

ù * ALLERGIES CUTANÉES *

« REVUES ET NON CORRIGÉES car la Vision des Maîtres me laisse CENT VOIES à méditer »

I - La PEAU enveloppe notre CORPS PHYSIQUE :

- La Biologie Occidentale nous a démontré que l'origine embryologique des cellules qui vont donner les POUMONS et la PEAU est la même .

1/ la PEAU se comporte comme une interface :

- entre l'intérieur et l'extérieur de notre corps ,
- entre notre corps et son environnement ,
- entre nous même et les autres Hommes .

2/ C'est une surface d'échange et de communication : par le contact , le toucher , la porte d'entrée des pervers climatiques , les tatouages , les piercings à l'origine ethniques .

3/ C'est une surface de projection : nombre de déséquilibres des organes internes , en particulier d'origine pulmonaire , vont se traduire par des manifestations cutanées

et plus subtilement la peau miroir de notre « monde psychologique intérieur » va souvent être le miroir de nos difficultés d'adaptation avec le monde extérieur :

alors le FOIE -HUN qui répond au Printemps, à l'Orient , au cours duquel les Qi jaillissent de la Terre vers le Ciel , qui régit la continuité des échanges entre invisible et visible va aussi être concerné dans sa fonction de faire circuler librement et de réguler le Qi en général , jusqu'aux extrémités des branches et des racines , jusqu'au Rein , donc jusqu'à la peau ,

lui-même indissociable du POUMON -PO , l'Automne , l' Occident , impliquant la discontinuité et l' altérité , l'enracinement des souffles du Ciel vers la Terre d' Automne laissant l' Homme libre , paisible et tranquille , après qu' ils se soient retirés .

Des expressions comme : « il ne manque pas d' air celui là » , « il en a eu le souffle coupé » ou « il a les nerfs à fleur de peau » ou « cela lui a donné des démangeaisons » ou « il est mal dans sa peau » traduisent bien ces perturbations énergétiques du Qi au niveau du Poumon , du Foie et de la Peau exprimées en langage populaire et se traduisant par des pathologies allergiques cutanées , comme nous les connaissons en Méd . Occidentale :

urticaire , allergies de contact , eczéma .

II- Quelles sont les éléments PHYSIOPATHOLOGIQUES en cause en MTC ?

*La PEAU dépend du **POUMON** , de son QI et du WEI QI pour sa protection contre les agressions externes en maintenant fermés les pores de la peau , en régulant la transpiration .

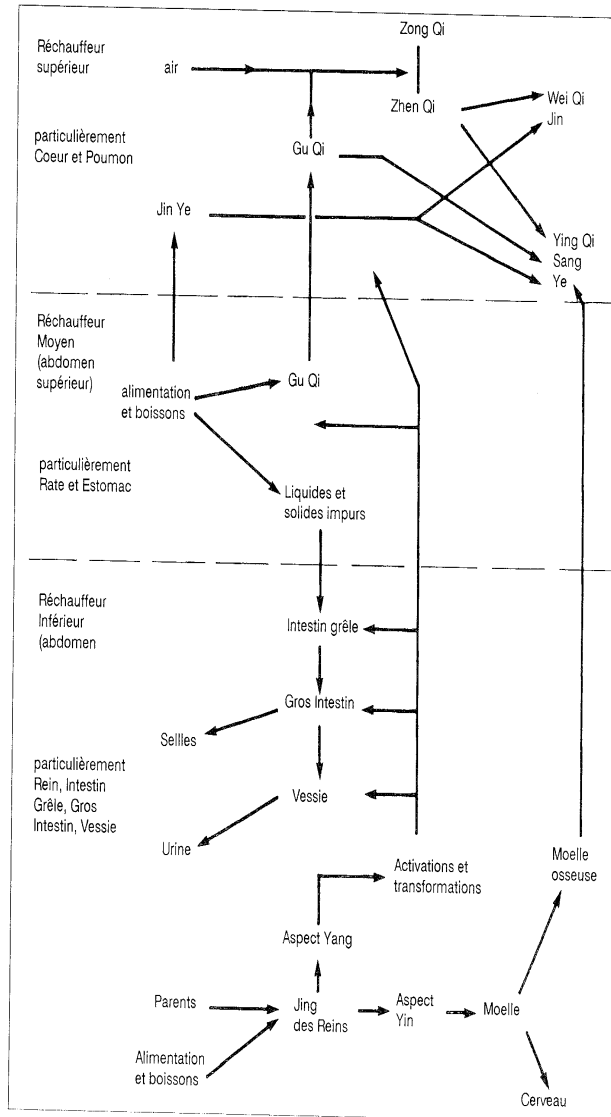
et des **liquides JIN** , **légers et subtils** , pour son humidification et son réchauffement , « LS : le Méridien de **GROS INTESTIN** gouverne les maladies des liquides Jin » . * (lésions cutanées de type YANG)

* La PEAU dépend du **REIN** et de la **RATE** , qui participent à la production du Sang et du QI protecteur , et des **liquides YE** , **denses et non clairs** , pour sa nutrition .« LS : le Méridien d' **INTESTIN GRELE** gouverne les maladies provenant des liquides Ye » *(lésions de type YIN)

Le Qi et le Jing

Le Jing est plus matériel et plus Yin que le Qi. Le Jing Prénatal et le Jing Postnatal stimulent la formation du Qi, et le Qi stimule la formation, à partir des aliments et des boissons,

Figure 3.6 : Formation des Substances



du **FOIE** , qui autorise la libre et harmonieuse circulation de ces Liquides Organiques , du Qi et du Sang , et qui draine et régule les émotions . « LS : le Méridien du TRIPLE RECHAUFFEUR gouverne les maladies provenant du Qi » *(lésions de type Vent).

La PEAU dépend du **COEUR** qui contrôle les sentiments et les émotions . Rappelons que le Sang est aussi le logis du Shen !

→ Pour qu' une **DERMATOSE** se constitue , il est indispensable qu' existent : (** Ev. selon Daniel DEROC)

1/ un facteur pathogène externe :

déclenchant ou favorisant , climatique ou alimentaire .

* climatique :

- le VENT : c' est surtout le VENT -CHALEUR qui sera responsable de maladies aiguës avec des lésions d' apparition brutale , fugaces , changeantes , plutôt en haut , avec prurit (**urticaire** , éruptions de l' été) ,

- la CHALEUR : responsable de lésions rouges , érythémateuses , chaudes , douloureuses , avec prurit (coups de soleil , lucite) , situées aussi vers le haut du corps (la Chaleur s' élève comme le Vent)

- la SECHERESSE : responsable des squames , peau sèche , croûtes pellicules et certaines alopecies .

- le FROID : qui fige et ralentit la circulation du Sang et du Qi , responsable de tuméfactions pleines et dures , nodules , crevasses , écoulements blancs et clairs . Le Froid externe pouvant provoquer des crevasses , engelures , cyanose , Syndrome de Raynaud .

- l' HUMIDITE : responsable de lésions plutôt chroniques ,
suintantes , coulantes , purulentes , oedémateuses (eczéma ,
mycoses , ulcères) . Lourde et pesante elle intéresse plutôt le bas
du corps .

* alimentaire :

- certains aliments sont réputés pour déclencher des dermatoses
allergiques (**urticaire** , **eczéma**) chez les sujets sensibles : fruits
de mer , coquillages , les œufs , certains légumes et certains fruits :
fraises , kiwi , tomates , arachides .

Comme certains médicaments : antibiotiques (sulfamides ,
pénicilline) , diurétiques thiazidiques .

- les aliments de nature chaude (alcool , épices , viandes grasses)
vont favoriser la Chaleur du Sang ,

- les aliments gras (fritures , laitages , chocolat , banane) vont
favoriser la Chaleur -Humidité .

2/ un déséquilibre interne :

* constitutionnel ou acquis :

- tout ce qui peut causer un affaiblissement des Zang- Fu ou une
Stase du Qi , du Sang ou des Liquides Organiques , pourra à terme
participer au développement d' une DERMATOSE :

- Vide de Qi : pertes de substance ,

- Stagnation du Qi : papules , nodules et tumeurs ,

- Vide de Sang : peau sèche , squames , lésions rouges , pâles ,
blanches ,

- Stase de Sang : lésions rouges pourpres , ecchymotiques ,

- Sécheresse du Sang : peau sèche , , squames , croutes , crevasses ,

- Stase des Liquides : oedèmes , écoulement , vésicules ,

- Poisson du Sang ou Feu Toxique : lésions purulentes .

* le VENT-CHALEUR du SANG : est un cadre un peu particulier , propre à la Dermatologie .

C'est la conséquence d' un Vide du Sang et du Yin , avec sécheresse du Sang qui provoque un Vent Interne , appelé Vent-Chaleur dans le Sang (**eczéma chronique** , fièvres éruptives , zona) .

* éventuellement un facteur émotionnel :

- les émotions peuvent affecter le Poumon , et donc la diffusion du WEI QI à la peau .

Elles peuvent provoquer une Stagnation du Qi du Foie , puis une Chaleur du Foie ,

voire une Chaleur du Sang , puis un Vide de Yin et /ou un Vide de Sang (eczéma , papules , vésicules , érosions , zona) ;

La Chaleur peut se transmettre au COEUR et donner un Feu du Cœur (chaleur et rougeur de la peau : aphtes , abcès , furoncles) .

→ En restant conscient que ces facteurs pathogènes peuvent être intriqués entre eux et passer d' un état lésionnel à un autre , par ex. d' une phase de Chaleur avec des lésions rouges et chaudes à une phase de Chaleur - Humidité avec des lésions rouges suintantes , pour finir par des lésions de Sécheresse avec des croutes et des squames .

Il suffira donc en principe de suivre l' évolution des lésions pour adapter la thérapeutique aux différents stades

sachant que le prurit , les gonflements, les papules , vésicules pustules rouges et inflammatoires , écoulements de pus et ulcérations sont essentiellement dues au Vent , à la Chaleur ou à l' Humidité et sont de **nature YANG** , reliés à un état de PLENITUDE

- et la peau sèche , les squames , les pertes de cheveux , les lésions « froides » planes ou atrophiques , crevasses , ulcères , engelures , tuméfactions (kystes , lipomes , verrues) sont de **nature YIN** , reliés à un état de VIDE .

III- LES LESIONS CUTANÉES ELEMENTAIRES en DERMATOLOGIE :

* (Ethymologie pour rire : de DERM → peau ,

et MATTER → regarder)

Les maladies de la peau ont donc l' immense avantage d' être représentées par des signes cutanés visibles dès l' inspection , dont on pourra suivre l' évolution au cours de la maladie pour évaluer le stade et l' efficacité de la thérapeutique .

1 / l' ERYTHEME :

Il se définit comme une rougeur localisée ou diffuse de la peau , **non infiltrée et disparaissant à la vitro pression** .

En MTC :

- Rouge vif , il traduit une Chaleur en surface dans la couche du Qi ,
- Rouge sombre , il traduit une Chaleur du Sang ,

- Rouge pâle , il traduit un Froid en surface , avec Stase de Sang dans la peau .

2/ LE PRURIT :

Le prurit est une manifestation du VENT , qu' il soit d' origine Externe ou Interne :

- **PRURIT par VENT EXTERNE** : prurit généralisé , changeant , fugace , d' apparition et disparition rapide , par :

*Vent -Chaleur : prurit avec sensation de chaleur, de brûlure , aggravé à la chaleur , au soleil , soulagé par l' eau fraiche , aggravé la nuit ,

*Vent-Humidité : zone prurigineuse plus fixe , prurit non calmé par le grattage , souvent accompagné d' éruption , œdème , suintement .

- **PRURIT D' ORIGINE INTERNE** par :

*Chaleur du Sang : prurit avec sensation de brûlures , sur une peau sèche , squameuse ,

*Vide de Sang : prurit peu intense à type de paresthésies ,

* Sécheresse du Sang et des Liquides : prurit sur peau sèche , rugueuse , avec fissures (prurit sénile).

3/ les MACULES :

Il s' agit de **taches , sans saillie ni infiltration** , simple modification de la couleur de la peau , claires , blanches , rouges ou pourpres , noires .

4/ les PAPULES : qui sont **des lésions en relief , solides , pleines** , ayant du corps à la palpation , sans contenu liquide , de 1 mm à 1 cm de diamètre > plaque .

5/ les VESICULES :

qui sont des lésions **en relief** , saillantes , translucides , de 1 à 3 mm de diamètre , contenant une **micro collection à liquide clair** , souvent prurigineuses .

6/ les BULLES ou PHLYCTENE :

grosses vésicules de plusieurs cm de diamètre , arrondies et bien limitées , transparentes , contenant un liquide jaune citrin ou hémorragique .

7/ les PUSTULES : lésions **en relief** de taille variant de qq mm au cm , de couleur blanche ou jaune , contenant une **sérosité louche ou purulente** ,

8/ les SQUAMES : pellicules blanchâtres qu' un grattage doux peut détacher , traduisant un épaissement de la couche cornée de l' épiderme .

9/ les CROUTES : blocs de coagulation traduisant l' assèchement d' un exsudat séreux , purulent ou hémorragique , c' est une lésion secondaire .

10/ les FISSURES -EROSIONS- ULCERATIONS :

* la FISSURE est une érosion linéaire , par déchirure d' un tégument le plus souvent hyperkératosique , siégeant plutôt aux paumes et aux plantes ,

* l' EROSION , est une perte de substance superficielle épidermique

* l' ULCERATION , une perte de substance entamant le derme moyen et profond .

11/ NODOSITES ou NOUURES :

* Ce sont des nodules fermes , durs , enchâssés dans le derme , plus ou moins bien limités .

12/ les TRANSPIRATIONS :

- * transpirations spontanées par insuffisance du Wei Qi et déficience du Qi du Poumon ,
- * transpirations excessives , abondantes par état de Chaleur Interne et Yin insuffisant ,
- * transpirations grasses , collantes , par épuisement du Yin et du Yang et des Liq Org.
- * transpirations ruisselantes des paumes et plantes : Chaleur du Cœur ,
- * transpirations de la région périnéale par Chaleur du Foyer Inférieur .

IV- Pour comprendre la relation existant entre ces lésions élémentaires superficielles de la peau, bien décrites par D.DEROC

et le processus physiopathologique en cause , il est pratique d' utiliser comme outil un classement reposant sur les substances vitales : Qi , SANG , LIQUIDES ORGANIQUES proposé par J.L. LAFONT lors du Congrès de l' AFERA 2004 .

Les agents pathogènes externes ou internes associés aux maladies dermatologiques seront alors traités en fonction de la couche qu' ils atteignent , depuis la couche superficielle du QI et du Wei Qi , puis celle du Sang (Rate -Estomac) , enfin celle plus profonde du Rein de l' intérieur , du Yin et des Liquides Organiques . (* Th. bien connue des 3 Couchesqui en sont 4 en vérité !)

A- Dans le cas des ALLERGIES CUTANÉES se traduisant par une

CRISE D' URTICAIRE

- Avec des lésions élémentaires à début soudain en forme de papules urticariennes enflées , érythémateuses , très prurigineuses , plus ou moins confluentes pour donner des plaques

Il pourra s'agir :

I - Soit d'URTICAIRES AIGUS PAR ATTEINTE DU QI de TYPE PLENITUDE ou VIDE :

ou le facteur pathogène va révéler un état de déficience préalable de l'organisme .

1° - Par Atteinte du Qi de type Plénitude :

- sous l'effet d'un **VENT CHALEUR** atteignant la surface avec comme manifestations cutanées un érythème soudain, des macules ou papules de couleur rouge , souvent un Prurit ;

→ **TRAITER pour libérer la Surface :**

***DM14** , disperse le Xie , libère le Biao - peau rouge et chaude

***Ve 12** , disperse le Vent , élimine la chaleur - toutes les chaleurs de la peau .

***Ve 13** , disperse le Vent , libère la surface -peau : douleur , démangeaisons .

***Po 7** , disperse le Vent , libère la surface -peau inflammatoire démangeaisons , douleur.

- sous l'effet d'un **VENT FROID** plus rarement , atteignant la surface en Hiver avec les mêmes lésions plus pâles , un prurit moins intense (urticaire au Froid , à l'eau) .

→ TRAITER pour libérer la surface , réchauffer le Yang :

***DM 14** , disperse le xie , libère le biao - peau pâle ou froide

***Ve 13** , disperse le Vent , libère la Surface - peau :
démangeaisons , douleur .

***Gi 4** , chasse le Vent , libère la Surface , restaure le Yang -
acné sur la figure : tonifier .

***Es 36** , favorise la montée du Yang , renforce l' Estomac .

2°- Par atteinte du Qi de type Vide : ou ce sont les émotions qui
constituent le facteur déclenchant de l' urticaire :

- créant une **STAGNATION du QI du FOIE** (urticaire
aigu ... HEGU en Chinois ?) , qui donne des macules , papules ,
bulles et vésicules , prurit , avec des lésions intermittentes ,
fluctuantes avec l' état émotionnel .

→ Traiter pour faire circuler le Qi du Foie et régulariser le Qi :

***Fo 5** , libère le Foie , fait diffuser le Qi - démangeaisons , prurit
en quelque partie du corps .

***TR 6** , régularise le Qi , élimine la chaleur -peau : prurit,
inflammation , bulle , pus

***TR 10** , régularise le Qi , élimine la chaleur - peau : tous troubles
augmentés par les émotions , les pensées .

- ou **VIDE de QI de l' ESTOMAC et de la RATE** (urticaire
chronique) aggravé par un choc émotionnel qui crée un Vent-Chaleur
dans la peau , avec des papules urticariennes pâles ou rouge pâle , aux
contours mal définis , démangeaisons légères , s' aggravant avec la
fatigue et surtout la consommation de certains aliments , selles
molles , anorexie , langue pâle , pouls Vide .

→ Traiter pour calmer le Shen , tonifier l' estomac et la Rate , faire descendre le Qi :

****Es 41** , calme le Shen , élimine la chaleur de l' Estomac et du Méridien - inflammation de la peau de la figure par faiblesse ou par choc arrêtant l' Estomac .

***Es 14** , fait descendre le Qi rebelle et libère la poitrine - toute conséquence physique ou psychique d' un choc : troubles de la peau surtout à la face - eczéma, impétigo , fièvre éruptive .

*****Es 15** , fait descendre le Qi rebelle et libère la poitrine - sensible au froid et à l' humidité . Douleurs et démangeaisons généralisées de la peau , ne supporte pas les vêtements .

***Es 36 et Rt 6** tonifient le Qi de la Rate .

II- Soit d' URTICAIRES PAR ATTEINTE DU SANG :

- **VIDE de SANG** du FOIE , **VIDE de SANG** (et de Qi) de **RATE-ESTOMAC** qui crée un Vent Chaleur d' origine Interne avec un urticaire intermittent constitué de papules rouge pâle s' aggravant avec la fatigue , démangeaisons légères , peau sèche , langue pâle et sèche , pouls fin et rugueux .

- CHALEUR du SANG :

- soit urticaire aigu , lorsque la Chaleur Externe pénètre dans la couche du sang ,

- soit urticaire chronique lorsqu' un état émotionnel de longue durée se transforme en Chaleur et lèse le Sang ,

avec des macules , érythème , papules rouge vif et de très grande taille , sensation intense de chaleur , peau très chaude au toucher soif , agitation mentale , insomnie , Langue rouge avec la pointe plus rouge et enduit jaune et sec , Pouls vaste et rapide , comme à l' extrême dans :

- le **FEU du CŒUR** .

* **Ve 15** élimine le Feu du Cœur

* **Co 8** élimine la chaleur du Cœur et de l' Intestin Grêle , prurit des OGE

*** **Rt 10** rafraichit le sang , a des effets bénéfiques sur la peau - peau : toutes inflammations ,

* **Fo 10** élimine la Chaleur du Foyer Inférieur - peau sèche .

** **MC 3** élimine la chaleur du sang - maladies éruptives

** **MC 7** disperse la Chaleur du Cœur , rafraichit le Sang , calme le Shen - éruption cutanée , peau inflammation avec pus , abcès

****MC 8** disperse la Chaleur du Cœur , rafraichit le Sang - douleur de peau , inflammation , eczéma , desquamation .

- **STASE et AMAS de SANG dans la peau** , avec des urticaires chroniques composés de macules , érythèmes ne disparaissant pas à la pression papules de grande taille , rouge foncé (stase de Sang par Chaleur) , ou rouge pâle (stase de sang par Vide de Qi et de Sang) , rouge cyanotique (le Vent Froid pénètre dans le Sang) , démangeaisons , aggravation la nuit , Langue pourpre , Pouls en Corde ou rugueux .

*** **Ve 17** dans tous les cas : redonne de la vigueur au Sang et chasse les stases .

* **Es 36 , Gi 4 , Po 9** : amas par vide de Qi ,

- * **Rt 6** , amas par vide de Sang ,
- * **Fo 3- Gi 4** : amas par stagnation de Qi ,
- * **Rt 10** , amas par chaleur du Sang .

III- URTICAIRES par ATTEINTE des LIQUIDES ORGANIQUES :

- avec atteinte de la PEAU par la CHALEUR - (humidité)

conséquence de la Chaleur-(humidité) externe , d' émotions internes de causes alimentaires entraînant un mauvais fonctionnement de Rate- Estomac , du Gros intestin et de l' Intestin Grêle , viscères qui régissent le transport - transformation et l' élimination des Liquides .

donnant un urticaire aigu avec des papules folliculaires et miliaires vésicules , pustules , prurit .

- par CHALEUR-(humidité) de L' ESTOMAC : urticaire aigu avec des papules rouges aux bords nets , déclenché par certains aliments , avec démangeaisons , douleur épigastrique , soif , régurgitations acides , sensation de chaleur , Langue rouge avec enduit jaune , Pouls vaste et rapide .

***Es 45**, élimine la Chaleur de l' Estomac - peau : maladies humides ou avec pus .

***Es 36** stimule la circulation ,

***Es 12** élimine la chaleur de la poitrine - peau : acné ne cédant pas .

***Es 13** libère la poitrine - peau : acné , eczéma .

- ou CHALEUR -(humidité) du Gros Intestin et de l' Intestin

Grêle (lié au feu du Cœur) : même type d' urticaire , mais avec constipation ou diarrhée , douleurs abdominales , urines rares et foncées .

*Gi 11 , purifie la chaleur et l' humidité , libère la surface - peau :
enflure et rougeur , prurit .

*Gi 1 , chasse le vent , élimine la chaleur - peau de figure :
inflammation, douleur ,enflure , démangeaisons .

*Gi 5 , chasse le Vent , élimine la Chaleur -peau : tout trouble ,
humide avec pus .

*Ig 7 , libère la surface , élimine la chaleur . Orgelet , verrues ,
miliaire .

- et une complication des tableaux précédents : la **CHALEUR
POISON dans la PEAU et le SANG** = les surinfections cutanées
avec abcès , furoncles , anthrax + piqures d' insectes et d' animaux
venimeux , donnant :

un Urticaire Aigu avec des papules rouge vif ou rouge foncé , qui
peuvent devenir confluentes en plaques , démangeaisons intenses ,
sensation de chaleur , agitation mentale , Langue rouge avec un
enduit jaune , collant et épais , pouls vaste , glissant , rapide .

Pour purifier et rafraichir le Sang :

* Ve 40 : purifie la Chaleur , neutralise les Toxiques - peau :
troubles anciens , invétérés , prurit , grand choc → chute des
cheveux et des sourcils .

**Vb 36 , purifie le Fo et la Vb , purifie la chaleur , libère les
Toxiques - peau : douleur , plaies infectées , retard de cicatrisation

* Re 2 , nourrit le Yin , purifie la chaleur - furonculose ,
empoisonnement du sang .

*Rt 10 , rafraichit et harmonise le sang - toute inflammation de la
peau avec pus.

***MC 7** , élimine la chaleur , rafraichit le sang - inflammation de la peau avec pus .

***MC 8** , élimine la chaleur et rafraichit le sang - inflammation et douleur de la peau , abcès .

B- Dans le cadre des ECZEMAS , qui pourrait paraître plus ardu , nous nous appuierons toujours sur la physiopathologie chinoise pour en garder une vision d' ensemble (d' après B . DESOUTTER) :

- en MTC , l' ECZEMA est du à une déficience du Qi protecteur du Poumon et du Rein :
- les crises aigues seront considérées comme des attaques d' origine externe de type VENT - CHALEUR ou CHALEUR-HUMIDITE .
- dans les formes chroniques , on va s' attacher à reconnaître l'origine interne de la déficience responsable de la pérennisation des lésions en différenciant les atteintes qui présentent plutôt de la CHALEUR , de celles qui présentent plus d' HUMIDITE .

1°/ L' ECZEMA AIGU :

- en cas d' attaque par le VENT-CHALEUR ,

L' Eczéma se situe préférentiellement **dans la partie supérieure du corps** : il est sec , prurigineux , il peut se déplacer selon les crises , apparaître et disparaître assez rapidement .

→ TRAITER pour libérer la surface , disperser le Vent , éliminer la Chaleur de la Peau :

*** Ve 12** , disperse le Vent , élimine la chaleur - toutes les chaleurs de la peau .

***DM 14** , disperse le xie , libère le biao - peau pâle ou froide

***TR 6** , régule le Qi et élimine la Chaleur des 3 réchauffeurs -
peau : prurit .

et Vb 31 , élimine le Vent , soulage les démangeaisons

***Co 8** : calme le Shen , élimine la chaleur du Cœur et de l' Ig -
prurit vulvaire .

et MC 4 , calme le Shen , élimine la chaleur de la couche du Qi et
du Sang

En n' oubliant pas de traiter les déséquilibres internes sous - jacents
favorisant cette sensibilité au Vent-Chaleur .

- en cas d' attaque par la CHALEUR - HUMIDITE ,

L' Eczéma se situe plutôt **dans la partie inférieure du corps** ,
moins prurigineux , moins sec , parfois suintant , plus fixe dans sa
localisation et constant dans le temps .

→ TRAITER pour éliminer la Chaleur-Humidité :

***Gi 11** , purifie la chaleur et l' humidité , libère la surface - peau :
enflure et rougeur , prurit , furoncles et boutons sur les mains ,
abcès .

***Rt 9** , régule la Rate et élimine l' Humidité , ouvre et stimule la Voie
des Eaux

S' il y a beaucoup de Chaleur , ***DM 14 et *Rt 10** éliminent la
Chaleur et rafraichissent le Sang ,

S' il y a beaucoup d' Humidité , ***RM 12 et *Ve 20** tonifient la
Rate pour éliminer l' Humidité .

2° / L' ECZEMA CHRONIQUE :

On peut globalement considérer que le VENT- CHALEUR est une manifestation du VIDE de SANG ,

alors que l' HUMIDITE - CHALEUR est consécutive à une DEFICIENCE de la RATE .

- en cas de VENT - CHALEUR , le VIDE de SANG crée le VENT :

→ TRAITER pour tonifier et faire circuler le Sang , traiter le Foie , tout en traitant les lésions superficielles d' eczéma :

*Es 36 , tonifie le Qi et nourrit le Sang et le Yin , élimine le feu et calme le Shen ,

*Ve 17 , fait circuler le sang , rafraichit la chaleur du sang , nourrit et harmonise le sang ,

*Fo 2 , calme le Vent du Foie , élimine la Chaleur - douleur et démangeaisons des OGE ,

*Fo 5 , , diffuse et régule le Qi du Foie , élimine l' Humidité et la Chaleur du Réchauffeur Inférieur - démangeaisons , prurit en quelque partie du corps , enflure et douleur des OGE

*Fo 8 , nourrit le sang et le Yin , fait circuler le Sang , élimine la Chaleur-Humidité du Réchauffeur Inférieur - enflure et démangeaisons des OGE

- en cas de CHALEUR-HUMIDITE ,

il sera nécessaire de fortifier la Rate pour chasser l' Humidité interne .

- avec un aspect comportant plus de Chaleur : associé souvent dans ce cas à une Chaleur de l' Estomac , avec Vide Yin de l' Es donnant des lésions très rouges , croûteuses ou suintantes , dans un contexte gastritique connu :

→ A TRAITER à l' aide de :

***Es 45** , élimine la chaleur du Méridien d' Es , élimine la Chaleur du Fu Estomac et calme le Shen - peau : maladies humides ou avec pus .

***Es 36** , tonifie le Qi et nourrit le sang et le Yin , fortifie la Rate et élimine l' Humidité , élimine le Feu et calme le Shen .

- avec un aspect comportant plus d'Humidité : associé souvent dans ce cas à un Vide de Qi de Rate et de Rein ,

→ A TRAITER par :

* **Ve 20** , Shu de Rate , tonifie le Qi et le Yang de la Rate , élimine l' Humidité .

***Rt 3** , tonifie la Rate et élimine l' Humidité et la Chaleur - Humidité

***Re 7** : draine l' Humidité et élimine la Chaleur-Humidité , régule la Voie des Eaux .

***Re 10** , élimine la Chaleur-Humidité du Réchauffeur Inférieur .

3° / L' ECZEMA INFANTILE : souvent lié à des allergènes alimentaires

→ A TRAITER , avec peu d' aiguilles , par des points peu sensibles , 10 mn en moyenne , avec un résultat souvent encourageant par :

- en cas de Vent-Chaleur par Vide de Sang :

* **Fo 8** d' un côté , nourrit le sang et le Yin , fait circuler le Sang , élimine la Chaleur-Humidité du Réchauffeur Inférieur

* **TR 6** de l' autre , régularise le Qi , élimine la chaleur- peau : prurit

- en cas de Chaleur-Humidité :

* **Gi 11**, purifie la chaleur et l' humidité , libère la surface - peau : enflure et rougeur , prurit

* **Rt 9**, régule la Rate et élimine l' Humidité , ouvre et stimule la Voie des Eaux

- en cas de Chaleur ou Feu de l' Estomac , dans un contexte de régurgitations et vomissements, peau très sèche , enfant qui se gratte beaucoup :

* **RM 12** , harmonise le Réchauffeur Moyen et fait descendre le Qi rebelle , tonifie Rate / Estomac

* **Es 36** , élimine la chaleur du Méridien d' Es , élimine la Chaleur du Fu Estomac et calme le Shen

* **Es 14** , fait descendre le Qi rebelle et libère la poitrine - toute conséquence physique ou psychique d' un choc : troubles de la peau surtout à la face - eczéma, impétigo , fièvre éruptive .

- **ECZEMAS et LES MERIDIENS EXTRAORDINAIRES** :

Les Méridiens Extraordinaires peuvent être le support des manifestations cutanées d' Eczéma :

* **DU MAI** , Mer des Méridiens Yang , est en relation avec la défense de l'organisme par son action sur le Wei Qi - Il chasse le Vent qu' il soit externe ou interne - Sa pathologie s' exprime en surface .

* **REN MAI** , Mer des Méridiens Yin , nourrit le Yin - Sa pathologie s' exprime dan l' interne .

- Avec un eczéma apparaissant le plus souvent lors des périodes de l'activité génitale (puberté , ménopause) , se manifeste au rythme des cycles et peut disparaître lors des grossesses :

*Po 7 , disperse le Vent , libère la surface -peau inflammatoire démangeaisons , douleur, brûlures de toute provenance : chimique , par Feu , par coup de soleil .

*RM 6 , tonifie le Qi , tonifie le Rein et fortifie le Yang , régule Qi et harmonise le Sang

*Re 6 , nourrit le Rein et élimine la Chaleur Vide , régule le Réchauffeur Inférieur , calme le Shen ,

*Re 18 , régule le Qi et fait circuler les stases de sang , régule le Réchauffeur Inférieur.

***CHONG MAI** , répond à la distribution et à la répartition du Qi et du Sang dans le corps .

(Ces deux vaisseaux sont liés au Rein et en distribuent l' Essence à la peau) .

- Avec un eczéma qui se manifeste en haut du corps , au visage en particulier , plutôt de type Humidité -Chaleur , associé à des signes digestifs et de Qi rebelle :

*Rt 4 , régule le Qi et élimine l' Humidité , fortifie la Rate et harmonise le Réchauffeur Moyen , calme le Shen.

***MC 6** , régule le Qi , harmonise l' estomac , élimine la Chaleur ,
calme le Shen ,

***Re 17** , eczéma , démangeaisons du coin des lèvres

***Re 15** , régule les Intestins et le Réchauffeur Inf . - eczéma des
mains .

***YANG WEI MAI** , contrôle l' Energie défensive contre les
agressions externes et l' agitation du Shen (anxiété) .
Sa pathologie s' exprime en surface .

-Avec un eczéma de contact ou réactions cutanées aux agressions
externes -Souvent associé à des périodes d' Asthme ou de Rhinite
allergiques :

***TR 5** , chasse le Vent et libère la surface , élimine la Chaleur ,

***Vb 41** , diffuse le Qi du Foie , transforme les glaires et dissipe les
nodules , a des effets bénéfiques sur la poitrine , la zone latérale des
côtes .

***YANG QIAO MAI** , se manifeste par les débordements de l'
activité Yang à la peau et des signes d' agitation du Shen.

- avec des lésions chaudes et prurigineuses du visage , des oreilles ,
du cou , parfois surinfectées , associées à une agitation , une
hyperactivité , insomnie :

***Ve 62** , apaise le Vent Interne et chasse le Vent Externe , a des
effets bénéfiques sur la tête , calme le Shen ,

***Ig 3** , élimine le Vent et la Chaleur , calme le Shen - rougeur ,
enflure et douleur des deux joues ,

***DM 14** , disperse le xie , libère le biao - peau pâle ou froide.

- -> Il faut penser aux Méridiens Extraordinaires quand les lésions sont anciennes , bien enracinées , ou bien sûr lorsqu' elles rentrent dans le cadre de l' atteinte d' un de ces Méridiens .

- ECZEMA et ATTEINTE du PO :

- entité psychique liée au Poumon , il peut se manifester à la peau , et donner un Eczéma , avec douleur et prurit , dans un contexte de deuil , séparation , intervention chirurgicale , avec tristesse , dépression , risque suicidaire ,

A TRAITER par :

*** Ve 42 , Porte de l' Ame Corporelle** , tonifie et nourrit le Poumon , stimule le Méridien et soulage la douleur - traite les troubles émotionnels liés au déséquilibre du Poumon ,

*** Po 9** , tonifie le Poumon et transforme les glaires , régule et harmonise les cents vaisseaux , favorise la fonction de descente du Poumon .