

L'INTESTIN GRÊLE

小腸腑圖

小腸重二觔十四兩

長三丈二尺廣二寸

半徑八分分之少半

左廻叠積十六曲容

穀二斗四升水六升

三合合之大半



小腸上口

胃下口

小腸下口

大腸上口

PLAN

Introduction

Extraits des textes classiques

**Commentaires d'un chapitre
du *Yi Xue Ru Men***

**Tableaux cliniques
dans la théorie des Zang-Fu**

Reprise des points cités

Conclusion

INTRODUCTION

La première partie reprendra des textes classiques issues du *Ling shu* et du *Zhenjiu jiayi jing* traduit par Gilles ANDRES et Constantin MILSKY, du *Nan jing* du Dr BACH QUANG MING et Su Wen

Mais après avoir fouillé les grands classiques , les divers actes commis par les uns et les autres lors de congrès, J'ai décidé d'appuyer **la deuxième partie** de ma présentation sur le travail de JC DUBOIS dans «Connaissance de l'acupuncture: INTESTINS labyrinthes et métamorphoses» Ed YOU FENG de 2008. En particulier la traduction d'un des chapitres du «Yi Xue Ru Men» (**Introduction à la médecine**), ouvrage du 16 eme siecle (1575) écrit par Li Chan (ou Li Jianzhai)

Ce chapitre reprend les classiques condensés en formule «faciles à mémoriser» .

Ces formules sont composées d'aphorisme (sentence ou précepte exprimant une théorie), et de gloses (explication placée entre les lignes ou en marge d'un texte afin d'en éclaircir des passages) les accompagnant.

Cet ouvrage a grandement inspiré Soulié de Morant en particulier dans son livre «Le diagnostic par les pouls radiaux» *I Sio Jou Menn* , traduction commenté.

De l'aphorisme 1 à 4, Li Chan aborde la physiologie de l'Intestin grêle et du 5 au 11 il aborde la sémiologie et la thérapeutique.

Nous ne verrons que 9 des onze aphorismes , le dixième faisant référence à la pathologie du méridien et le onzième cite la pharmacopée qui tonifie, rafraîchit, réchauffe et disperse Intestin grêle

La troisième partie reprendra les atteintes des zang-fu.

PHYSIOPATHOLOGIE DES ATTEINTES DE L'ENTRAILLE

INTESTIN GRÊLE.

Dans les classiques:

Les atteintes de l'entraille Intestin grêle sont retrouvés de façon épars dans les classiques et les souffles pervers, avec les causes alimentaires, sont les étiologies les plus fréquentes.

«*Atteinte par les souffles pervers (vent, pluie, froid chaleur)*»
«*Alimentation froide ou chaude*»

Les troubles concernés sont les gonflements, les amas et les Bi.

1) dans discussion sur les atteintes des organes et entrailles par les souffles pervers:

LS 19, ZJJYJ Liv.IX chap. 8 : «les souffles des quatre saisons»

«Lorsque la douleur à l'hypogastre tire sur les testicules, irradie aux lombes, à la colonne vertébrale et monte assaillir le cœur, c'est que le pervers se situe dans l'intestin grêle. L'intestin grêle est lié au système de liaison des testicules (*gaoxi*) et il est en relation de dépendance avec la colonne vertébrale. Son méridien enfile le foie et le poumon, et établit une liaison (*luo*) avec le système de connexion du cœur (*xin xi*). Si le souffle pervers est abondant, il y a reflux par Jue¹ qui assaille en haut l'estomac et les intestins, imprègne le foie, se disperse au mésentère (*huang*) et se noue au nombril. C'est pourquoi on traite le point *huangyuan (RM6)*² pour disperser (ce qui est noué à l'ombilic et à l'abdomen), on puncture le taiyin pour tonifier (le poumon), on traite le jueyin pour faire descendre (le souffle), on traite le (point) *juxuxialian (39E)* pour éliminer (le pervers de l'intestin grêle) et on appuie³ sur les méridiens où passe le pervers afin de les harmoniser »

¹ **jue**: le syndrome jue désigne une suffocation, un évanouissement, un fléchissement du souffle qui n'arrive pas à destination ou qui arrive en s'épuisant. Il est en général provoqué par un contre-courant, un reflux (*ni*) qui empêche le souffle de circuler dans le bon sens (*shun*) . Il provoque des symptômes de froid ou de chaleur selon qu'il s'agit du souffle yin ou yang, des accumulations en amont et des évanouissements ou pertes de connaissance en aval.

² **RM6** pt yuan des *huang* : *huang* désigne aussi une membrane fine située au dessus du diaphragme. Autre nom *Qi Hai*, mer des souffles, ou *xiahuang*, *huang* inférieur, et *xiaqihai*, mer des souffles du bas.

³ Veut dire traiter là où se manifeste le pervers. Dans la version du **LS de Schnorrenberger**: « on suit simultanément la symptomatologie des vaisseaux afin de les équilibrer »

LS 4, «souffles pervers, organes, entrailles..»

ZJJYJ Liv.IX chap. 8 : «gonflement abdominal, douleurs lombaires irradiant au dos et douleurs hypogastriques irradiant au testicules provoqués par les maladies qui atteignent les reins et intestin grêle»

«Lorsque l'intestin grêle est malade, on souffre de douleurs hypogastriques, de douleurs des lombes et de la colonne vertébrale avec irradiation aux testicules, d'épreintes et de ténésme fréquents, de chaleur ou de froid intense en avant des oreilles, ou de chaleur intense seulement sur les épaules, et de chaleur entre l'auriculaire et l'annulaire, ou encore de dépression des vaisseaux. tels sont les symptômes observés (hou) dans les maladies de l'intestin grêle.»

«Comment soigne-t-on les entrailles à l'intérieur ?.»

«On traite le point he ; chaque entraille a un point he : **Est 36E, GI 37E, Ig 39E, TR 39V, Vessie 40V, Vb 34 Vb.**»

Dans le même chapitre du **Zhenjiu jiaji jing liv. IX chap.8** on peut lire aussi:
«les douleurs hypogastriques qui irradient dans les testicules et aux vertèbres lombaires avec des douleurs herniaire (*shan tong*) qui assaillent le cœur, de la raideur aux vertèbres lombaires, l'urine jaune rougeâtre, et la bouche sèche, relèvent du **27V**.^{4 5}

2) dans discussion sur les gonflements:

«Dans le gonflement d'intestin grêle, il y a des ballonnements de l'hypogastre avec des douleurs qui irradient aux lombes»

LS 35, ZJJYJ Liv.VIII chap.3 : «discussion sur les gonflements des cinq organes et des six entrailles»

«Si le pouls est yang ils sont dans les entrailles»

«Ils se situent tous à l'extérieur des entrailles et des organes. Ils compriment les organes et les entrailles, dilatent la poitrine et les cotés et font enfler la peau, c'est pourquoi on leur donne le nom de gonflement.»

« Dans le gonflement de l'Intestin grêle, il y a des ballonnements de l'hypogastre avec des douleurs qui irradient aux lombes»

«Si le souffle *jue* est en bas, les souffles nourriciers et défensifs s'arrêtent et stagnent, le souffle froid reflue vers le haut, le souffle authentique (*zhen*) et le pervers s'affrontent, les deux souffles entrent en interaction, s'unissent et produisent les gonflements»

⁴ Il s'agit ici du **Shan Qi de l'intestin grêle**

⁵ Dans le livre VIII chapitre 3, il est dit: «la hernie (*shan*) sous le nombril, où il y a des douleurs péri ombilicales qui assaillent la poitrine et empêchent de respirer relève du **3RM** (zhongji)

traitement: 33 V⁶ . + 36E (sanli) (gonflement des cinq organes
et des six entrailles doivent tous être traité par
36E⁷)

nous pourrions lui adjoindre le 30 E (qichong ou qijie: carrefour des souffles) LS
Chap.59

3) dans discussion sur les amas⁸:

LS 66, ZJJYJ Liv.VIII chap.2 : **«les atteintes des luo et des méridiens par la maladie qui en pénétrant dans les intestins et l'estomac et les cinq organes provoquent les amas (des 5 organes)»**

«...le pervers penetre d'abord par les poils et les cheveux, alors il fait dresser les poils et les cheveux et la peau est douloureuse,
s'il reste, il y a transmission et il s'installe dans les luo alors la douleur est dans les muscles, si douleurs erratiques alors atteintes des grands méridiens
puis s'il reste , il s'installe dans les méridiens, alors on grelotte et on est facilement effrayé,
s'il reste, il s'installe dans les points (shu), alors les six méridiens ne communiquent plus, les articulations des 4 membres sont douloureuses et les vertebres lombaires raides,
s'il reste atteinte du trajet profond de chongmai alors le corps est lourd et douloureux,
s'il reste ,et ne part pas il y a transmission et il s'installe dans les intestins et l'estomac:

Quand il est dans les intestins et l'estomac, il y a des borborygmes et ballonnements abdominaux.

S'il y a du froid (ou si le froid prédomine), on souffre de ballonnements et de plénitude abdominale qui provoquent des borborygmes tonitruants (lei) et de fréquentes douleurs aiguës avec des diarrhées d'aliments mal digérés.

Si la chaleur prédomine les selles sont liquides comme de la bouillie....
C'est pourquoi les amas vont et viennent et se déplacent entre les intestins et l'estomac..
»

«si le souffle froid pénètre les intestins et l'Estomac, on souffre de ballonnements et, si l'on souffre de ballonnements, les humeurs qui sont à l'extérieur des intestins s'accumulent, se resserrent, n'arrivent pas à se disperser et, progressivement, se forment les amas.»⁹

«Les amas se produisent au tout début lorsque l'on a rencontré le froid et ils se forment lorsque le souffle froid reflue (**jue**) vers le haut.»

⁶ «Les lombalgies avec difficulté à aller à la selle, diarrhées d'aliments mal digérés et froid dans la région lombaire et sacro-coccygienne relève du point *zhongliao* 33V» ZJJYJ Liv.IX chap.8

⁷ ZJJYJ Liv.VIII chap.3

⁸ «Les amas se produisent au tout début lorsque l'on a rencontré le froid et ils se forment lorsque le souffle froid reflue (**jue**) vers le haut.

⁹ Les syndromes herniaires peuvent rentrer dans ce tableau.

4) dans discussion sur les bi:

LS 46, ZJJYJ Liv.X chap.1 1er partie : «Les bi provoqués par le yin atteint par la maladie...»

«les trois souffles, vent, froid, humidité qui pénètrent dans le corps de façon entremêlées et s'y unissent, produisent les bi.»

«Comment se logent-ils dans les six entrailles?»

«C'est qu'il y a en outre l'alimentation et l'habitat comme cause de la maladie. Chacune des six entrailles a son point *shu*. Les souffles, vent, froid, humidité attaquent les points *shu* et l'alimentation immodérée y faisant echo, ils pénètrent par ces points *shu* et s'installent dans les entrailles correspondantes.....»

«.....Les six entrailles ont leur points *he*¹⁰ ; à l'emplacement de chacun le long des méridiens (*mai*) surgit le souffle du méridien. Si l'on soigne avec chacun de ces points l'affection appropriée, la maladie guérira (*chou*).»

Ici aucune description d'un Bi des entrailles, nous ne retrouvons une symptomatologie Bi des intestins que dans :

SW 43 de JAL : «le bi des intestins fait beaucoup boire, constipe, oppresse, mais l'intestin se relache lors des crises d'oppression»

SW 43 de Schnorrenberger : «fréquents besoins de boire de boissons qui ne peuvent s'évacuer . Le qi lutte à l'intérieur causant des suffocations et parfois des diarrhées.»

¹⁰ il s'agit toujours des points *he* inf des entrailles.

Dans le **chapitre 4 du LS** : «comment soigne-t-on les entrailles à l'intérieur?..» réponse:« on traite le point *he* ; chaque entraille a un point *he* : **Est** 36E, **GI** 37E, **Ig** 29E, **TR** 39V, **Vessie** 40V, **Vb** 34 Vb.»

Dans le **chapitre 46 du LS** : «.....Les six entrailles ont leur points *he* ; à l'emplacement de chacun le long des méridiens (*mai*) surgit le souffle du méridien. Si l'on soigne avec chacun de ces points l'affection appropriée, la maladie guérira (*chou*).»

<u>Symptômes</u>	<u>1) Lorsque l'intestin grêle est malade:</u> LS 4	<u>2) Lorsque l'intestin grêle est malade:</u> LS 19 ZJJYJ Liv.IX chap.8	<u>3) gonflement d'ig:</u> LS 35 ZJJYJ Liv.VIII chap.3	<u>3) Amas dans l'intestin grêle:</u> LS 66 ZJJYJ Liv.VIII chap.2		<u>4) Bi d'intestin grêle:</u> SW 43
Etiologie		Attaque par un pervers qui provoque un jue qui assaille l'estomac ...	Attaque par un pervers qui provoque un jue	Attaque par un pervers qui pénètre en profondeur par la peau et la voie des Mai et provoque un jue		«les trois souffles, vent, froid, humidité qui pénètrent dans le corps de façon entremêlées et s'y unissent, produisent les bi.»
				Froid	Chaleur	
Ballonnements	hypogastre	hypogastre	Hypogastre	+	+	
douleurs hypogastriques	tire sur les testicules irradie aux lombes et colonne vertébrale assaille le cœur	tire sur les testicules irradie aux lombes et colonne vertébrale assaille le cœur	irradie aux lombes			
Douleur abdominales	épreintes et ténnesme fréquents					
diarrhées				d'aliments mal digérés	selles liquides comme de la bouillie	+/-
Borborygmes				+++	+	
Suffocations						+
soif						fréquents besoins de boire
Miction						impossible
Epaule	chaleur intense seulement sur les épaules					
Oreille	chaleur ou froid intense an avant des oreilles					
main	chaleur entre l'auriculaire et l'annulaire					

Dans le **YI XUE RU MEN**.¹¹

APHORISME 1:

L'Intestin Grêle se relie en haut à la bouche de l'Estomac. Il en reçoit une boue qu'il transforme. Il tamise et sépare le Clair et le Trouble, les répartit selon leur route. En bas il se relie à la vessie, et au Gros intestin.

GLOSE:

L'Intestin Grêle a la charge de recevoir et contenir ; les matières, transformées, en sortent.¹²

Ce qui vient des liquides et des solides putréfiés et cuits par l'Estomac passe de l'orifice inférieur de l'Estomac à l'orifice supérieur de l'Intestin grêle.

Ce qui est ensuite tamisé et séparé en Clair et en Trouble s'évacue par l'orifice inférieur de l'Intestin Grêle, la partie liquidienne gagnant l'orifice supérieur de la vessie, les résidus passant à l'orifice supérieur du Gros Intestin.

COMMENTAIRES :

ANATOMIE:

Descriptions des segments du tube digestif ;

(**NJ 44**) des sept portes :

- Lèvres, porte volante
- Dents, la poterne
- Voile du palais croisement trachée et oesophage (porte de l'inspiration), (gosier et pharynx porte de l'inhalation pour JLL)
- Bouche sup de l'estomac(cardia), porte puissante **R21 (vomissement immédiat après le repas)**
- Bouche inf de l'estomac (pylore) **RM10** et sup de Ig , (**vomissement retardé après le repas voir même le lendemain**)
- Bouche inf de Ig **RM9** et sup de GI (coecum),
- Anus (porte du Po):

à chaque emplacement il y a ouverture et fermeture d'ou les 7 portes importantes. Ig entre 5eme et 6 eme.

*Porte sup d'Est **Shang Men** (porte du haut) ou **You Men** (porte de l'obscurité d'en haut)¹³ correspond au **21R** (Est et Ig): vomissement, gastralgies, diarrhée, dysenterie, douleurs hypochondres) .*

¹¹ **d'après le Dr DUBOIS dans** «Connaissance de l'acupuncture: INTESTINS labyrinthes et métamorphoses» Ed YOU FENG de 2008.

¹² nous voyons très bien ici l'influence du SW8

¹³ dans la notion de porte il y a **entrée ou sortie**, ici c'est entrée. cf JL; LAFONT congrès AFERA 2008

*Porte inf d'Est, sup d'Ig Porte inf ou porte barrée fin de toutes les transformations: chyme--->chyle correspond au point **RM10 Xia wan ou You Men** (porte de l'obscurité d'en bas)¹⁴.*

*Porte inf d'Ig Correspond à **RM9**¹⁵ «sépare le clair du trouble, redonne de la vitalité»*

LS Chap.35 Les cinq orifices ou voies de passage de l'estomac correspondent aux cinq points de passage du tractus digestif: pharynx (*yanmen*), cardia (*benmen*), pylore (*youmen*), la valvule ileo-coecale (*lanmen*) et l'anus (*pomen*) qui dépendent tous de l'Estomac. (LAFONT JL Les portes de l'estomac AFERA 1998).

PHYSIOLOGIE:

Décrit la fonction essentielle de l'Intestin grêle :

L'intestin grêle a pour charge de recevoir et transformer¹⁶

Cette transformation va avoir pour objet de séparer le Clair du Trouble.

la séparation du Clair et du Trouble (pur et impur)

nous pourrions dire que c'est la transformation du chyme en chyle avec extraction de la substantifique moelle des aliments.

SW 8: «L'Ig exerce la charge de recevoir et de contenir; les substances, transformées, en sortent.»

Le Clair va vers le haut et le Trouble vers le bas

«Les transformations par l'énergie de la Rate opèrent vers le haut, les transformations par l'énergie de Ig opèrent vers le bas»¹⁷

Ici l'Intestin est investi des mêmes caractéristiques que son organe couplé, le Cœur: il fait preuve de clairvoyance, de discernement pour séparer ce qui est conforme pour l'organisme de ce qui ne l'est pas. Il donne vie aux aliments. Il donne de la vitalité aux aliments, il leur donne du shen.

Pour **SdM** «Ig donne vie aux aliments morts»

SW 9 «Le Cœur est l'enracinement de la vie, lieu des changements qui se font par les Esprits»

¹⁴ *notion de porte c'est entrée ou sortie, ici c'est sortie*

¹⁵ Shui fen lui aussi est shui: eau comme le TM26. C'est le point où se fait la séparation des solides vers GI et des liquides vers Vessie

¹⁶ **SW 8:** «l'intestin est le ministre qui a pour charge de recevoir et transformer

¹⁷ *Sous l'action du Yang de Rate la séparation peut s'effectuer et sous l'action du Qi de Rate le Clair va être réparti à toutes les parties du corps.*

Rochat de la V «les mouvements du cœur»

«Les Esprits, c'est les essences et les souffles issus des liquides et des céréales».

LS 32 (sujet normal en état de jeune)

«C'est pourquoi l'Esprit (Shen) c'est le souffle (jingqi) des eaux et des céréales»,

Lors de cette assimilation une grande quantité d'eau est réabsorbée:

LS 10 «l'Ig gouverne les liquides Ye»

Une bonne fonction d'Ig entretien de bonnes selles et de bonnes urines, cette relation directe doit nous faire penser à Ig quand il y a discordance entre les selles et les urines

« favoriser les urines permet de bien former les selles»

Je ne pense pas qu'il y ait une différence entre la séparation du clair et du trouble en ce qui concerne les liquides et les solides.

L'Intestin grêle gouverne les liquides Ye et il est responsable de la qualité du jing acquis ce sont deux composantes de la fraction Claire .

Le Trouble ce sont les fractions qui passe au gros intestin et celles transmises à la vessie. Le Gros intestin fera aussi une séparation du Clair et du Trouble sous forme de selles pour être éliminées et de liquide Jin qui pourront être diffusé par les Poumons, son organe couplé.

APHORISME 2 :

Situé au dessus de l'ombilic, sa longueur est de 3 *zhang* et 2 *chi*. Des vaisseaux sinueux annoncent qu'il est noué. Il s'enroule à gauche et fait des superpositions, 16 anses longues chacune de 2,4 *cun* ; s'il est petit sa contenance est faible.

GLOSE:

L'orifice inférieur de l'Estomac correspond à l'orifice supérieur de l'Intestin Grêle ; l'orifice inférieur de ***l'Intestin Grêle est en résonance avec le point RM9***, à une distance au dessus du nombril. Il reçoit 2 dou et 4 sheng de solides, 6 sheng et 3 He de liquides.

Ses variations d'épaisseur et de taille peuvent être appréciées à partir des vaisseaux. S'ils sont sinueux dans les régions traversées par les trois méridiens Yang, c'est qu'il est noué.

Une peau épaisse correspond à des vaisseaux épais et à un Intestin Grêle épais.

Une peau fine correspond à des vaisseaux fins et à un Intestin Grêle mince.

Une peau souple correspond à des vaisseaux souples et à un Intestin Grêle volumineux et long.

Une peau mince et des vaisseaux fins annoncent un Intestin Grêle petit et court, et de faible contenance.

COMMENTAIRES : RELATION FORME ET FONCTION:

analogie entre la forme et la fonction **LS31, 32 et 47** surtout.

RM9 «partage des eaux», orifice inf Intestin grêle , est en relation directe avec la séparation du Clair et du Trouble.

Les trois méridiens Yang ne sont pas précisés nous pourrions penser qu'il s'agit

De GI, Ig et Est ? relation transformation et separation Clair et Trouble ?
Des grands yangs: Taiyang, Shaoyang et Yangming ?

Mais en fait, la réponse est dans le

LS 47 « Les vaisseaux correspondent au Cœur. Si la peau est épaisse les vaisseaux sont épais , si les vaisseaux sont épais, l'Ig est épais (ce qui est un signe de bonne santé). Si la peau est mince, les vaisseaux sont minces; si les vaisseaux sont minces, l'intestin grêle est mince. Si la peau est détendue, les vaisseaux sont détendus, l'intestin grêle est grand et long ; si la peau est mince et les vaisseaux creux et petits, l'intestin grêle est petit et court. Si les méridiens yang (yang jingmai) sont tous très tortueux (yuqu), l'intestin grêle est noué»

Ici il s'agit des vaisseaux superficiels (et non des méridiens yang). Ce sont les mêmes «vaisseaux» que ceux cités précédemment.

En opposition au **Cœur** organe Yin qui est en résonnance avec les vaisseaux profonds , **Ig** organes Yang, relation Biao-Li avec cœur est en résonnance avec les vaisseaux les plus superficiels.

APHORISME 3:

L'impulsion vitale primordiale vient du Cœur

GLOSE:

Intestin Grêle et Cœur sont en correspondance.

C'est pourquoi du centre ombilical se discernent le froid et le tiède . Chez l'individu normal les besoins naturels relèvent de la commande du Cœur ; en cas de maladies ils n'obéissent plus

COMMENTAIRES:

L'impulsion vitale primordiale vient du Cœur, du Feu du Cœur, du Feu invisible.

Le Feu de ming Men, ici aussi le Feu invisible, entretient les fonctions de l'Estomac et «Le Rein est la vanne de l'Estomac»
Ici Le Feu du Cœur, Feu invisible, entretient les fonctions de l'Ig qui est de séparer le Clair du Trouble et d'assurer une élimination correcte (besoins naturels).

Ici l'expression centre ombilical n'est pas un terme de médecine mais propre à certaines écoles de méditation (champ de cinabre ombilical).

ZJJYJ Liv.IX chap.7 «Dans les borborygmes intestinaux permanents qui assaillent fréquemment le Cœur, on fait de la moxibustion au point qizhong (8RM)»

Pour le **LS** l'ombilic, c'est le lieu de terminaison du Jin Jing du Cœur, pour le **ZJJYJ** ce sont les cotes flottantes.

APHORISME 4:

Sa signature est au milieu de l'Homme.

GLOSE:

L'Homme avec le Ciel et la Terre forme les Trois Puissances.

Si l'on considère le visage: en dessous du nez et au dessus de la lèvre se trouve un centre qui correspond à l'homme, où prospèrent harmoniquement le Yin et le Yang.

Comme son emplacement est médian on l'appelle *Ren Zhong*, milieu de l'Homme.

En cas de vide, les lèvres sont bleuâtres mêlées de blanc.

COMMENTAIRES:

LS 29: «A l'épaisseur des lèvres et à la longueur du sillon naso-labiale (*Ren Zhong*) , on observe l'intestin grêle»

Ren Zhong: «le juste milieu, séparation entre Ciel et Terre, ou plutôt échange entre Ciel et Terre. C'est l'autre nom de *shuigou*¹⁸ (**26TM**)¹⁹²⁰

Ren (R2426): homme, être humain

Zhong (R1266): milieu, centre, dans l'intervalle, juste milieu

¹⁸ rigole de l'Eau,

¹⁹ Il ouvre les orifices du Cœur, il rétablit la liaison du yang t du yin, du ciel et de la terre, il ramène la conscience, il réintègre l'âme dans le corps «quand l'âme s'est égaré» (G. Andrés)

²⁰ Il est réunion de GI, Est et TM

Il sépare le Ciel et la Terre, les 6 orifices pairs au dessus de lui en liaison avec le Ciel des 3 orifices impairs du bas en liaison avec la Terre.
Il est entre le nez qui accueille le Qi céleste et la bouche qui accueille le Qi terrestre

Il est aussi appelé rigole de l'eau ou canal de l'eau: l'eau est le lien entre Ciel et Terre : nuage, pluie, vapeur.

(9 orifices, 9 est aussi le nombre qui caractérise Taiyang)

C'est aussi l'endroit où l'on peut percevoir « le va et vient du souffle, à travers les narines, dans sa fluidité. Plus l'esprit s'y applique, plus le souffle se clarifie, plus la pensée se rassemble. La séparation du Clair et du Trouble devient alors plus efficiente, le Clair monte plus librement, le Trouble descend sans entrave et sous la langue jaillit une suave et nutritive salive, d'une toute autre qualité que la salive ordinaire ». **JCD** «Connaissance de l'acupuncture: INTESTINS labyrinthes et métamorphoses»

APHORISME 5:

Les tranchées des dysenteries et des maladies «*shan*» relèvent du Qi.

GLOSE:

Les coliques violentes ressenties sous l'ombilic
Les selles dysentériques sanguinolentes ou muqueuses
Les maladies d'Intestin Grêle dites «Shan qi» s'accompagnant de douleurs du rachis lombaire et des testicules

Sont dus à un passage d'énergie du Cœur vers l'Intestin Grêle

COMMENTAIRES:

Les Li Ji (ou chang pi dans le SW3): Dysenteries

Douleurs aiguës de l'abdomen, de l'hypogastre et sous ombilicale à type de torsion avec diarrhées, accompagnées ou non de sang ou de glaires.

Dans la nosologie moderne, il s'agit des syndromes dysentériques, des entérites cholériques, des enterocolites pseudo membraneuses ou muco membraneuses.

Le Yi Xue Rue Men les classent en blanche ou rouge

Rouge --> sang --> chaleur avec fièvre, soif, dyspnée, ténésme, selles sanguinolentes

Blanche --> mucus --> froid avec frilosité, absence de soif, urines claires, selles blanches évacuées facilement.

Les plus fréquents étant les cas de chaleur.

Attention à l'évolution:

Ainsi des selles sanguinolentes, éparpillées, clairsemées correspondent à du froid.

Des selles visqueuses, blanches, compactes correspondent à de la chaleur.

Traitement:

ZJJYJ Liv.XI chap. 5 **F6:** dysenteries : «La dysenterie relève de *zhongxi* (**F6**)»

LS 4 : Un point est préconisé c'est le 39E peut être complété par le 27V et RM4.

Pour le ***Yi xue ru men***, **F6** a pour indication principale les Chang Pi, ainsi que les maladies *shan* et les douleurs abdominales que nous allons voir.

Les Shan Qi : Syndromes herniaires

«Il ne s'agit pas que des pathologies herniaires» qui ne correspondent qu'au sens strict.
«Elles englobent les **atteintes de l'appareil génital** et tous les **syndromes douloureux de l'hypogastre** s'accompagnant de **troubles de la miction et de la défécation**».

Les shan sont des syndromes douloureux de l'hypogastre et des organes génitaux aussi bien chez l'homme que chez la femme.

Désignent trois types de syndrome:

- 1) appellation générale des saillies anormales du tronc qui s'accompagnent de douleurs comme les hernies scrotales, abdominales inguinales
- 2) maladies des organes sexuels externes accompagnées de pus, d'abcès, de gonflements, douleurs.
- 3) douleurs violentes de l'abdomen accompagnés de constipation et d'anurie.
c'est le Shan Qi d'intestin grêle

Les étiologies sont nombreuses:

excès alimentaires, abus d'alcool, fatigues physiques, surmenage sexuel ou colères qui couvent un feu interne et transforment à la longue les liquides jin en mucosités. ces mucosités sont entraînées par l'impétuosité du méridien du foie. Souvent un froid aggrave mais ce n'est pas une pathologie du froid.

LS 19, ZJJYJ Liv.IX chap. 8 : «Lorsque la douleur à l'hypogastre tire sur les testicules, irradie aux lombes, à la colonne vertébrale et monte assaillir le cœur, c'est que le pervers se situe dans l'intestin grêle. L'intestin grêle est lié au système de liaison des testicules (*gaoxi*) et il est en relation de dépendance avec la colonne vertébrale. Son méridien enfile le foie et le poumon, et établit une liaison (*luo*) avec le système de connexion du cœur (*xin xi*). Si le souffle pervers est abondant, il y a reflux par Jue qui assaille en haut l'estomac et les intestins, imprègne le foie, se disperse au mésentère (*huang*) et se noue au nombril. C'est pourquoi on traite le point *huangyuan* (**RM6**)²¹ pour disperser (ce qui est noué à l'ombilic et à l'abdomen), on puncture le taiyin pour tonifier (le poumon), on traite le jueyin pour faire descendre (le souffle), on traite le (point) *juxuxialian* (**39E**) pour éliminer (le pervers de l'intestin grêle) et on appuie²² sur les méridiens où passe le pervers afin de les harmoniser »²³

LS 4, ZJJYJ Liv.IX chap. 8 «Lorsque l'intestin grêle est malade, on souffre de douleurs hypogastriques, de douleurs des lombes et de la colonne vertébrale avec irradiation aux testicules, d'épreintes et de ténésme fréquents, de chaleur ou de froid intense en avant des oreilles, ou de chaleur intense seulement sur les épaules, et de chaleur entre l'auriculaire et l'annulaire, ou encore de dépression des vaisseaux. tels sont les symptômes observés (hou) dans les maladies de l'intestin grêle.»

Les émotions prennent leur point de départ au Foie mais elles nouent l'énergie du Cœur qui est en relation biao li avec lg. Des entassements se forment alors dans les séreuses d'enveloppement et viennent dérégler la vessie.

Voilà pourquoi il est dit «passage d'énergie du Cœur vers l'Intestin grêle».

APHORISME 6:

Les borborygmes associés à la strangurie, aux mictions difficiles, relèvent du Feng.

GLOSE:

Borborygmes ou coliques associés à l'une des cinq formes de stranguries ou à une miction difficile, voire à une tension aigüe de tout l'abdomen: c'est le Feng cardiaque qui pénètre dans l'Intestin Grêle.

²¹ **RM6** pt yuan des huang : huang désigne une membrane fine située au dessus du diaphragme. Autre nom Qi Hai, mer des souffles, , ou xiahuang, huang inférieur, etxiaiqihai, mer des souffles du bas.

²² veut dire traiter là où se manifeste le pervers. Dans la version du **LS de Schnorrenberger**: «on suit simultanément la symptomatologie des vaisseaux afin de les équilibrer» Chap.V, 24

²³ Dans le **Zhenjiu jiaji jing liv. IX chap.8** «les douleurs hypogastriques qui irradient dans les testicules et aux vertèbres lombaires avec des douleurs herniaire (shantong) qui assaillent le cœur, de la raideur aux vertèbres lombaires, l'urine jaune rougeâtre, et la bouche sèche, relèvent du 27V.

COMMENTAIRES:

Stranguries *Lin Li*,²⁴ = émission difficile de l'urine qui coule goutte à goutte, accompagnée de tenesme²⁵ de la vessie.

Les signes sont distension abdominale aigüe, gêne et obstruction à la miction, douleurs à la miction .

Cela correspond à de la chaleur avec trouble du Qi et du Xue, conséquences d'une chaleur du Cœur , la chaleur extrême engendre le vent.

APHORISME 7:

Chaleur infiltrée: soif et abcès doivent être distingués de Feu en révolte : vomissements et distensions d'abdomen.

GLOSE:

Lorsque la chaleur du Cœur passe à l'Intestin Grêle, le sang s'échauffe, il y a agitation et soif.

Dans d'autres cas, le feu (par vide de yin) reflue sur l'Estomac: envies de vomir, dysurie, distension et dureté de ventre, absence de soif.

Exclure les drogues fades évacuatrices, la médication ancienne des pilules nourrissantes du Rein est la plus appropriée.

COMMENTAIRES:

Il est clairement exprimé ici au sein de la relation entre Cœur et Intestin grêle une transmission de pathologies à la suite d'un vide de Yin et une atteinte du sang correspondant à une chaleur-vide du Cœur.²⁶

²⁴ Lin Li est nommée Lin Bi dans le SW chap. 71

²⁵ Ténésme = Tension douloureuse avec sensation de brûlures et envie continuelle d'aller à la selle ou d'uriner

Epreintes = contracture douloureuse dans les inflammations du gros intestin

²⁶ Noter que c'est un tableau différent de l'excès de chaleur dans l'Intestin Grêle qui est un tableau de chaleur-plénitude. Dans cette chaleur par vide de yin la langue est sans enduit.

Les signes sont donc ceux d'un échauffement du Cœur et du sang avec agitation mentale, nervosité²⁷, et soif²⁸ accompagnés cela est sous entendu²⁹ de cystite, hématurie, voire ulcération de la bouche et de la langue³⁰³¹

Le Traitement consistera à dissiper ou purifier la chaleur du Cœur,³² de Ig³³ et à traiter le Yin.

Dans d'autres cas cette chaleur va donner un **feu qui peut refluer sur l'Estomac** avec, vomissements, ballonnements et dysurie .

APHORISME 8:

**Epuisement de vitalité, pertes séminales, et incontinence émotionnelle ;
Embarras intestinal, leucorrhées et sécrétions séminales ;**

Tous se ressemblent.

GLOSE:

Vide du Cœur affectant l'Intestin Grêle: confusion mentale, voire démence.

Rêves et pertes séminales ; chez les hommes sécrétions urétrales blanches ou sanguinolentes; chez les femmes fleurs blanches ou rouges; ou encore ulcérations de l'urètre, difficultés d'évacuation intestinale ou urinaire.

Dans tous ces cas:

purifier le haut et consolider le bas.

Surtout ne pas tenter de passer en force par des drogues très chaudes ou très froides.

²⁷ Différent d'irritabilité et colère.

²⁸ insomnies avec trouble endormissement et réveils fréquents, rêves +++, ne tient pas en place

²⁹ perturbation de la fonction de séparation des liquides avec liquides consommés d'où les urines peu abondantes et foncées et mictions douloureuses ; si la chaleur s'aggrave il y a un feu avec sang qui sort des vaisseaux d'où hématurie.

³⁰ Tous les signes peuvent ne pas être présents .

³¹ **Etiologies:** surmenage, +/- émotions qui lèsent le Yin, ou chaleur externe (surtout dans les pays très chaud) qui brûle les liquides organique et épuisent le Yin

³² C7 tonifie le sang et le yin du C; RM14, RM15 calme bien dans les cas d'anxiété et d'agitation mentale intense, RM4 tonifie le Yin, enracine l'esprit dans les chaleur-vide ; C6 tonifie le yin du C ; R6 tonifie le Yin, calme l'esprit.

³³ Ig 2 est le seul à avoir hématurie, urine insuffisante dans ses indications.

COMMENTAIRES:

«Ici nous voyons que le tableau est important, démence, sécrétions génitales ou urinaires sanguinolentes cela n'éclaircit pas pour autant cet aphorisme. Ce sont des signes de chaleur par vide comme nous le dit la glose, et même de feu du Cœur avec atteinte de Ig et transmission à Vessie .

Avec des troubles de la fonction génésique et pas seulement de troubles de la défécation et de la miction.

L'intestin grêle est impliqués dans ces troubles, aussi bien masculins que féminins, dans la mesure où ses relations avec le système génito-urinaire sont assujettis à ses liens privilégiés avec le Cœur».

Comme nous sommes dans un tableau où la vitalité est épuisée, le mode thérapeutique devra être doux sans heurt. Une vitalité éprouvée implique une action lente.

APHORISME 9:

L'accumulation de froid empêche la digestion des liquides et des solides.

GLOSE:

Douleurs intestinales par pénétration de froid au Réchauffeur Inférieur

COMMENTAIRES:

Enfin un aphorisme clair pour un biberonné au Zang-Fu, comme moi!!

Ici il s'agit donc d'une attaque par ingestion d'aliments froids ou crus, qui affaiblissent la Rate et génèrent une humidité froide au foyer inférieur, empêchant la séparation du Clair et du Trouble.

La thérapie consiste ici à chauffer et piquer les points d'Ig soit: RM4, V27 associé à des points qui traitent le vide de Yang de Rate.

Dans la cadre des atteintes des Zang - Fu,
d'après les auteurs contemporains :

ETIOLOGIE :

Des atteintes mi-externe-mi interne:

Causes alimentaires: excès de nourriture de nature froide ou crue. Excès ou insuffisance de nourriture, repas irréguliers.

Surmenage (excès d'activité cérébrale, sexuelle, grossesse répétée, fatigue chronique...toute maladie chronique),

Des atteintes externes :

Facteurs pathogènes : Humidité, froid, chaleur, vent.

Des atteintes internes :

Les émotions ne peuvent pas être une cause d'atteinte directe des entrailles car seul les organes peuvent en être affectés

SW: «Les sentiments n'affectent pas directement les Fu»

QUATRE TABLEAUX CLINIQUES pour l'INTESTIN GRÊLE :

TABLEAUX de VIDE:

1) déficience froid d'ig: (proche d'une déficience de yang de rate)

étiologies:

par excès d'aliments crus et froids

clinique:

douleurs sourdes et intermittentes abdominales, calmées par la pression et la chaleur, borborygmes³⁴, diarrhée³⁵, pollakiurie, polyurie urines claires.

pouls lent et vide, profond

³⁴ Permet de le différencier du vide de yang de rate. ainsi que la langue qui ici peut ne pas être indentée et grosse.

³⁵ présence de froid-vide dans l'intestin grêle qui perturbe la fonction de séparation des aliments et des boissons et provoque des diarrhées.

langue pâle avec un enduit blanc

réchauffer et tonifier Ig et rate:

P et Moxas - Ig3, Ig4, E39, V27 , RM 4, si douleur région ombilicale RM 6, 8;
V20, E36, Rte 14 et 15

Si diarrhée épisodiques Rte4

TABLEAUX de PLENITUDE

2) Plénitude-chaueur dans l'intestin grêle: (*feu pathologique du cœur qui passe à l'intestin grêle ou chaleur humidité qui s'accumule dans l'intestin grêle*)

étiologies:

alimentaire: excès d'aliments chauds³⁶,

émotionnelle: frustration, colère, inquiétude³⁷

clinique:

agitation mentale, Irritabilité,
ulcérations bouches +/- langue,
soif avec envie de boissons froides
urines rouges, peu abondantes, brûlures à la miction³⁸,
douleur et ballonnement abdominal

pouls rapide et glissant
Langue rouge avec enduit jaune +/- pointe rouge

Rafrâichir le feu du cœur, disperser le feu d'Ig:

chaleur du C³⁹: C 5, 7, 8, 9

chaleur d'Ig: Ig 2, 5⁴⁰ ; RM4

E39 pour calmer les douleurs

Troubles urinaires: VC3 (mu de vessie), Rte 6 et 9 action sur le foyer inf et le yin

³⁶ généralement associé à une chaleur d'estomac.

³⁷ associé à un feu du cœur chaleur-plénitude interne

³⁸ perturbation de la fonction de séparation des liquides avec liquides consommés d'où les urines peu abondantes et foncées et mictions douloureuses ; si la chaleur s'aggrave il y a un feu avec sang qui sort des vaisseaux d'où hématurie.

³⁹ C7 tonifie le sang et le yin du C; RM14, RM15 calme bien dans les cas d'anxiété et d'agitation mentale intense, RM4 tonifie le Yin, enracine l'esprit dans les chaleur-vides ; C6 tonifie le yin du C ; R6 tonifie le Yin, calme l'esprit

⁴⁰ « disperse la chaleur d'Ig . Mais ce point est aussi très efficace pour aider l'individu à retrouver sa clarté d'esprit et la faculté qu'il a de trouver un sens à sa vie. Il a des effets sur la langue et sert à traiter les ulcérations de la langue » Maciocia

3) Stagnation du Qi d'intestin grêle:

étiologies:

*par accumulation de froid par excès d'aliments crus et froids,
par un froid obstruant le méridien de Foie⁴¹ ou perturbations émotionnelles
avec stagnation de Qi du Foie.*

clinique:

Ce qui domine ce sont des douleurs abdominales ou hypogastriques avec distension et de fréquentes irradiations lombaires, des borborygmes, une symptomatologie herniaire, des douleurs région inguino-génitale.

pouls profond, tendu, en corde
langue: enduit blanc,

Ici la filière Est-Ig-GI est souvent perturbée avec blocage et stagnation

donc traiter ces 3 fu : VC12, E25, E37, E39,
traiter Qi du Foie: F3, F13⁴²
RM6⁴³

F3 et E39 agissent sur les spasmes et la circulation du Qi.

4) et à l'extrême un syndrome occlusif, qui correspond au tableau du :

Qi d'intestin grêle bloqué

avec douleurs violentes arrêt des matières et des gazs, borborygmes, vomissements +/- fécaloïdes

*pouls tendu et plein,
langue enduit jaune⁴⁴ et gras*

Primum non nocere => Le 15

⁴¹ Différencier d'après Bossy, Guervin et all..

le froid dans le zang Foie par insuffisance de yang avec déclin des fonctions hépatiques, membres froids, lassitude, dépression, timidité

et l'accumulation de froid dans le méridien de Foie qui entraîne une stagnation de Qi et de xue avec phénomènes spasmodique sous-ombilicaux, de tensions et douleurs pelvi-périnéales avec région pelvi-périnéales froide à la palpation, la chaleur améliore.

⁴² harmonise F et Rate surtout dans les tableaux chroniques.

⁴³ point des douleurs insupportables, fait circuler le Qi dans le réchauffeur inférieur.

⁴⁴ pour Maciocia il est blanc.

<u>Symptômes</u>	<u>1) déficience froid d'ig:</u>	<u>2) Excès de chaleur dans l'intestin grêle:</u>	<u>3) Stagnation du Qi d'intestin grêle:</u>
Signes de vide de yang de rate	+		
Signes de chaleur de Cœur		+	
Signes de stagnation de Qi du Foie			+
Signes de froid obstruant le méridien du Foie			+
Borborygmes	+	+	+
Ballonnements abdominaux		+	+
Douleur abdominale	sourde, intermittentes, calmées par la chaleur	+	
Douleur région inguino-génitale			+
Irradiation de la douleur			lombaires,
Troubles mictionnels	Pollakiurie, polyurie à urines claires	hématuries, peu abondantes, brûlures mictionnelles	
Troubles du transit	Diarrhée		Constipation voir occlusion
Troubles psychiques	+		
Pouls	lent et vide	rapide et glissant	profond et tendu
Langue	pâle avec un enduit blanc, +/- grosse et indurée	rouge avec enduit jaune +/- pointe rouge	enduit jaune et gras
Traitement	P et MOXAS: <i>Ig3, 4, E39, V27, RM4, 6, 8 V20, E36, Rte 14 et 15 si diarrhées épisodiques Rte4</i>	<i>C 5, 8 ; Ig 2, 5 ; E39 Si Troubles urinaires VC3, Rte6 et 9</i>	<i>VC12, E25, E37, E39 F 3 et 13</i>

Récapitulatif des points cités:

E39 ***Xia ju xu : grand vide inférieur ; Point He inf.***

***Equilibrer et faciliter l'estomac et les intestins.
Intestin grêle insuffisant***

«Comment soigne-t-on les entrailles à l'intérieur ?.»

«On traite le point he ; chaque entraille a un point he : Ig 39E.

V27 ***Xiao chang shu : Assentiment de Ig***

Point Shu dorsal

Traite l'intestin grêle

Facilite équilibre les selles et les urines

Facilite et détend l'intestin grêle

Disperser décontracte l'intestin grêle avec bruits d'eau qui coule.

Froid dans les deux intestins

Selles difficiles ou diarrhées;

Dysenteries avec pus et sang, ou avec sang et lourdeur du rec-tum.

Spasmes douloureux d'intestins

Diabète: bouche sèche intolérable

RM4 ***guan yuan : barriere originelle***

Hérault de Ig, diarrhée par atonie, par vide ou par l'âge. Diarrhée n'arrê-tant pas. Dysenterie.

Ig3 ***Hou xi : vallon postérieur***

Action sur les pervers et le Yang par son rôle de point clef de DuMai

Action sur les liquides organiques, équilibre urines et sécrétions(urines insuffisante avec sueurs abondantes, glaires

Eclaircit la conscience, rafraîchit l'esprit.

Mauvaise digestion, borborygmes après graisses et féculents, ballonnement, n'aime pas la viande, selles graisseuses, hémor-roïdes, flatulence, en particulier due aux crudités.

Diurèse abondante ou insuffisante

Faiblesse physique et psychique, récupération difficile après un choc, dépression, rêves de passage étroit.

Surexcitation physique et psychique, pleurs faciles, folie.

Ig1 : **Shae ze : petit marécage**

Règle et nourrit le Qi du Cœur
Tonifie le réchauffeur moyen
rafraîchit le Cœur, ouvre les ouvertures, ramène la conscience
favorise la circulation dans les Luo.

Accélère la sécrétion lactée
Tonifier: augmente les urines et diminue les sécrétions,
disperser le contraire
Pas de sueur, salive comme de la colle avec bouche chaude et sèche
Urine abondante disperser, insuffisante, tonifier.

Ig2 : **Quian gu : vallée antérieure**

régit les liquides organiques

hématurie, urine insuffisante
grande folie
Lait insuffisant après accouchement
Tonifier augmente les urines et diminue les sécrétions.

Ig4: **Wan gu : os du poignet**

source d'Ig, traite les diabètes.

Troubles digestifs, nausées, vomissements, gastrite, ictère

Mélancolie agitée, folie, pleurs, appréhension avec agitation, bouffées de chaleur d'origine psychique

RM8 **Shen que : entrée du palais du Shen**

Tiédit et tonifie le Yang⁴⁵
fait revenir le Yang

Borborygmes intestinaux permanents qui assaillent le Cœur

⁴⁵ surtout de Rate mais aussi de Rein

RM9 **Shui fen : séparation de l'eau (et des graines)**

Fait circuler la voies des eaux
Dissout l'humidité
permet la séparation du Clair et du Trouble.

Spasme et distension de l'abdomen,
Ascite,
douleur péri-ombilicale.
Atonie ou hypotonie gastrique,
Borborygmes. Atonie intestinale. Diarrhée.
Toute atteinte intestinale chronique «allant jusqu'au Cœur. Dou-
-leur ombilicale assaillant le Cœur
Prolapsus rectal

DM26 **shui gou : canal de l'eau**

Polyurie, polydypsie, Qi de l'eau avec oedemes généralisés, epistaxis
persistante

Ballonnement abdominale, douleur du cœur et de l'abdomen, rai-
-deur nuque , lombalgie, ictère, folie agitée (dian kuang)

RM6 **Qi hai mer du Qi ou carrefour du Qi**

Tonifie le Yuan Qi
mobilise le Qi
Elève le Qi
retient le Qi

traite les maladies du système reproducteur
traite les maladies du système urinaire
traite les maladies du système digestif
traite les maladies du système respiratoire
traite les collapsus du Qi

33V « Dans le gonflement de l'Intestin grêle, il y a des ballonnements de l'hypogastre avec des douleurs qui irradient aux lombes»

36E (sanli) «Gonflement des cinq organes et des six entrailles»

Conclusion

Ces trois éclairages distants dans le temps sur la physiopathologie de l'entraille Intestin grêle sont intéressants.

Nous pouvons ainsi appréhender les différentes évolutions de l'approche des facteurs étiologiques en fonction des connaissances de chaque époque.

Ainsi, ils permettent de souligner que la connaissance des textes à différentes époques de l'évolution de la médecine chinoise est indispensables, au risque d'oublier des mécanismes physiopathologiques: au début étaient les *jue avec* atteinte par les pervers, puis les relations biao-li avec influence notable du Cœur et enfin ce sont les zang qui sont surtout incriminés.

Or ces différentes approches sont complémentaires et parfois se recouvrent.

En résumé,

l'Intestin a pour fonction de recevoir et transformer la boue transmise par l'Estomac pour séparer le Clair du Trouble.

Il est important de constater la synergie d'action de la Rate avec l'Intestin grêle, dans «l'assimilation et la prospérité qui en découle».

Dans sa relation biao-li avec le Cœur il a une influence sur la clarté de l'Esprit et sur le jugement : il aide à percevoir clairement les différentes options et choisir la décision la plus éclairée.^{46 47}

Sa physiologie montre l'influence qu'il peut avoir sur les mictions.

Sa pathologie est surtout marquée par ses relations avec le Cœur et sa dépendance au Qi et Yang de Rate quant à la séparation du Clair et du Trouble.

Tout ceci permet de comprendre la similitude des cadres cliniques d'Ig avec ceux de Cœur et Rate.

En Thérapeutique,

On s'aperçoit qu'il peut être utile de penser à Ig dans des atteintes

émotionnelles de type Cœur avec des signes urinaires ou des selles .

⁴⁶ La VB elle a une influence sur notre capacité et notre courage à prendre des décisions éclairées grâce à Ig.

⁴⁷ Pour Maciocia ,le meilleur point d'Ig dans ce cas-là est le **lg5** (yanggu).

Chez les personnes avec atteinte digestive vite perturbée par l'anxiété, le trac, l'excitation.

Chez les gens qui ont du mal à prendre la bonne décision.

Dans une atteinte tantôt des selles et tantôt des urines.

Le point incontournable est le 39E

Auquel nous pouvons rajouter le RM4 et le V27, surtout si lombalgie associée.