

# Ù \* ALLERGIES CUTANEES \*

« REVUES ET NON CORRIGEES car la Vision des Maîtres me laisse CENT VOIES à méditer »

## I - La PEAU enveloppe notre CORPS PHYSIQUE :

- La Biologie Occidentale nous a démontré que l' origine embryologique des cellules qui vont donner les POUMONS et la PEAU est la même .

### 1/ la PEAU se comporte comme une interface :

- entre l' intérieur et l' extérieur de notre corps ,
- entre notre corps et son environnement ,
- entre nous même et les autres Hommes .

2/ C'est une surface d'échange et de communication : par le contact , le toucher , la porte d' entrée des pervers climatiques , les tatouages , les piercings à l' origine ethniques .

3/ C'est une surface de projection : nombre de déséquilibres des organes internes , en particulier d' origine pulmonaire , vont se traduire par des manifestations cutanées

et plus subtilement la peau miroir de notre « monde psychologique intérieur » va souvent être le miroir de nos difficultés d' adaptation avec le monde extérieur :

alors le FOIE -HUN qui répond au Printemps , à l' Orient , au cours duquel les Qi jaillissent de la Terre vers le Ciel , qui régit la continuité des échanges entre invisible et visible va aussi être concerné dans sa fonction de faire circuler librement et de réguler le Qi en général , jusqu' aux extrémités des branches et des racines , jusqu' au Rein , donc jusqu' à la peau ,

lui-même indissociable du POUMON -PO , l'Automne , l' Occident , impliquant la discontinuité et l' altérité , l'enracinement des souffles du Ciel vers la Terre d' Automne laissant l' Homme libre , paisible et tranquille , après qu' ils se soient retirés .

Des expressions comme : « il ne manque pas d' air celui là » , « il en a eu le souffle coupé » ou « il a les nerfs à fleur de peau » ou « cela lui a donné des démangeaisons » ou « il est mal dans sa peau » traduisent bien ces perturbations énergétiques du Qi au niveau du Poumon , du Foie et de la Peau exprimées en langage populaire et se traduisant par des pathologies allergiques cutanées , comme nous les connaissons en Méd . Occidentale :

urticaire , allergies de contact , eczéma .

## II- Quelles sont les éléments PHYSIOPATHOLOGIQUES en cause en MTC ?

\*La PEAU dépend du **POUMON** , de son **QI** et du **WEI QI** pour sa protection contre les agressions externes en maintenant fermés les pores de la peau , en régulant la transpiration .

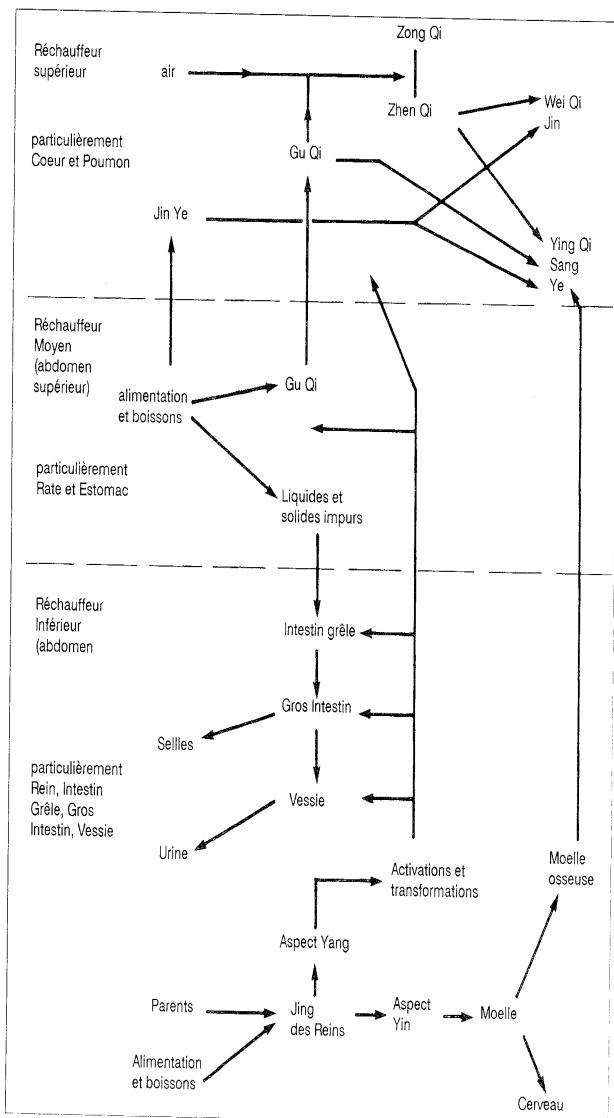
et des liquides **JIN** , légers et subtils , pour son humidification et son réchauffement , « LS : le Méridien de **GROS INTESTIN** gouverne les maladies des liquides Jin » . \* ( lésions cutanées de type **YANG** )

\* La PEAU dépend du **REIN** et de la **RATE** , qui participent à la production du Sang et du QI protecteur , et des liquides **YE** , denses et non clairs , pour sa nutrition .« LS : le Méridien d' **INTESTIN GRELE** gouverne les maladies provenant des liquides Ye » \*( lésions de type **YIN** )

**Le Qi et le Jing**

Le Jing est plus matériel et plus Yin que le Qi. Le Jing Prénatal et le Jing Postnatal stimulent la formation du Qi, et le Qi stimule la formation, à partir des aliments et des boissons,

Figure 3.6 : Formation des Substances



du **FOIE** , qui autorise la libre et harmonieuse circulation de ces Liquides Organiques , du Qi et du Sang , et qui draine et régule les émotions . « LS : le Méridien du TRIPLE RECHAUFFEUR gouverne les maladies provenant du Qi » \*( lésions de type Vent ).

La PEAU dépend du **CŒUR** qui contrôle les sentiments et les émotions . Rappelons que le Sang est aussi le logis du Shen !

→ Pour qu' une **DERMATOSE** se constitue , il est indispensable qu' existent : ( \*\* Ev. selon Daniel DEROCHET )

### 1/ un facteur pathogène externe :

déclenchant ou favorisant , climatique ou alimentaire .

\* climatique :

- le VENT : c' est surtout le VENT -CHALEUR qui sera responsable de maladies aiguës avec des lésions d' apparition brutale , fugaces , changeantes , plutôt en haut , avec prurit ( urticaire , éruptions de l' été ) ,

- la CHALEUR : responsable de lésions rouges , érythémateuses , chaudes , douloureuses , avec prurit ( coups de soleil , lucite ) , situées aussi vers le haut du corps ( la Chaleur s' élève comme le Vent )

- la SECHEUR : responsable des squames , peau sèche , croûtes pellicules et certaines alopecies .

- le FROID : qui fige et ralentit la circulation du Sang et du Qi , responsable de tuméfactions pleines et dures , nodules , crevasses , écoulements blancs et clairs . Le Froid externe pouvant provoquer des crevasses , engelures , cyanose , Syndrome de Raynaud .

- l' HUMIDITE: responsable de lésions plutôt chroniques , suintantes , coulantes , purulentes , oedémateuses ( eczéma , mycoses , ulcères ) . Lourde et pesante elle intéresse plutôt le bas du corps .

\* alimentaire :

- certains aliments sont réputés pour déclencher des dermatoses allergiques ( **urticaire** , **eczéma** ) chez les sujets sensibles : fruits de mer , coquillages , les œufs , certains légumes et certains fruits : fraises , kiwi , tomates , arachides .

Comme certains médicaments : antibiotiques ( sulfamides , pénicilline ) , diurétiques thiazidiques .

- les aliments de nature chaude ( alcool , épices , viandes grasses ) vont favoriser la Chaleur du Sang ,
- les aliments gras ( fritures , laitages , chocolat , banane ) vont favoriser la Chaleur -Humidité .

**2/ un déséquilibre interne** :

\* constitutionnel ou acquis :

- tout ce qui peut causer un affaiblissement des Zang- Fu ou une Stase du Qi , du Sang ou des Liquides Organiques , pourra à terme participer au développement d' une DERMATOSE :

- Vide de Qi : pertes de substance ,
- Stagnation du Qi : papules , nodules et tumeurs ,
- Vide de Sang : peau sèche , squames , lésions rouges , pâles , blanches ,
- Stase de Sang : lésions rouges pourpres , ecchymotiques ,

- Sécheresse du Sang : peau sèche , , squames , croutes , crevasses ,

- Stase des Liquides : oedèmes , écoulement , vésicules ,

- Poisson du Sang ou Feu Toxique : lésions purulentes .

\* le VENT-CHALEUR du SANG : est un cadre un peu particulier , propre à la Dermatologie .

C'est la conséquence d' un Vide du Sang et du Yin , avec sécheresse du Sang qui provoque un Vent Interne , appelé Vent-Chaleur dans le Sang ( eczéma chronique , fièvres éruptives , zona ) .

\* éventuellement un facteur émotionnel :

- les émotions peuvent affecter le Poumon , et donc la diffusion du WEI QI à la peau .

Elles peuvent provoquer une Stagnation du Qi du Foie , puis une Chaleur du Foie ,

voire une Chaleur du Sang , puis un Vide de Yin et /ou un Vide de Sang ( eczéma , papules , vésicules , érosions , zona ) ;

La Chaleur peut se transmettre au CŒUR et donner un Feu du Cœur ( chaleur et rougeur de la peau : aphtes , abcès , furoncles ) .

→ En restant conscient que ces facteurs pathogènes peuvent être intriqués entre eux et passer d' un état lésionnel à un autre , par ex. d' une phase de Chaleur avec des lésions rouges et chaudes à une phase de Chaleur - Humidité avec des lésions rouges suintantes , pour finir par des lésions de Sécheresse avec des croutes et des squames .

Il suffira donc en principe de suivre l' évolution des lésions pour adapter la thérapeutique aux différents stades ....

sachant que le prurit , les gonflements , les papules , vésicules pustules rouges et inflammatoires , écoulements de pus et ulcérations sont essentiellement dues au Vent , à la Chaleur ou à l' Humidité et sont de **nature YANG** , reliés à un état de PLENITUDE

- et la peau sèche , les squames , les pertes de cheveux , les lésions « froides » planes ou atrophiques , crevasses , ulcères , engelures , tuméfactions ( kystes , lipomes , verrues ) sont de **nature YIN** , reliés à un état de VIDE .

### III- LES LESIONS CUTANÉES ELEMENTAIRES en DERMATOLOGIE :

\* ( Ethymologie pour rire : de DERM → peau , et MATTER → regarder ..... )

Les maladies de la peau ont donc l' immense avantage d' être représentées par des signes cutanés visibles dès l' inspection , dont on pourra suivre l' évolution au cours de la maladie pour évaluer le stade et l' efficacité de la thérapeutique .

#### 1 / l' ERYTHEME :

Il se définit comme une rougeur localisée ou diffuse de la peau , non infiltrée et disparaissant à la vitro pression .

En MTC :

- Rouge vif , il traduit une Chaleur en surface dans la couche du Qi ,
- Rouge sombre , il traduit une Chaleur du Sang ,

- Rouge pâle , il traduit un Froid en surface , avec Stase de Sang dans la peau .

## **2/ LE PRURIT :**

Le prurit est une manifestation du VENT , qu' il soit d' origine Externe ou Interne :

- **PRURIT par VENT EXTERNE** : prurit généralisé , changeant , fugace , d' apparition et disparition rapide , par :

\*Vent -Chaleur : prurit avec sensation de chaleur, de brûlure , aggravé à la chaleur , au soleil , soulagé par l' eau fraiche , aggravé la nuit ,

\*Vent-Humidité : zone prurigineuse plus fixe , prurit non calmé par le grattage , souvent accompagné d' éruption , œdème , suintement .

- **PRURIT D' ORIGINE INTERNE** par :

\*Chaleur du Sang : prurit avec sensation de brûlures , sur une peau sèche , squameuse ,

\*Vide de Sang : prurit peu intense à type de paresthésies ,

\* Sécheresse du Sang et des Liquides : prurit sur peau sèche , rugueuse , avec fissures ( prurit sénile ).

## **3/ les MACULES :**

Il s' agit de **taches , sans saillie ni infiltration** , simple modification de la couleur de la peau , claires , blanches , rouges ou pourpres , noires .

**4/ les PAPULES** : qui sont **des lésions en relief , solides , pleines** , ayant du corps à la palpation , sans contenu liquide , de 1 mm à 1 cm de diamètre > plaque .

## **5/ les VESICULES :**

qui sont des lésions **en relief**, saillantes, translucides, de 1 à 3 mm de diamètre, contenant une **micro collection à liquide clair**, souvent prurigineuses.

#### **6/ les BULLES ou PHYCTENE :**

**grosses vésicules** de plusieurs cm de diamètre, arrondies et bien limitées, transparentes, contenant un liquide jaune citrin ou hémorragique.

**7/ les PUSTULES :** lésions **en relief** de taille variant de qq mm au cm, de couleur blanche ou jaune, contenant une **sérosité louche ou purulente**,

**8/ les SQUAMES :** pellicules blanchâtres qu'un grattage doux peut détacher, traduisant un épaississement de la couche cornée de l'épiderme.

**9/ les CROUTES :** blocs de coagulation traduisant l'assèchement d'un exsudat séreux, purulent ou hémorragique, c'est une lésion secondaire.

#### **10/ les FISSURES -EROSIONS- ULCERATIONS :**

\* **la FISSURE** est une érosion linéaire, par déchirure d'un tégument le plus souvent hyperkératosique, siégeant plutôt aux paumes et aux plantes,

\* **l' EROSION**, est une perte de substance superficielle épidermique  
\* **l' ULCERATION**, une perte de substance entamant le derme moyen et profond.

#### **11/ NODOSITES ou NOUURES :**

\* Ce sont des nodules fermes, durs, encastrés dans le derme, plus ou moins bien limités.

## 12/ les TRANSPIRATIONS :

- \* transpirations spontanées par insuffisance du Wei Qi et déficience du Qi du Poumon ,
  - \* transpirations excessives , abondantes par état de Chaleur Interne et Yin insuffisant ,
  - \* transpirations grasses , collantes , par épuisement du Yin et du Yang et des Liq Org.
- \*transpirations ruisselantes des paumes et plantes : Chaleur du Cœur ,
- \* transpirations de la région périnéale par Chaleur du Foyer Inférieur .

IV- Pour comprendre la relation existant entre ces lésions élémentaires superficielles de la peau, bien décrites par D.DEROC

et le processus physiopathologique en cause , il est pratique d' utiliser comme outil un classement reposant sur les substances vitales : Qi , SANG , LIQUIDES ORGANIQUES proposé par J.L. LAFONT lors du Congrès de l' AFERA 2004 .

Les agents pathogènes externes ou internes associés aux maladies dermatologiques seront alors traités en fonction de la couche qu' ils atteignent , depuis la couche superficielle du QI et du Wei Qi , puis celle du Sang ( Rate -Estomac ) , enfin celle plus profonde du Rein de l' intérieur , du Yin et des Liquides Organiques . (\* Th. bien connue des 3 Couches ....qui en sont 4 en vérité ! )

A- Dans le cas des ALLERGIES CUTANÉES se traduisant par une

### CRISE D' URTICAIRE

-Avec des lésions élémentaires à début soudain en forme de papules urticariennes enflées , érythémateuses , très prurigineuses , plus ou moins confluentes pour donner des plaques

Il pourra s' agir :

I - Soit d' URTICAIRES AIGUS PAR ATTEINTE DU QI de TYPE PLENITUDE ou VIDE :

ou le facteur pathogène va révéler un état de déficience préalable de l' organisme .

1° - Par Atteinte du Qi de type Plénitude :

- sous l' effet d' un **VENT CHALEUR** atteignant la surface avec comme manifestations cutanées un érythème soudain, des macules ou papules de couleur rouge , souvent un Prurit ;

→ TRAITER pour libérer la Surface :

\*DM14 , disperse le Xie , libère le Biao - peau rouge et chaude

\*Ve 12 , disperse le Vent , élimine la chaleur - toutes les chaleurs de la peau .

\*Ve 13 , disperse le Vent , libère la surface -peau : douleur , démangeaisons .

\*Po 7 , disperse le Vent , libère la surface -peau inflammatoire démangeaisons , douleur.

- sous l' effet d' un **VENT FROID** plus rarement , atteignant la surface en Hiver avec les mêmes lésions plus pâles , un prurit moins intense ( urticaire au Froid , à l eau ) .

→ TRAITER pour libérer la surface , réchauffer le Yang :

\*DM 14 , disperse le xie , libère le biao - peau pâle ou froide

\*Ve 13 , disperse le Vent , libère la Surface - peau : démangeaisons , douleur .

\*Gi 4 , chasse le Vent , libère la Surface , restaure le Yang - acné sur la figure : tonifier .

\*Es 36 , favorise la montée du Yang , renforce l' Estomac .

2°- Par atteinte du Qi de type Vide : ou ce sont les émotions qui constituent le facteur déclenchant de l' urticaire :

- créant une **STAGNATION du QI du FOIE** ( urticaire aigu ... HEGU en Chinois ? ) , qui donne des macules , papules , bulles et vésicules , prurit , avec des lésions intermittentes , fluctuantes avec l' état émotionnel .

→ Traiter pour faire circuler le Qi du Foie et régulariser le Qi :

\* Fo 5 , libère le Foie , fait diffuser le Qi - démangeaisons , prurit en quelque partie du corps .

\*TR 6 , régularise le Qi , élimine la chaleur -peau : prurit , inflammation , bulle , pus

\*TR 10 , régularise le Qi , élimine la chaleur - peau : tous troubles augmentés par les émotions , les pensées .

- ou **VIDE de QI de l' ESTOMAC et de la RATE** ( urticaire chronique ) aggravé par un choc émotionnel qui crée un Vent-Chaleur dans la peau , avec des papules urticariennes pâles ou rouge pâle , aux contours mal définis , démangeaisons légères , s' aggravant avec la fatigue et surtout la consommation de certains aliments , selles molles , anorexie , langue pâle , pouls Vide .

→ Traiter pour calmer le Shen , tonifier l' estomac et la Rate , faire descendre le Qi :

**\*\*Es 41** , calme le Shen , élimine la chaleur de l' Estomac et du Méridien - inflammation de la peau de la figure par faiblesse ou par choc arrêtant l' Estomac .

**\*Es 14** , fait descendre le Qi rebelle et libère la poitrine - toute conséquence physique ou psychique d' un choc : troubles de la peau surtout à la face - eczéma, impétigo , fièvre éruptive .

**\*\*\*Es 15** , fait descendre le Qi rebelle et libère la poitrine - sensible au froid et à l' humidité . Douleurs et démangeaisons généralisées de la peau , ne supporte pas les vêtements .

**\*Es 36 et Rt 6** tonifient le Qi de la Rate .

## II- Soit d' URTICAIRES PAR ATTEINTE DU SANG :

- **VIDE de SANG du FOIE , VIDE de SANG ( et de Qi ) de RATE-ESTOMAC** qui crée un Vent Chaleur d' origine Interne avec un urticaire intermittent constitué de papules rouge pâle s' aggravant avec la fatigue , démangeaisons légères , peau sèche , langue pâle et sèche , pouls fin et rugueux .

### - CHALEUR du SANG :

- soit urticaire aigu , lorsque la Chaleur Externe pénètre dans la couche du sang ,
- soit urticaire chronique lorsqu' un état émotionnel de longue durée se transforme en Chaleur et lèse le Sang ,

avec des macules , érythème , papules rouge vif et de très grande taille , sensation intense de chaleur , peau très chaude au toucher soif , agitation mentale , insomnie , Langue rouge avec la pointe plus rouge et enduit jaune et sec , Pouls vaste et rapide , comme à l'extrême dans :

- le FEU du CŒUR .

\* **Ve 15** élimine le Feu du Cœur

\* **Co 8** élimine la chaleur du Cœur et de l' Intestin Grêle , prurit des OGE

\*\*\* Rt 10 rafraîchit le sang , a des effets bénéfiques sur la peau - peau : toutes inflammations ,

\* **Fo 10** élimine la Chaleur du Foyer Inférieur - peau sèche .

\*\* **MC 3** élimine la chaleur du sang - maladies éruptives

\*\* **MC 7** disperse la Chaleur du Cœur , rafraîchit le Sang , calme le Shen - éruption cutanée , peau inflammation avec pus , abcès

\*\* **MC 8** disperse la Chaleur du Cœur , rafraîchit le Sang - douleur de peau , inflammation , eczéma , desquamation .

- STASE et AMAS de SANG dans la peau , avec des urticaires chroniques composés de macules , érythèmes ne disparaissant pas à la pression papules de grande taille , rouge foncé ( stase de Sang par Chaleur ) , ou rouge pâle ( stase de sang par Vide de Qi et de Sang ) , rouge cyanotique ( le Vent Froid pénètre dans le Sang ) , démangeaisons , aggravation la nuit , Langue pourpre , Pouls en Corde ou rugueux .

\*\*\* Ve 17 dans tous les cas : redonne de la vigueur au Sang et chasse les stases .

\* **Es 36 , Gi 4, Po 9** : amas par vide de Qi ,

- \* **Rt 6** , amas par vide de Sang ,
- \* **Fo 3- Gi 4** : amas par stagnation de Qi ,
- \* **Rt 10** , amas par chaleur du Sang .

### **III- URTICAIRES par ATTEINTE des LIQUIDES ORGANIQUES :**

- **avec atteinte de la PEAU par la CHALEUR - (humidité)**  
 conséquence de la Chaleur-(humidité) externe , d' émotions internes de causes alimentaires entraînant un mauvais fonctionnement de Rate- Estomac , du Gros intestin et de l' Intestin Grêle , viscères qui régissent le transport - transformation et l' élimination des Liquides .  
 donnant un urticaire aigu avec des papules folliculaires et miliaires vésicules , pustules , prurit .

- **par CHALEUR-(humidité) de L' ESTOMAC** : urticaire aigu avec des papules rouges aux bords nets , déclenché par certains aliments , avec démangeaisons , douleur épigastrique , soif , régurgitations acides , sensation de chaleur , Langue rouge avec enduit jaune , Pouls vaste et rapide .

\* **Es 45** , élimine la Chaleur de l' Estomac - peau : maladies humides ou avec pus .

\* **Es 36** stimule la circulation ,

\* **Es 12** élimine la chaleur de la poitrine - peau : acné ne cédant pas .

\* **Es 13** libère la poitrine - peau : acné , eczéma .

- **ou CHALEUR -(humidité) du Gros Intestin et de l' Intestin Grêle ( lié au feu du Cœur )** : même type d' urticaire , mais avec constipation ou diarrhée , douleurs abdominales , urines rares et foncées .

\*Gi 11 , purifie la chaleur et l' humidité , libère la surface - peau : enflure et rougeur , prurit .

\*Gi 1 , chasse le vent , élimine la chaleur - peau de figure : inflammation, douleur ,enflure , démangeaisons .

\*Gi 5 , chasse le Vent , élimine la Chaleur -peau : tout trouble , humide avec pus .

\*Ig 7 , libère la surface , élimine la chaleur . Orgelet , verrues , miliaire .

- et une complication des tableaux précédents : la **CHALEUR POISON** dans la **PEAU** et le **SANG** = les surinfections cutanées avec abcés , furoncles , anthrax + piqûres d' insectes et d' animaux venimeux , donnant :

un Urticaire Aigu avec des papules rouge vif ou rouge foncé , qui peuvent devenir confluentes en plaques , démangeaisons intenses , sensation de chaleur , agitation mentale , Langue rouge avec un enduit jaune , collant et épais , pouls vaste , glissant , rapide .

Pour purifier et rafraîchir le Sang :

\* Ve 40 : purifie la Chaleur , neutralise les Toxiques - peau : troubles anciens , invétérés , prurit , grand choc → chute des cheveux et des sourcils .

\*\*Vb 36 , purifie le Fo et la Vb , purifie la chaleur , libère les Toxiques - peau : douleur , plaies infectées , retard de cicatrisation

\* Re 2 , nourrit le Yin , purifie la chaleur - furonculose , empoisonnement du sang .

\*Rt 10 , rafraîchit et harmonise le sang - toute inflammation de la peau avec pus.

\*MC 7 , élimine la chaleur , rafraîchit le sang - inflammation de la peau avec pus .

\*MC 8 , élimine la chaleur et rafraîchit le sang - inflammation et douleur de la peau , abcès .

B-Dans le cadre des ECZEMAS , qui pourrait paraître plus ardu , nous nous appuierons toujours sur la physiopathologie chinoise pour en garder une vision d' ensemble ( d' après B . DESOUTTER ) :

- en MTC , l' ECZEMA est du à une déficience du Qi protecteur du Poumon et du Rein :
- les crises aigues seront considérées comme des attaques d' origine externe de type VENT - CHALEUR ou CHALEUR-HUMIDITE .
- dans les formes chroniques , on va s' attacher à reconnaître l'origine interne de la déficience responsable de la pérennisation des lésions en différenciant les atteintes qui présentent plutôt de la CHALEUR , de celles qui présentent plus d' HUMIDITE .

### 1°/ L' ECZEMA AIGU :

- en cas d' attaque par le VENT-CHALEUR ,

L' Eczéma se situe préférentiellement **dans la partie supérieure du corps** : il est sec , prurigineux , il peut se déplacer selon les crises , apparaître et disparaître assez rapidement .

→ TRAITER pour libérer la surface , disperser le Vent , éliminer la Chaleur de la Peau :

\* Ve 12 , disperse le Vent , élimine la chaleur - toutes les chaleurs de la peau .

\*DM 14 , disperse le xie , libère le biao - peau pâle ou froide

\*TR 6 , régule le Qi et élimine la Chaleur des 3 réchauffeurs - peau : prurit .

et Vb 31 , élimine le Vent , soulage les démangeaisons

\*Co 8 : calme le Shen , élimine la chaleur du Cœur et de l' Ig - prurit vulvaire .

et MC 4 , calme le Shen , élimine la chaleur de la couche du Qi et du Sang

En n' oubliant pas de traiter les déséquilibres internes sous - jacents favorisants cette sensibilité au Vent-Chaleur .

- en cas d' attaque par la CHALEUR - HUMIDITE ,

L' Eczéma se situe plutôt **dans la partie inférieure du corps** , moins prurigineux , moins sec , parfois suintant , plus fixe dans sa localisation et constant dans le temps .

→ TRAITER pour éliminer la Chaleur-Humidité :

\*Gi 11 , purifie la chaleur et l' humidité , libère la surface - peau : enflure et rougeur , prurit , furoncles et boutons sur les mains , abcès .

\*Rt 9 , régule la Rate et élimine l' Humidité , ouvre et stimule la Voie des Eaux

S' il y a beaucoup de Chaleur , \*DM 14 et Rt 10 éliminent la Chaleur et rafraîchissent le Sang ,

S' il y a beaucoup d' Humidité , \*RM 12 et Ve 20 tonifient la Rate pour éliminer l' Humidité .

## 2° / L' ECZEMA CHRONIQUE :

On peut globalement considérer que le VENT- CHALEUR est une manifestation du VIDE de SANG ,

alors que l' HUMIDITE - CHALEUR est consécutive à une DEFICIENCE de la RATE .

- en cas de VENT - CHALEUR , le VIDE de SANG crée le VENT :

→ TRAITER pour tonifier et faire circuler le Sang , traiter le Foie , tout en traitant les lésions superficielles d' eczéma :

\*Es 36 , tonifie le Qi et nourrit le Sang et le Yin , élimine le feu et calme le Shen ,

\*Ve 17 , fait circuler le sang , rafraîchit la chaleur du sang , nourrit et harmonise le sang ,

\*Fo 2 , calme le Vent du Foie , élimine la Chaleur - douleur et démangeaisons des OGE ,

\*Fo 5 , diffuse et régule le Qi du Foie , élimine l' Humidité et la Chaleur du Réchauffeur Inférieur - démangeaisons , prurit en quelque partie du corps , enflure et douleur des OGE

\*Fo 8 , nourrit le sang et le Yin , fait circuler le Sang , élimine la Chaleur-Humidité du Réchauffeur Inférieur - enflure et démangeaisons des OGE

- en cas de CHALEUR-HUMIDITE ,

il sera nécessaire de fortifier la Rate pour chasser l' Humidité interne .

- avec un aspect comportant plus de Chaleur : associé souvent dans ce cas à une Chaleur de l' Estomac , avec Vide Yin de l' Es donnant des lésions très rouges , croûteuses ou suintantes , dans un contexte gastrique connu :

→ A TRAITER à l' aide de :

\*Es 45 , élimine la chaleur du Méridien d' Es , élimine la Chaleur du Fu Estomac et calme le Shen - peau : maladies humides ou avec pus .

\*Es 36 , tonifie le Qi et nourrit le sang et le Yin , fortifie la Rate et élimine l' Humidité , élimine le Feu et calme le Shen .

- avec un aspect comportant plus d'Humidité : associé souvent dans ce cas à un Vide de Qi de Rate et de Rein ,

→ A TRAITER par :

\* Ve 20 , Shu de Rate , tonifie le Qi et le Yang de la Rate , élimine l' Humidité .

\*Rt 3 , tonifie la Rate et élimine l' Humidité et la Chaleur - Humidité

\*Re 7 : draine l' Humidité et élimine la Chaleur-Humidité , régule la Voie des Eaux .

\*Re 10 , élimine la Chaleur-Humidité du Réchauffeur Inférieur .

**3° / L' ECZEMA INFANTILE** : souvent lié à des allergènes alimentaires

→ A TRAITER , avec peu d' aiguilles , par des points peu sensibles , 10 mn en moyenne , avec un résultat souvent encourageant par :

- en cas de Vent-Chaleur par Vide de Sang :

\* Fo 8 d' un côté , nourrit le sang et le Yin , fait circuler le Sang , élimine la Chaleur-Humidité du Réchauffeur Inférieur

\* TR 6 de l' autre , régularise le Qi , élimine la chaleur- peau : prurit - en cas de Chaleur-Humidité :

\* Gi 11, purifie la chaleur et l' humidité , libère la surface - peau : enflure et rougeur , prurit

\* Rt 9, régule la Rate et élimine l' Humidité , ouvre et stimule la Voie des Eaux

- en cas de Chaleur ou Feu de l' Estomac , dans un contexte de régurgitations et vomissements, peau très sèche , enfant qui se gratte beaucoup :

\* RM 12 , harmonise le Réchauffeur Moyen et fait descendre le Qi rebelle , tonifie Rate / Estomac

\* Es 36 , élimine la chaleur du Méridien d' Es , élimine la Chaleur du Fu Estomac et calme le Shen

\* Es 14 , fait descendre le Qi rebelle et libère la poitrine - toute conséquence physique ou psychique d' un choc : troubles de la peau surtout à la face - eczéma, impétigo , fièvre éruptive .

- ECZEMAS et LES MERIDIENS EXTRAORDINAIRES :

Les Méridiens Extraordinaires peuvent être le support des manifestations cutanées d' Eczéma :

\* **DU MAI** , Mer des Méridiens Yang , est en relation avec la défense de l'organisme par son action sur le Wei Qi - Il chasse le Vent qu' il soit externe ou interne - Sa pathologie s' exprime en surface .

\* **REN MAI** , Mer des Méridiens Yin , nourrit le Yin - Sa pathologie s' exprime dan l' interne .

- Avec un eczéma apparaissant le plus souvent lors des périodes de l'activité génitale ( puberté , ménopause ) , se manifeste au rythme des cycles et peut disparaître lors des grossesses :

**\*Po 7** , disperse le Vent , libère la surface -peau inflammatoire démangeaisons , douleur, brûlures de toute provenance : chimique , par Feu , par coup de soleil .

**\*RM 6** , tonifie le Qi , tonifie le Rein et fortifie le Yang , régule Qi et harmonise le Sang

**\*Re 6** , nourrit le Rein et élimine la Chaleur Vide , régule le Réchauffeur Inférieur , calme le Shen ,

**\*Re 18** , régule le Qi et fait circuler les stases de sang , régule le Réchauffeur Inférieur.

\***CHONG MAI** , répond à la distribution et à la répartition du Qi et du Sang dans le corps .

( Ces deux vaisseaux sont liés au Rein et en distribuent l' Essence à la peau ) .

- Avec un eczéma qui se manifeste en haut du corps , au visage en particulier , plutôt de type Humidité -Chaleur , associé à des signes digestifs et de Qi rebelle :

**\*Rt 4** , régule le Qi et élimine l' Humidité , fortifie la Rate et harmonise le Réchauffeur Moyen , calme le Shen.

\*MC 6 , régule le Qi , harmonise l' estomac , élimine la Chaleur , calme le Shen ,

\*Re 17, eczéma , démangeaisons du coin des lèvres

\*Re 15 , régule les Intestins et le Réchauffeur Inf . - eczéma des mains .

\***YANG WEI MAI** , contrôle l' Energie défensive contre les agressions externes et l' agitation du Shen ( anxiété ) .  
Sa pathologie s' exprime en surface .

-Avec un eczéma de contact ou réactions cutanées aux agressions externes -Souvent associé à des périodes d' Asthme ou de Rhinite allergiques :

\*TR 5 , chasse le Vent et libère la surface , élimine la Chaleur ,

\*Vb 41 , diffuse le Qi du Foie , transforme les glaires et dissipe les nodules , a des effets bénéfiques sur la poitrine , la zone latérale des côtes .

\***YANG QUIAO MAI** , se manifeste par les débordements de l' activité Yang à la peau et des signes d' agitation du Shen.

- avec des lésions chaudes et prurigineuses du visage , des oreilles , du cou , parfois surinfectées , associées à une agitation , une hyperactivité , insomnie :

\*Ve 62 , apaise le Vent Interne et chasse le Vent Externe , a des effets bénéfiques sur la tête , calme le Shen ,

\*Ig 3 , élimine le Vent et la Chaleur , calme le Shen - rougeur , enflure et douleur des deux joues ,

\*DM 14 , disperse le xie , libère le biao - peau pâle ou froide.

- -> Il faut penser aux Méridiens Extraordinaires quand les lésions sont anciennes , bien enracinées , ou bien sûr lorsqu' elles rentrent dans le cadre de l' atteinte d' un de ces Méridiens .

- ECZEMA et ATTEINTE du PO :

- entité psychique liée au Poumon , il peut se manifester à la peau , et donner un Eczéma , avec douleur et prurit , dans un contexte de deuil , séparation , intervention chirurgicale , avec tristesse , dépression , risque suicidaire ,

A TRAITER par :

\* Ve 42 , Porte de l' Ame Corporelle , tonifie et nourrit le Poumon , stimule le Méridien et soulage la douleur - traite les troubles émotionnels liés au déséquilibre du Poumon ,

\* Po 9 , tonifie le Poumon et transforme les glaires , régule et harmonise les cents vaisseaux , favorise la fonction de descente du Poumon .