

# **Les points de traitement de l'infertilité**

**Jean-Louis Lafont**

**Résumé.** Après un bref rappel de notions fondamentales portant sur les étiologies, la physiologie et les éléments importants du diagnostic, l'auteur expose une étude analytique des 21 points d'acupuncture indiqués dans l'infertilité. Ces points sont ensuite regroupés en fonction de leurs indications cliniques et fonctionnelles dans les 6 syndromes (*zheng*) les plus fréquemment rencontrés dans l'infertilité de la femme.

**Mots clés : infertilité, diagnostic, thérapeutique.**

# I - Rappel de quelques notions fondamentales

## Définition

L'infertilité, ou stérilité, se définit comme l'incapacité de concevoir et diffère de l'infécondité qui est l'incapacité de mener à terme la grossesse. L'infertilité est avant tout un problème de couple, il ne sera abordé ici que l'infertilité féminine.

## Etiologie

Pour que la fécondation ait lieu plusieurs impératifs sont requis : 1) une normalité de la gaméto-génèse ; 2) une intégrité des voies de cheminement des gamètes ; 3) des mécanismes de fécondation et de nidation adéquats. Parmi les différentes causes d'infécondité distinguées par la MO on rappellera celles qui sont accessibles à un traitement par acupuncture.

- 1- **Les stérilités cervicales** causées par une entrave à l'ascension des spermatozoïdes au niveau du col en rapport avec des modifications de la glaire cervicale
- 2- **Les stérilité tubaire**, dues à une obstruction des trompes, sont dans certains cas réversibles et sont une indication de l'acupuncture.
- 3- **L'endométriose** dont le mécanisme peut être assimilé à un reflux (*ni*)
- 4- **Les stérilités par trouble de l'ovulation comprenant :** **a)** l'insuffisance lutéale (insuffisance de sécrétion de progestérone par le corps jaune → stérilité ou avortement à répétition) ; **b)** les dysovulations et les cycles anovulatoires. C'est l'ensemble de l'axe hypothalamo-hypophysario-ovarien qu'il faut envisager dans ces cas-là. Les causes hypothalamiques (congénitales ou tumorales) et hypophysaires (tumorales) ne sont pas des indications de l'acupuncture.
- 5- Par contre les causes supra-hypothalamiques doivent être systématiquement envisagées. On regroupera dans cette rubrique les causes nutritionnelles et psychogènes.

## Physiologie

L'utérus est un *fu* irrégulier. Situé au Foyer inférieur, il n'a pas de méridien propre et son activité fonctionnelle est sous la dépendance plus ou moins directe des *zang fu* et des 14 méridiens. Parmi ceux-ci 4 ont un rôle prépondérant dans l'infertilité.

Le Rein thésaurise les substances originelles : l'essence originelle (*yuan jing*) et le *qi* originel (*yuan qi*). Le *yuan qi* distribué par les méridiens *du mai* et *ren mai* entretient l'activité physiologique de tous les *zang fu* par l'intermédiaire des 3 Foyers. De l'équilibre entre le *yin* et le *yang* du Rein, entre l'eau et le feu, dépend l'homéodynamie de tout l'organisme.

Le vaisseau directeur (*ren mai*) dirige les 3 Foyers, les 5 Centres et des 2 mers du *qi*. Les 5 Centres sont :

- RM-4 « **le faîte du grand centre** », dirige la « voie de l'eau », la fécondation, la gestation, la 1<sup>o</sup> réunion de l'inné et de l'acquis dans le Ciel postérieur,
- RM-8 « **centre de l'ombilic** », dirige les ultimes réserves de l'organisme contenues dans les membranes (*huang*),
- RM-12 « **centre de l'Estomac** », dirige les processus de réception transport-transformation et distribution des substances d'origine alimentaire,
- RM-17 « **centre de la poitrine** », « **centre véritable** », dirige la 2<sup>o</sup> réunion de l'inné et de l'acquis, la formation du *zong qi*, et la circulation du *qi* et du sang dans l'organisme par le Poumon qui gouverne le *qi* et par le Cœur et le Maître du Cœur qui gouvernent le sang,

- RM-23 « **centre de la gorge** », dirige le passage vers l’interne des substances du Ciel et de la Terre (l’air inspiré, les aliments et les boissons ingérées) et le langage.

Le Grand Centre est le plus important pour notre propos. Il est organisé autour du point RM-4. Il comprend :

- 3 points de *ren mai* :
  - . RM-4 : « **faîte du grand centre** » (*da zhong ji*) ; « **origine des organes vitaux** » (*guan yuan*),
  - . RM-3 : « **pôle du centre** » (*zhong ji*) ; « **origine du qi** » (*qi yuan*),
  - . RM-5 : « **porte de la vie** » (*ming men*).
- 3 points du méridien du Rein Le *qi* du Rein, « à l’origine et à la fin » entretient en permanence l’activité physiologique des centres. Dans le grand centre :
  - . R-12 « **grande ardeur** » (*da he*) soutient l’ « **origine du qi** » RM-3,
  - . R-13 « **point du qi** » (*qi xue*) soutient le « **faîte du grand centre** » RM-4,
  - . R-14 les « **4 plénitudes** » (*si man*), signent l’aboutissement des transformations des substances vitales et leur sortie du Grand Centre par la « **porte de la vie** » RM-5.
- les méridiens qui convergent à ce centre sont les méridiens de Rein, Foie et Rate qui se réunissent aux points RM-3 et RM-4 et qui apportent le soutien de l’acquis.

En résumé : des deux méridiens centraux, *ren mai*, le vaisseau directeur, est le plus important dans la physiologie de la gestation. Appelé aussi vaisseau de la conception il dirige la fécondation, la nidation et le déroulement de la grossesse jusqu’au terme. Le *qi* originel est véhiculé par *ren mai*, les substances acquises par les méridiens de Rein, Rate et Foie : le méridien du Rein véhicule le *qi* et l’eau du Rein ; le méridien de la Rate véhicule le *qi* et les essences issues de la transformation des substances d’origine alimentaire, le méridien du Foie maintient en permanence la libre circulation du *qi* et du sang dans l’espace du Centre ; l’ensemble est sous la « planification » de l’essence du Rein.

Ce sont les 4 méridiens les plus importants dans les processus physiologiques permettant la fécondation et la gestation et sur lesquels se trouvent les principaux points de traitement de l’infertilité.

Le Poumon par le mouvement de diffusion descente du *qi*, et par l’intermédiaire du P-7, point de croisement – réunion de *ren mai*, joue un rôle dans la régulation de la circulation dans le vaisseau directeur. C’est par le mouvement de descente du *qi* que le Poumon prévient les entassements et les accumulations qui entraveraient les fonctions de *ren mai*.

Enfin on ne saurait sous-estimer le rôle du Cœur et du Maître du Cœur dans certains cas d’infertilité, les facteurs psychologiques pouvant être la cause ou la conséquence de la difficulté à concevoir et de toute façon facteurs d’aggravation. Cependant, comme on le verra par la suite, aucun des points de ces 3 derniers méridiens n’est indiqué dans la stérilité.

### Eléments importants du diagnostic

L’exploration d’une infertilité nécessite un interrogatoire et un examen général comme dans toute consultation d’acupuncture. Mais l’interrogatoire doit impérativement faire préciser plusieurs symptômes spécifiques qui sont autant de signes d’orientation pour le diagnostic : les caractères du cycle menstruel, des menstruations, la présence ou non de leucorrhées et leur caractère.

Schématiquement des glaires cervicales en quantité insuffisante sont un signe de sécheresse et doivent faire rechercher un syndrome d'insuffisance des liquides organiques (insuffisance du *yin*). Inversement des glaires visqueuses qui ont perdu leur fluidité orientent vers une accumulation d'humidité. Les leucorrhées jaunâtres évoquent la présence de chaleur-humidité. Enfin un pH acide des glaires cervicales (test de Huner) est un signe de chaleur.

En ce qui concerne le cycle et les menstruations : des cycles courts, des règles abondantes orientent vers un vide de *qi* ; des cycles longs, des règles peu abondantes évoquent un vide de sang ; la stagnation du *qi* se traduit par des règles douloureuses et une tendance à l'irrégularité des cycles ; la stase de sang se traduit par des règles douloureuses avec des caillots de sang ; enfin la chaleur du sang se traduit par des règles abondantes, parfois hémorragiques (cette dernière éventualité nous semble rarement rencontrée dans l'infertilité).

Enfin il est important, au cours de la 1<sup>o</sup> consultation, d'explorer le « désir de grossesse », la situation du couple et le contexte plus large du mode de vie de la femme infertile. Ce sont les causes internes (sentiments et émotions) et ni internes – ni externes (alimentation et mode de vie) du modèle étiologique de l'acupuncture, qui doivent être systématiquement recherchées.

## II - ETUDE ANALYTIQUE DES POINTS DE TRAITEMENT DE L'INFECONDITE

### Liste des points d'acupuncture indiqués « stérilité ».

D'après les ouvrages consultés (1-2), 21 points d'acupuncture ont l'indication clinique « stérilité ». Ce sont, classés par méridiens : **R-1, R-2, R-5, R-6, R-13, R-14, R-16, R-19 ; V-31, V-32, V-36 ; E-28, E-29, E-30 ; Rte-6 ; F-11 ; RM-3, RM-4, RM-6, RM-7, RM-8.**

Une première constatation s'impose : ce sont les points du méridien du Rein et de *ren mai* qui sont les plus nombreux (13 sur 21, 16 sur 21 si on y intègre les points de *tai yang*), ce qui est en accord avec les théories fondamentales exposées précédemment.

L'étude analytique qui suit comprend : la ou les dénominations du point, qui sont une image de ses fonctions (ne sont retenus ici que les noms qui sont en relation avec notre propos) ; les indications cliniques principales ; le ou les syndromes (*zheng*) dans lesquels ce point peut être utilisé.

### I<sup>o</sup> les points de *ren mai* : RM-3, RM-4, RM-6, RM-7, RM-8

#### RM-3

**Dénomination :** « **pôle du centre** » (*zhong ji*) ; « **source de jade** » (*yu quan*) ; « **origine du *qi*** » (*qi yuan*)

Point *mu* de la Vessie, point réunion des méridiens du Rein, du Foie et de la Rate avec *ren mai*

**Indications cliniques.** Stérilité « **Lorsque la grossesse ne réussit pas, lors de fausses couches à répétition faire des moxas sur RM-3. Le résultat est obtenu après 3 séries de traitement. Ce point est le plus important pour la stérilité de la femme (*Lei jing*)** » ; incontinence, dysurie, pollakiurie ; douleur du bas-ventre, irrégularité menstruelle, méno-métrorragie, aménorrhée ; amas et accumulations de *qi*, « **stagnation du sang qui se prend en masse** » (*Lei jing*), leucorrhée ; maladie du bas-ventre consécutive au froid ; douleur des organes génitaux externes ; vide, froid, épuisement.

**Fonctions.** RM-3 tonifie le *qi*, réchauffe le *yang* du Rein. Ce point peut être utilisé dans la plupart des syndromes de stérilité (vide de *yang*, plénitude de froid, stase de sang, aménorrhée etc..)

## RM-4

**Dénomination :** « **faîte du grand centre** » (*da zhong ji*) ; « **origine des organes vitaux** » (*guan yuan*) ; « **jonction des 3 nœuds** » (*san jie jiao*)

Point *mu* de l'Intestin grêle, point réunion des méridiens de Rein, Foie, Rate et *ren mai*.

**Indications cliniques.** Stérilité, « **stérilité par obstruction de la porte de l'utérus** » (*Zhen jing*) ; irrégularité menstruelle, dysménorrhée, méno-métrorragie, aménorrhée ; leucorrhées ; surmenage et amaigrissement ; amas et accumulations (*ji ju*) ; tous les vides, surmenage et amaigrissement ; sur le plan psychologique : dépression nerveuse.

**Fonctions :** tonifie le *qi* du Rein, réchauffe le *yang* du Rein. . Ce point peut être utilisé dans la plupart des syndromes de stérilité (vide de *yang*, plénitude de froid, stase de sang, accumulation d'humidité, aménorrhée etc..)

## RM-5

**Dénomination :** « **porte de la vie** » (*ming men*), « **dévoilement de l'essence** » (*jing lu*)

Point *mu* des 3 Foyers.

Par cette porte sortent les substances élaborées dans le Grand centre.

D'après le *Lei jing* « **chez la femme la piqûre et les moxas sont interdits car ils peuvent provoquer une stérilité définitive** ».

## RM-6

**Dénomination :** « **mer du *qi* d'en bas** » (*xia qi hai*)

**Indications cliniques.** Stérilité ; irrégularité menstruelle, dysménorrhée, métrorragie, aménorrhée ; leucorrhées ; tous les vides, amaigrissement, faiblesse ; sur le plan psychologique : dépression nerveuse, insomnie par émotivité et anxiété.

**Fonctions.** RM-6 tonifie le *qi* du Rein, réchauffe le *yang* du Rein.

## RM-7

**Dénomination :** « **croisement des *yin*** » (*yin jiao*)

Point *mu* du Foyer inférieur, point *hui* de *chong mai* et *ren mai*.

**Indications cliniques.** Stérilité ; irrégularité menstruelle, dysménorrhée, méno-métrorragie, hémorragie utérine fonctionnelle ; prurit vulvaire, vagin contracté ; leucorrhée ; froid et douleur de la région péri-ombilicale ; « **Maladies du méridien *chong mai* : douleur du bas-ventre qui attaque le Cœur, miction difficile, douleur et prurit de la région génitale, irrégularité menstruelle, méno-métrorragie, froid et douleur de la région péri-ombilicale.** » (*Lei jing*)

**Fonctions.** RM-7 tonifie le *qi* du Rein, réchauffe le *yang* du Rein, disperse *chong mai* et régularise *ren mai*.

## RM-8

**Dénomination :** « **centre de l'ombilic** » (*qi zhong*) ; « **demeure du *qi*** » (*qi she*) ; « **jonction des *qi*** » (*qi he*) « **tour de guet du *shen*** » (*shen que*)

**Indications cliniques.** Tous les vides graves. Vide et froid de l'abdomen. Diarrhée ; prolapsus rectal. « Chez la femme sang froid et stérilité » (*Lei jing*),

**Remarque.** Le *Lei jing* est le seul, parmi les ouvrages classiques, qui mentionne cette indication.

**Fonctions.** RM-8 réchauffe et consolide le *yuan qi* (« réunion des *qi* ») ; réanime le *shen* (« tour de guet du *shen* ») ; harmonise l'Estomac et les Intestins.

L'organisation du Centre de l'ombilic est particulière : il ne comprend qu'un point sur *ren mai* et un point du méridien du Rein : R-16 (point de) « **transport des membranes** » (*huang shu*)

*huang mo* désigne : 1 la membrane adipeuse au-dessous du Cœur et au-dessus du diaphragme ; 2 – le mésentère.

Sous le terme de *huang* les anciens médecins ont décrit l'ensemble des membranes graisseuses qui enveloppent certains organes thoraciques et abdominaux (graisses péricardique, tablier épiploïque). Les fonctions qu'ils ont attribuées à ces membranes graisseuses sont obscures. On peut admettre qu'ils ont considéré que se trouvaient là les ultimes réserves de l'organisme. Les points des « membranes » : V-43, V-51, 53, RM-6, R-16.

L'ombilic, de par sa fonction première dans le Ciel antérieur, est la porte de la nutrition originelle. RM-8, dans le Ciel postérieur, continue à assurer cette fonction en dirigeant les ultimes réserves de l'organisme, la graisse noble associée aux membranes. R-16 qui lui est associé dans sa fonction de centre est le point de transport (*shu*) de l'ensemble de ces substances.

## II<sup>o</sup> les points R-1, R-2, R-5, R-6

### R-1

**Dénomination :** « **source jaillissante** » (*yong quan*)

**Indications cliniques.** Stérilité (*Zhen jiu ju ying*) ; sécheresse de la langue, chaleur de la plante des pieds. Sur le plan psychologique : agitation (*kuang*), insomnie.

Ces indications cliniques évoquent un vide de *yin* du Rein. Mais les symptômes : dépression (*dian*), asthénie, aime s'étendre, perte de mémoire, vertiges, lipothymie évoquent l'insuffisance du *qi* du Rein. Ces deux aspects sont contenus dans l'image « **source** (*yin*) **jaillissante** (*yang*) ».

**Fonctions.** Comme bon nombre de points du méridien R-1 est utilisé dans les insuffisances du *yin* et/ou du *yang* du Rein. R-1 n'a pas d'indication sur le cycle menstruel. En tant que point puits (*jing*) il est particulièrement indiqué dans les affections psychologiques et mentales.

### R-2

**Dénomination :** « **vallée de l'approbation** » (*ran gu*) ; « **source du dragon** » (*long quan*)

**Indication clinique.** Stérilité ; irrégularité menstruelles, règles insuffisantes, difficiles ; prurit vulvaire, vagin contracté et spasmé.

**Fonctions.** Point *ying* du méridien, traite les maladies de chaleur ; nourrit le *yin* du Rein.

### R-5

**Dénomination :** « **source de l'eau** » (*shui quan*)

**Indications cliniques** ; Stérilité ; irrégularité menstruelle, dysménorrhée, aménorrhée ; « Avant les règles pendant plusieurs jours : dépression, tristesses, larmes faciles ou irritation, nervosité, agressivité ».

**Fonctions.** R-5 tonifie le Rein

## R-6

**Dénomination « océan miroitant » (*zhao hai*)**

L'océan qui brille, en reflétant l'éclat du soleil, est une image de l'eau et du feu. C'est une image des fonctions du point qui est indiqué : 1°) dans les syndromes de chaleur du Rein et du Cœur secondaires à une insuffisance du *yin* (pouls fin et rapide) ; 2°) dans les syndromes d'insuffisance du *yang* engendrant une accumulation du *yin* en bas du corps et un débordement sur le méridien irrégulier *yin qiao mai* (pouls plein à l'emplacement « pied » symptomatique de *yin qiao mai* d'après le *Classique du pouls*).

**Fonctions**

R-6 : nourrit le Rein et rafraîchit la chaleur, calme le Cœur et le *shen* ; disperse le méridien *yin qiao*.

**Indications cliniques** le point R-6 est utilisé dans deux types de syndromes complexes :

- 1) dans les syndromes de vide de *yin* du Rein et du Cœur, pour nourrir le *yin* du Rein, rafraîchir la chaleur du Cœur et calmer le *shen*, se manifestant par : insomnie, agitation psychique ; crampes ; gorge sèche ; chaleur ou douleur des côtés du bas-ventre, constipation ; urines foncées, urines brûlantes, pollakiurie ; (langue rouge, mince sans enduit, pouls fin et rapide).
- 2) dans les syndromes de vide de *yang* du Rein entraînant une accumulation de *yin* en bas du corps (froid et humidité au Foyer inférieur) et un débordement sur *yin qiao mai*. Dans ce cas R-6 est utilisé pour réchauffer le *yang* (moxibustion) dans des syndromes se manifestant par : asthénie, lassitude, épuisement ; leucorrhée ; œdème des pieds de type froid – humidité, enflure de tout le corps ; dysurie, difficulté des mictions ; langue pâle, gonflée, enduit blanc, épais ; pouls en corde à l'emplacement « pied ».

C'est dans ce dernier cas que R-6 est indiqué dans les stérilités : faiblesse, pertes blanches, froid chronique de l'utérus, stérilité, spotting permanent, règles irrégulières avec vertiges et douleurs du bas-ventre. (*Jie fa*)

**Remarque.** Cette indication du R-6 sur les stérilités par utérus froid n'est mentionnée que par un seul ouvrage : le *Ci jing jie fa* de Zhang Jing (paru en 1876).

## II° les points R 13, R-14, R-16, R-19

Ces points qui appartiennent au méridien du Rein, sont aussi des points de croisement avec le méridien irrégulier *chong mai*. Cette double appartenance permet d'envisager deux grandes catégories de fonctions : d'une part on les utilise pour tonifier les insuffisances du Rein (syndromes de vide), d'autres part on les utilise pour traiter les syndromes de type plénitude de *chong mai* qui se traduisent par : reflux, douleurs abdominales, pouls plein et ferme. Les deux catégories sont souvent liées, l'insuffisance du *qi* du Rein et de la Rate entraînant des accumulations de froid, de sang ou d'humidité et favorisant les atteintes externes du froid-humidité et le débordement sur *chong mai*.

## R-13

**Dénominations** : « **point du *qi*** » (*qi xue*) ; « **porte de l'enveloppe** » (*bao men*) ; « **portillon de l'enfant** » (*zi hu*).

Les dénominations « **porte de l'enveloppe** » et « **portillon de l'enfant** » peuvent être interprétées comme « porte = lieu d'accès à l'utérus », d'où l'indication spécifique sur la stérilité.

**Indications cliniques** : stérilité, froid chronique de l'utérus, irrégularité menstruelles,

**Fonctions.** Par ces indications cliniques, qui sont des symptômes de vide et de froid, et par sa dénomination « **point du *qi*** », R-13 est essentiellement indiqué dans les stérilités par vide de *qi* ou de *yang* du Rein.

## R-14

**Dénominations** : « **4 plénitudes** » (*si man*)

La plénitude – *man* est la plénitude – abondance (sous-entendu des substances vitales) différente de la plénitude – *shi* qui est la plénitude de facteurs pathogènes. Les substances vitales issues de la réunion de l'acquis avec l'inné dans le Grand centre sont désignées par les 4 « abondances » qui sortent du Centre par la « porte de la vie » RM-5

**Indications cliniques** :

- stérilité ; irrégularité menstruelle, hyperménorrhée ; diarrhée : vide de *qi* du Rein
- stérilité ; amas et accumulations (*ji ju*) ; diarrhée avec douleur abdominale à type de coupure. Si le pouls est plein, bien qu'il n'y ait pas de reflux, on peut évoquer l'atteinte de *chong mai*.

**Fonctions** : tonifie le *qi* du Rein, disperse *chong mai*.

## R-16

**Dénomination** : « **(point de) transport des membranes** » (*huang shu*)

**Indications cliniques.**

- Stérilité dans un contexte de : chaleur du petit-bassin et de l'abdomen ; vagin contracté ; constipation ; selles desséchées : vide de *yin* du Rein
- Stérilité dans un contexte de : douleurs tranchantes d'abdomen, diarrhée constante, froid des intestins : froid –plénitude et débordement sur *chong mai*.

**Fonctions.** Enrichit le *yin* du Rein, disperse *chong mai*

**Remarque.** Soulie de Morant est le seul auteur qui mentionne le R-16 dans les stérilités.

## R-19

**Dénominations** : « prospérité du *yin* » (*yin du*) ; « palais des aliments » (*shi gong*) ;

**Indications cliniques.** Stérilité, congestion d'utérus, douleurs étranglantes, insoutenables, ballonnement, éructations, vomissements.

**Fonctions.** Par sa localisation au Foyer central, par ses dénominations « prospérité du *yin* » et « palais des aliments », par sa position dans le Centre de l'Estomac en soutien de RM-12, par sa symptomatologie clinique, R-19 a une fonction 1) d'harmonisation de la Rate et de l'Estomac (à l'origine de la formation de l'essence des aliments, « fondement de l'acquis ») 2) de dispersion de *chong mai* (douleur et reflux, pouls plein et ferme).

## IV<sup>o</sup> les points de *tai yang* V-31, V-32, V-36

### V-31

**Dénomination** : « foramen d'en haut » (*shang liao*)

Le caractère *liao* a le sens de « fissure de l'os » et désigne un creux, perceptible à la palpation, sur certains os. Au sacrum on pourrait traduire *liao* par « foramen » où il désigne les points d'acupuncture localisés dans les trous sacrés : V-31 « foramen d'en haut » (*shang liao*) ; V-32 « second foramen » (*ci liao*) ; V-33, « foramen central » (*zhong liao*), V-34 « foramen d'en bas » (*xia liao*).

**Indications cliniques.** Stérilité ; règles douloureuses, irrégularités menstruelles ; leucorrhée, prurit et douleur génitale ; froid et douleur des lombes et des genoux.

**Fonctions** : Tonifie le *qi* du Rein, réchauffe le *yang* du Rein, transforme l'humidité.

### V-32

**Dénomination** : « second foramen » (*ci liao*)

**Indications cliniques.** Stérilité ; douleurs lombo-sacrées ; règles irrégulières et douloureuses ; leucorrhées. Peu d'énergie, froid.

**Fonctions.** Tonifie le *qi* et réchauffe le *yang* du Rein.

### V-36

**Dénomination** : « supporte et assume la charge » (*cheng fu*) « barrière du *yin* » ou « organes vitaux du *yin* » (*yin guan*)

L'expression « supporte et assume la charge » fait référence à la fonction du V-36 sur les muscles posturaux principaux en particulier : les muscles postérieurs de la cuisse (ischio-jambiers), les muscles fessiers et lombaires qui participent à l'équilibre du bassin et contrebalancent la bascule du bassin en

avant due au développement de l'utérus gravide. La dénomination « barrière du *yin* » peut être interprétée comme une image de son action sur les viscères *yin* ( vessie, anus, utérus).

**Remarque.** Dans les noms des points d'acupuncture le caractère *yin* peut revêtir différentes significations en fonction du point.

- dans V-36 *yin guan* désigne les « organes » *yin* : le sphincter vésical (urines arrêtées), l'anus (hémorroïdes anciennes), l'utérus (stérilité).
- dans RM-1 *hui yin* « réunion des *yin* » désigne les orifices d'en bas (d'après l'*ABC d'acupuncture*)
- dans Rte-9 *yin ling quan* « source de la colline des *yin* » les *yin* sont ici les 3 tendons *yin* du pied qui se nouent (s'insèrent) sur le condyle médial.
- etc.

**Indications cliniques.** Stérilité, « froid de l'utérus » ; douleur des OGE., douleur lombo-sacrée, douleur du coccyx.

**Fonctions.** Tonifie le *qi* et réchauffe le *yang* du Rein.

## V – Les points E-28, E-29, E-30, Rte-6.

### E-28

**Dénomination :** « voie de l'eau » (*shui dao*)

**Indications cliniques.** Stérilité ; règles irrégulières, lombalgie prémenstruelle ; ballonnement douloureux du bas-ventre ; mictions et défécations difficiles, infection des voies urinaires.

**Fonctions.** Les symptômes et le nom du point évoquent l'obstruction de la voie de l'eau des 3 Foyers par l'accumulation d'humidité. E-28 « voie de l'eau » transforme l'humidité élimine la chaleur et perméabilise la voie de l'eau.

### E-29

**Dénomination :** « arrivée du retour » (*gui lai*).

Le nom du point peut s'interpréter comme le retour des règles qui sont bloquées soit par l'accumulation de froid, ou d'humidité, ou par la stagnation du *qi*.

**Indications cliniques.** Stérilité ; irrégularité menstruelle, règles arrêtées, accumulation de froid dans l'utérus, amas, caillots, leucorrhée.

**Fonctions :** élimine la chaleur ou le froid, transforme l'humidité, désobstrue le Foyer inférieur,

### E-30

**Dénomination.** « carrefour des *qi* » (*qi chong*)

Ce point a eu une très grande importance dans l'antiquité, car point de réunion (carrefour) de *chong mai* et de l'Estomac (représentant à l'époque l'inné et l'acquis). C'était dans le *Classique des difficultés* le point de traitement général des 3 Foyers.

**Indications cliniques.** Stérilité ; irrégularité menstruelle ; leucorrhée ; douleur abdominale

**Fonctions.** Transforme l'humidité, réchauffe l'utérus, disperse *chong mai*.

## Rte-6

**Dénomination :** « jonction des 3 *yin* » (*san yin jiao*)

Les 3 *yin* sont ici les 3 méridiens *yin* du pied qui croisent à ce point (méridiens de Rein, Foie, Rate). De ce fait, bien qu'attribué au méridien de Rate, Rte-6 est aussi bien un point du méridien du Rein, que du méridien du Foie.

**Indications cliniques.** Stérilité ; irrégularité menstruelle, ménométrorragie, aménorrhée, leucorrhée. Sur le plan psychologique, dépression, insomnie.

**Indications fonctionnelles.** Tonifie le *qi* des *zang* produisant le sang (indiqué essentiellement dans les stérilités par vide de sang et les stases de sang).

## VI- F-11

**Dénomination :** « intégrité du *yin* » (*yin lian*)

Le *yin* désigne ici les organes sexuels et l'utérus.

**Indications cliniques.** Stérilité, irrégularité menstruelle, leucorrhée, prurit des organes génitaux, douleurs du membre inf. (muscles de la face médiale de la cuisse).

Ce point est mentionné pour la première fois par l'*ABC d'acupuncture* avec la seule indication « stérilité ». Par la suite cette indication est mentionnée par tous les auteurs classiques. Le *Lei jing* précise : « En cas d'irrégularité menstruelle avec absence de grossesse, faire 3 cônes de moxas et la grossesse survient ».

## II – Etude de synthèse

Il ressort de l'analyse précédente plusieurs constatations :

1° - Comme on l'a déjà souligné 15 de ces points sur 21 sont des points des méridien du Rein et de *ren mai* ce qui est conforme aux théories fondamentales exposées précédemment : *ren mai* dirige la fécondation et la gestation, le méridien du Rein soutient l'entretien de ces fonctions.

2° - Parmi les 21 points d'acupuncture indiqués « stérilité » 2 se distinguent par leur importance : **RM-3, RM-4.**

L'importance des points RM-3 et RM-4 se comprend par le fait qu'ils sont, d'une part des points de *ren mai* qui dirige la conception et, d'autre part, des points réunion des méridiens du Rein, du Foie et de la Rate. De ce fait ils sont utilisés dans de nombreux syndromes de ces différents viscères : les vides du Rein, les vides de la Rate et de l'Estomac, la stagnation du *qi* du Foie, et les conséquences de tous ces syndromes sur le sang et les liquides pouvant engendrer une stérilité : les vides de sang, les stases de sang et les accumulations d'humidité au Foyer inférieur et à l'utérus qui obstruent les « voies de la conception ».

L'utilisation de ces 21 points en pratique peut se standardiser en deux groupements : syndromes de vide et syndromes de plénitude.

## Syndromes de vide

### 1° vide de *qi* et vide de *yang* du Rein.

L'insuffisance du *qi* du Rein se traduit par les signes classiques du vide du Rein auxquels se rajoutent en cas de stérilité des cycles plutôt courts, des règles abondantes, des leucorrhées blanches. L'insuffisance de *yang* du Rein se traduit par des symptômes de froid-vide conséquence de l'insuffisance du feu de la porte de la vie, un ralentissement des processus de changements et transformations qui retentissent rapidement sur d'autres viscères donnant des syndromes complexes. La stérilité dans ce cas est due à un froid-vide de l'utérus. Les signes d'orientation sont des règles irrégulières, abondantes, des leucorrhées blanches. La moxibustion est de rigueur en cas de vide de *yang*,

#### Principaux points de traitement :

- **RM-3, RM-4.** On rajoute ensuite suivant les symptômes
- **R-1** : dépression, vertiges, lipothymie
- **R-6** : syndrome de *yin qiao mai*
- **R-14** : hyperménorrhée
- **V-31** : froid et douleur des lombes et des genoux, règles douloureuses, prurit et douleur des organes génitaux, difficulté des mictions et des défécations
- **V-32** : règles irrégulières et douloureuses
- **V-36** : douleur des OGE., douleur lombo-sacrée, douleur du coccyx
- **RM-6** : dans toutes les formes de vide
- **RM-8** : dans les vides graves

### 2° - Vide de *yin* du Rein

L'insuffisance du *yin* du Rein se traduit par une insuffisance des liquides organiques (insuffisance de l'eau, excès relatif du feu). En dehors des signes généraux du vide de *yin* (transpirations nocturnes, langue rouge, mince sans enduit, pouls fin) les signes d'accompagnement de la stérilité sont : des cycles plutôt courts, des règles peu abondantes, une tendance à la sécheresse vaginale et au vaginisme.

#### Points principaux du traitement :

- **RM-3, RM-4**, auxquels on peut rajouter en fonction des symptômes :
- **R-1** : sécheresse de la langue, chaleur de la plante des pieds, agitation (*kuang*), insomnie.
- **R-2** : règles insuffisantes, difficiles ; prurit vulvaire, vagin contracté et spasme.
- **R-5** : dysménorrhée, aménorrhée, syndrome prémenstruel
- **R-16** : chaleur du petit-bassin et de l'abdomen ; vagin contracté ; constipation ; selles desséchées.

### 3° - Vide de sang

Le syndrome de vide de sang répond à plusieurs causes dont les plus fréquentes sont représentées par les causes alimentaires. C'est dire que dès l'interrogatoire d'une consultation pour infertilité, il faut s'enquérir des habitudes alimentaires (rythme, quantité, qualité) de la patiente et les corriger si nécessaire. En dehors de ces causes alimentaires le vide de sang est du : soit à des pertes de sang (éventualité exceptionnelle dans la stérilité), soit à une insuffisance du *qi* des viscères produisant le sang : le Rein, la Rate et le Foie (éventualité retenue en pratique dans cette étude).

Sur le plan clinique le vide de sang se traduit par : pâleur du teint ; vertiges ; troubles de la vision ; insomnie ; engourdissements et paresthésies des membres ; palpitations, abondance de rêves (signant le retentissement sur le Cœur et le *shen*) ; fasciculations musculaires, crampes nocturnes (plus spécifiques du Foie) ; ralentissement psychique et physique ; langue pâle et pouls fin.

Dans le vide de sang les cycles ont tendance à s'allonger, les règles sont de moins en moins abondantes, à l'extrême : aménorrhée.

#### Principaux points de traitement

- RM-3, RM-4

- Rte-6 « jonction des 3 *yin* » (*san yin jiao*).

**Indications cliniques.** Stérilité ; irrégularité menstruelle, aménorrhée, leucorrhée. Sur le plan psychologique, dépression, insomnie (affaiblissement du *shen* par le vide de sang)

**Indications fonctionnelles.** Tonifie le *qi* des *zang* produisant le sang (indiqué essentiellement dans les stérilités par vide de sang et les stases de sang).

## Syndromes de plénitude

### 1° Accumulation de froid dans l'utérus

Ce syndrome est causé par l'invasion du froid dans l'utérus et porte aussi le nom d' « utérus froid ». Le froid fige les vaisseaux et entraîne une stase de sang. L'atteinte du froid pendant les règles peut provoquer un arrêt brutal des règles, une accumulation de froid chronique peut provoquer une stase de sang et une infertilité.

**Signes cliniques** : stérilité, petit bassin froid et douloureux, crainte du froid amélioré par la chaleur, corps et membres froids ; règles « traînantes », douloureuses, caillots de sang. Langue pâle bleuâtre, pouls profond et serré.

L'atteinte du froid sur l'utérus est conditionnée par un vide de *qi* du Rein plus ou moins associé à un vide de *qi* de la Rate. La plénitude de froid au Foyer inférieur entraîne une obstruction des mouvements de montée descente et peut engendrer un débordement sur le méridien irrégulier *chong mai* et un reflux. La priorité du traitement est de disperser le froid (la branche) puis ensuite de tonifier le vide du Rein et de la Rate (la racine).

#### Points principaux

- (Rte-4)
- **E-30** : point de croisement de *chong mai* avec le méridien d'Estomac

- **R-14** point de croisement de *chong mai* et du méridien du Rein (stérilité ; amas et accumulations (*ji ju*) ; diarrhée avec douleur abdominale à type de coupure)
- **R-19** point de croisement de *chong mai* et du méridien du Rein (stérilité, congestion d'utérus, douleurs étranglantes, insoutenables ; ballonnement, éructations, vomissements).
- **RM-7** point de croisement de *chong mai* avec *ren mai*, réchauffe le *yang* du Rein, disperse *chong mai* et régularise *ren mai* (stérilité, « **Maladies du méridien *chong mai* : douleur du bas-ventre qui attaque le Cœur, miction difficile, douleur et prurit de la région génitale, irrégularité menstruelle, méno-métrorragie, froid et douleur de la région péri-ombilicale.** » (*Lei jing*)

## 2° Accumulation d'humidité et de glaires

Ce syndrome est causé par la défaillance du *qi* et l'insuffisance de la fonction de transport-transformation des liquides de la Rate et de l'Estomac qui aboutit à une accumulation d'humidité et de glaires au Foyer inférieur et dans l'utérus. Il est souvent associé à une insuffisance du *qi* du Rein. L'obstruction par l'humidité, favorise une stase de sang entraînant : règles douloureuses, caillots de sang. Comme tous les processus de stagnation de longue durée il peut y avoir à la longue une transformation en chaleur entraînant un syndrome de chaleur-humidité.

**Signes cliniques :** stérilité ; règles peu abondantes, s'écoulant difficilement, ou règles abondantes (en cas de chaleur –humidité) sensation de lourdeur, leucorrhée de couleur blanche (ou jaune en cas de chaleur-humidité). Langue gonflée, enduit blanc (ou jaune), épais , pouls glissant.

### Points principaux

Le traitement a pour objectif : transformer l'humidité, tonifier le *qi*

- **RM-3, RM-4**
- **E-28** : transforme l'humidité et perméabilise la Voie de l'eau.
- **E-29** : transforme l'humidité, désobstrue le Foyer inférieur,
- **E-30** : transforme l'humidité, réchauffe l'utérus,

## 3° Stagnation de *qi* et stase de sang

La stagnation du *qi* est due à une insuffisance du Foie qui ne peut assurer la fonction de décongestion-drainage et le maintien de la libre circulation du *qi* et du sang. Les facteurs psychologiques sont au premier plan.

**Signes cliniques.** Stérilité ; contexte de dépression (tristesse, maussaderie, facilement contrarié, soupirs fréquents, sensation de « boule à la gorge ») ; sensation de distension des seins, de la poitrine, du bas-ventre ; nausées, éructations ; règles irrégulières et douloureuses, caillots de sang ; langue avec les bords gonflés ; pouls en corde

### Points principaux du traitement

- **RM-3, RM-4**
- **F-11**

L'importance du point F-11 « **intégrité du yin** » (*yinlian*) (*yin* désigne ici les organes sexuels et l'utérus) est difficile à comprendre, ainsi que ses fonctions (sa place dans la stagnation du *qi* et la stase de sang résulte de notre propre point de vue). Cependant, depuis le III<sup>e</sup> siècle où la première mention

de ce point et sa première et seule indication clinique « stérilité » apparaissent dans l'*ABC d'acupuncture*, F-11 est constamment indiqué dans la stérilité dans les ouvrages classiques jusqu'aux ouvrages contemporains.

Le *Classique pour l'entretien de la vie* en particulier, souligne son importance : « **Chez la nullipare, il suffit de faire 3 moxas pour que la femme ait un enfant** ».

Cette indication est rappelé différemment par le *Lei jing* : « **En cas d'irrégularité menstruelle avec absence de grossesse, faire 3 cônes de moxas et la grossesse survient** ».

## BIBLIOGRAPHIE

**1 – Soulie de Morant (G).** - *L'acupuncture chinoise*. Maloine, Paris, 1972.

**2 – Guillaume G., Mach C.**-*Dictionnaire des points d'acupuncture*. Trédaniel, Paris, 1995.