Lafont JL, Debergé F. Douleurs. Réunion AFERA 13 et 14/12/96

FD

Stagnation, arrêt du flux et mauvaise nutrition correspondent dans le cadre des méridiens à plénitude et vide

**Arrêt du flux, de la circulation**

Bu (pas de) Tong (libre circulation) : c’est l’arrêt du mouvement des substances : qi, xue, jin ye et de leurs dérivés : glaires Tan Yin. En relation avec soit un vide intrinsèque soit une obstruction extrinsèque.  
Le qi peut s’arrêter car il est vide, il peut être stoppé par un amas de sang par ex

Plusieurs termes spécifiques selon la nature et le degré

BU LI : inhibition : forme la plus douce de la perte de fluidité

S’adresse aux liquides ou à l’humidité, à la difficulté d’un mouvement physique, à la perte dde fluidité dans l’évacuation des urines, à la perte de fluidité du discours (bégaiement..)

Ttt : déshinibition LI : retrouver laa fluidité, le mouvement, l’activité, aider à l’élimination des urines ou de l’humidité

ZHI : stagnation.

Evoque le mouvement paresseux du qi (qi insuffisaant ne se pousse pas lui-même), le mouvement paresseux du bol alimentaire

YU : stase (pas de rapport avec yu émotion)

Mouvement paresseux ou arrêt du sang dû à froid, chaleur, stagnation de qi, traumatisme

Veut dire : envasé

Peut décrire l’arrêt du mouvement dû à la chaleur ehubérante (chaleur agrippe le sang- utérus)

YU : dépression, déprime (même psychologique)

Réduction de l’activité normale caractérisée par une stagnation qui s’emprisonne (captive). Le qi stagne et devient captif

Jie yu : dépression nouure du flux, arrêt du flux par congestion (yong)

6 dépressions : liu yu : du qi, du sang, de l’HMD, du feu, des glaires, du bol alimentaire

Qi yu : douleur dans thorax et région costale latérale, avec pouls profond et rugueux ; toujours sous jacente aux autres

Shi yu (de hmd) : lourdeur, douleur des articulations, associées au tps hmd, pouls profond

Huo yu (du feu) : troubles visuels, oppression, agitation, urines colorées, pouls rappide et profond

Tan yu (des glaires) : dyspnée agg à exercice physique, pouls glissant profond

Xue yu (du sang) : perte de force des MI, possibilité de sang dans les selles (/ amas de saang ici correspond plus à dépression due au qi, plus d’origine émotionnelle, ex : varices MI)

Yin shu (du bol ali) : dig lente prolongée, éructation de gaz acides, distension abdo, désintérêt pour ali (peu appétit)

Le ttt de ces 6 dépressions passe par la restauration de la circulation du qi

JIE : nouure

* Donne l’intensité de la dépression, dans le contexte des émotions, du F ; on parle de jie yu : stagnation nouure, le flux ralentit et se noue (reste en un endroit précis)
* Peut décrire aussi une concentration de xie, qui résulte de cette stagnation nouure (ex : nodules cutanés, gl, lipomess)
* S’adresse aussi aux selles (dures constipées)

JI : accumulation, amas, empilage, emmagasinage

S’adresse surtout aux stagnations alimentaires (nourriture) dans les boyaux

Fait aussi réfeérence aux masses non mobiles de l’abdomen (/ masses mobiles = ju)

JU : rassembler, assembler, rassemblement, assemblage, collection

Masses mobiles abdominales

Signe de rassemblement en un même endroit de facteur pathogène

Ji ju : terme générique pour les masses abdominales mais ju se rencontre pour des massess extra abdominales aussi

TING : accumulation d’eau surtout dans la région de l’estomac

YONG : encombrement, congestion surtout dans la région du poumon

BI : blocage (contraire de l’insécurité : xu)

Ne peut sortir à l’extérieur

Pour les selles, le sang menstruel, pour blocage de chaleur interne

Correspond au bi du long bi (rétention urinaire)

ZU : obsstruction

Blocage par pervers tel que humidité ou glaires ou froid au niveau de la peau (obstruction des cu li) ou d’un organe (P- Rt)

BI : blocage ou interruption de la circulation d’un méridien entrainant engourdissement et douleur

Bi zheng : qi pervers bloque danss membres ou tronc les méridiens ou organes. Correspond à une combinaison de vent froid humidité envahissant les méridiens externes, entrainant des douleurs musculaires ou articulaires, une enflure sévère et lourdeur.

Ma (fourmillement) Bi (douleur) : paralysie (en rhumatologie) : perte de sensation normale d’un muscle avec fourmillement et douleur et perte de force musculaire

Biao li : surface /profondeur

Nei wai : origine externe / origine interne

JLL

**SW39 « de la génèse des douleurs »**

La douleur vient d’un trouble de circulation du sang, de l’énergie ou des 2

L’étiologie est le trouble de fonctionnement d’un viscère ou la pénétration d’un facteur pathogène (SW39 envisage seulement le froid, les modernes : vent, froid, humidité, sècheresse, chaleur)

Si l’étiologie est un dysfonctionnement des zang fu celui-ci entraine un retentissement sur la circulation du qi xue dans les méridiens qui donne douleur

Dans le cadre des 8 règles

YIN YANG

|  |  |
| --- | --- |
| Froid  Profondeur | Chaleur PLENITUDE  Surface |
| Chaleur  Profondeur | Froid VIDE  Surface |

Douleur en surface : méridien

Trouble de sirculation de qi xue par dysfonctionnement de zang fu : qi ralentissement : yu, nouure :jie ; xue sttase : yu amas, yu ralentissement du sang par ralentissement du qi

**Douleur : soit c’est mal nourri soit c’est bloqué**

Mal nourri : vide de qi, vide de sang, vide de LO, vide de jing, vide de shen ( ?)

* Vide de qi : en,gendre ralentissement, sensation de froid, sensation de gonflement, faiblesse ; plutôt chronique, douleurs peu intenses (pas dans patho de app locomoteur)
* Vide de qi xue : chronique, faible, agg àl’effort am au repos, tranquille la nuit, plutôt am à chaleur, douleur diurne, ts les j de façon discontinue, non agg à p. Doul sourde, gêne. (MJ Eyraud : commencer à distance pour ton qi et terminer localement par peu de points). Si le vide de qi xue s’agg on a soit stagnation soit vide de sang.
* Vide de sang : douleur de type paresthésiques : chronique, intensité variable, am au mouvement, agg à immobilité (nuit) agg à l’effort, nocturne, constante discontinue, am au massagee (à p ??), dysesthésie, fourmillement, engourdissement, pas enflure : ton saang haut : V17, bas Rt10, pt source et pt de ton C1 C7 MC6 MC7 P7 P9 = pts du sang en haut

Stagnation nouure qi xue : aigue (vécue comme forte car douleur morale importante), intensité variable, am mouvement doux, agg effort

**Attittude du thérapeute** : vide :xu : dao, c’est une attittude cong, de consentement (homéo) ; plénitude : shi : chirurgie, c’est une atittude Ni de rébellion (opposition, allopathie)

**8 règles** : système de classement et outil de travaail pour formuler un diagnostic, interprétation des 8 règles proposée par Liu Yan Chi (incorrect sur le plan de la pureté traditionnelle mais pratique pour l’utilisation au quotidien)

**Douleurs de l’appareil locomoteur**

1° question : origine externe ou interne ? ; externe : plénitude cad théoriquement doul agg à pression(suivant facteur pathogène et terrain sous jacent) : je m’y oppose ; interne : j’y consens

* Orig ext : vent (rare) : doul mobiles et changeantes. Faut ttt terrain sous jacent permettant atteinte du vent « quand le sang circule le vent s’éteint » : vide de sang préalable ? ttt : Rt10 V17 VB42 ou 43 ou 41 puis on pique à tous les endroits où il y a eu douleur pour que la douleur n’y revienne pas (coude : GI11, poignet : TR4, hanche : VB 30, genou : E36. Si le vent domine il ouvre les pores et entraine des sueurs

(pour B Desoutter : branche : aigu – racine : chronique . aigu est le seul moment où type de douleur important. Traiter la branche d’abord si obstruction du foyer sup : angoisse, du foyer moyen : ballonnement, constipation, du foyer inf : obstruction des selles et urines. Dans tous les autres cas il faut ttt la racine sauf si la symptomatologie d’appel demande un ttt immédiat)

* Orig ext froid ou vent froid : doul intense, type de crampe + raideur (perte de fonction articulaire) ou spasme, augmentée par mouvement, pas tjrs froid à palpation. Doul surtout part haute du corps. Si sur plusieurs M ttt M irréguliers : IG3 ou T5 selon aspect du pouls (si loge IG ou TR est pleine) + pts ashi + moxa (B Desoutter : V12m), si lombalgie sciatique aigue R V par vent froid : V40 V60 +/- pts lombaires + manip du rachis. Doul fesse V + latérrale + aine : V59 R8 carré des lombes. Doul MI d’origine int : VB31 + E36 si vide de qi ; VB31 + Rt6 si vide de sang
* Orig ext : humidité : doul peu intense, lourrdeur, pesanteur. Pour Leung Kwok Po : + prurit cad dysesthésies picotements (ma bi) + enflure, au niveau des jambes : VB34 GI11 si composante chaleur + pts de Rt, E37 dans pb d’hmd (pour Guillaume E38)

( prurit le soir devant le feu : chaleur vide du C correespond à C et R ne se rencontrent pas ou vide de qi de C, c’est l’anxiété de la nuit qui arrive, la peur du noir : C7 V15 RM15 ; prurit après la douche : sècheresse du sang (des liquides fluides) : V17 V15 C7 (pourquoi les liq s’en vont-ils ???)

D Deroc : doul monoarticulaire par hmd : V0 E36 RM12 Rt9 + pts d’indic ponctuelle (face médiale du genou : Rt2 Rt5 Rt9)

F Debergé : pour hmd faire circuler par pts locaux

* Orig ext chaleur (en fait chaleur souvent d’orig int sf cas particulier dde lucite : éliminer chaleur de surface puis ttt interne) : douleur, chaleur, rougeur, de forte intensité

Zona : T5 VB31

Zona chaleur du sang : ttt facile

Zona chaleur humidité : Rt4 F13 VB34 VB39 (DC : algies thoraciques latérales)

D Deroc : doul app locomoteur = déséquilibre interne (vide et stagnation qi xue), le xie est l’étincelle allumant de façon aigue et ponctuelle une articulation : chronique : traiter l’int, aigu : chasser le pervers et traiiter l’interne, traitement de l’int : ton qi et xue, faire circuler qi et xue.

Douleur d’origine interne : vide

* Vide de qi : DM4 V3 V20 V21 moxa si froid à palpation. Peu intense, sourde, parfois décrite comme une gêne, parfois paresthésie, am au mouvement

Différences yu stase (envasement) et yu stase (dépression)

Yu stase (envasement) : rapport au sang, amas, peu de role des émotions

C MC : V15 V17

F V18, chongmai

Rte : Rt10 Rt4

Dans douleur : MC, IG (ye)

Pb de rythme : faut une coupure comme la nuit, l’hiver, il faut se récupérer

Yu stase (dépression) : rapport au qi, rôle important dees émotions, stagnationn

P : P5 , RM

R

+/- F si tableau F (pouls tendu) ou pb de Rt en dysharmonie avec F

Dans douleur pour faire circuler : GI, E, TR

Il faut chauffer, enlever certaines activités qui correspondant à un surmenaage

Cliniquement le qi s’exprime peu par lui-même au niveau de sa stagnation, l’expression se fait par la stagnation du sang mais c’est le ttt du qi qui améliore

L’étiologie de la stase-dépression est une insuffisance de qi ou un pb du zang F (si éphémère (émotionnel occasionnel) F3 F8, si patent chronique : faut ttt F et R, pb chronique du F sous tendu par insuffisance du sang du F, du jing : V23 V18, on a alors un pouls vide au niveau F (tableau de vide de qi du F du BLM) le pouls en corde correspondant plutôt aux amas)

* Vide de sang : douleur peu intense, paresthésie, spasmes, crampes, fourmillements (ça ronge), agg au mouvement, agg la nuit (pour F Debergé agg après l’effort), la pression est douloureuse au moment où elle est exercée puis elle soulage. Pas de pt spécifique sur un méridien : pt tonification, pt source, pts locaux en fonction de l’indication + pts généraux pour tonifier le sang : V17, pour produire du sang : R ou Rt selon sémiologie.

FD : vide de sang du bras : C et diaaphragme : V17 V15 V43 +/- insuffisance de R desous +/- pb de F (F3 F14) – pb de sciatique V chronique par insuff de ssang du F : correspond à F-R, vide de sang sur partie latéralee du corps : sciatalgie VB, c’est plutôt Rt.

* Vide de yang : même chose que vide de qi + signes de F : moxa à faire- FD : douleurs débutent avant le réveil, dans la 2° partie de nuit quand le yang commence à croître (yang R et C ou yang de R et Rt)
* Vide de yin : douleur forte de type brulure morsure, spasmes, coupure ; douleurs nocturnes (démarrent en milieu de nuit : vide de yin à partir dee 18h) – FD : L mince rouge pas enduit, pouls rapide ou pas rapide mais fin, si angoisses en traitant le yin de R on a une amélioration6 Dans le vide de yin des viscères : F – C- P JLL traite toujours le R

Pb de douleur brulure de face interne MI : pb de shen avec C et R n’ont pas d’échange : V15 V23)

* Si sècheresse : L fine pointue : pb d’eau, (si rouge et pouls rapide : vide de yin) il faut récupérer de l’eau en tonifiant le qi, enlever la chaleur d’E-GI (qui consumme les liquides avant qu’ils soient absorbés), se servir de TR (lié au qi qui récupère l’eau)

Brulure de la plante des pieds correspond au yin de R

Ex : de sècheresse : épicondylite : ttt par pts de P : P5 ou C3 C6

P7 : douleur brulante

Si chaleur d’E : E36

Il peut avoir sècheresse si sueurs importantes, penser au sport

* Stagnation de qi : si amas de sang, gêne à la circulation du qi qui entraine une irradiation, priorité thérapeutique : dissolution des amas. Douleur nocturne, pt central douloureux et irradiation, douleur diurne quand besoin d’effort car qi ne circule pas. Pt général de Léung Kwok Po : TR6 pour stagnation de qi (pour lui : toute douleur qui persiste finit en amas de sang)
* Amas de sang : douleur peut exister seulement à la pression, douleur fixe chronique pongitive, agg par mouvement mettant en tension l’amas de sang. Si processus à l’origine en priorité qi : mouvement agg, si processus à l’origine een priorité sang : repos et nuit agg, si haut : MC6 V17 (grand pt des amas dde sang de la cheville), si lombaire : V10 DM3 (fairee saigner les veinules), si bas : Rt10. Ttt local : piquer où ça fait mal + moxa si vieil amas (pas de moxa si amas récent)
* Glaires dans membres : mauvaise circulation des liquides : sensation de lourdeur, lasitude, allure chronique, ancienneté. L humide (au moins) (si L sèche : chaleur peut produire des glaires mais pas de ttt de Rt ; dans ce cass ce ne sont pas glaires des membres) pouls glissant. Ttt DC : V11 GI11 traitent les accumulations de glaires +/- GI10 pr glaires des méridiens (enflure sans changement de couleur ou de température de la peau +/- nodules, pr pts du bas : E31 + VB31