

**Les points réunions  
des  
14 méridiens**

**JL Lafont**

AFERA 2020

# INTRODUCTION

## 1- Terminologie technique

L'expression « point réunion » est la traduction de *hui xue*. Dans le langage courant, *hui* (R-2254)<sup>(1)</sup> a le sens de : se réunir, réunion, rencontre, association. En tant que terme technique *hui* est traduit par réunion<sup>(2)</sup>.

Le terme *jiao*, a un sens très proche de *hui*. Dans le langage courant *jiao* (R-585) a le sens de : échanger, entrer en contact ; nouer des relations (relations sexuelles) ; se croiser, se rencontrer. D'après le *Dictionnaire médical chinois-français*<sup>(4)</sup>, *jiao* n'est pas répertorié comme un terme technique, excepté dans l'expression *jiao hui xue* : point de croisement-réunion. En dehors de cette expression, le terme *jiao* se retrouve dans la dénomination de certains points d'acupuncture, par ex :

- Rte-6 *san yin jiao* « croisement des 3 yin », pt réunion des 3 méridiens *yin* du pied ;
- DM-28 *yin jiao* « croisement de la gencive », pt réunion de *ren mai* avec *du mai* ; etc.

## 2- Histoire

Une des première mention de point réunion apparaît dans LS10 où le point DM-14 est dénommé « réunion d'en haut » (*hui shang*). Dans LS21 on trouve également<sup>(3)</sup> :

**« Le croisement des 3 nœuds c'est le point *guan yuan* où se croisent *yang ming* et *tai yin*, à 3 cun sous l'ombilic. »**

Cette citation, pose un problème : le méridien de l'Estomac ne se réunit pas au *guan yuan* RM-4, dans aucun texte médical ultérieur jusqu'à aujourd'hui.

On est obligé d'admettre que, dans ce texte, le trajet de certains méridiens et, comme on le verra par la suite, l'attribution de certains points à un méridien, n'ont pas acquis, à ce stade, leurs statuts définitifs<sup>(13)</sup>.

La notion de point réunion, qui apparaît dans des textes du II<sup>ème</sup> siècle, répond à une nécessité. D'après les expériences de Meng Zhaowei et coll<sup>(5)</sup>, au niveau des membres, la sensation propagée se manifeste par une perception linéaire de 1 à 2 cm de large, que le patient désigne de façon précise avec un doigt et, de ce fait, le trajet du méridien est précis et individualisable et il n'y a pas de point réunion sur les membres, excepté Rte-6 dont la première mention apparaît dans l'*Abc d'acupuncture*<sup>(6)</sup>. Par contre, dans les régions du tronc, la sensation propagée d'un méridien peut se traduire par une bande qui peut atteindre parfois une dizaine de cm de large, que le patient désigne avec la main. Il en est de même dans les régions du cou et de la tête où les sensations propagées de méridiens différents se superposent par endroit. Les points de ces régions, ne peuvent pas être attribués à un seul méridien. La tradition médicale les attribue conventionnellement à un méridien et en fait un point réunion avec un ou plusieurs autres méridiens. Par exemple RM-4 est, depuis l'*Abc d'acupuncture*, un point de *ren mai* où se réunissent les méridiens de Rein, Foie, Rate.

Au III<sup>o</sup> siècle, le *Classique des difficultés*<sup>(7)</sup> décrit sous l'expression les « 8 réunions », 8 points particuliers : RM-17 (Δ *qi*), V-17 (Δ sang), RM-12 (Δ *fu*), F-13 (Δ *zang*), V-11 (Δ os), VB-39 (Δ moelles), P-9 (Δ *Vx*), VB-34 (Δ tendons). Bien que certains soient des points réunions des méridiens, les autres sont des point réunions de substances ou de tissus. La tradition médicale a conservé tel quel ce groupe de points jusqu'à aujourd'hui sous l'expression « les 8 points réunions » (*ba hui xue*).

La notion de point réunion des méridiens se développe vraiment à partir de l'*Abc d'acupuncture* (III<sup>o</sup> siècle), et on peut relever dans le *Dictionnaire des points d'acupuncture*<sup>(8)</sup>, les apports successifs des principaux auteurs classiques. A notre connaissance aucune nomenclature de ces points n'a formellement été établie. Les ouvrages chinois officiels contemporains<sup>(9-10-15)</sup> ne les mentionnent qu'au travers des représentations schématiques des méridiens, dans lesquels on peut relever environ une

quarantaine de points. On peut estimer que ce sont les points qui font l'objet d'un consensus. Par contre dans le *Dictionnaire des points d'acupuncture* on relève plus de 70 points réunions, tous auteurs confondus.

Au XIII<sup>e</sup> siècle, Dou Hanqing décrit les 8 points de croisement-réunion (*jiao hui xue*). Il considère ces points comme les plus importants de l'organisme et il établit, ce que l'on appelle depuis, les « recettes de maître Dou »<sup>(11)</sup>. Les 8 points de croisement-réunion se différencient des points réunions par le fait qu'ils ne sont pas le siège d'une superposition de sensations propagées. Leur dénomination croisement-réunion peut s'expliquer, en partie, par leurs fonctions et leurs indications cliniques très étendues. On les considérera ici comme des points réunions particuliers et ils seront intégrés avec les points réunions des méridiens auxquels ils appartiennent.

### 3- Importance des points réunions en clinique

L'étude des points réunions nous paraît importante à développer. Un exemple suffira à justifier ce point de vue. Classiquement, on dit à propos des céphalées : « le vertex c'est le Foie, le front c'est l'Estomac, la tempe c'est VB ». Sur le plan des méridiens c'est très réducteur et appliqué tel quel peut conduire à des échecs. Par exemple les points VB-3, 4, 5, 6, sont des points réunions du méridien d'E sur le méridien de VB et peuvent de ce fait correspondre à des pathologies d'Estomac qui génèrent des céphalées temporales et pas uniquement frontales. Par ailleurs les points du VB-7 au VB-12 sont des points réunions du méridien de V sur le méridien de VB et les céphalées pariétales peuvent dépendre soit du méridien de VB, soit du méridien de V, soit des deux.

### 4- Le trajet et le territoire du méridien

L'étude des points réunions conduit à distinguer conventionnellement le trajet et le territoire d'un méridien.

- Le trajet est la description d'une ligne qui joint les points attribués à ce méridien. Soulignons au passage que bon nombre d'étudiants ne retiennent que cela en oubliant la branche profonde qui relie le méridien aux viscères.
- Le territoire est l'ensemble des régions somatiques où se perçoit la sensation propagée des points de ce méridien. Plus étendu que le trajet, le territoire englobe en fait les vaisseaux, les *luo*, les *bie* qui ont été décrits au fil du temps par les anciens auteurs auxquels correspondent aujourd'hui des points réunions.

Il est certain que la distinction entre branche profonde et branche superficielle du méridien est commode pour rendre compte d'une description difficile. Le méridien est une totalité indissociable qui comprend : 1) en *biao*, une région de l'appareil locomoteur, comprenant : une bande cutanée, le tendon du méridien, les articulations et les os en relation, les organes des sens dans leur versant externe ; 2) en *li* un ensemble de viscères. Le terme de branche, commode pour une description, laisse supposer à tort une hiérarchie d'importance par rapport à ce qui pourrait être le tronc. Dans toutes les descriptions de cette étude, le terme branche pourrait être remplacé par le terme méridien, mais si tel était le cas, la description serait rapidement incompréhensible.

### 5- Intégration du tendon du méridien

Le tendon du méridien (*jing jin*) est l'ensemble des muscles squelettiques qui sont rattachés à un méridien. D'après le texte du LS13, le trajet des tendons se superpose au trajet du méridien correspondant au niveau des membres, par contre au niveau de la tête et du cou leur trajet est différent dans de nombreux cas. Ce fait peut recevoir plusieurs explications : 1) A l'époque du LS13 (I<sup>er</sup> siècle) les méridiens n'ont pas encore, pour certains, leur trajet définitif, en particulier dans les régions du cou et de la tête. La description des tendons tient compte du trajet des méridiens à cette époque, dont on n'a d'ailleurs aucune description précise dans les textes du *Classique de l'interne*. La description précise du trajet des méridiens est mentionnée pour la première fois dans LS10 dont nous situons la

rédaction au II<sup>ème</sup> siècle<sup>(13)</sup>) ; 2) les points décrits dans les textes du I<sup>er</sup> siècle sont au nombre de 200 environ et certains points des régions cervicale et céphalique, qui étaient attribués à un méridien au I<sup>er</sup> siècle, ont été attribués à un autre méridien par la suite ; 3) un muscle, par ses insertions, peut se nouer (*jie*) à ses 2 extrémités sur des méridiens différents et donner lieu à une description du tendon qui ne se superpose pas entièrement au trajet d'un seul méridien.

On désigne par l'expression « point nœud », le point d'acupuncture situé en regard de la zone d'insertion d'un muscle dénommée nœud (*jie*) dans LS13. Certains points nœuds, en particulier ceux sur lesquels se réunissent plusieurs tendons, peuvent être considérés comme des points réunions des méridiens. Par ex : d'après LS13, les 3 tendons *yin* du pied « se nouent aux organes génitaux ». Dans cette région le point RM-1 est dénommé « réunion des *yin* » (*hui yin*). Nous considérons aujourd'hui, que le point RM-1 est un point réunion des 3 méridiens *yin* du pied. Gao Wu, à propos du V-33, point nœud des tendons de VB-F-V écrit : « réunion (*hui*) consécutive au nœud (*jie*) de *zu jue yin* et de *shao yang*. »<sup>(8)</sup>. A la suite de Gao Wu, on considérera comme points réunions les points où se nouent plusieurs tendons appartenant à des méridiens différents. Lorsque l'on intègre ces points nœuds, communs à plusieurs tendons, au trajet du méridien on constate que le trajet du tendon s'intègre en totalité dans le territoire du méridien tel qu'on le décrit aujourd'hui.

## 6- Les relations méridiens-viscères.

Dans LS10, les 12 méridiens sont en relation avec des viscères par leurs branches profondes. Andrés et Milsky<sup>(3)</sup> soulignent que le texte distingue deux types de relation :

- Une relation de dépendance *shu*. C'est la relation qu'établit le méridien avec le viscère auquel il est attribué.
- Une relation de liaison *luo*. C'est la relation qu'établit un méridien avec le viscère couplé dans la relation *biao li*.

Par ex : le méridien *yang ming* de la main s'attache (*shu*) au Gros intestin, auquel il est attribué, et il est en liaison (*luo*) avec le Poumon, viscère couplé *biao li*. Ces relations *shu* et *luo* sont communes aux 12 méridiens.

Par ailleurs on relève dans le texte, pour certains méridiens, des relations, matérialisées par des branches joignant le méridien à un point d'un autre méridien, qui deviendra point réunion par la suite. Par exemple : le méridien *tai yin* de la Rate est en relation avec le Cœur. « Une branche part de l'Estomac traverse le diaphragme et se verse au milieu du Cœur. » (LS10). Plus tard, Hua Shou écrit : « qui rejoint le Cœur et le centre de la poitrine »<sup>(3)</sup>. Aujourd'hui RM-17 « centre de la poitrine » est un point réunion du méridien de la Rate avec *ren mai*. Les méridiens qui se relient avec un autre viscère, qui ne rentrent pas dans le cadre des relations *shu* ou *luo*, sont les méridiens de Rte et de R qui se relient au Cœur.

Dans LS10, les méridiens *yin* du pied n'ont pas de trajet superficiel au tronc et de ce fait n'ont pas encore de points propres dans les régions thoracique et abdominale. Par exemple pour le méridien du R, les points actuels du R-11 au R-21 sont les points de *chong mai* (SW59), les points du R-22 au R-27 sont les points *shu* du centre de la poitrine<sup>(13)</sup>. Ces points seront formellement attribués au méridien du R à partir de l'*Abc d'acupuncture*.

L'analyse des indications cliniques des points attribués aux méridiens dont le trajet superficiel traverse les régions thoraciques et abdominales, montre une distribution quasi métamérique de leurs indications cliniques qui concerne tous les viscères thoraco-abdominaux. Par ex. le trajet classique du méridien de l'Estomac ne décrit aucune relation entre sa branche profonde et l'utérus. Pourtant, les points E-26-27-28-29-30 ont des indications cliniques sur l'utérus. On est ainsi conduit à distinguer 3 types de relations méridien-viscères :

- Le méridien **s'attache** au viscère auquel il est attribué.
- Le méridien **se relie** au viscère couplé dans la relation *biao-li*.
- Le méridien **influence** les autres viscères du thorax et de l'abdomen.

Ces 3 relations méridiens-viscères, concernent les méridiens *yin* et *yang* du pied qui, d'après les indications cliniques de leurs points, sont en relation avec l'ensemble des viscères dans les régions thoracique et abdominale.

Afin de ne pas compliquer une lecture déjà difficile, les branches profondes et leurs connexions avec les différents viscères ne seront pas représentées sur la plupart des différents schémas.

## 7- Distinction de 2 sous-groupes de points réunions

En pratique, pour faciliter la mémorisation de ces points, on distinguera, pour un méridien donné, deux sous-groupes : 1) les points réunions sur le méridien ; 2) les points réunions du méridien sur un autre méridien. On peut ainsi, en reportant ces données sur un schéma, visualiser plus facilement le trajet et le territoire du méridien. Les points réunions sont symbolisés par  $\Delta$  dans les schémas et dans le texte. Dans les récapitulatifs, en fin de description de chaque méridien, on distinguera :

- les points réunions qui semblent faire l'objet d'un consensus d'après les ouvrages officiels chinois contemporains<sup>(9-10-14)</sup>. Dans les récapitulatifs ces points sont marqués en caractères gras, ex. **RM-4  $\Delta$  R-F-Rte** ;
- les points réunions cités par certains auteurs classiques<sup>(8)</sup> et qui ne sont pas mentionnés dans les ouvrages contemporains précédents, sont marqués dans les récapitulatifs en caractères maigres, ex. **Rte-12  $\Delta$  F-Rte** ;
- dans l'étude qui suit, nous avons été amené : 1) à modifier la description du trajet classique des méridiens compte tenu des expériences de sensations propagées des auteurs chinois contemporains ; 2) de l'intégration des *luo*, *bie*, ou vaisseaux, décrits par le passé et, de ce fait, certains points nous paraissent devoir prendre le statut de point réunion. Ces points sont soulignés : ex. **RM-17** dont nous estimons qu'il est aussi réunion des méridiens du P et du C.

## 8- Le circuit des 12 méridiens et le réseau des 14 méridiens

L'intégration des points réunions donne une autre image du système des méridiens. On passe ainsi d'un système de 12 méridiens organisés en circuit fermé (LS10), à un système de 14 méridiens organisés en réseau. Les points réunions constituent le « maillage » du réseau des 14 méridiens et concrétisent bon nombre de *luo*, de *bie* ou de vaisseaux décrits dans les ouvrages du passé. Ces deux descriptions ne sont pas incompatibles et doivent être perçues simultanément.

- Le circuit en boucle des 12 méridiens décrit les variations d'intensité du flux de *qi* et de sang dans les 12 méridiens au cours des cycles circadiens et circannuels (ce circuit est à l'origine des relations minuit-midi (*zi wu*) des 12 méridiens).
- Le réseau des 14 méridiens et les points réunions permettent, entre autres, d'intégrer les substances vitales à l'origine de la vie (*yuan qi* et *yuan jing*) véhiculées par *ren mai* et *du mai* et distribuées par les 12 méridiens dans tout l'organisme. Les connexions entre ces 2 catégories de méridiens s'effectuent par les points réunions des 12 méridiens avec les deux méridiens centraux qui sont appelés « Mer des méridiens *yin* » et « Mer des méridiens *yang* » depuis l'*Abc d'acupuncture*.

## 10 Chronologie

Ne sont retenus ici que les ouvrages médicaux classiques auxquels on s'est référé dans cette étude.

**1<sup>er</sup> siècle :** 1<sup>ère</sup> mention du *Classique de l'interne de Huangdi* (82 EC *Histoire des Han*)

Le système des méridiens comprend : 12 méridiens centripètes (LS2, LS71) ; 12 *jing bie* (6 liaisons) (LS11), **12 tendons des méridiens (*jīng jīn*) (LS13)**, 12 canaux de l'eau (*jing shui*) (LS12), Le méridien central est *chong mai*. Les points mentionnés dans les textes sont au nombre de 200 environ.

**II<sup>ème</sup> siècle** : Partition du *Classique de l'interne* en deux ouvrages distincts :

- *Questions simples (Su wen)* remanié par Wang Bing au VIII<sup>ème</sup> siècle.
- *Classiques des aiguilles (Zhen jing)* → *Axe immatériel (Ling shu)* (dynastie des Sui 581-618).

Le système des méridiens comprend **12 méridiens alternativement centripètes et centrifuges (LS10)**. Le méridien central est représenté par (*ren mai*) - *du mai*. Total des points mentionnés dans le *Classique de l'interne* : 260 points environ. **1<sup>ère</sup> mention de point réunion**

**III<sup>ème</sup> siècle**

- *Classique des difficultés* (attribué à Bian que), (220-250 ?), **8 réunions** ;
- *Classique du pouls* (Wang Shuhe, 280) ;
- *Classique Abc d'acupuncture.* (Huang Fumi, 282) **Développement des points réunions.**

**XI<sup>-ème</sup> siècle**

- *Classique de l'homme de bronze* (Wang Wei yi, 1026)

**XIII<sup>ème</sup> siècle**

- *Boussole des méridiens et des aiguilles (Zhen jing shi nan)* Dou Hanqing. **8 points de croisement-réunion (*jiao hui xue*)**

**XVI<sup>ème</sup> siècle**

- *Collection précieuse d'acupuncture (Zhen jiu ju ying)* Gao Wu (1539)

**XVII<sup>ème</sup> siècle**

- *Grand résumé de l'acupuncture (Zhen jiu da cheng)* Yang Jizhou (1601)
- *Classique classifié (Lei jing)* Zhang Jiebing (1624)

# I

## Les points réunions des 3 méridiens *yin* de la main

### 1

#### Les points réunions du méridien *shou tai yin* du Poumon

##### 1- Remarques sur le trajet classique du méridien

Dans LS10 (II<sup>ème</sup> siècle)<sup>(13)</sup>, le méridien du Poumon commence au Foyer central, notion qui est conservée jusqu'à aujourd'hui. Cette singularité se comprend si on se replace dans l'organisation des 3 Foyers de l'époque :

- Le méridien des 3 Foyers « descend au diaphragme puis établit successivement une relation de dépendance avec les 3 Foyers » (LS10)
- les 3 Foyers se distribuent sur l'Estomac (LS56, LS18), l'Estomac étant considéré comme « la grande source des 5 *zang* et des 6 *fu* » :
  - o le Foyer supérieur est situé à l'orifice sup. de l'Estomac « d'où sort le *wei* » ;
  - o le Foyer central est situé au milieu de l'Estomac « d'où sort le *ying* » ;
  - o le Foyer inférieur (à la sortie de l'Estomac) « se différencie par l'Intestin grêle. Il se déverse et s'épanche dans la Vessie en y pénétrant. »
- d'après LS10, LS16 et LS18, c'est le *ying* qui circule dans les 12 méridiens.

Il est donc logique, le méridien du Poumon étant le premier dans la circulation, de faire commencer le trajet du méridien et la circulation au Foyer central « d'où sort le *ying* ».

Au III<sup>ème</sup> siècle le *Classique des difficultés*<sup>(7)</sup> place (D-31) :

- le Foyer supérieur dans la poitrine avec comme point de rassemblement (*mu*) : RM-17 ;
- le Foyer central à l'épigastre, point de rassemblement : E-25 ;
- le Foyer inf. à l'hypogastre, point de rassemblement RM-7 ;
- avec comme point de rassemblement général E-30 « carrefour des *qi* » (*qi chong*).

Par ailleurs :

- il mentionne la distribution du *yuan qi* par les 3 Foyers (ambassadeur du *yuan qi*) (D66)
- il définit RM-17 comme « la réunion des *qi* » (*qi hui*). (D45)

Les points *mu* des 3 Foyers sont rassemblés sur *ren mai*, à partir de l'*Abc d'acupuncture*. C'est par *du mai* et *ren mai* que sont distribuées les substances vitales de l'origine jusqu'au RM-17 dénommé « enfant du *yuan* » (*yuan er*) à partir de l'*Abc d'acupuncture*.

Nous estimons que, dans ce nouveau dispositif, la circulation et le méridien du Poumon, premier méridien du circuit, commencent donc au Foyer supérieur.

A l'appui de ce point de vue le point **P-1** qui s'appelait jusque-là « réceptacle du centre » (*zhong fu*, dans le *Classique du pouls*)<sup>(8)</sup>, prend le nom de « transport du centre de la poitrine » (*ying zhong shu*) à partir de l'*Abc d'acupuncture*.

Aujourd'hui nous admettons que la circulation et le méridien du Poumon commencent au **RM-17** « centre de la poitrine ». Des notions issues de la médecine occidentale viennent confirmer ce point de vue. Durant la phase de la vie intra-utérine, le Poumon est en atélectasie, la circulation fœtale passe du cœur droit au cœur gauche par les communications inter-cavitaires (foramen ovale et foramen

interventriculaire). A la naissance, la première manifestation de la vie est l'inspiration (du *qi* du Ciel) et le cri du nouveau-né. Les communications foraminales se ferment et la circulation définitive se met en place. La circulation commence donc au « Centre de la poitrine » où le Poumon gouverne le *qi*, qui circule dans les méridiens, et le Cœur-Maître du Cœur gouverne le sang qui circule dans les vaisseaux.

## 2- Trajet et territoire du méridien *shou tai yin* du Poumon (fig. 1)

Le méridien commence au Poumon et se réunit au Centre de la poitrine RM-17 Δ P-RM<sup>(a)</sup>. Il descend et s'attache au diaphragme avec le méridien du Maître du Cœur<sup>(b)</sup>, puis il se disperse sur les côtés antérieurs et postérieurs des côtes. Parvenu aux côtes flottantes, il se réunit au point **F-13** « dernière côte » (*ji lei*) Δ Rte-F-VB-P<sup>(c)</sup>. Après le passage du diaphragme, le méridien descend et se relie (*luo*) avec le Gros intestin<sup>(d)</sup>. Du Centre de la poitrine il remonte dans la gorge (« système de liaison du Poumon »<sup>(e)</sup>), puis émerge au point **P-1** « transport du centre de la poitrine » (*ying zhong shu*) Δ Rte-P, parcourt la partie antéro-latérale du membre sup, traverse la gouttière radiale et se termine au 1<sup>er</sup> doigt. Du point P-7, une branche se sépare du méridien, traverse l'éminence thénar et se termine à l'extrémité du 2<sup>ème</sup> doigt, où elle se relie au *yang ming* de la main.

### Notes.

- a) RM-17 est la réunion des *qi* (8 réunions) : le *qi* de l'air inspiré (*qi* du Ciel dépendant du P) ; le *qi* issu de la digestion des aliments et des boissons (*qi* de la Terre dépendant de la Rte) ; le *qi* de l'origine (*yuan qi* dépendant du R) véhiculé par *ren mai*. (RM-17 est aussi dénommé « fils du *yuan* » (*yuan er*)).
- RM-17 « centre de la poitrine est Δ TR-IG- R-F-Rte-P, C, MC. « La circulation commence à la « porte des nuages » P-2 (*yun men*) et se termine à la « porte de l'échéance » F-14 (*qi men*) (Dou Hanqing). La circulation se décompose en 3 boucles successives de 4 méridiens qui reproduisent chacune les 4 temps des 4 images : 1) P-GI-E-Rte ; 2) C-IG-V-R ; 3) MC-TR-VB-F. Chacune de ces boucles commence au centre de la poitrine et se termine au centre de la poitrine. RM-17 est le « centre véritable » (*dan zhong*).
- b) Dans LS13 le tendon du méridien s'unit au cardia. D'après<sup>(3-note 40)</sup>, *ben* qui désigne le cardia, prend dans ce contexte le sens de diaphragme. Le *Lei jing* précise qu'au noeud du diaphragme, « il se noue au tendon de *jue yin* de la main » et que, parvenu aux côtes flottantes, il « s'unit aux tendons de *shao yang* et de *jue yin* du pied ». Nous estimons que le noeud du diaphragme correspond au point RM-16 « cour du centre » (*zhong ting*) indiqué : débloque le diaphragme (*Tai yi shen zhen*), plénitude du thorax, du diaphragme et des intestins, vomissements et reflux<sup>(8)</sup>.
- c) **F-13** « large porte » (*zhang men*), « réunion des *zang* », point *mu* de la Rte, Δ Rte-VB-F-P ; indiqué : *spasmes des muscles thoraciques et abdominaux*. F-13 « dernière côte » (*ji lei*) est également un point noeud du tendon du méridien de Rate (cf. méridien de Rte).
- d) « (...) il se relie (*luo*) avec le Gros intestin. » Andrés et Milsky<sup>(3)</sup> citent à ce sujet le *Lei jing* : « cela correspond à la zone du point RM-9 « partition de l'eau » (*shui fen*). » Nous estimons que RM-9 est un point de l'Intestin grêle et non du Gros intestin (cf méridien d'IG).
- e) « Il remonte dans le système de liaison du Poumon ». Ce détail n'est pas mentionné dans le texte correspondant<sup>(9)</sup>, mais par contre dessiné sur le schéma du méridien du P. Dans LS10<sup>(3)</sup>, cette partie du trajet est désignée par l'expression *fei xi* « système de liaison du Poumon », qui désigne : 1) le larynx ; 2) les parties qui lient le Poumon à la gorge ; 3) les voies respiratoires : trachée, larynx, cavum. Cette partie du trajet trouve une confirmation dans les indications cliniques des points du méridien du P-6 au P-11 qui sont tous indiqués sur la gorge (trachée, larynx). Nous estimons que localement le point RM-22 « portillon de jade » (*yu hu*), est un point réunion des méridiens de la Rte et du P sur *ren mai*. RM-22 est indiqué « les 5 obstructions : par le *qi*, la fatigue, les aliments, la tristesse, les soucis » (*Collection précieuse*)<sup>(8)</sup>, auxquelles on peut rajouter une 6<sup>ème</sup> obstruction par les glaires.

**Points noeuds du tendon** (d'après LS13 modifié) : P-11, P-9, P-5, P-2, RM-17 Δ RM-16 Δ F-13 Δ (« s'unit au diaphragme avec le tendon de *jue yin* de la main » (RM-16), et se termine aux côtes flottantes (F-13) « où il s'unit aux tendons de *jue yin* et de *shao yang* du pied. »<sup>(3-note 39-40)</sup> et au tendon du méridien *tai yin* de pied<sup>(3)</sup>).

- 3- Point réunion sur le méridien : **P-1 Δ Rte-P.**
- 4- Point réunion sur un autre méridien : RM-17, RM-16, F-13, RM-22
- 5- **8 réunions : P-9** réunion des vaisseaux.
- 6- Point de croisement-réunion : **P-7**

## 2

### Points réunions du méridien *shou shao yin* du Cœur

#### 1- Trajet et territoire du méridien

Le méridien commence au Cœur et se réunit au « centre de la poitrine » **RM-17 Δ C-RM**. Il traverse le thorax et sort au point C-1 « source du faîte » (*ji quan*), traverse la face antéro-médiale du membre supérieur et se termine au 5<sup>ème</sup> doigt où il se relie au méridien *tai yang* d'Intestin grêle.

Du Cœur, une branche se détache, traverse le diaphragme et se relie à l'Intestin grêle, le tendon du méridien « se liant à l'ombilic »<sup>(a)</sup>.

Du Cœur, une branche traverse la gorge et se termine à l'œil<sup>(b)</sup>.

#### Notes

a) Le tendon du méridien « se lie à l'ombilic » (LS13). Le nom premier du point RM-8 est « tour de guet du *shen* » (*shen que*) qui apparaît dans l'*Abc d'acupuncture*. (Rappelons que RM-14 point *mu* du Cœur est dénommé « grande tour de guet » (*ju que*)). RM-8 se nomme aussi « réunion des filaments » (*wei hui*). En dehors de ses indications sur le *shen* (pertes de connaissance) il est indiqué dans les troubles intestinaux (diarrhée, constipation, dysenterie, prolapsus rectal). La relation tendon du méridien du Cœur avec RM-8 est un aspect de la relation C-JG.

b) Aucun des points du méridien n'a d'IC sur l'œil, excepté « yeux rouges » (C-4, 5, 9) et « yeux jaunes ou sub-ictère conjonctival » (C-1, 2, 7). Nous estimons que la relation Cœur-œil traduit la relation entre le Cœur et « l'éclat du *shen* ».

Il convient de souligner que dans LS10, le méridien « se relie au système de liaison de l'œil » qui représente, d'après les commentateurs contemporain, « les vaisseaux *luo*, qui situés à l'intérieur du globe oculaire relient l'œil au cerveau »<sup>(3-43)</sup>.

**Points nœuds du tendon** (d'après LS13 modifié) : C-9, C-7, C-3, C-1, RM-17 Δ RM-8 Δ. Dans LS13 : le tendon « se noue dans la poitrine (*xiong zhong*)». RM-17 « centre de la poitrine » (*shan zhong*) a comme autre dénomination « temple de la poitrine » (*xiong tang*) et « centre véritable » (*dan zhong*).

#### 2- Points réunions sur le méridien

D'après les principaux textes classiques médicaux le méridien *shao yin* du Cœur n'a aucun point réunion sur le méridien.

#### 3- Points réunions sur un autre méridien : RM-17, RM-8

## 3

### Points réunions du méridien *shou jue yin* du Maître du Cœur

#### 1- Trajet et territoire du méridien

Le méridien commence à l'Enveloppe du Cœur (*xin bao*) et se réunit au « centre de la poitrine » **RM-17 Δ MC-RM**, point de rassemblement (*mu*) du Maître du Cœur). Puis il descend, s'attache au

diaphragme <sup>(b)</sup> avec le méridien du Poumon, point RM-16 <sup>(b)</sup>, se disperse sur les côtes et se relie aux Foyer central et au Foyer Inférieur <sup>(c)</sup>.

Du centre de la poitrine le méridien traverse le thorax et sort au point **MC-1** « réunion du Ciel » (*tian hui*)  $\Delta$  VB-F-MC, monte jusqu'à l'aisselle, descend sur la face antérieure du bras entre les méridiens du P en dehors et du Cœur en dedans, traverse le plis du coude, l'avant-bras, la paume de la main et se termine à l'extrémité du 3<sup>ème</sup> doigt.

Du point MC-8 une branche se sépare du méridien et rejoint le 4<sup>ème</sup> doigt où elle se relie au méridien *shao yang*.

### Notes

a) Dans LS10 <sup>(3)</sup>, le méridien « commence au milieu du thorax, (...) descend au diaphragme et établit successivement une liaison avec les 3 Réchauffeurs. »

b) Le tendon du *jue yin* de la main « se disperse sur les côtés antérieurs et postérieurs des côtes. Une branche entre dans les aisselles, se disperse dans la poitrine et se noue au diaphragme. » <sup>(3)</sup> Le noeud au diaphragme est commun aux méridiens du Poumon et du Maître du Cœur. Nous estimons qu'il correspond au point RM-16 (cf. méridien du Poumon).

c) La description du LS10, est reprise par les ouvrages contemporains <sup>(9-10)</sup>: le méridien du M-C « traverse le diaphragme gagne l'abdomen en reliant successivement les 3 parties supérieure, moyenne et inférieure de la cavité coelomique (San jiao) » <sup>(9)</sup>. Sur le schéma <sup>(10)</sup>, le viscère en attribution (*shu*) est le Cœur ou/et le MC (le point correspondant est RM-17), le viscère en communication (*luo*) est les 3 Foyers localisés dans le thorax, l'épigastre, l'hypogastre.

d) Andrés et Milsky <sup>(3)</sup> dans une note proposent de traduire *xinshu* par Ministre du Cœur en justifiant ce choix : « le Cœur est le souverain et ne peut être commandé, c'est pourquoi nous préférions traduire *xinshu* par Ministre du Cœur dont le sens exact est « ce par quoi le Cœur commande ».

**Points nœuds du tendon** (d'après LS13 modifié) : MC-9, MC-3, MC-2, RM-17  $\Delta$  RM-16  $\Delta$ .

**2-Point réunion sur le méridien : MC-1  $\Delta$  VB-F-MC.**

**3-Point réunion sur un autre méridien : RM-17, RM-16,**

**4-Points de croisement – réunion : MC-6**

## II

### Les points réunions des 3 méridiens *yang* de la main

#### Remarques sur le trajet des 3 méridiens *yang* de la main

Dans les descriptions du LS10, ces 3 méridiens ont un trajet analogue. Après leur trajet au membre supérieur, ils parviennent dans la région scapulaire où : une branche se sépare du méridien et poursuit le trajet sur le cou et la tête ; le méridien, pénètre dans l'interne par le creux sus-claviculaire et se relie aux viscères.

D'après la dénomination des points d'acupuncture, la séparation des 2 branches a lieu en un point précis :

- méridien d'IG : IG-12 « division de l'épaule » (*jian jie*)
- méridien de TR : VB-21 « puits de l'épaule » (*jian jing*)  $\Delta$  TR-VB
- méridien de GI : GI-15 « puits du centre de l'épaule » (*zhong jian jing*).

Dans les descriptions classiques, le méridien, dans son trajet interne, se relie au viscère couplé *biao li* et s'attache au viscère auquel il est attribué. L'IMTC de Shanghai<sup>(10)</sup> décrit une branche, qui partant de ce dernier, rejoint le point *he* inférieur correspondant. De ce fait le point *he* inférieur, est le point terminal du méridien en bas du corps, et a une fonction de point réunion particulier : réunion entre un méridien *yang* du haut et un méridien *yang* du bas. Le terme *he* (R-1726)<sup>(1)</sup> a le sens de : unir, réunir, joindre, union sexuelle. Dans un contexte médical il est traduit par : convergence<sup>(4)</sup>.)

- la convergence du méridien de IG a lieu sur le méridien d'Estomac : **E-39**  $\Delta$  IG-E ;
- la convergence du méridien de GI a lieu sur le méridien d'Estomac : **E-37**  $\Delta$  GI-E ;
- la convergence du méridien de TR a lieu sur le méridien de Vessie : **V-39**  $\Delta$  TR-V.

## 1

### Méridien *shou tai yang* d'Intestin grêle

#### 1) Trajet et territoire du méridien (fig. 4)

Le méridien commence au 5<sup>o</sup> doigt et suit le bord postéro-médial du membre supérieur. Il traverse la région scapulaire postérieure, où il se divise en 2 branches au point IG-12 « division de l'épaule » (*jian jie*).

La branche profonde pénètre dans l'interne par le creux su-claviculaire, se relie (*luo*) au Cœur et se réunit au « Centre de la poitrine » (*shan zhong*) **RM-17**  $\Delta$  IG-RM. Il traverse le diaphragme, se relie à l'Estomac  $\Delta$  **RM-13**, **RM-12** et s'attache (*shu*) à l'Intestin grêle auquel il est attribué, **RM-9**  $\Delta$  **IG-RM**<sup>(a)</sup>. De l'Intestin grêle, une branche descend sur la face antérieure du membre inférieur et se relie au point **E-39** « grand vide d'en bas » (*xia ju xu*), point de convergence inférieur  $\Delta$  IG-E.

La branche cervico-céphalique se relie aux points : **V-41** « division adjointe » (*fu fen*)  $\Delta$  IG-V ; **V-11**  $\Delta$  IG-DM-V ; **DM-14**  $\Delta$  méridiens *yang*<sup>(b)</sup>. De là, le méridien traverse la région latérale du cou jusqu'à l'angle de la mandibule, point IG-17, « où une branche se détache et se lie (*xi*) à la racine de la langue »<sup>(c)</sup>. Le méridien traverse la joue jusqu'à l'os zygomatique, point **IG-18** « os de l'échange » (*dui gu*)  $\Delta$  TR-IG. Du point IG-18 :

- une branche rejoint le tragus : point **IG-19** « réunion de l'ouïe » (*ting hui*)  $\Delta$  VB-TR-IG ;

- une branche rejoint le canthus médial : point **V-1** « clarté de l'essence » (*jing ming*) Δ IG-E-V, R ;
- une branche rejoint le canthus latéral : point **VB-1** « échancrure de l'os de la pupille du maître » (*tong zi liao*) Δ IG-TR-VB.

### Notes

- a- Nous considérons RM-9 « partition de l'eau » (*shui fen*) comme un point réunion du méridien de l'Intestin grêle et non comme un point du Gros intestin comme le propose le *Lei jing*<sup>(3)</sup>. Le *Grand résumé* précise : « *shui fen*, c'est l'orifice inférieur du Petit intestin, sa fonction est de séparer le pur de l'impur, les liquides se rendent à la Vessie et les solides au Gros intestin d'où sa dénomination « séparation de l'eau. »<sup>(8)</sup>. Sur le schéma de l'IMTC de Shanghai<sup>(10)</sup> la branche qui converge au point E-39 part de la région du point RM-9.
- b- Le point DM-14 est dénommé dans LS10 « réunion d'en haut » (*hui shang*).
- c- Dans LS13 le tendon du méridien d'IG « se noue à la mastoïde (*wangu*) derrière l'oreille », *wan gu* est le nom du point VB-12 Δ V-VB. Au I<sup>e</sup> siècle le point TR-16 « fenêtre du Ciel » (*tian you*) était un point du méridien *tai yang* d'Intestin grêle (SW59)<sup>(14)</sup> indiqué aujourd'hui : muscle sterno-cleido-mastoidien<sup>(2)</sup>. Nous admettons aujourd'hui que le méridien d'Intestin grêle n'a pas de nœud à la mastoïde et que c'est le tendon du méridien de TR qui se noue à la mastoïde.
- d- A l'origine le point IG-17 « reçoit le Ciel » (*tian rong*) était un point du méridien de VB (SW-59)<sup>(13)</sup>. *L'Abc d'acupuncture* l'attribue au méridien de TR, le *Classique de l'homme de bronze* l'attribue au méridien d'IG<sup>(8)</sup>. Dans LS13, à propos du tendon du méridien *shou shao yang* de TR on lit « Une branche monte jusqu'en dessous de l'angle de la mâchoire inférieure où elle entre pour se lier à la racine de la langue. » La description correspond au point IG-17 « reçoit le Ciel » (*tian rong*) qui a comme IC « langue enflée (abcès de la face inférieure) ». Nous estimons qu'il y eut au I<sup>e</sup> siècle une inversion entre les tendons des méridiens d'IG et de TR dans cette région. C'est le tendon du méridien de TR qui se noue à la mastoïde et c'est le tendon du méridien d'IG qui se noue à l'angle de la mandibule où il se lie à la racine de la langue.

**Points nœud du tendon du méridien** (d'après LS13 modifié) : IG-1, IG-4, IG-8, IG-9, IG-10, IG-17, IG-18 Δ, VB-1 Δ. (Dans LS13, l'os zygomatique (pommette) est l'os où se nouent les tendons de *tai yang*, *shao yang*, *yang ming* du pied, *yang ming* de la main.)

**2-Points réunions sur le méridien : IG-18 (TR), IG-19 (TR-VB)**

**3-Points réunions sur un autre méridien : VB-1, V-1, V-41, DM-14, RM-17, RM-13, RM-12, RM-9, E-39.**

**4-Point de croisement-réunion : IG-3**

## 2 Méridien *shou shao yang* des 3 Foyers

### 1- Trajet et territoire du méridien (fig. 5)

Le méridien commence au 4<sup>e</sup> doigt et parcourt la face postérieure et médiane du membre supérieur, puis la partie postéro-supérieure de la région scapulaire. Il se réunit au méridien de VB au point **VB-21** « puits de l'épaule » (*jian jing*) Δ VB-TR, où il se divise en deux branches.

La branche profonde pénètre dans l'interne par le creux sus-claviculaire, s'attache aux 3 Foyers, et se réunit aux points **RM-17, 12, 7, 5**<sup>(a)</sup>. Du Foyer inférieur<sup>(b)</sup> le méridien descend sur la face postérieure de la cuisse et se réunit au point de convergence inférieur **V-39** « fissure yang » (*xi yang*) Δ TR-V.

Du point **VB-21**, la branche cervico-céphalique se relie à *du mai* au point **DM-14** Δ méridiens *yang*, remonte sur la partie latérale du cou jusqu'au **TR-17** « écran du vent » (*yi feng*) Δ VB-TR<sup>(c)</sup>, où elle se divise en deux branches :

- la branche antérieure monte en avant de l'oreille se réunit aux points : **IG-19** « réunion de l'ouïe » (*ting hui*) Δ TR-VB-IG ; **E-7** « barrière d'en bas » (*xia guan*) Δ TR-VB-E<sup>(d)</sup> ; **VB-3** « barrière d'en haut » (*shang guan*) Δ TR-E-VB ; **TR-22** « os de la concorde » (*he liao*) Δ VB-TR. De la région pré-auriculaire et temporale, le méridien effectue une boucle sur la joue et se réunit au point **IG-18** « os de l'échange » (*dui gu*) Δ TR-IG.
- la branche postérieure contourne l'oreille jusqu'au point **TR-20**<sup>(d)</sup> « descendant de l'angle » (*jiao sun*), Δ VB-TR. De là, le méridien gagne successivement les points : **VB-6**, **VB-5**, **VB-4** et **E-8** « filaments de la tête » (*tou wei*) tous Δ TR-VB-E.

Du point **TR-20** « descendant de l'angle » (*jiao sun*) Δ VB-TR, le méridien rejoint le point **TR-22** « os de la concorde » (*he liao*) (TR-VB), gagne la queue du sourcil au point TR-23, et se réunit au point **VB-1** « os de la pupille du maître » (*tong zi liao*) Δ TR-VB-IG.

### Notes

- a) Sur le schéma du *Précis d'acupuncture*<sup>(9)</sup> les points RM-17, 12, 7, 5, ne sont pas considérés comme des points réunions du méridien *shao yang* du TR. Dans le texte « Il traverse le diaphragme et gagne l'abdomen où il se dirige successivement vers les 3 réchauffeurs auxquels il est attribué. » Cette description reprend la description du LS10, où, à cette époque, les 3 Foyers étaient localisés à l'Estomac.
- b) Sur le schéma du méridien de l'IMTC de Shanghai<sup>(10)</sup>, la branche qui converge au point V-39 part de la Vessie.
- c) Dans LS13 on lit « Une branche monte jusqu'en dessous de l'angle de la mâchoire inférieure où elle entre pour se lier à la racine de la langue. » La description évoque le point IG-17 « reçoit le Ciel » (*tian rong*) qui a comme IC « langue enflée (abcès de la face inférieure) ». « A l'origine IG-17 était un point du méridien de VB. L'*Abc d'acupuncture* l'attribue au méridien de TR, le *Classique de la statue de bronze* l'attribue au méridien de IG »<sup>(8)</sup>. Aujourd'hui c'est un point du méridien d'IG. La branche qui, de l'angle de la mandibule s'unit à la langue attribuée au tendon du méridien de TR dans LS13, dépend en fait du méridien d'IG. Par contre la branche du tendon du méridien d'IG qui se noue à la mastoïde dépend du méridien de TR.
- d) La réunion du méridien de TR au point E-7 est discutable. Sur le schéma de<sup>(10)</sup> il est marqué Δ avec un point qui évoque E-7, aucune mention dans le texte. Dans le *Classique de l'interne*<sup>(13)</sup>, le point actuel E-7 était un point du méridien de VB. Dans<sup>(8)</sup>, E-7 est un point réunion de E-VB. Dans<sup>(9)</sup>, aucune mention ni dans le texte ni sur le schéma. On admet ici que E-7 est un point réunion TR-VB-E.
- e) Problème posé par le point VB-2. VB-2 « réunion de l'ouïe » (*ting hui*) n'est mentionné réunion par aucun auteur. Pour *Collection précieuse*<sup>(8)</sup>, « réunion de l'ouïe » (*ting hui*) est le nom principal du point IG-19. Compte tenu de la proximité des points IG-19 et E-7 et de leurs IC communes sur : les troubles auditifs, l'ATM et le muscle masséter, nous considérons VB-2 « réunion de l'ouïe » (*ting hui*) comme Δ IG-TR-VB.

**Points-nœuds du tendon** (d'après LS13 modifié) : TR-1, TR-4, TR-10, TR-17, IG-18 Δ, VB-1 Δ, E-8 Δ. (Dans LS13 aucune mention d'un nœud du tendon à la pommette, le nœud terminal du tendon est à l'angle du front.).

### 2 Points réunions sur le méridien : TR-17, TR-20, TR-22 (VB-TR)

### 3 Points réunions sur un autre méridien : **VB-21, DM-14, RM-17, RM-12, RM7, RM-5, V-39, E-8, VB-4, VB-5, VB-6, E-7, VB-2, VB-3, IG-18, IG-19, VB-1**.

### 4 Point de croisement-réunion : TR-5

# 3

## Méridien *shou yang ming* du Gros intestin

### 1- Trajet et territoire du méridien (fig. 4)

Le méridien commence au 2<sup>ème</sup> doigt et parcourt la région dorso-latérale du membre supérieur jusqu'à l'épaule. Au point GI-15 « puits du centre de l'épaule » (*zhong jian jing*), il se divise en deux branches.

La branche profonde pénètre dans l'interne par le creux sus-claviculaire, se relie au Poumon et s'attache au Gros intestin. De là une branche descend sur la région antérieure du membre inférieur et se réunit au point de convergence inférieur **E-37** « grand vide d'en haut » (*shang ju xu*) Δ GI-E.

La branche cervico-céphalique se réunit à *du mai* au point **DM-14** Δ des méridiens *yang* ; traverse la face latérale du cou, croise la mandibule au point **E-5** « grande rencontre » (*da ying*) Δ GI-VB-E <sup>(a)</sup>, se réunit au point **E-4** « réunion des filaments » (*hui wei*) <sup>(b)</sup>, « filaments de l'Estomac » (*wei wei*), puis à *du mai* au point **DM-26** Δ GI-E-DM et à *ren mai* au point **RM-24** Δ GI-E-RM <sup>(c)</sup>. Il se termine en dehors de l'aile du nez au point **GI-20** « carrefour *yang* » (*chong yang*) Δ E-GI <sup>(d)</sup>.

### Notes

a) Dans SW59 le point E-5 (*da ying*) est un point du méridien du Gros intestin. Par la suite il fut attribué au méridien d'Estomac. Le *Dictionnaire des points d'acupuncture* <sup>(8)</sup> ne le mentionne pas comme point réunion. L'IMTC de Shanghai <sup>(10)</sup>, à propos du méridien de VB, écrit : « la branche qui part de la commissure externe des paupières descend au point *da ying* », bien que sur le schéma correspondant il ne soit pas mentionné Δ. Compte tenu de son nom « grande rencontre », de sa localisation et de son histoire nous considérons qu'il s'agit d'un point réunion GI-VB-E.

b – E-4 « réunion des filaments » est indiqué « *Muscles des yeux, des paupières, de la bouche, de la langue, de la joue, du cou.* ». Le tendon du méridien de GI se termine à la pommette dans LS13. Depuis l'*Abc d'acupuncture* le point IG-18 est réunion de IG-TR chez tous les auteurs classiques, aucun ne mentionnant le méridien de GI. De ce fait nous considérons le point E-4 Δ GI-E comme le nœud terminal du tendon du méridien de GI.

c) Le point RM-24 est mentionné point réunion du méridien de GI par <sup>(8)</sup> et n'est pas mentionné comme point réunion par <sup>(9-10)</sup> « (la branche) monte sur la face latérale du cou, arrive sur la joue et entre dans la gencive inférieure. »

d) LS13, décrit pour le trajet du tendon du méridien *yang ming* de GI, une branche qui se noue à la pommette, puis « monte à l'angle du front, croise la ligne médiane et descend s'attacher à l'angle de la mandibule controlatérale ». Nous estimons aujourd'hui que ce trajet dépend du tendon du méridien *yang ming* d'E qui, de l'angle du front E-8 « filaments de la tête » (*tou wei*) Δ VB-E, croise la ligne médiane au point DM-24 « jonction des cheveux » (*fa ji*) Δ E-V-DM, où il se réunit avec la branche controlatérale (cf. méridien d'Estomac).

**Points nœuds du tendon** (d'après LS13 modifié) : GI-1, GI-5, GI-11, GI-15 Δ, E-4 Δ.

- 2- **Point réunion sur le méridien : GI-20**  $\Delta$  E-GI
- 3- **Points réunions sur un autre méridien : E-5, E-4, DM-14, DM-26, RM-24, E-37**
- 4- **Point particulier : GI-4** « convergence des vallées » (*he gu*). Le caractère *he* (R-1726) a le sens de : unir, réunir, joindre. Dans un contexte médical <sup>(4)</sup> on le traduit par convergence. Pour le *Grand résumé* <sup>(2)</sup> c'est un point de rassemblement (*mu*) du *qi*.

### III

## Points réunions des 3 méridiens *yang* du pied

### Remarques sur les séparations et réunions des méridiens *yang* du pied.

Comme les méridiens *yang* de la main, les méridiens *yang* du pied ont un point dans la région de la ceinture scapulaire où la branche profonde se sépare de la branche superficielle. Ils ont un autre point dans la région du bas du corps où ces deux branches se réunissent.

#### Méridien *tai yang* de Vessie

- séparation en deux branches au V-10 « colonne du Ciel » (*tian zhu*) : la branche latérale commence par V-41 « division adjointe » (*fu fen*) ; la branche médiale par V-11 « grande navette » (*da zhu*).
- réunion au V-40 « centre d'aboutissement » (*wei zhong*), point où se réunissent la branche latérale et la branche médiale. (La tradition ne décrit pas de branche profonde pour ce méridien, excepté : dans la région lombaire où une branche se relie au R et s'attache à la Vessie ; et au crâne où « une branche, partant du vertex, pénètre dans le cerveau et ressort à la nuque au point DM-16 ».

#### Méridien *shao yang* de Vésicule biliaire

La séparation en deux branches à lieu au VB-21 « puits de l'épaule » (*jian jing*). La réunion a lieu au VB-30 « centre de la division » (*fen zhong*).

#### Méridien *yang ming* d'Estomac

La séparation a lieu à E-12 « bassin ébréché » (*que pen*). La réunion a lieu à E-30 « carrefour des *qi* » (*qi chong*).

Ces 3 méridiens, par leur branche profonde, s'attachent aux viscères auquel ils sont attribués, se relient au viscère couplé *biao li* et influencent les autres viscères thoraco abdominaux.

### 1

## Points réunions du méridien *zu tai yang* de Vessie

#### 1- Trajet et territoire du méridien (fig. 5)

Le méridien commence au canthus médial au point **V-1** « clarté de l'essence » (*jing ming*)  $\Delta$  IG-E-V-R. Il monte au front, se réunit aux points : **VB-15**  $\Delta$  VB-V ; **DM-24** « jonction des cheveux » (*fa ji*)  $\Delta$  E-V-DM ; **DM-20**  $\Delta$  V-VB-F-DM <sup>(a)</sup>; **DM-17** « vent tourbillonnant » (*za feng*)  $\Delta$  V-DM. Du point

**DM-20** : une branche rejoint la région sus auriculaire et se réunit au méridien de VB aux points **VB-7-8-9-10-11-12** Δ V-VB ; une branche pénètre dans le cerveau et ressort à la nuque au point **DM-16** « torrents de la même classe » (*cao ci*), Δ V-R-DM, d'où une branche se sépare pour se nouer à la racine de la langue <sup>(b)</sup>. Du point V-10 le méridien se sépare en deux branches.

La branche latérale commence au point **V-41** « division adjointe » (*fu fen*) Δ IG-V, longe le bord médial de l'omoplate, descend parallèle au rachis, traverse la région fessière où elle se réunit au point **VB-30** « centre de la division » » (*fen zhong*) Δ V-VB. Puis elle rejoint la branche médiale au creux poplité au point V-40 « centre d'aboutissement » (*wei zhong*).

La branche médiale, se réunit aux points **DM-14** « grande vertèbre » (*da zhui*) Δ des méridiens *yang* ; **DM-13** « voie des fours » (*tao dao*) Δ V-DM, rejoint **V-11** « point de transport du dos » (*bei shu xue*) Δ IG-V-DM-VB, et **V-12** « porte du vent » (*feng men*) Δ V-DM. Puis elle descend parallèle au rachis. Dans la région lombaire une branche se sépare du méridien, pénètre dans l'interne se relie au Rein et s'attache à la Vessie. Dans la région sacrée le méridien se réunit aux points : **V-31** Δ VB-V, **V-33** Δ VB-F-V, **V-34** Δ Rte-VB-F-V <sup>(d)</sup>, **V-35** <sup>(e)</sup>, **DM-1** « confluent des torrents de la même classe » (*cao ci lu*) Δ VB-V-R-DM <sup>(e)</sup>. De là, la branche médiale descend à la cuisse passe au point **V-39** Δ TR-V (point de convergence inf. du méridien de TR), puis rejoint la branche latérale au point V-40 « centre d'aboutissement » » (*wei zhong*).

Du creux poplité, le méridien descend verticalement à la jambe, contourne la malléole latérale, longe le bord latéral du pied et se termine au 5° orteil.

Les divisions et réunions successives du méridien reproduisent la séquence 1-2-3-2-1. Les expériences de sensations propagées conduites par Meng Zhaowei <sup>(5)</sup>, montrent que le méridien de Vessie n'a qu'une branche dans la région dorsale.

## Notes

a) Les méridiens qui se réunissent au point DM-20 « 100 réunions » (*bai hui*) sont variables suivant les auteurs (voir DM-20 dans le méridien du Foie).

b) Le point DM-16 se nomme également « racine de la langue » (*she ben*). Du tendon du méridien de V parvenu à la nuque, « une branche se sépare pour se nouer à la racine de la langue. » (LS13). Le tendon du méridien du Rein se réunit aussi au point DM-16 « (le tendon) longe le rachis (...) arrive à la nuque et se noue à l'occiput en rejoignant le tendon de *tai yang* de pied. » (LS13).

c) Les points des foramen sacrés.

- V-31 : Δ VB-V <sup>(9-10)</sup> ;
- V-33 : « réunion consécutive au nœud de F-VB » <sup>(8)</sup> Δ F-VB-V ;
- V-34 : nœud de Rte-F-VB-V <sup>(8)</sup>.

d) D'après nos recherches, le point V-35 « réunion des yang » (*hui yang*), malgré son nom, n'est mentionné réunion nulle part. Le tendon du méridien *tai yang* du pied « se noue à la fesse », le tendon du méridien *shao yang* du pied « se noue au coccyx » (LS13). Nous avons admis que V-35 est Δ VB-V.

e) Le point DM-1 « confluent des torrents de la même classe », « confluent des 3 divisions » (*san fen lu*) est un point du méridien du R, un point nœud du tendon de *shao yang* du pied « qui se noue au coccyx » (LS13). D'après le *Classique de la statue de bronze* <sup>(8)</sup>, c'est aussi un point nœud de *zu tai yin*. Nous considérons que c'est un point réunion de *tai yang* de V (points du méridien indiqués sur le coccyx : V-67, 60, 54, 35, DM-1). Les 3 divisions sont les méridiens du R, V, VB qui confluent sur DM-1.

**Points nœuds du tendon** (d'après LS13 modifié) : V-67, V-61, VB-34, V-40, V-39, V-31, 32, 33, 34, 35, DM-1, GI-15, DM-16, VB-12, V-2. Dans LS-13 : « une branche se noue à l'acromion (*jian yu*) », qui est le nom du point GI-15 <sup>(3 note 7)</sup> ; « une branche sort au creux sus-claviculaire » E-12 (voir méridien d'Estomac). Nœud terminal : nez, pommette.

**2- Points réunions sur le méridien : V-1 (IG, E, R), V-11 (IG, DM), V-12 (DM), **V-31** (VB), V-33 (F-VB), **V-34** (F-VB-Rte), V-35 (VB), V-39 (TR), V-41 (IG).**

3- Points réunions sur un autre méridien : DM-1, 13, 14, 16, 17, 20, 24, VB-7, 8, 9, 10, 11, 12, GI-15, VB-15, VB-30.

4- 8 réunions : V-11 réunion des os ; V-17 réunion du sang

5- Point de croisement réunion : V-62

## 2

### Points réunions du méridien *zu shao yang* de VB

#### 1- Trajet et territoire du méridien

Le méridien commence au cantus latéral, **VB-1** « os de la pupille du maître » (*tong zi liao*)  $\Delta$  IG-TR-VB. Il se réunit au point **E-7** « barrière d'en bas » (*xia guan*)  $\Delta$  E-VB et rejoint la région pré auriculaire au point **VB-2** « porte de l'oreille » (*er men*). Puis il remonte et passe successivement aux points : **VB-3** « barrière d'en haut » (*shang guan*)  $\Delta$  E-TR-VB ; **TR-22** « os de la concorde » (*he liao*)  $\Delta$  TR-VB ; **VB-7** « courbe des cheveux » (*qu fa*)  $\Delta$  V-VB ; puis aux points **VB-6**, **VB-5**, **VB-4**, **E-8** « filaments de la tête » (*tou wei*) tous  $\Delta$  E-TR-VB ; **VB-14**  $\Delta$  E-TR-VB <sup>(a)</sup> ; **VB-15**  $\Delta$  V-VB.

De la région temporale et pré-auriculaire, une branche se sépare du méridien et rejoint le point **E-5** « grande rencontre » (*da ying*)  $\Delta$  VB-GI-E <sup>(a)</sup>.

Le méridien traverse la région latérale du crâne jusqu'à l'occiput. Sur ce trajet :

- « de l'angle du front une branche croise le sommet de la tête <sup>(b)</sup> », le point **DM-20** est  $\Delta$  V-TR-VB-F-DM <sup>(d)</sup> (cf. méridien *jue yin* du F).
- les points **E-8**, **VB-4**, **VB-5**, **VB-6** sont  $\Delta$  E-TR-VB,
- les points du **VB-7** au **VB-12** sont  $\Delta$  V-VB,
- les points **TR-17**  $\Delta$  TR-VB et **VB-20**  $\Delta$  TR-VB-F (cf. méridien du Foie)

Du point **VB-20**, le méridien descend, se réunit aux points **DM-14**  $\Delta$  des méridiens *yang* et **V-11** « grande navette » (*da zhu*)  $\Delta$  VB-DM-IG-V <sup>(c)</sup>. Du point VB-20 il rejoint le point **VB-21** « puits de l'épaule »  $\Delta$  TR-VB, où il se divise en 2 branches.

La branche profonde pénètre dans l'interne par le creux sus-claviculaire, traverse le thorax et le diaphragme s'attache à la Vésicule biliaire, se relie au Foie, traverse l'abdomen, émerge au pli inguinal et se réunit avec la branche superficielle au point **VB-30** « centre de la division » (*fen zhong*)  $\Delta$  V-VB.

La branche superficielle descend devant l'aisselle, longe la paroi latérale du thorax, de l'abdomen, passe par le sacrum et rejoint la branche profonde au point VB-30. Sur la partie thoraco-abdominale le méridien se réunit aux points :

- **MC-1** « réunion du Ciel » (*tian hui*)  $\Delta$  F-VB-MC ; **VB-24** « soleil- lune » (*ri yue*)  $\Delta$  Rte-VB ; **F-13** « large porte » (*zhang men*)  $\Delta$  Rte-F-VB-P ; **VB-26** « vaisseau de la ceinture » (*dai mai*)  $\Delta$  VB-dai mai <sup>(d)</sup>, id pour **VB-27**, « 5 pivots » (*wu shu*), **VB-28** « pivot externe » (*wei shu*)

Sur la partie sacrée le méridien se réunit aux points :

- **V-31** « foramen d'en haut » (*shang liao*) Δ VB-V
- **V-33** « foramen central » (*zhong liao*) Δ F-VB-V
- **V-34** « foramen d'en bas » (*xia liao*) Δ Rte-F-VB-V<sup>(8)</sup> (« point réunion consécutif aux nœuds des tendons »)
- **V-35**<sup>(e)</sup> « réunion yang » (*hui yang*) Δ V-VB ;
- **DM-1** « confluent des torrents de la même classe » (Δ VB-V-R DM)<sup>(f)</sup>

Du point VB-30 le méridien descend sur la face latérale du membre inférieur : **VB-34** réunion des tendons<sup>(g)</sup>, **VB-39** réunion des moelles ; passe en avant de la malléole latérale, puis au point de croisement-réunion **VB-41**, et se termine au 4<sup>ème</sup> orteil<sup>(i)</sup>.

### Notes

a) La réunion avec le point E-5 est décrite : par l'IMTC de Shanghai comme un aller-retour VB-1 - E-5- œil ; par le *Précis de Pékin*, du VB-1 le méridien effectue une boucle sur la joue puis descend au creux sus-claviculaire. Ces deux descriptions nous semblent incompatibles avec la description d'une sensation propagée. Les points VB-3, VB-4, VB-5, VB-6, VB-7, TR-21, IG-19, E-7, E-6, E-5 sont indiqués odontalgies, dents maxillaires pour les points correspondant au muscle temporal, dents mandibulaires pour les points correspondant au muscle masséter. Nous estimons que la branche faciale du méridien de VB part de la région temporelle et/ou pré-auriculaire pour se réunir à E-5.

b) Dans LS10 le méridien de VB ne passe pas par le sommet de la tête. Dans LS13 le tendon du méridien de VB « longe l'arrière de l'oreille, monte à l'angle du front, croise au sommet de la tête ». Dans la région de l'angle du front le point VB-5 est indiqué « douleur au sommet de la tête ». Dans la région du vertex VB-17 est indiqué « sommet latéral ». Nous avons conservé DM-20 Δ VB-DM.

c) - Dans le *Dictionnaire des points d'acupuncture*, V-11 « réunion des os » est un point réunion de IG-V-DM. Seul le *Précis d'acupuncture*<sup>(9)</sup>, sur le schéma, le considère comme un point réunion du méridien de VB.

d) – Dans LS11 le *dai mai* est en relation avec le Rein « du Rein (une branche) sort à la 14<sup>ème</sup> vertèbre (L2) et s'attache (*shu*) au vaisseau de la ceinture ». Il y a dans la région de la taille une relation entre les 3 charnières : *shao yin*-R charnière des *yin*, *shao yang*-VB charnière des *yang* et le vaisseau de la ceinture (R-VB) charnière entre le haut et le bas. « Tous les points croisés passent d'inf. à sup. opp. par DM-4<sup>(2)</sup>. »

e) – **V-35** « réunion yang » (*hui yang*), n'est mentionné nulle part comme point réunion<sup>(8, 9, 10)</sup>. Nous estimons qu'il s'agit d'un point nœud des tendons des méridiens de V et de VB. V-35 Δ V-VB.

f) – Dans LS13 DM-1 est un point nœud du tendon du méridien de VB.

g) – **VB-34** « source de la colline des *yang* » (*yang ling quan*) est le point réunion des tendons. Dans LS13 seuls les tendons des méridiens de VB et E se nouent sur la tête de la fibula : « (le tendon de *yang ming* a) une branche (qui) se noue à la tête du péroné et s'unit au tendon de *shao yang* (du pied) ». Le tendon de *tai yang* du pied se noue « au creux poplité ». Les commentaires estiment qu'il s'agit du V-40. Nous estimons qu'il s'agit du point V-39 dont la piqûre concerne le tendon du biceps fémoral et le chef latéral du gastrocnémien<sup>(15)</sup>, muscles constitutifs du tendon de *tai yang* du pied. Les muscles soléaire et biceps fémoral, qui dépendent du tendon de *tai yang* du pied, s'insèrent sur la tête de la fibula. Nous estimons que VB-34 est réunion des 3 tendons *yang* du pied.

**Points nœuds du tendon** (d'après LS13 modifié) : VB-44, VB-40, VB-34 Δ, E-32, DM-1 Δ, V 31 , 33 Δ, 34 Δ, 35 Δ, VB-30 Δ, VB-26 Δ, F-13 Δ, VB-23, TR-17 Δ, VB-20 Δ, VB-12 Δ, VB-1 Δ (nœud terminal du tendon). Le texte du LS13 ne fait aucune mention d'un nœud du tendon de VB sur l'os occipital.

**2- Points réunions sur le méridien : VB-1 (IG-TR), VB-3 (E-TR), VB-14 (E-TR), VB-15 (V), VB-4, 5, 6 (E), VB-7, 8, 9, 10, 11, 12 (V), VB-20 (TR), VB-21 (TR), VB-24 (Rte), VB-26, 27, 28 (*dai mai*), VB-30 (V), VB-34 (V-E).**

3- **Point réunion sur un autre méridien** : E-5, E-7, E-8, **TR-17, DM-14, DM-20**, V-11, MC-1, F-13, V-31, V-33, V-34, V-35, DM-1

4- **8 réunions** : **VB-34** réunion des tendons ; **VB-39** réunion des moelles.

5- **Point de croisement-réunion** : **VB-41**

## 3

### Points réunions du méridien *zu yang ming* d'Estomac

#### 1- Trajet et territoire du méridien

Le méridien commence au point **GI-20** « carrefour yang » (*chong yang*)  $\Delta$  GI-E. Il monte et se réunit avec *tai yang* au point **V-1** « clarté de l'essence » (*jing ming*)  $\Delta$  IG-V-E-R, Il descend sur la partie latérale du nez aux points **E-1-E-2- E-3**  $\Delta$  E-RM, **E-4**  $\Delta$  E-GI-RM, entoure les lèvres et se réunit avec le méridien *yang ming* de la main au **DM-26** et au **RM-24** <sup>(a)</sup>. Il parcourt la branche horizontale, **E-5** « grande rencontre » (*da ying*)  $\Delta$  GI-VB-E <sup>(b)</sup> puis, l'angle de la mandibule, monte en avant de l'oreille, se réunit au point **E-7** « barrière d'en bas » (*xia guan*)  $\Delta$  E-VB, et au **VB-3** « barrière d'en haut » (*shang guan*)  $\Delta$  E-TR-VB. Puis il monte, se réunit au méridien de VB aux points **VB-6, VB-5, VB-4** et **E-8** « filaments de la tête » (*tou wei*)  $\Delta$  TR-VB-E. Puis il se réunit à *du mai* au point **DM-24** « jonction des cheveux » (*fa ji*) <sup>(c)</sup>  $\Delta$  E-V-DM.

Du point **E-5** « grande rencontre » (*da ying*), il descend dans la région antéro-latérale du cou jusqu'au creux sus claviculaire au point E-12 <sup>(d)</sup>. Sur ce trajet, se sépare une branche qui se réunit au **DM-14**  $\Delta$  méridiens *yang*, et rejoint le creux sus-claviculaire <sup>(e)</sup> où il se divise en deux branches.

La branche profonde pénètre dans le thorax, traverse le diaphragme, se relie à la Rate, s'attache à l'Estomac, **RM-13** « Estomac d'en haut » (*shang wan*),  $\Delta$  IG-E-RM, **RM-12** « Estomac central » (*zhong wan*)  $\Delta$  IG-TR-E-RM, (réunion des *fu*), **RM-10** « Estomac d'en bas » (*xia wan*)  $\Delta$  Rte-E-RM <sup>(f)</sup>, puis traverse l'abdomen et rejoint la branche superficielle au point E-30 <sup>(g)</sup>.

La branche superficielle parcourt la partie antérieure de la paroi thoracique, passe par le mamelon, traverse l'abdomen <sup>(h)</sup> et rejoint la branche profonde au point E-30.

De là le méridien parcourt la face antérieure de la cuisse, de la jambe, où convergent les méridiens de GI et IG : **E-37**  $\Delta$  GI-E, **E-39**  $\Delta$  IG-E, puis la partie antérieure du cou de pied et se termine au deuxième orteil <sup>(i)</sup>, le tendon du méridien se terminant aux 3 orteils du milieu. Du point E-42 « carrefour yang » (*chong yang*), une branche se sépare du méridien et rejoint le méridien *tai yin* au point Rte-1 <sup>(j)</sup>.

## Notes

- a) Dans le texte<sup>(9-10)</sup> le méridien se réunit seulement à *ren mai* au point RM-24. Sur les schémas il se réunit au RM-24 et au DM-26.
- b) Dans SW59 le point E-5 (*da ying*) était un point du méridien *shou yang ming* de Gros intestin<sup>(12)</sup>. Par la suite il fut attribué au méridien *zu yang ming* d'Estomac. Le *Dictionnaire des points d'acupuncture*<sup>(8)</sup> ne le mentionne pas comme point réunion. L'IMTC de Shanghai<sup>(10)</sup> est sans équivoque pour le méridien de VB : « la branche qui part de la commissure externe des paupières descend au point *da ying* », bien que sur le schéma correspondant il ne soit pas mentionné Δ. Sur le schéma<sup>(9)</sup> le méridien de VB se réunit au point E-5 « grande rencontre ». Nous estimons que E-5 « grande rencontre » est Δ GI-VB-E.
- c) Le point DM-24 « jonction des cheveux » est le point où se réunissent les branches droite et gauche du méridien d'E. Ce dispositif était attribué au tendon du méridien de GI dans LS13<sup>(3)</sup>.
- d) Le point E-12 se nomme *que pen* « bassin ébréché » qui désigne aussi le creux sus-claviculaire. Il est difficile, d'après les textes, de comprendre : 1) s'il s'agit d'une région de passage des méridiens *yang* ; 2) d'un point nœud de tendons ; 3) d'un point réunion. 1) D'après LS10 tous les méridiens *yang*, excepté *tai yang* de V, passent par le creux sus-claviculaire pour pénétrer dans l'interne. 2) D'après LS13 les tendons des méridiens de VB et d'E se nouent au creux sus-claviculaire, le tendon de V passee par le creux sus-claviculaire. Un commentaire du *Lei jing*<sup>(3-note39)</sup> précise : « Une branche (du tendon du méridien *tai yin* de la main) monte avec les 3 tendons *yang* du pied pour se nouer au creux sus-claviculaire ». 3) D'après le *Dictionnaire des points d'acupuncture* E-12 n'est pas un point réunion des méridiens.
- e) Dans son trajet cervical du point E-5 au point E-10, les textes ne font aucune mention d'une réunion avec DM-14<sup>(9-10)</sup>, alors que sur le schéma<sup>(10)</sup> une branche se réunit au point DM-14 et rejoint le point E-10. Le trajet de cette branche est difficile à préciser : E-6 est indiqué : *cou : tous les muscles*, douleur ou atrophie ; E-4 : *tous les muscles de la face, de la langue, peaucier de la joue et du cou* (platysma) ; E-9 : *muscle peaucier du cou* (platysma) ; E-11 : *cou latéral*, douleur ou raideur, *épaule postérieure et omoplate*, contracture, douleur ; ; E-12 : *Cou, épaule et membre supérieur*. Sur notre propre schéma nous avons tracé une branche qui du point E-5 se réunit au DM-14 et rejoint le point E-12 (fig n° 7)
- f) Le point RM-10 « Estomac d'en bas » (*xia wan*), « porte obscure » (*you men*), « conduit d'en bas » (*xia guan*) désigne incontestablement le pylore. Ce point n'est pas mentionné point réunion par les auteurs classiques. Par contre sur les schémas<sup>(9-10)</sup> c'est un point réunion du méridien de Rte avec *ren mai*. Nous considérons ici que c'est un point réunion des méridiens d'Estomac et de Rate avec *ren mai*.
- g) Au 1<sup>er</sup> siècle, le point E-30 était le point d'émergence de *chong mai* qui, après son parcours interne, sortait au point E-30 et se divisait en 3 branches<sup>(14)</sup>. A ce point s'effectuait la réunion des parties haute et basse du tendon fondamental qui se superposait à la branche antérieure et supérieure de *chong mai*, qui se superposait lui-même au trajet du méridien d'Estomac<sup>(13)</sup>. LS13 « Un tendon direct se noue à la partie supérieure de la cuisse et se rassemble aux organes génitaux ». Nous considérons qu'il s'agit ici du point E-30 point nœud du tendon du méridien d'E. Les parties haute et basse du tendon fondamental (*zong jin*) se réunissent au « carrefour des *qi* » (E-30).
- h) Dans LS13 le tendon de *yang ming* du pied a : 1) une branche qui « des organes génitaux monte à l'abdomen pour s'y répandre et se noue au creux sus-claviculaire » et 2) une branche qui « du grand trochanter monte le long des côtes et s'attache à la colonne vertébrale ». Classiquement on représente cette branche qui, partant du grand trochanter, contourne la partie latérale de l'abdomen et se noue sur le colonne du milieu (T-8 → L-2). Les commentateurs contemporains du *Ling shu* pensent qu'il s'agit d'une erreur et que d'après la pathologie de ce tendon le mot « abdomen » serait plus approprié<sup>(3)</sup>. Pourtant les indications cliniques des points du méridien permettent d'envisager une relation du méridien d'E avec le rachis dorso-lombaire : E-28 « dos et lombes raides ou douloureux », E-30 (nœud du tendon) « lombes : douleurs », E-33 « lombes : froid de glace », E-34 « lombes, ischion, genou, douleur ou lassitude ».
- i) D'après certains commentaires du LS13, le tendon du méridien *yang ming* d'Estomac se noue aux « 3 orteils du milieu », c'est-à-dire au 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> orteils. Cette terminaison particulière évoque l'image des tendons extenseurs des orteils qui divergent à partir du cou de pied où le point E-41 est dénommé « torrent divisé » (*jie xi*). Dans les textes et sur les schémas<sup>(9-10)</sup>, une branche se sépare du méridien au point E-36 descend parallèlement au méridien passe par E-40 et se termine sur le 3<sup>o</sup> orteil. Cette branche s'intègre dans le territoire du tendon du méridien qui se termine aux « 3 orteils du milieu ».

**Points nœuds** (d'après LS13 modifié) : E-45, (45°, 45''), E-41, E-36, VB-34 Δ, E-30, E-21, (IG-18), E-4 Δ, V-1 Δ, E-6, E-8 Δ, DM-24 Δ, V-1 Δ, E-1 Δ (nœud terminal « le tendon forme le filet de la paupière inférieure »).

## 2- Point réunion sur le méridien :

E-1 (RM), E-2 (RM), E-3 (RM), E-4 (GI, RM), E-5 (GI-VB), E-7 (VB), E-8 (VB-TR), E-37 (GI)<sup>(10)</sup>, E-39 (IG)<sup>(10)</sup>.

## 3- Points réunion sur un autre méridien

**GI-20, V-1, VB-3, VB-4, VB-5, VB-6, DM-14, DM-24, DM-26, RM-24, RM-13, RM-12, RM-10.**

## 4- 8 réunions : RM-12 réunion des *fu*

# V

## Points réunions des 3 méridiens *yin* du pied

### Remarques sur le trajet des 3 méridiens *yin* du pied

Les expériences de sensation propagée conduites par les auteurs chinois contemporains<sup>(5)</sup> montrent que les méridiens *yin* se terminent souvent à la tête, parfois une branche au tronc, une autre à la tête. Cette singularité, qui contredit apparemment les descriptions traditionnelles, s'explique facilement si l'on retrace l'évolution du trajet des méridiens dans le *Classique de l'interne*<sup>(13)</sup>. Aujourd'hui nous considérons que :

- Le méridien *zu tai yin* de la Rate se termine sous la langue, point RM-22 « portillon de jade » (*yu hu*).
- Le méridien *zu shao yin* du Rein se termine à l'œil au point V-1 « clarté de l'essence » (*jing ming*).
- Le méridien *zu jue yin* du Foie se termine au vertex au point **DM-20** « réunion des filaments » (*wei hui*).

Dans LS10 les trajets des méridiens *yin* du pied n'ont pas encore leurs trajets définitifs. Parvenus dans la région des organes génitaux ils pénètrent dans l'interne et n'ont pas, de ce fait, de points propres sur la face antérieure de la région thoraco-abdominale. Les points actuels dans ces régions leurs seront attribués à partir de l'*Abc d'acupuncture*.

Par leur branche profonde, ces 3 méridiens s'attachent au viscère auquel ils sont attribués, se relient au viscère couplé *biao li* et influencent les autres viscères thoraco abdominaux.

# 1

## Points réunions du méridien *zu tai yin* de la Rate

### 1- Trajet et territoire du méridien

Le méridien commence au 1<sup>er</sup> orteil, longe le bord médial du pied, passe en avant de la malléole médiale et se réunit avec les méridiens du R et du F au point **Rte-6** « croisement des 3 yin » (*san yin jiao*). Il monte en suivant le bord postéro-médial du tibia, croise le méridien du Foie, et arrive au condyle médial, point **Rte-9** « source de la colline des yin » (*yin ling quan*) Δ R-F-Rte<sup>(a)</sup>.

Il poursuit son trajet sur la face médiale de la cuisse où, au point Rte-11 « porte du van » (*ji men*)<sup>(b)</sup>, une branche se sépare du méridien, rejoint le périnée et se réunit à *ren mai* au point **RM-1** « réunion des yin » (*hui yin*) Δ R-F-Rte<sup>(c)</sup>. Au point **RM-1** le méridien se divise en 2 branches :

- une branche pénètre dans l'interne, s'attache à la Rate, se relie à l'Estomac, traverse le diaphragme, se relie au Cœur et au centre de la poitrine **RM-17** Δ Rte-RM, longe l'œsophage, traverse la gorge et se termine sous la langue, point **RM-22** « portillon de jade » (*yu hu*) Δ P-Rte-RM<sup>(d)</sup>.
- une branche postérieure rejoint le sacrum : **V-34** Δ Rte-F-VB-V<sup>(d)</sup> et le rachis dorso-lombaire.

Du point Rte-11, le méridien franchit le pli de l'aine au point **Rte-12** « porte du carrefour » (*chong men*) Δ F-Rte, où il se divise en 3 branches

- la branche médiale se sépare du méridien et se réunit à *ren mai* aux points : **RM-3** « source de jade » (*yu quan*) Δ R-F-Rte-RM, **RM-4** « croisement des 3 nœuds » (*san jie jiao*)<sup>(g)</sup>, Δ R-F-Rte-RM ; **RM-8** « réunion des filaments » (*wei hui*)<sup>(h)</sup>, (point nœud du tendon du méridien de la Rte) ; **RM-10** « Estomac d'en bas » (*xia wan*) (Δ E-Rte-RM)<sup>(i)</sup>, et rejoint la dernière côte au point **F-13**.

- la branche intermédiaire passe au point **Rte-13** « demeure des *fu* » (*fu she*) Δ F-Rte ; monte jusqu'à la dernière côte et se réunit au point **F-13** « dernière côte » (*ji lei*)<sup>(e)</sup>, (point réunion des *zang*, point de rassemblement de la Rte, Δ Rte-VB-F-P<sup>(f)</sup>, point nœud du tendon du méridien de Rte). Du point **F-13**, le méridien se disperse sur la poitrine, monte sur la partie antéro-latérale du thorax et se réunit au méridien du P au point **P-1** Δ Rte-P. Du point P-1 une branche se réunit au point **RM-22** « portillon de jade » (*yu hu*) Δ Rte-P-RM, et se termine sous la langue.

- la branche latérale contourne la partie latérale de l'abdomen et s'attache à la colonne du milieu (T-8 → L-2)<sup>(h)</sup>.

Du point **F-13** « large porte » (*zhang men*), une branche se réunit au méridien du Foie, **F-14** « porte de l'échéance » (*qi men*) Δ F-Rte, puis au « Centre de la poitrine » (*shan zhong*) **RM-17** (Δ Rte-F-RM).

### Notes

a – Le point Rte-9 « source de la colline des yin » (*yin ling quan*), est localisé au bord inférieur du condyle médial. Le tendon de *shao yin* du pied et le tendon de *jue yin* du pied se nouent « sous la tubérosité interne du genou ». Nous considérons que le point Rte-9 « source de la colline des yin » (*yin ling quan*) est un point nœud des 3 tendons *yin* du pied, symétrique du VB-34 « source de la colline des yang » (*yang ling quan*) point nœud des 3 tendons *yang* du pied.

b – Le van est une sorte de corbeille plate, avec un rebord à l'arrière, servant à séparer les grains des impuretés (balles, débris de feuilles, gousses, etc.). L'image du van sur le méridien de Rte fait référence à la Terre, aux travaux des champs, à la séparation du pur et de l'impur, du solide et du volatile, etc.

c- D'après l'*Abc d'acupuncture*<sup>(6)</sup>, *hui yin* « réunion des yin », désigne les deux orifices d'en bas (l'anus et l'urètre). Nous estimons que *yin*, dans ce contexte, désigne aussi les 3 tendons *yin* du pied qui, d'après LS13, « se nouent aux organes génitaux ».

d - RM-22 « portillon de jade » (*yu hu*) est indiqué : serrement sous la langue, *spasme aigue des muscles hyoïdien, ne peut parler*<sup>(2)</sup>; « les 5 obstructions : par le *qi*, la tristesse, les aliments, la fatigue, les soucis » (*Collection précieuse*)<sup>(8)</sup>, auxquelles on pourrait rajouter « l'obstruction par les glaires ». Nous considérons que RM-22 qui, correspond au système de liaison du Poumon (mentionné par LS10) est un point réunion des méridiens de P et Rte.

e - D'après LS13, à partir des organes génitaux, le tendon « monte à l'abdomen, se noue à l'ombilic, longe l'intérieur de l'abdomen, se noue aux côtes et se disperse dans le thorax. Un tendon interne s'attache à la colonne vertébrale ». Compte tenu de la place de la phrase dans le texte, on peut supposer que le tendon qui se noue au rachis, part de la région du F-13. Si on n'en tient pas compte, Rte-13 est indiqué : « muscles obliques, transverses, iliaques » et la piqûre en profondeur concerne le muscle psoas<sup>(15)</sup>. La branche qui se noue au rachis pourrait partir de la région du plis de l'aine (Rte-12-13) contourner le flanc de l'abdomen et se nouer à la colonne du milieu (T-8 → L-2). C'est l'option que nous avons retenue. Les principaux points du méridien qui ont des indications sur le rachis : Rte-2, Rte-3 : lombalgies ; Rte-7 *Nuque à bas d'omoplate* tous les muscles ; Rte-9 : *lombes et sacrum* ; F-13 douleur des lombes, du dos, des flancs et des côtes.

f- La dernière côte dans les descriptions traditionnelles de la MTC est la 11<sup>ème</sup> côte et non la 12<sup>ème</sup> dont l'extrémité correspond au point VB-25.

g -RM-4 est aussi dénommé « croisement des 3 nœuds » (*san jie jiao*) Δ R-F-Rte. Ce nom peut désigner un nœud commun aux 3 tendons *yin* du pied, bien que les indications cliniques du point<sup>(2)</sup> ne confirment pas cette interprétation.

h-RM-8 est un point nœud du tendon du méridien de Rte (LS13). Il est dénommé « réunion des filaments » (*wei hui*). Le terme *wei* (R-5512) a le sens de : filaments, lier, joindre, unir. IC : *Tonique général des muscles et des organes abdominaux*<sup>(2)</sup>. RM-8 « tour de guet du *shen* » (*shen que*) est un point nœud du tendon du méridien du C (cf. méridien du Cœur).

i -RM-10 « Estomac d'en bas », « porte obscure » (*you men*). Nous l'interprétons comme le pylore. Sur le schéma<sup>(10)</sup> RM-10 est marqué Δ Rte-RM. Nous estimons qu'il est Δ Rte-E-RM.

**Points nœuds du tendon** (d'après LS13 modifié) : Rte-1, Rte-5, Rte-9 Δ, Rte-12-13 Δ RM-1 Δ, RM-4, RM-8 Δ, F-13 Δ, V-34 Δ, nœud à la colonne du milieu. (Rte-12-13 correspondent au « nœud de la partie supérieure de la cuisse » (LS-13), indiqués « muscles abdominaux, surtout obliques, transverses, muscle iliaque »<sup>(2)</sup> et pour Rte-13 « en profondeur au muscle psoas »<sup>(15)</sup>.

2- **Points réunions sur le méridien : Rte-6, Rte-9, Rte-12 (F), Rte-13 (F)**

3- **Points réunions sur un autre méridien : RM-1, V-34, **RM-3, 4, 8, 10, 17, F-13, F-14, P-1, R<sub>M</sub>-22**,**

4- **8 réunions : F-13 réunions des *zang* (Δ Rte-VB-F-P)**

5- **Point de croisement-réunion : Rte-4**

## 2

### Les points réunions du méridien *zu shao yin* du Rein

1- **Trajet et territoire du méridien**

Le méridien commence sous le 5<sup>o</sup> orteil, croise la plante du pied, contourne la malléole médiale, se réunit avec les méridiens du Foie et de la Rate au point **Rte-6** « croisement des 3 *yin* » (*san yin jiao*). Il monte sur la face médiale de la jambe, se réunit sous le condyle médial au point **Rte-9** Δ Rte-R-F. Il poursuit son trajet sur la face médiale de la cuisse et se réunit au point **RM-1** « réunion des *yin* » (*hui yin*) Δ R-F-Rte-RM où il se divise en 3 branches.

La branche postérieure se réunit au point **DM-1** « confluent des torrents de la même classe » (*cao ci lu*), « confluent des 3 divisions » (*san fen lu*)  $\Delta$  R-VB-DM, longe le rachis à l'intérieur des muscles paravertébraux jusqu'à l'occiput <sup>(a)</sup>, où elle se réunit au point **DM-16** « confluent des torrents » (*cao xi*)  $\Delta$  V-R-DM.

La branche intermédiaire, pénètre dans l'interne, se relie à la Vessie, s'attache au Rein, traverse le diaphragme, se relie au centre de la poitrine ( $\Delta$  **RM-17**) traverse la gorge, s'attache à la racine de la langue, point RM-23 « racine de la langue » (*she ben*)  $\Delta$  R-RM <sup>(b)</sup>, et se termine au canthus médial où elle se réunit au point V-1 « clarté de l'essence » (*jing ming*)  $\Delta$  IG, E, V, R <sup>(c)</sup>.  
Une branche se sépare du Rein, sort au niveau de la 14<sup>ème</sup> vertèbre (2<sup>ème</sup> vertèbre lombaire) et s'attache (*shu*) au **VB-26** « vaisseau de la ceinture » (*dai mai*) <sup>(d)</sup>.

La branche antérieure se sépare au RM-1, contourne le pubis et monte parallèle à la ligne médiane jusqu'à la région claviculaire. Dans ce trajet elle se réunit à *ren mai* aux points **RM-3**, **RM-4**, RM-7 <sup>(e)</sup>, **RM-17**, RM-23.

## Notes

- a) Dans LS13, le trajet rachidien du tendon du méridien s'étend jusqu'à la région occipitale : « Il longe le rachis à l'intérieur des deux côtés des muscles paravertébraux, monte pour arriver à la nuque et se noue à l'occiput en rejoignant le tendon de *tai yang* du pied ». Le point R-8 « tendon interne » (*nei jin*) a comme indication : nuque, épaule, dos, lombes <sup>(2)</sup>. Nous considérons le point DM-16  $\Delta$  V-R-DM.
- b) Première description du vaisseau *shao yin* : le vaisseau « traverse le Rein, se relie au Poumon et se noue à la racine de la langue » (SW6-31, LS5) <sup>(13)</sup>. RM-23 est dénommé « source de l'angle » (*lian quan*), « bassin de la racine » (*ben chi*), « racine de la langue » (*she ben*) ; « centre de la gorge » (*hou zhong*). Ses IC : enflure et douleur sous la langue ; relâchement de la langue avec sialorrhée, raideur de la langue avec impossibilité de parler, aphètes, aphonie, dysphagie, angine.
- c) V-1 point du *luo* ou du vaisseau *yin qiao*. Ce point se trouve dans le territoire de la sensation propagée du méridien du Rein et permet de comprendre les IC sur l'œil des points du méridien du Rein (R-6, les points du R-11 au R-20 et le point R-27 <sup>(2)</sup>).
- b) Cette relation est décrite dans LS11 <sup>(3)</sup>.
- c) Au I<sup>er</sup> siècle les points du R-11 au R-21 étaient les points de *chong mai* (SW59) <sup>(13)</sup>. RM-7 « croisement des *yin* » (*yin jiao*) est mentionné pour la première fois par l'*Abc d'acupuncture* où il est un point de croisement de *chong mai* avec *ren mai*. Dans le même ouvrage, les points du R-11 au R-21 sont attribués au méridien du Rein. Nous considérons ici que RM-7 « croisement des *yin* » est un point réunion du méridien du Rein avec *ren mai*.

**Points nœud du tendon** (d'après LS13 modifié) : R-1, R-5, Rte-9  $\Delta$ , R-10, RM-1  $\Delta$ , RM-4  $\Delta$ , DM-1  $\Delta$ , DM-16  $\Delta$

2- **Points réunions sur le méridien.** Il n'y a pas de point réunion sur le méridien décrits par les auteurs classiques.

3- **Points réunions sur un autre méridien :** Rte-6, Rt-9, RM-1, DM-1, DM-16, RM-3, RM-4, RM-7, VB-26, RM-17, RM-23, V-1

4- **Point de croisement-réunion : R-6.**

-

## 3

### Points réunions du méridien *zu jue yin* du Foie

## 1- Trajet et territoire du méridien

Le méridien commence au 1<sup>er</sup> orteil, passe en avant de la malléole médiale et se réunit au point **Rte-6**  $\Delta$  R-F-Rte. Il monte sur le bord médial du tibia, croise le méridien de Rte, et se réunit au point **Rte-9** « source de la colline des *yin* »  $\Delta$  R-F-Rte (« point réunion consécutif aux nœuds des tendons »).

Sur la face médiale du condyle médial, au point F-8 « source de la courbe » (*qu quan*), une branche se sépare du méridien, traverse la face médiale de la cuisse et rejoint la région des organes génitaux où elle se réunit au point **RM-1** « réunion des *yin* »  $\Delta$  F-Rte-R-RM <sup>(a)</sup>. Au point RM-1 le méridien se divise en 2 branches :

- Une branche pénètre dans l'interne, se relie à la Vésicule biliaire et s'attache au Foie, traverse le diaphragme, le Poumon, la gorge, entoure les lèvres, traverse l'œil et se termine au vertex au point **DM-20** « 100 réunions » (*bai hui*), « réunion des filaments » (*wei hui*)  $\Delta$  V-VB-TR-F-DM <sup>(b)</sup>.
- Une branche postérieure gagne la région du sacrum et se réunit aux points : **V-34**  $\Delta$  Rte-F-VB-V, **V-33**  $\Delta$  F-VB-V, puis monte des deux côtés du rachis et se réunit au point **VB-20** « bassin des vents (*feng chi*) <sup>(a)</sup>  $\Delta$  F-VB.

Du point F-8, le méridien remonte sur la cuisse, au point F-11 « angle du *yin* » (*yin lian*), une branche se sépare du méridien et se réunit aux points : **RM-2** « os courbe » (*qu gu*)  $\Delta$  F-RM ; puis **RM-3** « source de jade » (*yu quan*) et **RM-4** « croisement des 3 noeuds » (*san jie jiao*)  $\Delta$  R-F-Rte.

Du point F-11, le méridien traverse le pli de l'aine, se réunit avec le méridien de la Rate au **Rte-12** « porte du carrefour » (*chong men*)  $\Delta$  F-Rte, et au **Rte-13** « demeure des *fu* » (*fu she*)  $\Delta$  F-Rte, puis monte jusqu'à la « dernière côte » (*ji lei*) **F-13**  $\Delta$  Rte-VB-F-P <sup>(b)</sup>, puis au point **F-14** « porte de l'échéance » (*qi men*)  $\Delta$  Rte-F.

Du point F-14 le méridien se divise en 2 branches :

- Une branche se réunit au **MC-1** « réunion du Ciel » (*tian hui*)  $\Delta$  F-VB-MC.
- Une branche se réunit au « centre de la poitrine », « centre véritable » (*dan zhong*), **RM-17**  $\Delta$  R-F-Rte, P, C, MC, IG, TR.

## Notes

a-Dans LS 13 le tendon du méridien se termine aux organes génitaux. En pratique, on peut proposer une extension du tendon compte tenu des points du méridien indiqués sur les douleurs et contractures musculaires des différentes parties du rachis : 1) **F-2** : Nuque, occiput ; **F-3** : lombes ; **F-4** : occiput ; **F-5** : rachis lombaire, dorsal, cervical ; **F-9** sacrum ; **F-12** : lombes ; **F-13** : rachis dorsal et lombaire. Nous proposons une extension du tendon du méridien du Foie au sacrum et à l'ensemble des muscles spinaux jusqu'à l'occiput où le nœud terminal du tendon serait le point **VB-20** « bassin des vents » (*feng chi*) : cou, nuque épaule et dos <sup>(2)</sup> ; douleur du dos et des lombes, déviation de colonne lombaire qui s'étend jusqu'à la nuque, cypho-scoliose (*Collection précieuse, Classique classifié* <sup>(8)</sup>).

b - Le point DM-20 est dénommé depuis l'*Abc d'acupuncture* « 100 réunions » (*bai hui*). Par la suite il fut dénommé : « 3 yang » (*san yang*) ; « 5 réunions » (*wu hui*) ; « réunion des filaments » (*wei hui*). D'après *Prescriptions précieuses* DM-20 est  $\Delta$  des 6 méridiens yang <sup>(8)</sup> ; d'après le *Classique classifié* DM-20 est  $\Delta$  V-VB-TR-F-DM <sup>(8)</sup>.

D'après LS10 le méridien de V « croise au sommet de la tête », le méridien du F « se réunit (*hui*) au sommet de la tête ». D'après LS-13, le tendon du méridien de VB « croise au sommet de la tête ». Nous admettrons que l'expression « sommet de la tête » est un équivalent du point DM-20 qui est aussi dénommé « cime d'en haut » (*dian shang*). D'après ces deux textes seuls 3 méridiens sont en rapport avec le sommet de la tête.

D'après les travaux de Travell et Simons <sup>(16)</sup>, deux muscles peuvent entraîner une douleur référée au vertex : le splénius de la tête et le sterno-cleido-mastoïdien. Ces deux muscles répondent à un point commun : TR-16 « fenêtre du ciel » (*tian you*). On peut déduire que le méridien de TR se réunit également au sommet de la tête. Au total nous partageons le point de vue du *Classique classifié*, DM-20 est  $\Delta$  des méridiens V-VB-TR-F-DM.

c)- Le point F-13 est la réunion des *zang* et le point *mu* de la Rate. D'après le trajet des méridiens : c'est un point  $\Delta$  de Rte-VB-F. C'est un point nœud du tendon du méridien de Rte. Nous estimons que c'est aussi un point nœud du tendon du méridien du F et un point réunion du méridien du P. (cf. Méridien *tai yin* du Poumon).

**Points nœuds du tendon** (d'après LS13 modifié) : F-1, F-4, Rte-9  $\Delta$ , F-8, RM-1  $\Delta$ , RM-2  $\Delta$ , RM-4  $\Delta$ , Rte-12-13  $\Delta$ , F-12-F-13, V-33  $\Delta$ , V-34  $\Delta$ , VB-20  $\Delta$ .

2- **Points réunions sur le méridien : F-13 ( $\Delta$  Rte-VB-F-P), F-14 ( $\Delta$  Rte-F)**

3- **Points réunions sur un autre méridien : Rte-6, Rte-9, Rte-12, Rte-13, MC-1, RM-1, **RM-2, RM-3, RM-4, RM-17**, V-33, V-34, VB-20, **DM-20**.**

4- **8 réunions : F-13 réunion des *zang***

## V

### **Les points réunions des méridiens *ren mai – du mai***

#### **Les points réunions de *ren mai***

##### **Points réunions sur le méridien**

RM-1 (R, F, Rte), RM-2 (F), **RM-3** (R, F, Rte), **RM-4** (R, F, Rte), RM-5 (TR), RM-7 (TR, R), **RM-10** (Rte-E), **RM-12** (E, IG, TR), **RM-13** (E, IG), RM-16 (P-MC), **RM-17** (MC, R, F, Rte, P, C, TR, IG), RM-22 (Rte-P), RM-23 (R), **RM-24** (GI-E).

**Points réunions sur un autre méridien** : E-4, E-3, E-2, E-1<sup>(a)</sup>, DM-28

## Les points réunions de *du mai*

### Point réunion sur le méridien

**DM-1** (R, V, VB), **DM-13** (V), **DM-14** (V, VB, E, IG, TR, GI), **DM-16** (V-R), DM-17 (V), DM-20 (V-TR-VB-F)<sup>(b)</sup>, **DM-24** (V, E), **DM-26** (GI-E), **DM-28** (RM).

**Point réunion sur un autre méridien** : **V-11**, **V-12**.

### Notes

- a) Dans SW59<sup>(13)</sup>, *du mai* et *ren mai* ont chacun 28 points. Dans SW60, *ren mai*, présente une branche qui se sépare du RM-24 « longe le nez et pénètre dans l'orbite ». Cette description est reprise par les ouvrages officiels chinois contemporains<sup>(9-10-15)</sup>. Nous estimons que les points E-4 → E-1 sont des points réunions de *ren mai* avec le méridien *yang ming* d'Estomac.
- b) Le point DM-20 est analysé avec le méridien du Foie.

## Références

- 1 Institut Ricci (1976). *Dictionnaire français de la langue chinoise*. Kuangchi Press
- 2 Soulié de Morant G. *L'acupuncture chinoise*. Maloine
- 3 Milsky C, Andrè G (2009) – *Ling shu*. (Trad. et com). La Tisserande.
- 4 Dictionnaire médical

- 5 Bossy J (1980) *Acupuncture, moxibustion, analgésie (Synthèse des travaux des symposia de Pékin. Juin 1979)*. Paris : Doin,
- 6 Huang Fu Mi (2004). *Zhen jiu jia yi jing* (Trad et com par Milsky, C. et Andrès, G.). Paris : Trédaniel.
- 7 Bach, Q.M. et Rudermann, J. (1986). *Nan jing. Explications et commentaires*. Nîmes : AFERA.
- 8 Guillaume, G. et Mach, C. (1995). *Dictionnaire des points d'acupuncture*. Paris : Trédaniel.
- 9 Académie de MTC (1977). *Précis d'acupuncture chinoise*. Ed. en langues étrangères ; Pékin.
- 10 Chinese Traditional Medical college of Shanghai, Chinese Medical Research Institute of Shanghai. (1976). *Anatomical chart of acupuncture points and 14 meridians*. Shanghai: People's publishing house.
- 11 AFA (ouvrage collectif). *Les méridiens extraordinaire*s. Trédaniel, la Tisserande, 1997
- 12 Husson, A. (1973). *Huangdi neijing su wen*. Paris: ASMAF.
- 13 Lafont, J.-L. (2001). *Émergence. Origine et évolution de l'acupuncture dans le Classique de l'interne*. Bruxelles : Satas.
- 14 Beijing College of TCM, Shanghai College of TCM, Nanjing College of TCM, the Acupuncture Institute of the Academie of TCM. (1993). *Essentials of chinese acupuncture*. Beijing : Foreign Languages Press.
- 15 Bossy J. (1982) *Atlas anatomique des points d'acupuncture*. Masson, 1982.
- 16 Travell J, Simons D. (1993). *Douleurs et troubles fonctionnels myofasciaux*. Haug International. Bruxelles.

## Représentation schématique

des

## points réunions des méridiens

Les schémas suivants sont une représentation des trajets et territoires des méridiens et de leurs points réunions.

L'ordre de présentation est celui du texte précédent.

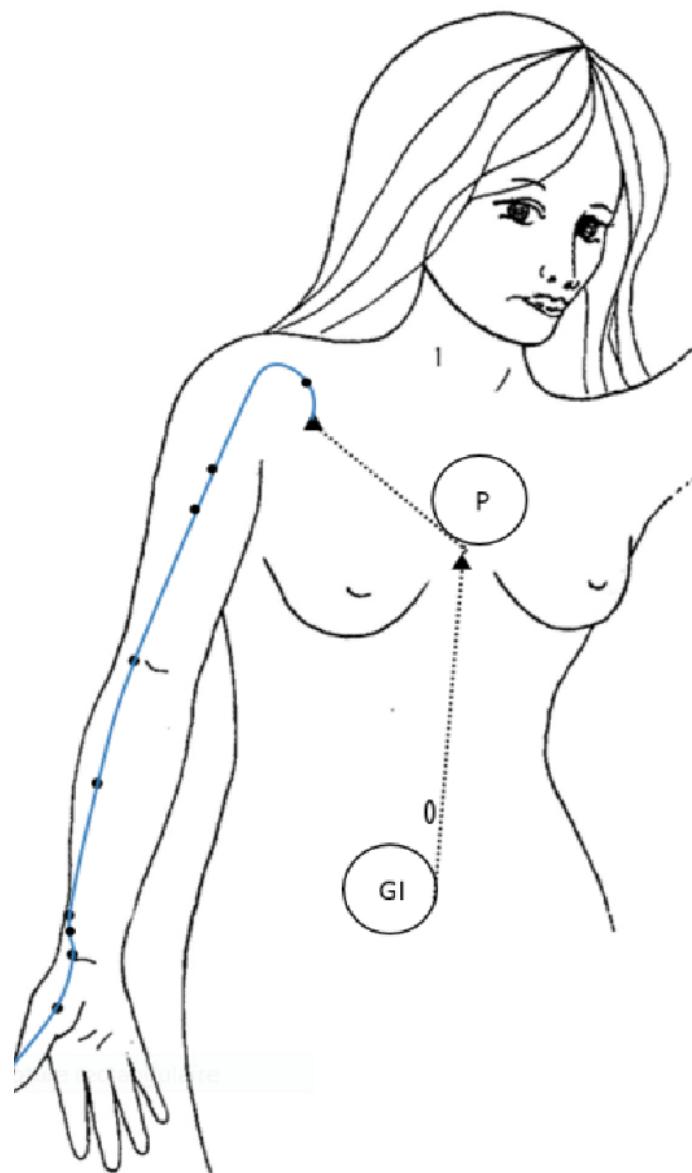
La plupart des schémas sont des aménagements des dessins empruntés au *Précis d'acupuncture chinoise* <sup>(9)</sup>, qui ont l'avantage, pour une région, donnée de présenter l'ensemble des méridiens et des points de cette région.

### Légende

point réunion

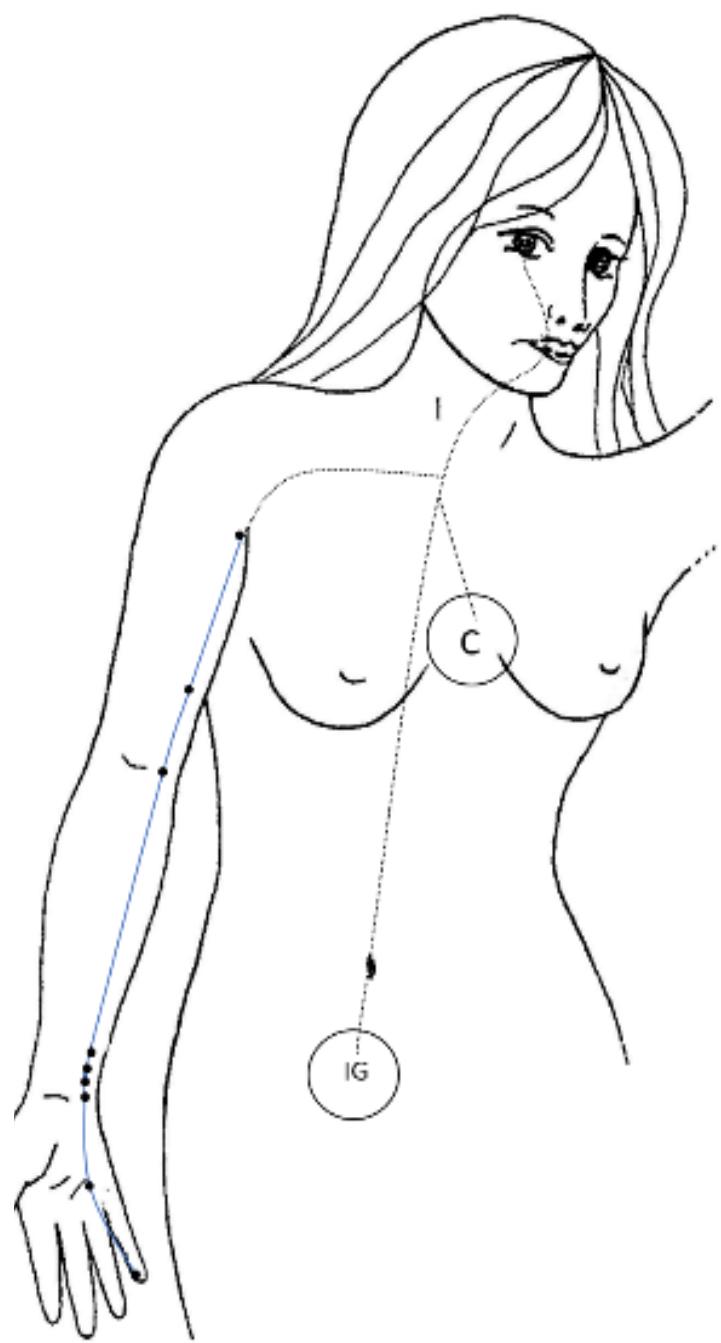
point de liaison

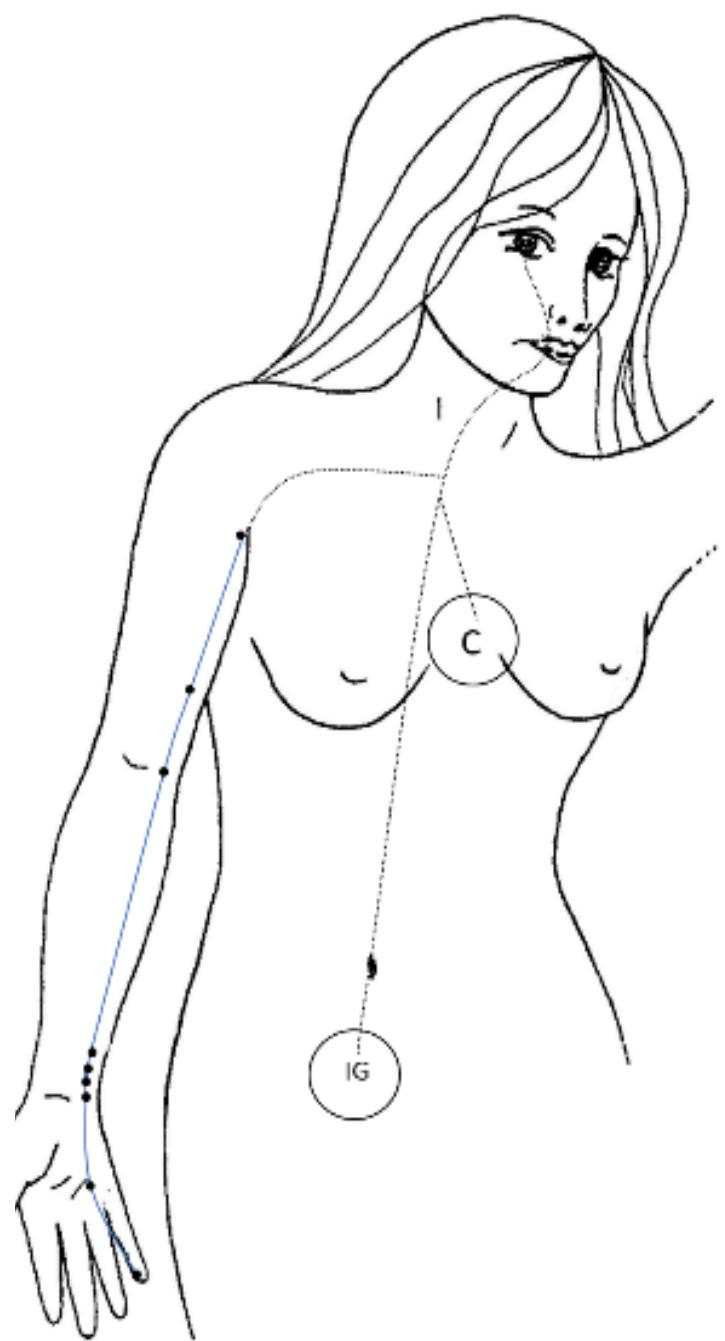
point où une branche du méridien se sépare ou se réunit



**Fig. 1**

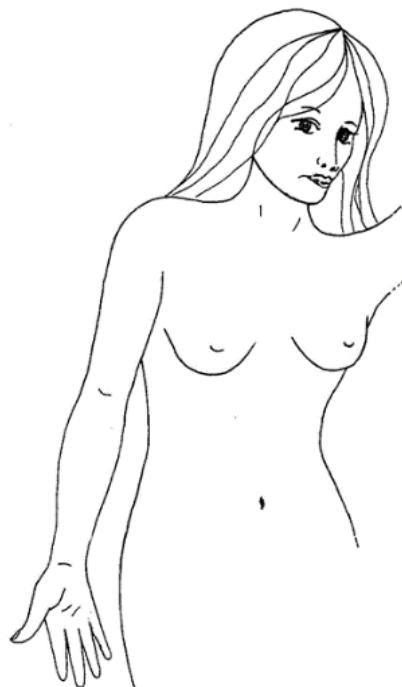
**Méridien *shou tai yin* du Poumon**





**Fig. 2**

**Méridien *shou shao yin* du Cœur**



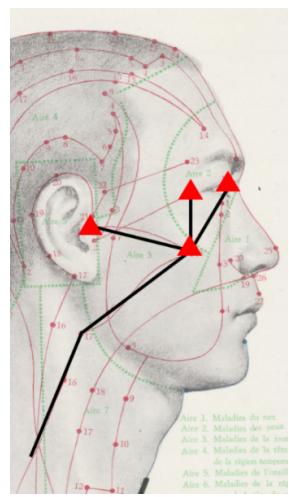
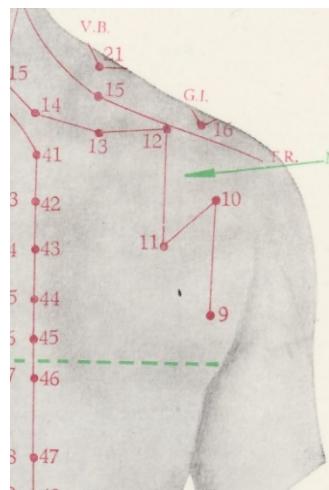
**Fig. 3**

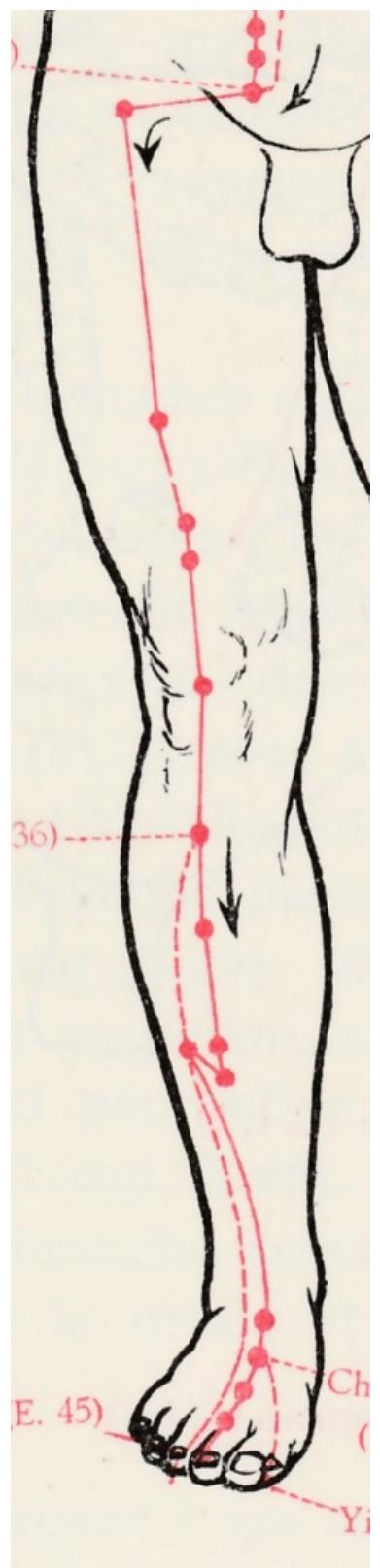
**Méridien**

**Méridien *shou jue yin* du Maître du Cœur**

**Fig. 4**

**Méridien *shou tai yang* d'Intestin grêle**





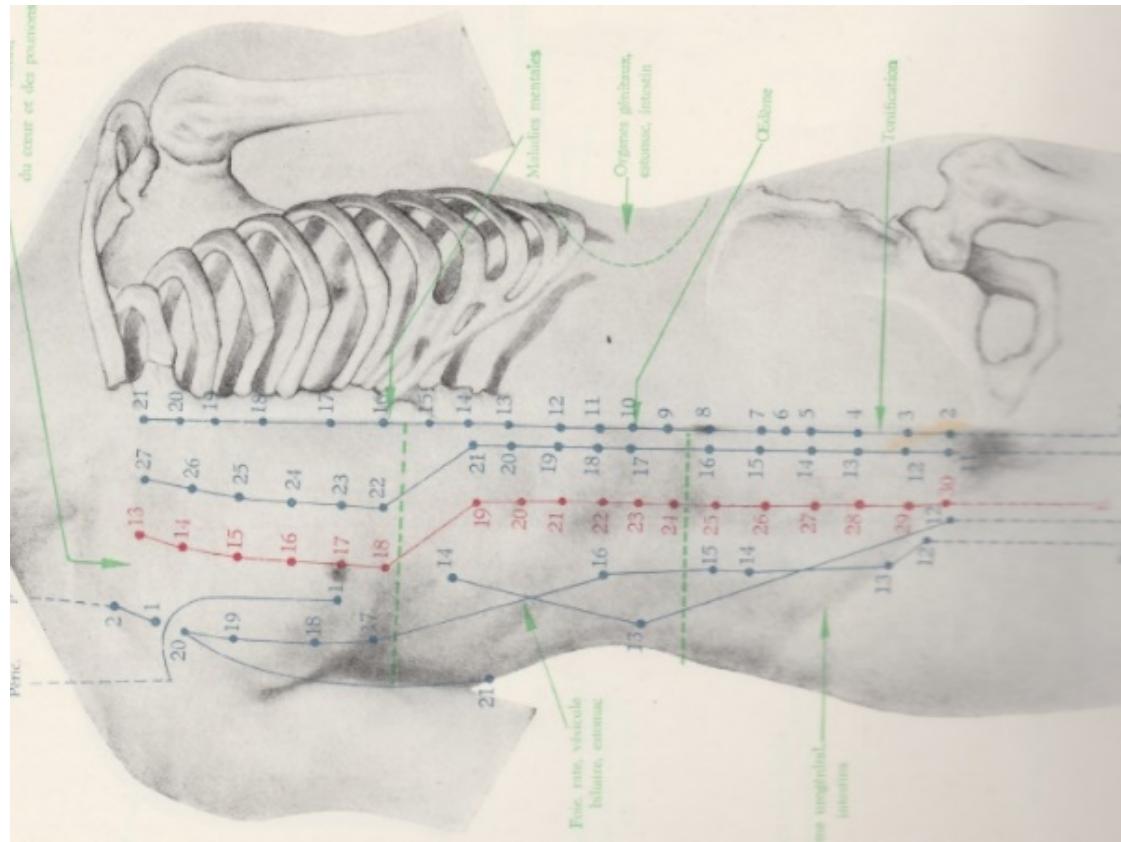
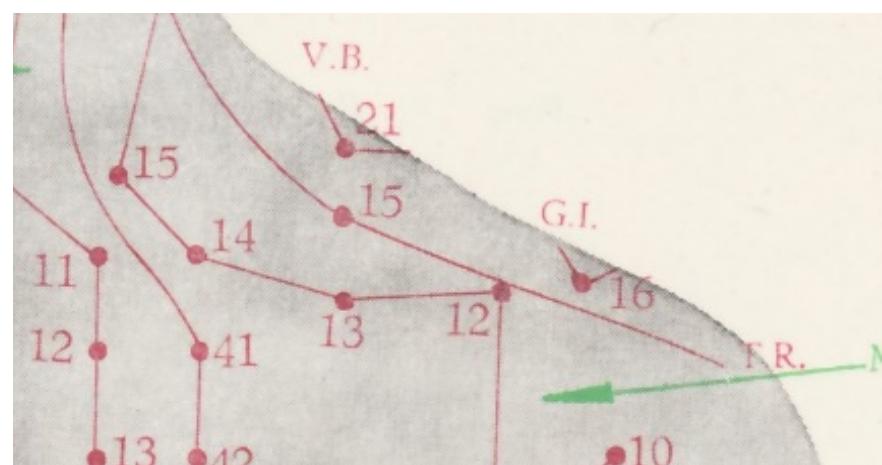
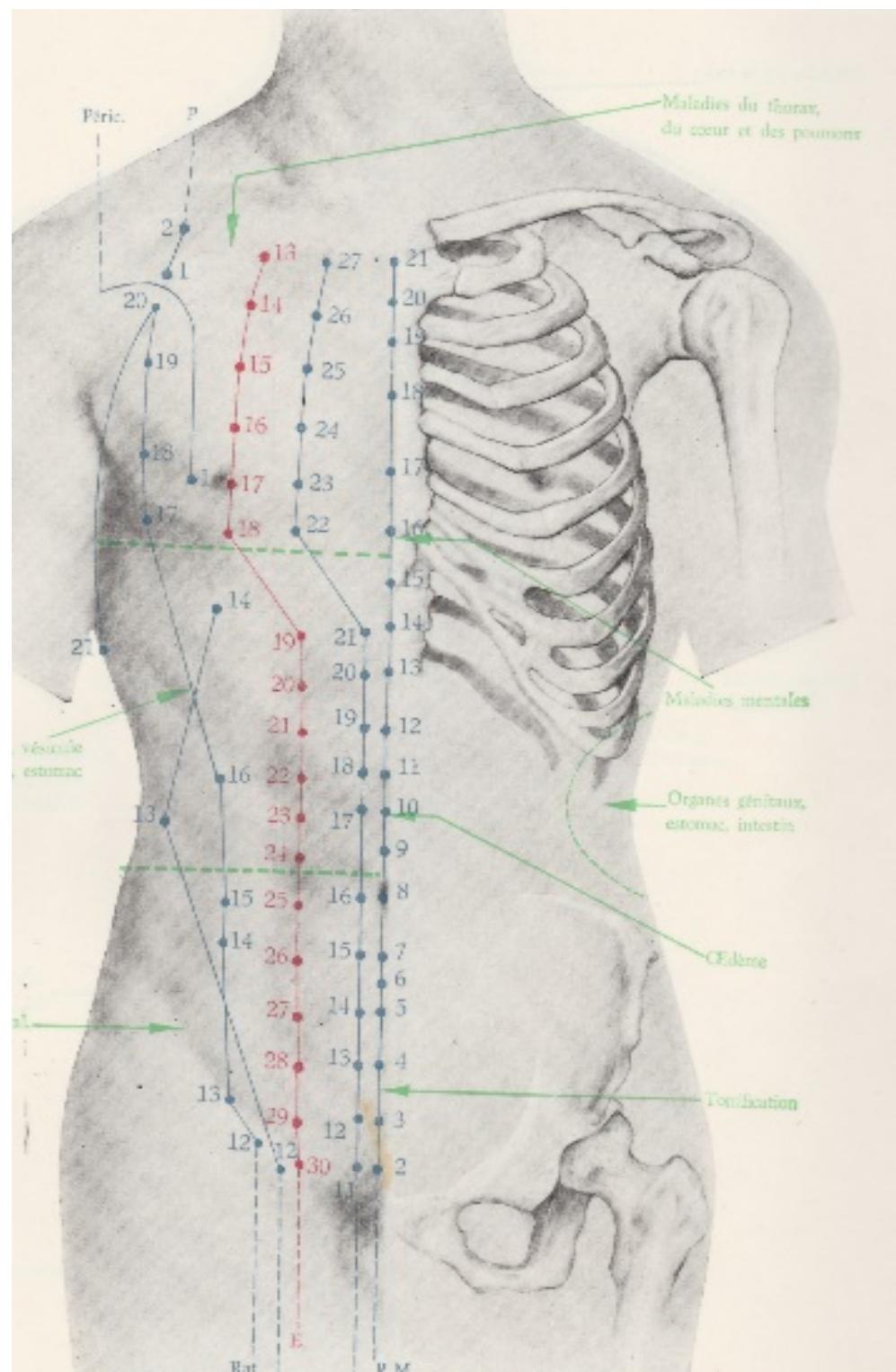
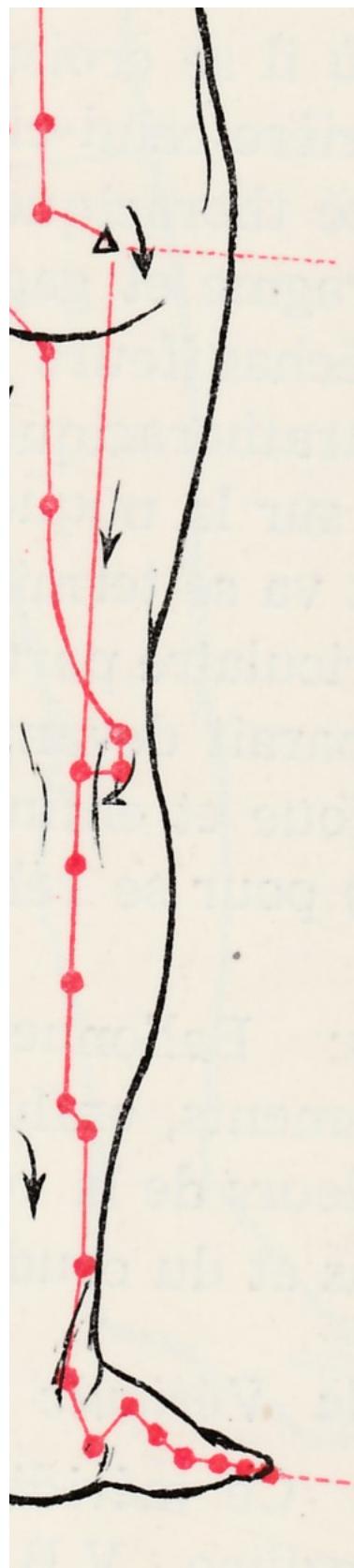


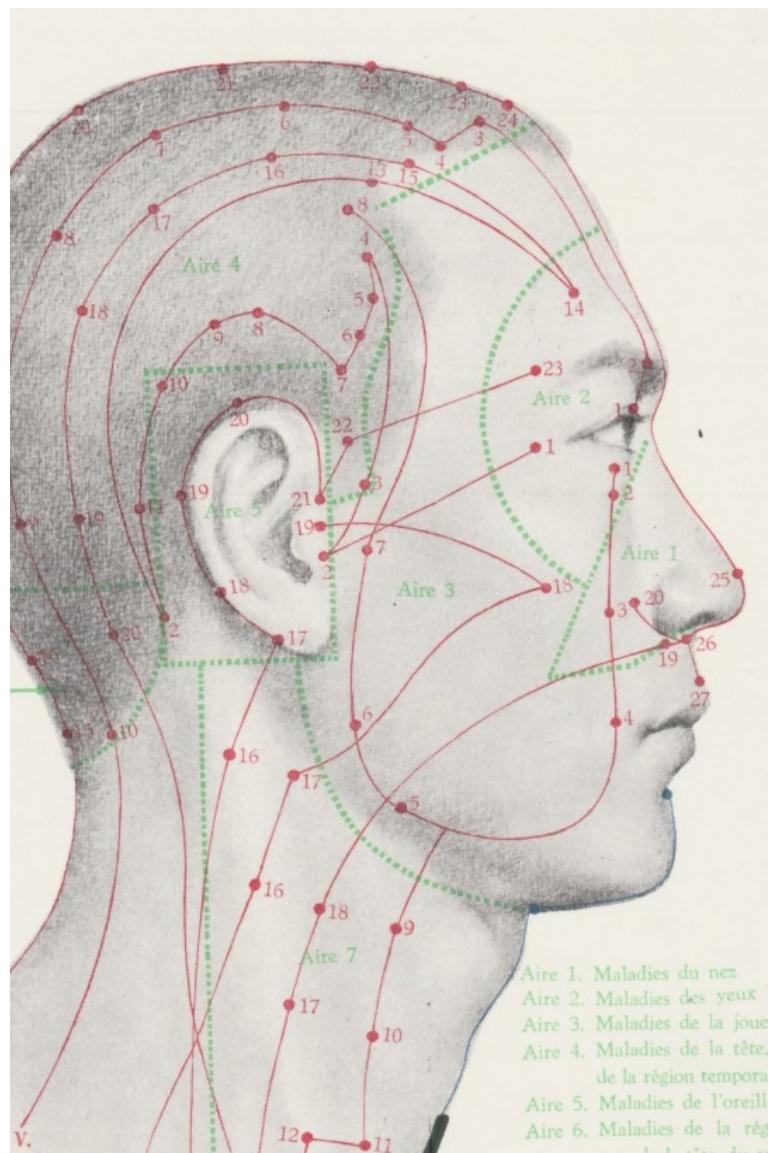
Fig.5 Méridien *shou shao yang* des 3 Foyers

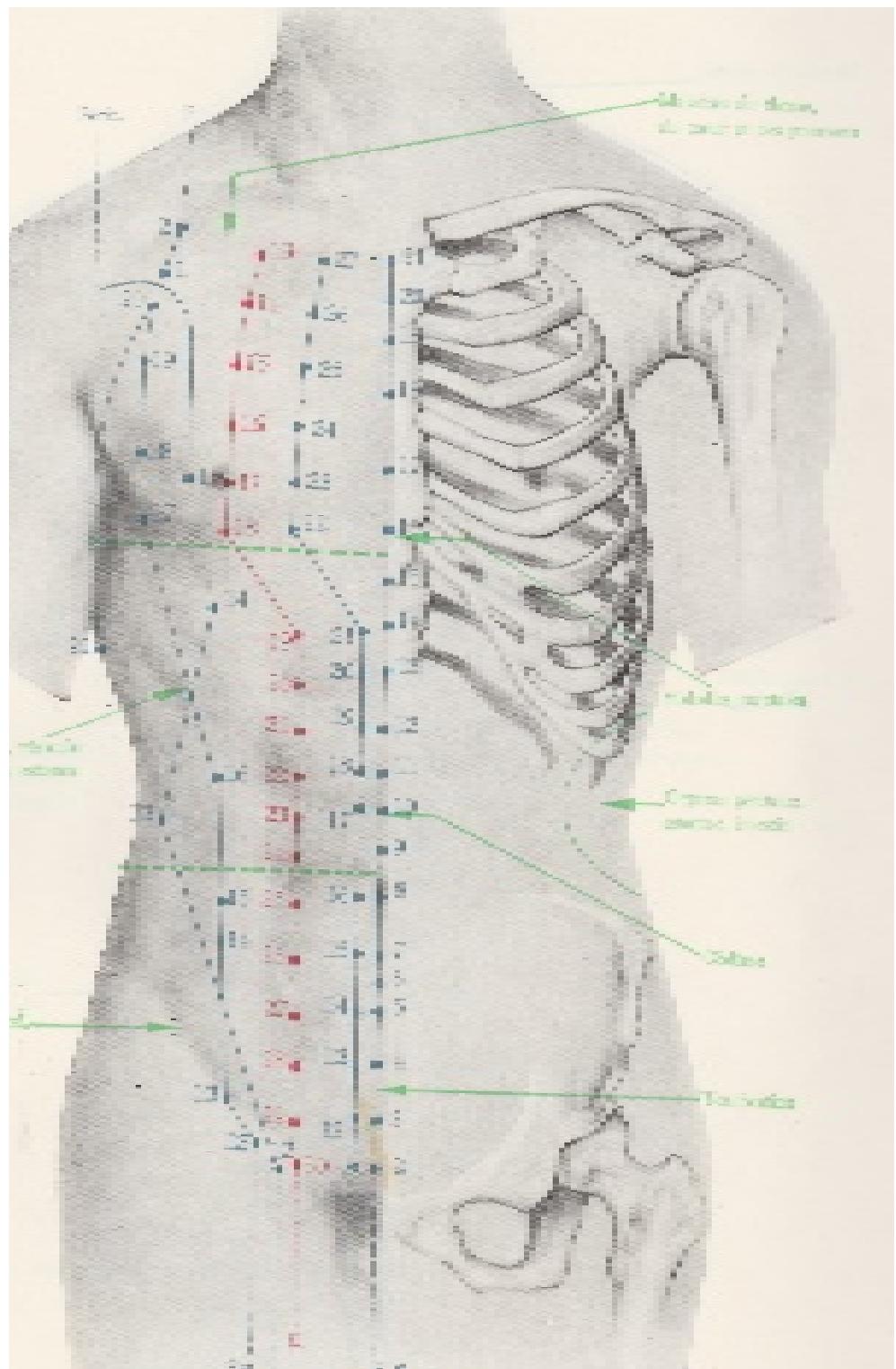




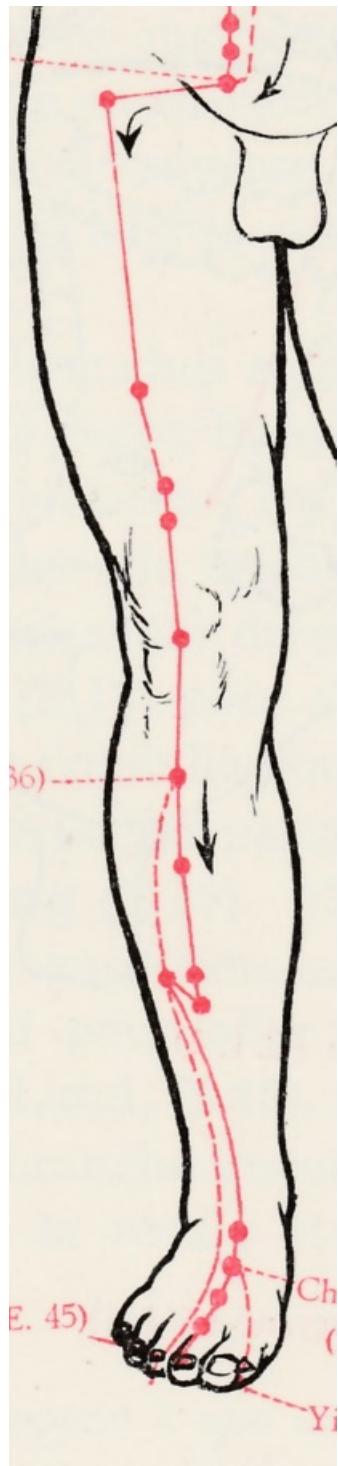


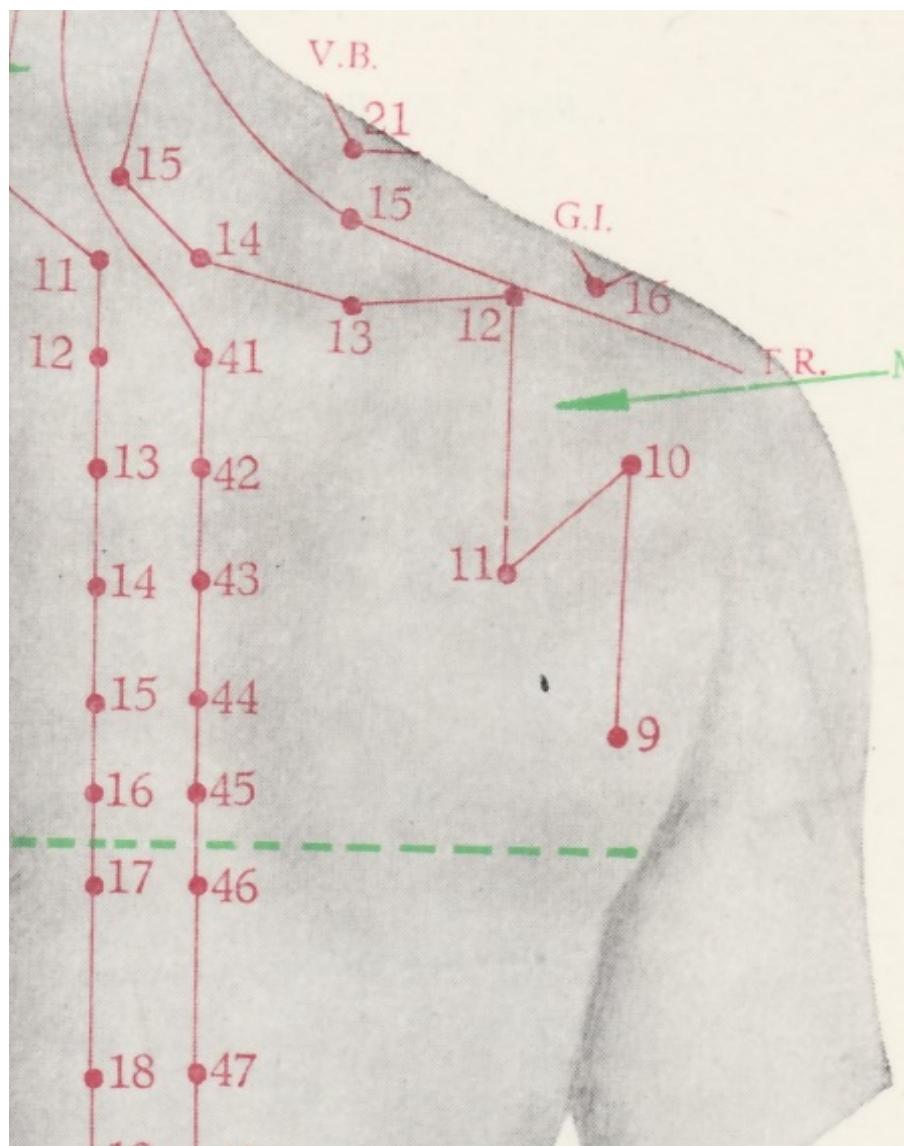






## Fig 6 Méridien *shou yang ming* du Gros intestin





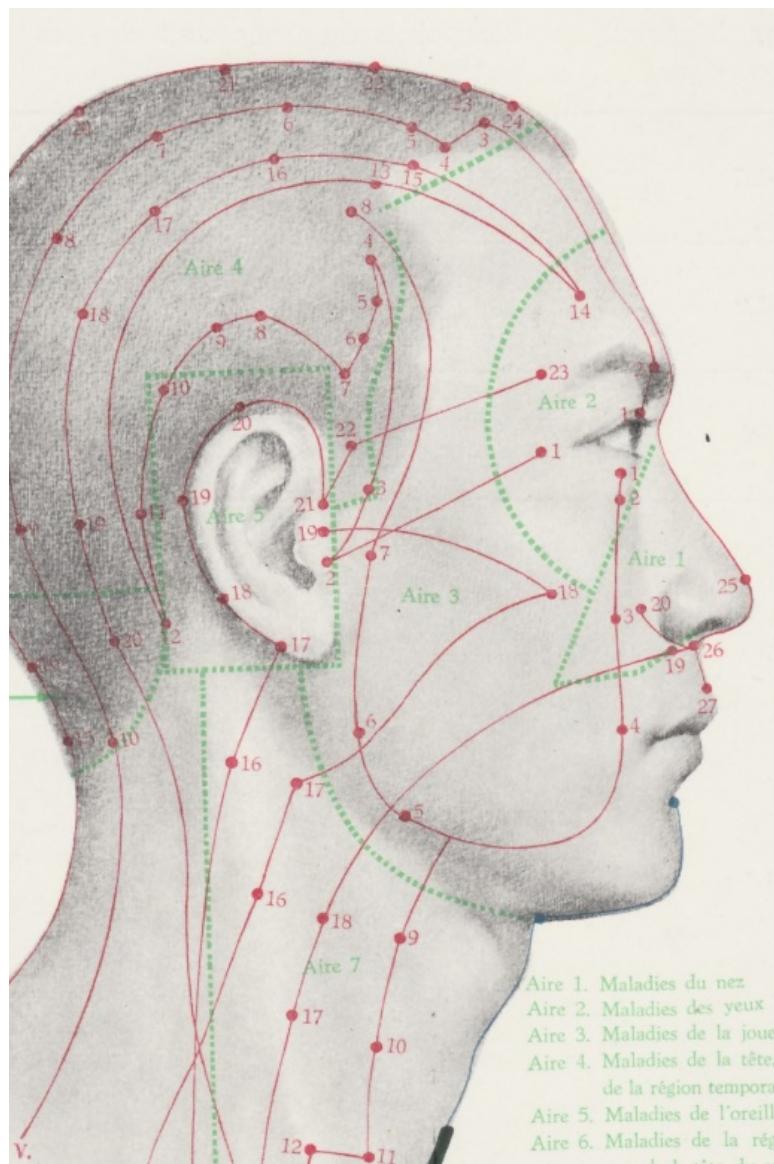
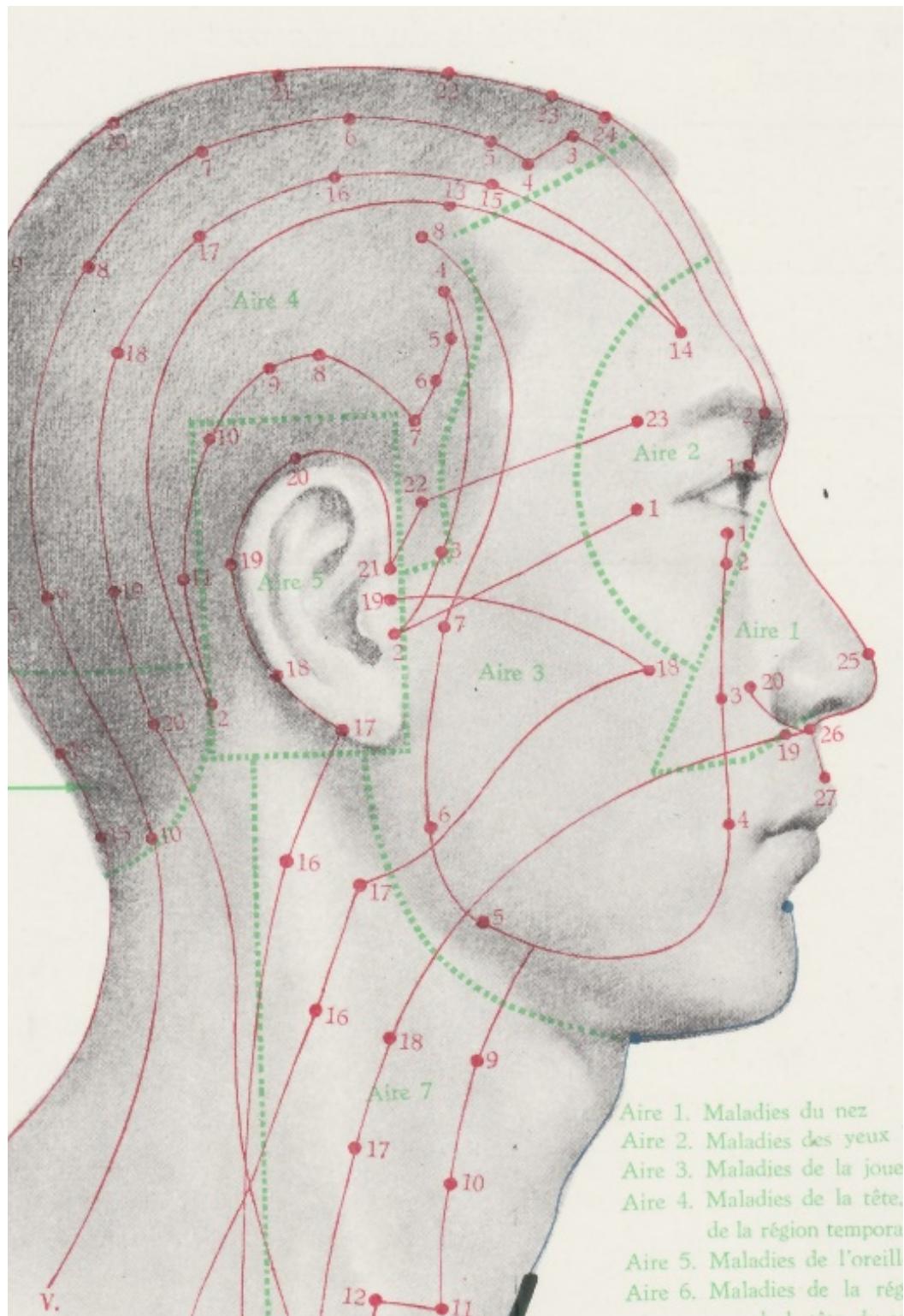
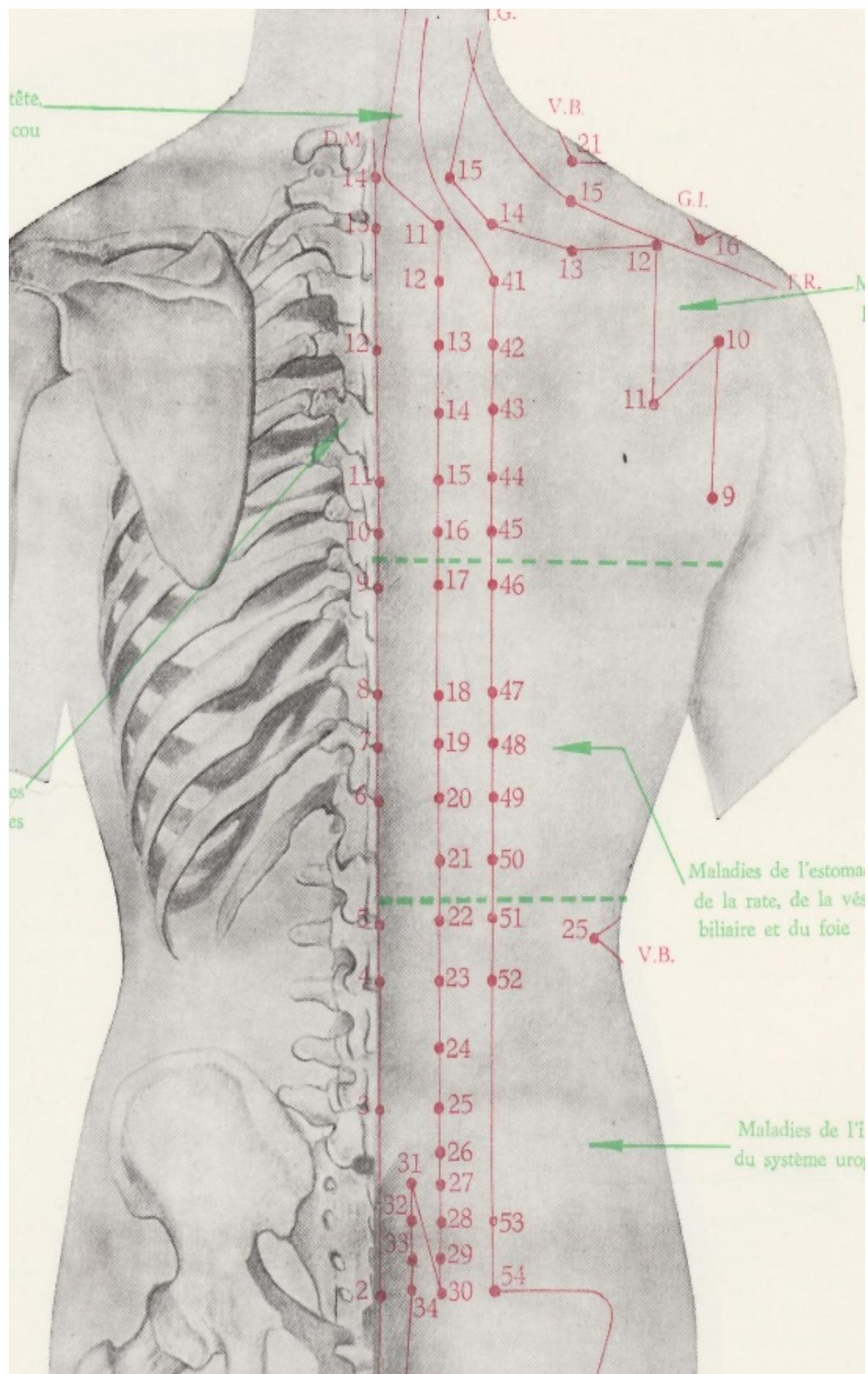
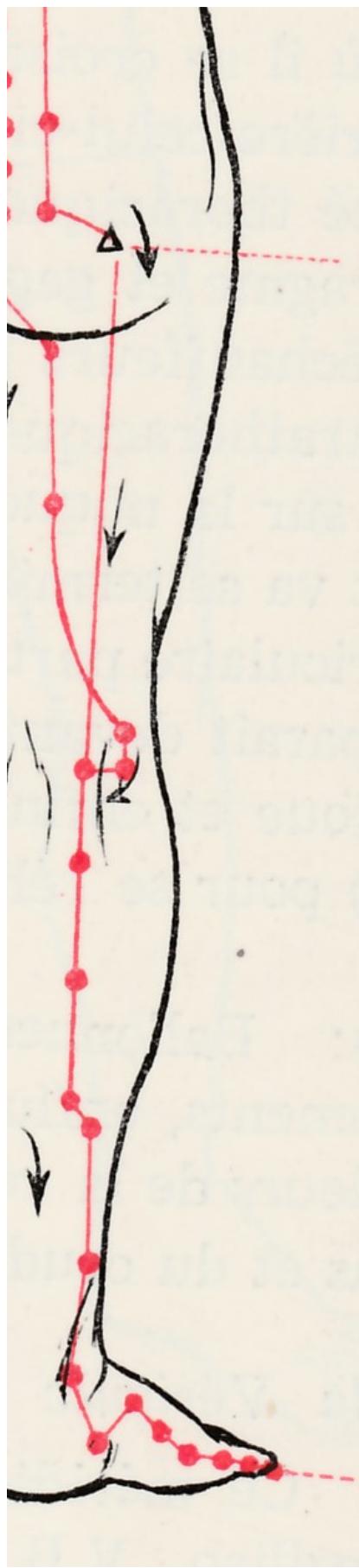


Fig. 7 Méridien *zu tai yang* de Vessie

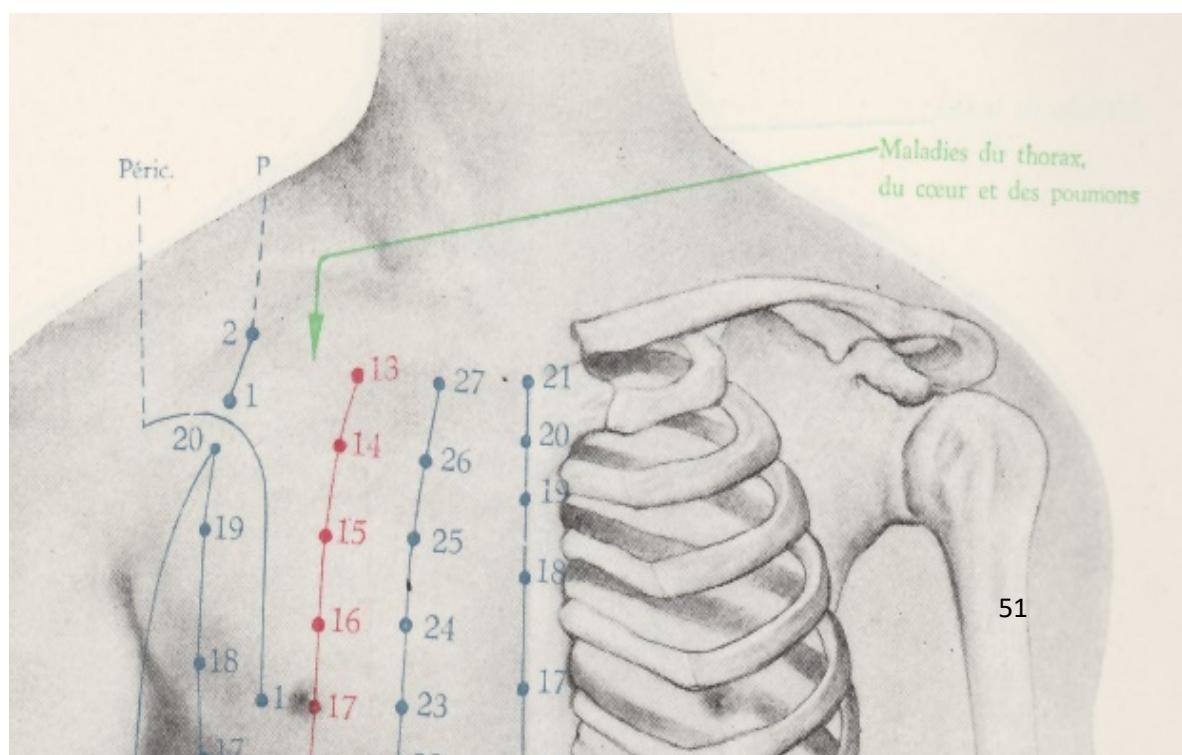
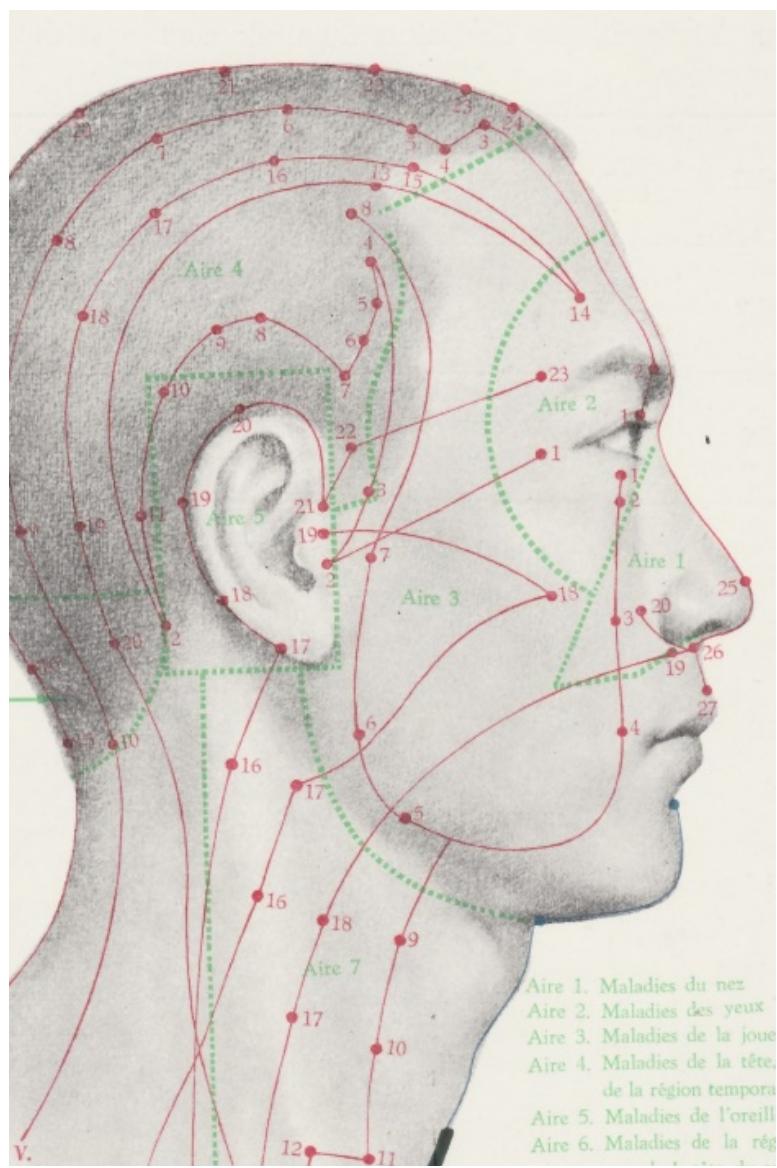


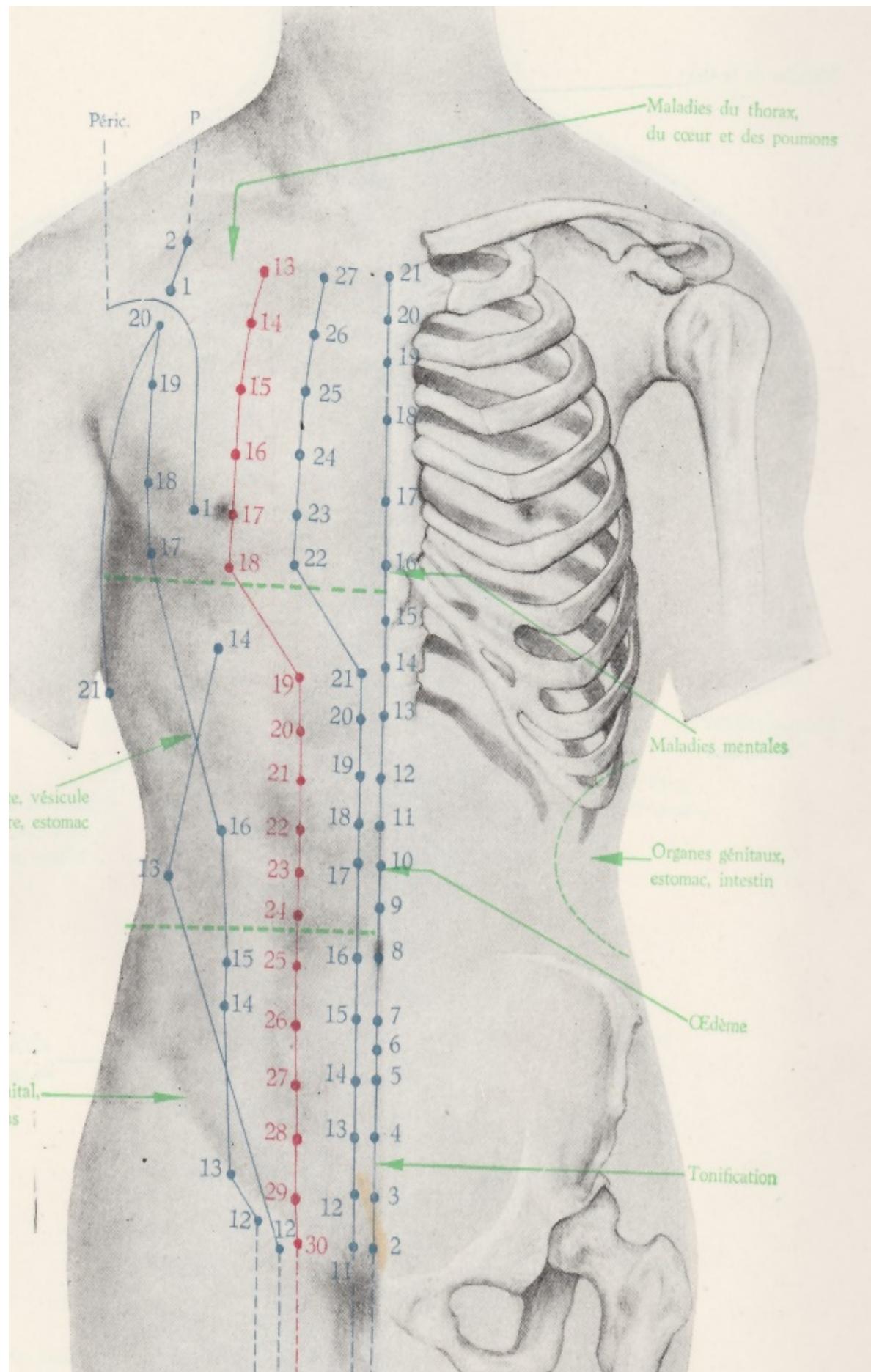




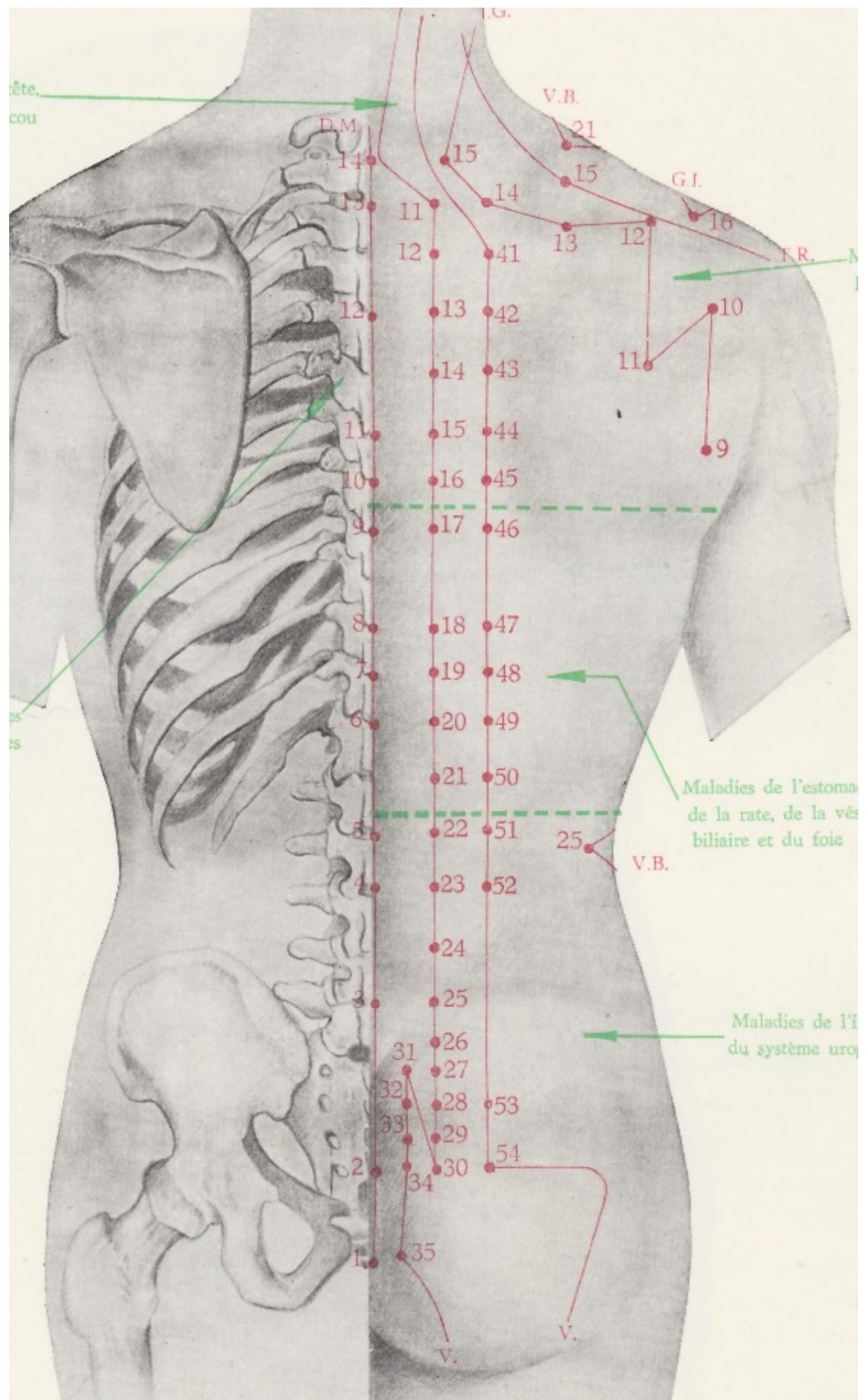


**Fig. 8** Méridien *zu shao yang* de Vésicule biliaire

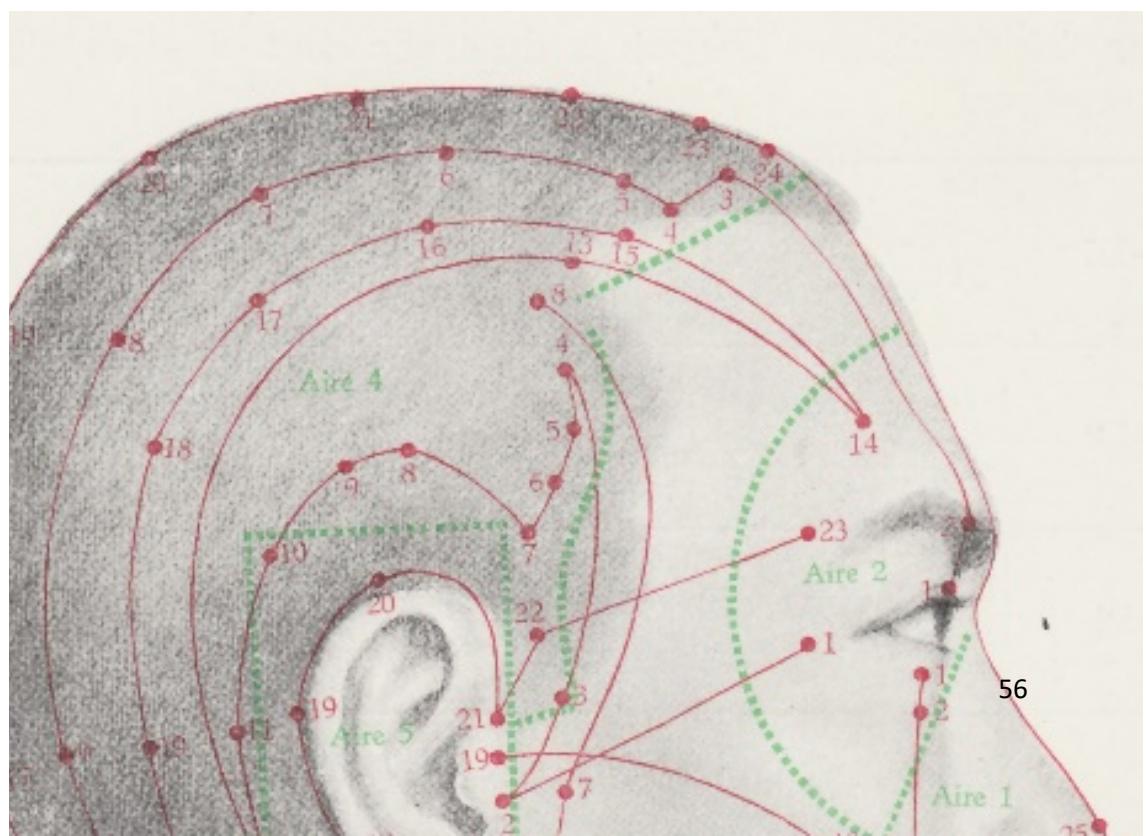
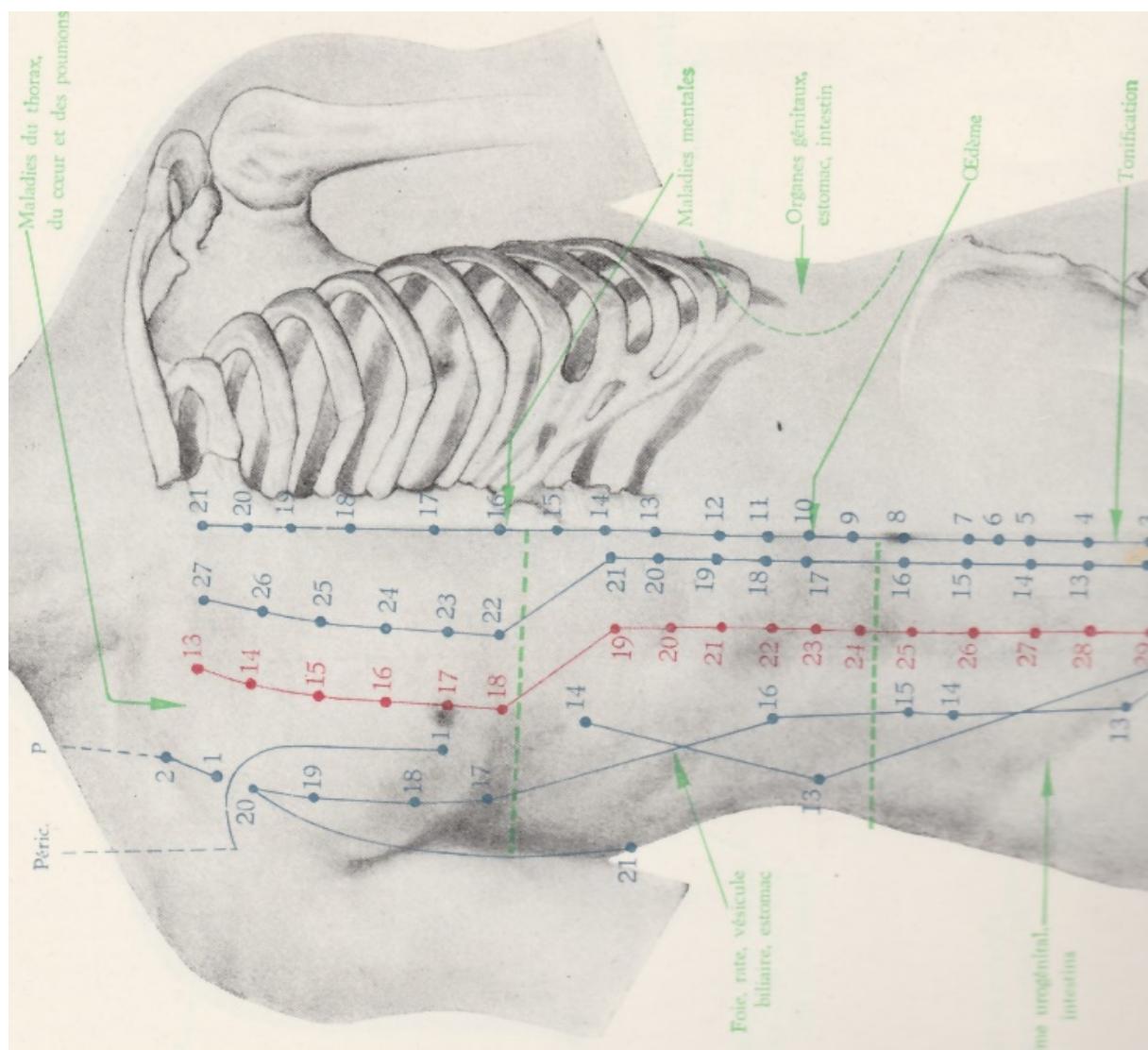




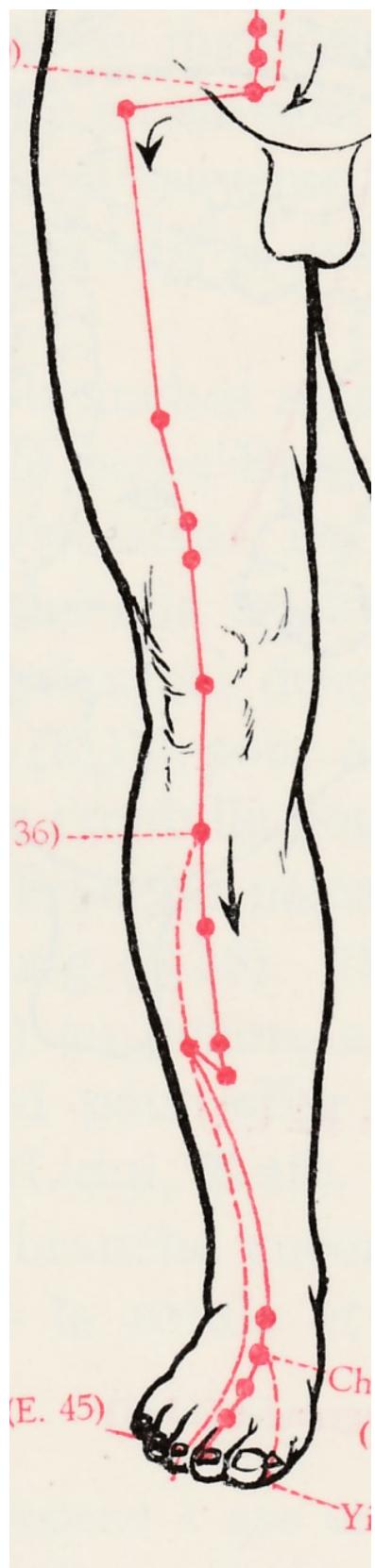




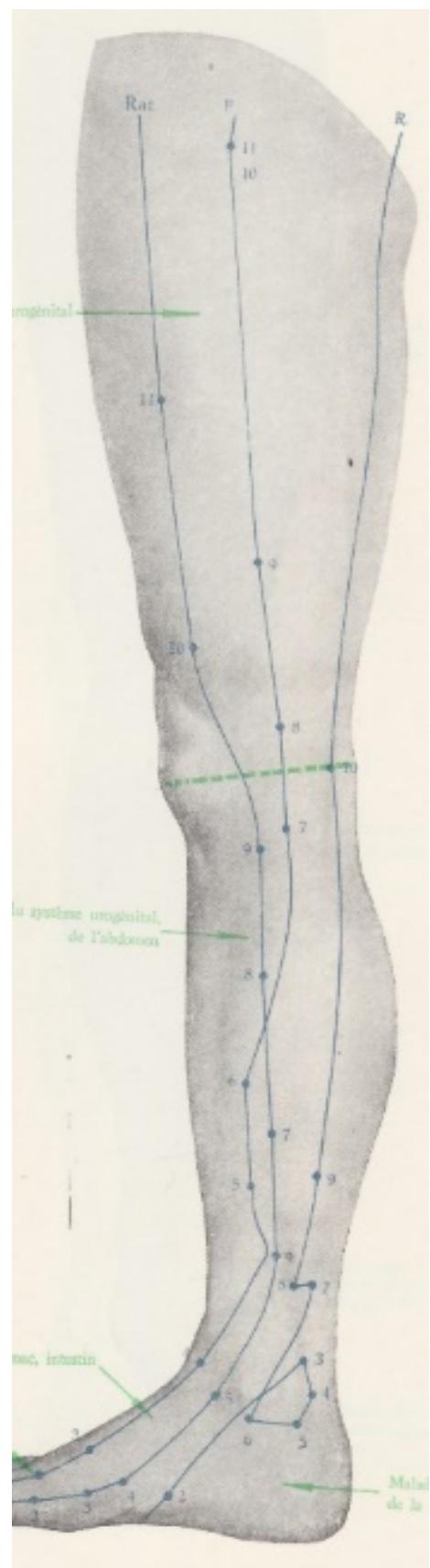
**Fig. 9** Méridien *zu yang ming* d'Estomac

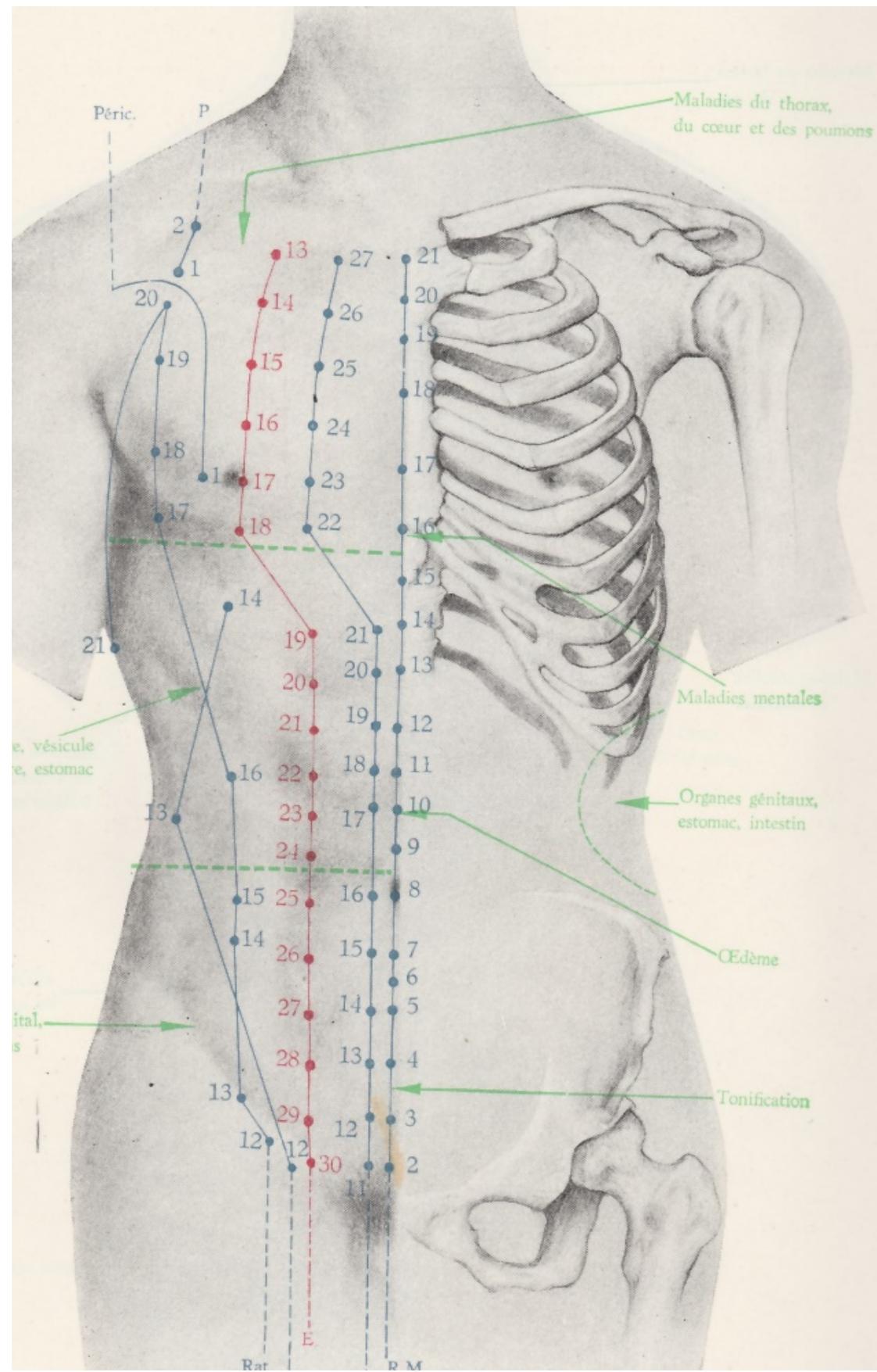




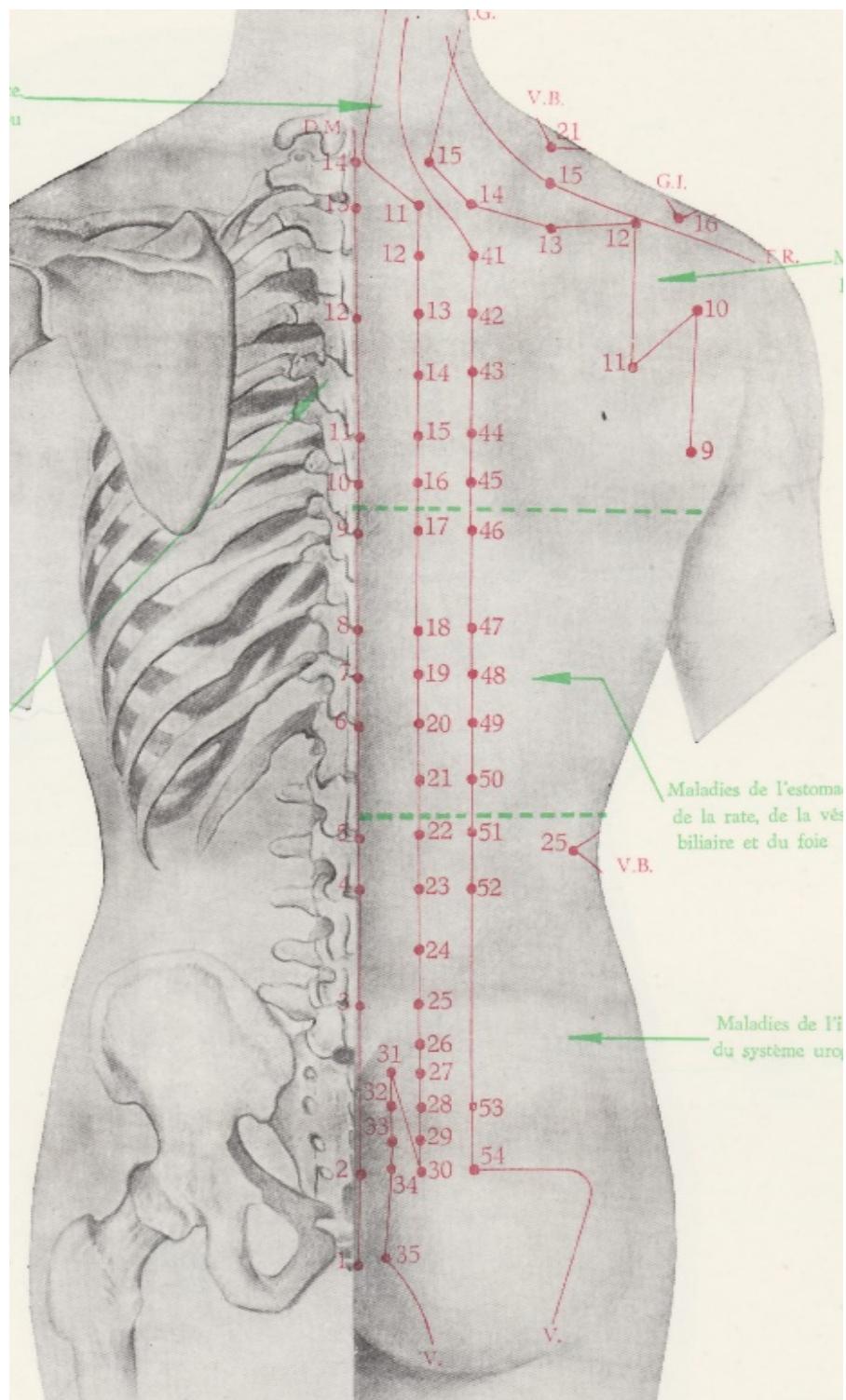


**Fig. 10** Méridien *zu tai yin* de Rate

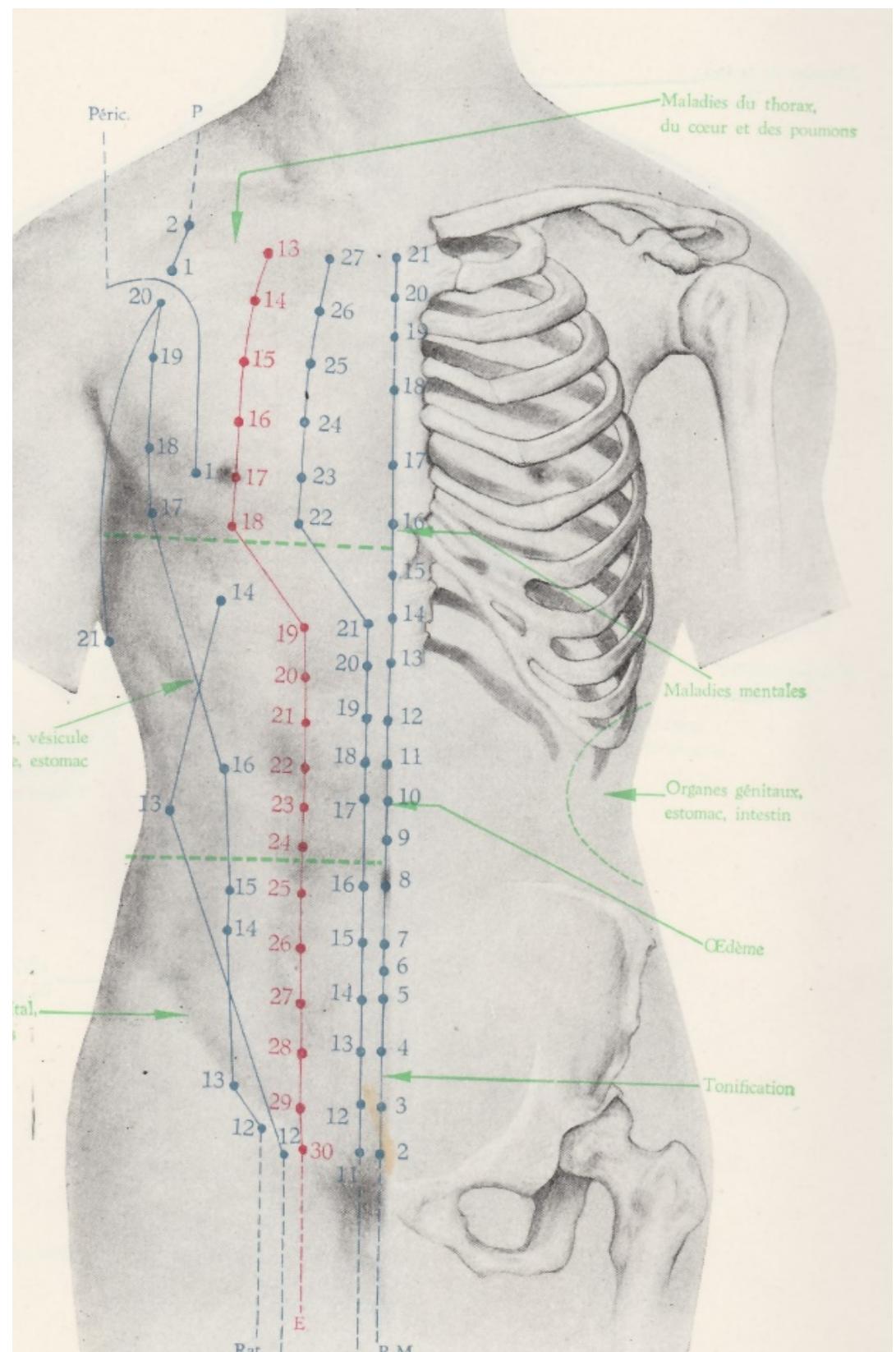


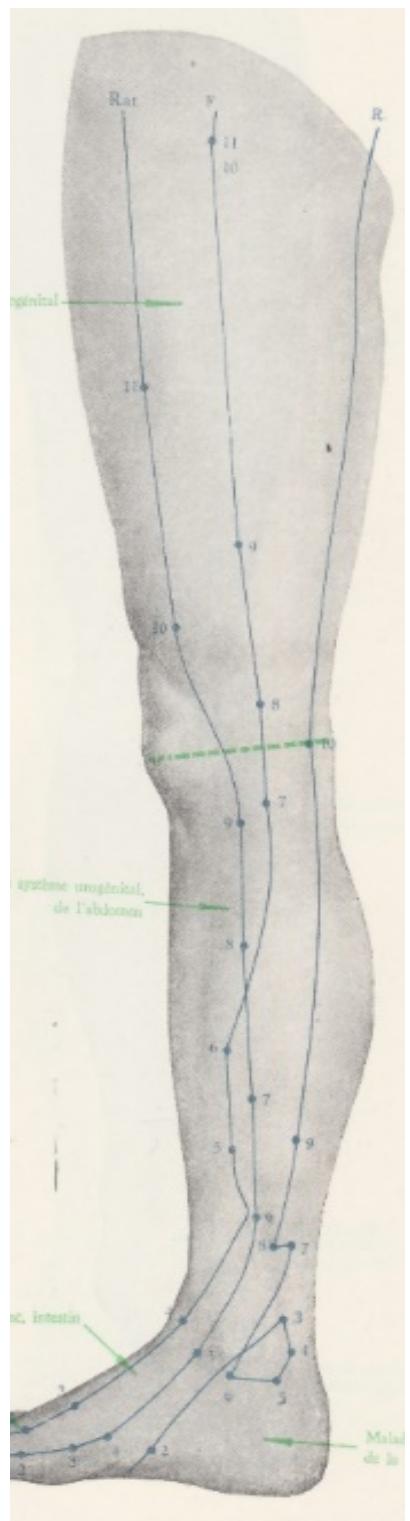


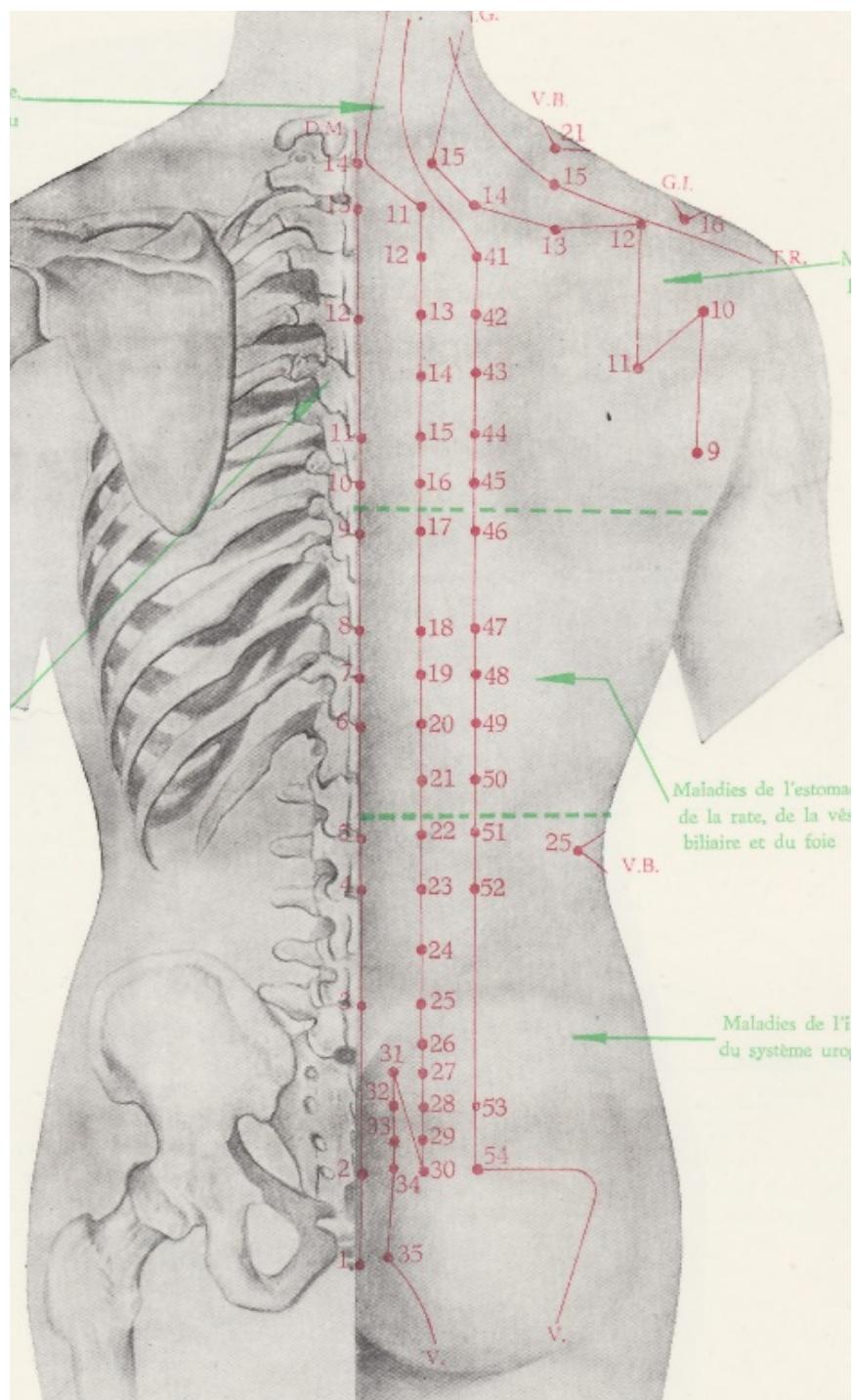




**Fig. 11 Méridien *zu shao yin* du Rein**







**Fig. 12 Méridien *jue yin* du Foie**

