Bernard DESOUTTER

**CÉPHALÉES ET MERVEILLEUX VAISSEAUX**

Mots clés : Céphalées, *Du Mai, Yang Qiao Mai, Chong Mai, Yin Wei Mai, Dai Mai*

***DU MAl***

**1 - Symptomatologie**

Les céphalées par atteinte de *du mai* sont souvent des céphalées très anciennes, isolées, peu influencées par les sentiments, ni par l'alimentation.

Elles peuvent s'accompagner d'une confusion, d'une difficulté de concentration, d'une mauvaise nutrition du cerveau par *du mai*.ll s'agit dans ce cas d'un tableau de vide.

Elles peuvent parfois accompagner un tableau de Vent interne avec signes de Yang hyperactif de l'extrémité céphalique. Elles s'accompagnent

alors d'insomnies, d'agitation, d'hypertension , d'acouphènes. Il s'agit alors d'un tableau de plénitude.

Elles sont isolées dans le sens qu'elles peuvent être accompagnées par aucun trouble dans l'interne, le cerveau étant I'Entraille Curieuse qui correspond à ce méridien.

Nous pouvons, par contre, retrouver d'autres signes d'atteinte des orifices tels que trouble de la vision, de l'audition mais surtout nez bouché, rhinorrhée par la relation privilégiée qu'il existe entre *du mai* et le nez.

La douleur se situe généralement au niveau de l'occiput, irradiant des deux côtés, au niveau des pariétaux, des bords latéraux des sourcils ou des côtés du front.

Il faut y penser lorsque les céphalées sont déclenchées au froid, bien que l'atteinte d'origine externe n'est pas la seule étiologie des atteintes de *du mai.*

Dans les atteintes par le Vent-Chaleur, les yeux sont gonflés et larmoyants.

Nous verrons que dans les atteintes de *yang qiao mai* les douleurs et les symptômes de chaleur à la tête sont beaucoup plus intenses.

Dans les atteintes de *yang wei mai,* qui peuvent, de même, se caractériser par des douleurs au niveau des sourcils, la douleur est plus circulante, plus variable,souvent liée au changement de temps avec crainte du froid et le contexte d'influence par les sentiments est caractéristique.

**2 - Points liés à *du mai***

Tous les points de *du mai* ,partir du DM-13 , sont indiqués dans les céphalées relatives à l'atteinte de ce méridien.

**IG-3**(*houxi*): Ce point est indiqué : céphalées occipitales ( dead), avec raideur de la nuque (ma). Névralgies des sourcils(S de Mt).

**DM-14**(*dazhui*): A poncturer, soit dans les céphalées par Vent - Chaleur, soit pour tonifier le *yang* en cas de céphalées par vide de *yang* et déficience du "cerveau".

**DM-16**(*fengfu*): Palais du Vent : Point de la Mer des moelles, il est utilisé dans les atteintes Vent-Chaleur.

**DM-20**(*baihui*): Cent Réunions : point de croisement de tous les méridiens

*yang*.Ce point est indiqué: nez bouché, mal de tête, vertiges.

Il peut stimuler fortement la montée du *yang* et redonner de la clarté

l'esprit en cas de vide.

**DM-24**(*shenting*) : Etoile la plus haute: Montée de l'Energie à la tête. Enflure et douleur du front.

Plutôt dans les excès de *yang.*

**3 - Associations de points**

- Douleur des bords latéraux des sourcils : IG-3, Ve-2, VB-14, *yintang*, Gl-4, Es-8.

- Céphalées unilatérales ou bilatérales avec douleur sur les cotés du front : IG-3, Po-7, Gl-4, *taiyang.*

- Céphalées occipitales : IG-3, DM-16, RM-24.

- Céphalées au froid (Vide de Rein *yang*) : IG-3, RM-4, RM-6, Ve-23, Ve-9.

***YANG QIAO MAl***

**1 - Symptomatologie**

L'atteinte de *yang qiao mai* présente des céphalées à déclenchement brutal, violent, situées le plus souvent entre les sourcils ou la racine du nez.

Elles peuvent s'accompagner d'une douleur occipitale avec difficulté a

étendre et fléchir la tête.

Il peut y avoir une transpiration de la tête.

Elles s'accompagnent des signes de Chaleur et d'agitation caractéristiques des atteintes de *yang qiao mai.*

Nous retrouvons souvent l'association à des problèmes oculaires tels que rougeur et brûlure. Nous retrouvons les caractéristiques des céphalées du week-end, apparaissant dans une période de repos après une hypractivité souvent professionnelle.

Le céphalées par atteinte de *yang qiao mai* semblent plus fréquentes que celle de *du mai.*

**2 - Points liés à *yang qiao mai***

**Ve-62**(*shenmai*) : Indeiqué céphalées latérales.(Dead)

**Ve-59**(*fuyang*) : Point *xi* de *yang qiao mai.* C'est le point d'urgence des névralgies trigéminées qui évoquent le trajet facial du méridien. Nous retrouvons aussi dans certaines algies vasculaires de la face les caractéristiques de chaleur et de douleur intense que nous avons analysées lors de l'atteinte de *yang qiao mai.*

**VB-20**(*fengchi*): Point de *yang wei mai* et de *yang qiao mai* pour certains auteurs, ce point est majeur en cas de problèmes oculaires.

**DM-16**(*fengfu*)**:** Point de *yang qiao mai, de yang wei mai et de du mai.* Notons qu'il est indiqué dans les caractéristiques de douleurs aggravées le soir, au repos, la nuit, agitation, figure rouge, évoquant bien l'atteinte de *yang qiao mai.*

3 - **Associations de points** :

Une association de point pour traiter les céphalées par atteinte de Yang

*qiao mai* peut être la suivante : Ve-62, VB-20, DM-16, Co-7

Le Da Cheng propose une association de points:

Céphalées avec difficulté à étendre ou à fléchir la tête :

Ve-62 , Ve-63 , RM-24.

Autres associations de points.

Vent de la tête et céphalées : Ve-62, Ve-63.

***CHONG MAl***

**1 - Symptomatologie.**

Ces céphalées concernent toute la tête, avec visage rouge ou sensation de sangla tête.

Les douleurs sont souvent très chroniques, constantes même si elles sont par moments moins intenses.

Nous retrouvons la notion de troubles des règles ou troubles digestifs associésla douleur.

Il y a cette notion de Qi rebelle qui est caractéristique de l'atteinte de

Cheng Mai avec tous les symptômes que nous avons décrits.

. Entrent dans ce cadre certains maux de tête de l'hypertension artérielle.

**2 - Points liés à *chong mai***

Nous ne reviendrons pas sur les nombreuses indications du point **Ra-4**

indiqué dans les douleurs et *enflure de la tête, avec douleur au cœur.*

**Re-27** : Ce point est indiqué maux de tête par suppression des règles par

Soulié de Morant. Il appartient pour certainsCheng Mai.

**Ve-11** : Mer du Sang, point d'entrée de Cheng Mai pour le Ling Shu.Ce point peut être utilisé pour traiter les céphalées par atteinte de Cheng Mai.

3 - **Associations de points**

Une association de points, correspondant au traitement de *chong mai* peut être utilisée efficacement pour traiter ce type de céphalée :

Ra 4 , Ve 11 , VB 20 , Re 27 , MC 6.

***YINWEIMAI***

**1 - Symptomatologie**

Le contexte émotionnel et les signes associés priment dans ce cas là. La céphalée n'est généralement pas prioritaire.

Deux indications particulières intéressantes.

- Céphalées après hystérectomie.

- Céphalées par vide de Sang (41).

**2 - Association de points** :

MC-6, Re-9, Fo-14.

***DAI MAl***

**1 - Symptomatologie**

Il s'agit parfois de céphalées graves, profondes, temporales ou situées au niveau du vertex associéesla notion de déséquilibre haut-bas caractéristique de l'atteinte de Dai Mai.

La douleur est instable.

Elle est très liée au cycle.

**2 - Point lié à Dai Mai**

**VB-41** :Ce point est indiqué:Tête:douleur du sommet (vertex).Tempes, occiput : Douleur.

***YANGWEIMAI***

**1 - Symptomatologie**

La douleur peut être rétro-oculaire,

ou se situer au niveau des arcades sourcilières.

Elle peut aussi se manifester au niveau du canthus médial ou du vertex. Les symptômes d'accompagnement pourront alors permettre le diagnostic différentiel avec *dai mai.*

Nous retrouvons ici :

-Une notion de Vent ou de Vent-Chaleur (Douleur et agitation),

-Une notion de variabilité: Douleur de type névralgique,

- La notion de contexte émotionnel ainsi que l'influence particulière des changements de temps.

Il y a souvent des problèmes d'oreille dans les troubles de *yang wei mai* :

eczéma du conduit auditif externe, surdité, acouphènes, douleur...

**2 - Associations de points**

- Une association de points peut être utilisée efficacement dans ce type de céphalées :

TR 5, VB 20, VB 15, Es 8, VB 41.

Le Da cheng propose l'association de points suivante:

- Douleur au sommet de la tête :

TR 5, DM 23, DM 20, VB 19, Re 1, Gl4:

***3* - *Points liés à yang wei mai***

**TR-5**(*waigu*) **:** Ce point clarifie la Chaleur.li est indiqué dans les maux de tête, les poussées congestives.

Il disperse le Vent et le Vent-Chaleur:Névralgies par Vent-Chaleur, céphalées unilatérales.

Les caractères de sensibilité aux états émotionnels, au stress permettent de comprendre l'action de ce point dans les céphalées dites de tension.

**VB-14**(*yanghai*)**:** Céphalées frontales unilatérales.

**VB-15**(*toulinqi*) **:** Tête et face: douleur. Maux de tête internes.

**VB-19**(*naokong*): Il est indiqué : maux de tête en coup de marteau, mais aussi névralgie faciale.

**VB-20**(*fengchi*)**,** Marais des Vents : nous retrouvons dans les indications de ce points tous les symptômes de Yang Wei Mai au niveau de l'extrémité céphalique, en particulier : *Maux de tête graves, avec douleur aiguë au cerveau.*