

LA CANCÉROLOGIE INTÉGRATIVE, UNE NOUVELLE MÉDECINE ?

Dr Stéphanie Träger

La santé, selon la définition de l'OMS, est un « état de complet bien être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Pour répondre à ce contexte et à ce besoin de complet bien être, s'est développé en oncologie le concept de médecine intégrative. Les soins de santé intégratifs combinent des approches conventionnelles et complémentaires de manière coordonnée entre différents prestataires et institutions (National Center of Complementary and Integrative Health).

En France, ce sont les soins oncologiques de support (SOS) qui sont le maillon essentiel de cette intégration de part leurs missions et leurs organisations. Les SOS sont « l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades, parallèlement aux traitements spécifiques, lorsqu'il y en a, tout au long des maladies graves » (Plan cancer 2003-2007, mesure 42).

Les SOS comprennent :

- les pratiques conventionnelles basées sur des preuves établies par des méthodes scientifiques avec des niveaux de preuves suffisants.
- les pratiques complémentaires dont le niveau de preuve scientifique est insuffisant. Elles peuvent être perçues comme efficaces par la plupart des personnes malades qui y ont recours. Ces pratiques nécessitent donc de développer des méthodes d'évaluation validées (notamment dans le domaine des sciences humaines et sociales). L'objectif à terme, pour certaines d'entre elles, est de les identifier comme des pratiques conventionnelles recommandables en toute sécurité pour les patients (ce qui a été le cas par exemple de l'activité physique adaptée)

La coordination développée dans le cadre d'une démarche participative pluridisciplinaire et pluri professionnelle est un élément fondamental du fonctionnement des SOS.

La cancérologie intégrative est une autre façon de parler d'une médecine plus humaine, sans clivage qui revalorise le temps de communication, de concertation et repositionne le lien social comme principe thérapeutique essentiel.

Dr Stéphanie Träger, oncologue médicale, Equipe mobile de soins palliatifs - Centre Hospitalier Rives de Seine, Puteaux

Membre du CA de l'Association Francophone des Soins Oncologiques de Support (AFSOS)

s.trager@orange.fr