

# L'HYPERSIALORRHEE PENDANT LA GROSSESSE

**"J'en ai bavé, j'en bave encore"**



*Mme Isabelle Bourdonnet, Mme Virginie Le Gall, sages-femmes*

## I - INTRODUCTION

C'est un écoulement salivaire excessif qui peut atteindre 4 à 5 litres par jour sachant que normalement la quantité est de 0,7 à 1,5 litre par jour.

La recherche dans la littérature permet de dire que 45 à 89 % des femmes enceintes souffrent de petits maux de la grossesse et que seulement 0,1 à 1,5% ont une hypersialorrhée et celle-ci se manifeste très souvent en début de grossesse. La date d'apparition se fait généralement vers 6-7 SA, voire parfois dès 4 SA et prend fin aux environs de 20 SA avec quelquefois une persistance jusqu'à l'accouchement. Cela peut être un symptôme qui est très souvent associé aux nausées et aux vomissements ou bien un réflexe en présence d'un reflux gastro-œsophagien.

## II - GÉNÉRALITÉS SUR LA SALIVE

### 1 - Les *jin ye*

La salive fait partie des *jin ye* (ou liquides organiques) qui ont une fonction de nutrition et d'humidification de tout le corps humain. Ces liquides organiques sont composés de 2 parties bien spécifiques :

- les fluides *jīn* qui sont des liquides organiques clairs limpides et fluides qui se diffusent à la surface du corps grâce au *weiqi*. Ils sont purs, légers et fins comme de l'eau. Leur mouvement est relativement rapide. Leur fonction est d'humidifier la peau et les muscles. Le Poumon et le Réchauffeur Supérieur contrôlent leur transformation et leur acheminement vers la peau.

- les liquides *yè* sont des liquides plus troubles, plus lourds et plus denses. Ils circulent avec le *qī* Nourricier à l'intérieur du corps. Leur mouvement est relativement lent. Ils sont sous le contrôle de la Rate et du Rein pour ce qui est de leur transformation et du Réchauffeur Moyen pour ce qui est de leur circulation et de leur excrétion. Au Chapitre 36 de L'Axe Spirituel, on lit : " Le *qī* du Triple Réchauffeur va aux muscles et à la peau et il est transformé en fluides (*jīn*). Les autres fluides du corps ne circulent pas et sont transformés en liquides (*yè*) ". Leur fonction est d'humidifier les articulations, la moelle épinière, le cerveau et la moelle osseuse. Ils lubrifient également les orifices des organes des sens, comme les yeux, les oreilles, le nez et la bouche.

## 2 – La classification des *yè*

Selon la théorie des 5 éléments, la classification des *yè* est la suivante :

- la sueur est le *yè* du Cœur,
- la pituite est le *yè* du Poumon,
- les larmes sont le *yè* du Foie,
- la salive claire est le *yè* de la Rate,
- la salive épaisse est le *yè* du Rein.

## 3 – La fonction de la salive claire et épaisse

La Médecine Traditionnelle Chinoise fait donc la différence entre la salive claire et la salive épaisse :

- la salive claire est celle que nous produisons pour digérer. Elle humidifie le bol alimentaire. Composée notamment d'amylases, elle aide à le décomposer. Comme la Rate nourrit la bouche, elle contrôle naturellement la salive. Elle est traduite en chinois par le mot « *xian* ».

- la salive épaisse est celle qui est produite plus profondément : on la retrouve lorsqu'on court car au bout d'un certain temps, nous produisons une autre salive qui est en général celle que nous crachons. La traduction de celle-ci en chinois est « *tuo* ». Elle provient de la base de la langue et de l'arrière-gorge. Elle humidifie le Rein et elle a une influence sur l'Essence du Rein.

*NB : en Médecine Traditionnelle Chinoise, il est déconseillé de cracher car cette salive épaisse est considérée comme un des trésors du Rein au même titre que le sperme. Il en est de même pour celle de la Rate. Toutes deux constituent un « capital » de ces deux organes : la cracher ou la gâcher revient à « jeter de la nourriture ou de l'argent par les fenêtres ».*

Au départ, les *jīn yè* sont issus de la combinaison du *guqī* issu des aliments. Ensuite, le cycle se poursuit comme ci-dessous :

- la distribution et l'excrétion des *jin ye* utilisent des voies spécifiques : les voies du Triple Réchauffeur ;
- la fonction de transport est celle de la Rate ;
- la fonction de diffusion dans le corps s'appuie sur le Poumon ;
- la régulation du métabolisme de l'eau est sous l'égide du Rein.

### III - PHYSIOPATHOLOGIE

La salive est un liquide qui résulte donc d'une sécrétion et d'une diffusion. Le ptyalisme correspond alors à une fuite d'une partie de ces liquides organiques au niveau de la muqueuse de l'Estomac. L'image de la Voie de l'eau est la suivante : « lorsque trop d'eau arrive, elle se déversera hors de son lit et pourra créer crues et dégâts ». Il peut s'agir d'une sécrétion ou d'une diffusion dysharmonieuse.

C'est pourquoi, chez les personnes qui ont une hypersialorrhée, on cherchera un déséquilibre qui se produit à l'intérieur du corps et qui peut avoir plusieurs causes et plusieurs mécanismes physiopathologiques.

Comme évoqué précédemment, cela peut se localiser au niveau de la Rate, du Rein, du Cœur et du Poumon. En effet, par exemple, le Rein est en plénitude de *yin* et ne domine pas suffisamment le Cœur. Le *qi* demeure trop en surface et l'Estomac ne contient pas suffisamment les Liquides Organiques.

Les Glaires se forment quand la Rate est faible, en cas de déséquilibre Poumon/Rate lors d'une perturbation de la montée et du transport de *qi* du Cœur, de diffusion dans la libre-circulation de *qi* du Foie ou lorsque la circulation par la Voie de l'Eau du Triple Réchauffeur est entravée ce qui perturbera la répartition et le drainage des liquides organiques.

Il peut y avoir également, en plus des perturbations internes, des perturbations externes ou *xié* pervers qui vont perturber la physiologie buccale et surtout atteindre un organe *zang* ou *fu* qui sera à l'origine du ptyalisme.

#### 1 – Vide de *qi* de L'estomac et du Poumon

Les signes cliniques : hypersialorrhée, distension épigastrique, digestion difficile, dyspnée, gonflement du visage, voix faible, sensation de plénitude dans la poitrine parfois toux, asthénie.

La langue : pâle avec enduit blanc parfois gras.

Le pouls : vide et faible ou glissant.

Le traitement est de tonifier et régulariser le *qi* de l'Estomac et du Poumon pour transformer la stase. On peut faire des moxas.

Exemples de points : ES36 - RM12 ou RM10 - RM17 – PO7 (après 35 SA sinon PO5).

#### 2 – Vide de *qi* du Rein et du Poumon

Les signes cliniques : hypersialorrhée, voix faible, dyspnée aggravée à l'effort, toux, gonflement du visage, dysurie, œdèmes et gonflements dans les cas évolués, faiblesse des lombes et des genoux, asthénie.

La langue : pâle et gonflée.

Le pouls : profond et faible.

Le traitement est de tonifier le *qi* du Rein et du Poumon avec des Moxas s'il y a des signes de froid.

Exemples de points : RM17 - RM23 - RE10.

### 3 – Vide de *qi* de Rate ou d'Estomac

Les signes cliniques : salivation accrue, préférence pour les boissons et les aliments chauds, gêne ou douleur sourde dans l'épigastrique qui s'améliore avec la prise de nourriture et avec la pression ou le massage, manque d'appétit, vomissements de liquides clairs, absence de soif, membres froids et faibles, fatigue, teint pâle.

La langue : pâle et humide.

Le pouls : profond, faible et lent.

Le traitement est de renforcer la Rate et de tonifier le *qi*.

Exemples de points : ES5 - RM4 - RM12 - RM24 - RA3 - RA6 – ES36.

### 4 – Vide de *yang* de Rate

Les signes cliniques : manque d'appétit, teint jaunâtre, asthénie, ballonnements abdominaux, douleurs abdominales qui diminuent à la pression et à la chaleur, membres froids affaiblis, selles liquides ou molles, leucorrhées fluides blanches et abondantes.

La langue : pâle avec enduit blanc glissant.

Le pouls : profond ou ralenti et faible.

Le traitement consiste à réchauffer la Rate et faire circuler le Yang médian.

Exemples de points : VE20 – VE21 - ES36 – FO13 – RA9 – RM12 - RA2 – RA6 - ES41.

### 5 – Froid dans l'Estomac

Les signes cliniques : régurgitations de liquide clair, arrêt de sensation de soif, vomissements post-prandiaux, douleur épigastrique qui diminue à la chaleur et augmente avec le froid.

La langue : pâle avec un enduit blanc glissant.

Le pouls : en corde.

Le traitement vise à réchauffer le Triple Réchauffeur Moyen et à disperser le Froid.

Exemples de points : VE20 – VE21 – ES36 - FO13 - MC6 – RM4 – RM6 – RM12 - RA4

## 6 – Froid et Humidité entravent la Rate

Les signes cliniques : ballonnements, fatigue, oppression abdominale, nausées, ptyalisme, manque d'appétit, diarrhée, leucorrhées.

Le traitement est de réchauffer le Triple Réchauffeur Moyen, de raffermir et tonifier la Rate, réchauffer le Froid et disperser l'Humidité.

Exemples de points : VE20 – VE21 – ES36 – RA2 – RA6 - RA9 - ES25 - RM4 – RM6 – RM12.

## 7 – Accumulation de Glaires

C'est l'aggravation du tableau de Vide de *qi* de Rate.

Les signes cliniques : nausées, vomissements abondants de repas et de glaires, ballonnements, hypersialorrhée, diarrhée, vertiges, leucorrhées. La langue est gonflée avec enduit collant, blanc et gras.

Le pouls : glissant.

Le traitement consiste à faire des moxas, de tonifier la Rate et l'Estomac, calmer les glaires et faire descendre le reflux.

Exemples de points : ES40 (CI pdt G) - MC6 - RM12 ou RM13 ou RM10 - FO13 ou VE20 - RA9.

# IV - LA CONSULTATION ET LES CONSEILS HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES

## 1 - Le déroulement de la consultation

La sage-femme doit effectuer sa consultation en respectant les « quatre temps » : l'interrogatoire, l'observation, la palpation et l'auscultation/olfaction. Elle doit faire son interrogatoire de manière méthodique et concise en respectant un ordre habituel pour détailler toutes les régions du corps. Il faudra notamment qu'elle différencie les Vides des Plénitudes, le Froid de la Chaleur puis le *Zang* touché. Il semble judicieux de pratiquer deux consultations par semaine voire tous les jours si la patiente est hospitalisée et surtout si elle présente en plus de l'hypersalivation, des vomissements incoercibles. Il faudra traiter le motif de consultation en premier puis ensuite adapter le traitement au fil des séances et de l'évolution de la maladie.

## 2 - Les conseils hygiéno-diététiques

La sage-femme devra conseiller la patiente en fonction de ses habitudes alimentaires. Il ne faut pas être trop directe dans la correction alimentaire au risque que la patiente ne la suive pas.

En ce qui concerne le ptyalisme, il est recommandé de boire de l'eau régulièrement. Le fait de mâcher du chewing-gum ou sucer des bonbons sans sucre permet de minimiser l'écoulement de salive hors de la bouche.

Il est nécessaire de fractionner les repas et de limiter la consommation de sucre ou d'aliments contenant de l'amidon comme le riz, les pâtes, le pain, les pommes de terre et les céréales.

Il faut consommer des aliments qui renforcent la rate et qui sont généralement des aliments de saveur douce et de nature tiède, sans excès. Ces aliments auront une action relaxante, anti-spasmodique et harmonisante. Ce sont par exemple les fruits et légumes de la fin de l'été (petits pois, carottes, courgettes) ou le miel....

De ce fait, il vaut mieux éviter les aliments de nature froide ou piquante comme la tomate, l'ail, la cannelle, le poivre, le clou de girofle ou le gingembre .... Il convient également de réduire la consommation de produits industriels qui contiennent beaucoup de sel, sucre, gras et de matières premières trop raffinées.

## V - LE POURQUOI DE CE TITRE : " J'en ai bavé, j'en bave encore "

Clara :

Suivie depuis plusieurs semaines en consultation à La Ciotat, elle est à 34 SA.

Traitement selon diagnostic des différents tableaux exposés, amélioration de l'état de Clara entre chaque visite qu'elle attend avec impatience mais vient toujours avec son gobelet !

Nouveau symptôme : des impatiences qui perturbent davantage ses nuits.

Impatiences : Je me rappelle d'une publication dans la revue « Moxibustion et Acupuncture » sur ce syndrome et le point à utiliser : ES14.

Puncture de ce point.

Visite suivante : vient sans son gobelet, ravie car ne crache plus et jambes apaisées.

Je lui demande alors ce qui a pu l'exclure du monde avant sa grossesse :

licenciement abusif, humiliation, se retrouve sans contact brutalement et le vit alors très mal.

Situation de ES14 :

- 1<sup>er</sup> espace intercostal à la verticale du mamelon en limite de la glande mammaire ;
- ce n'est pas un point majeur du *yangming* mais action dopaminergique essentielle ;
- fait descendre l'énergie, son dysfonctionnement induit un ralentissement de l'énergie sur l'ensemble du *yangming* jusqu'aux membres inférieurs ;
- sa stimulation rétablit la circulation normale et supprime les symptômes dans la journée (douleurs face externe de cuisse, lombo sacrées, intestins météorisme, insomnie suite à un traumatisme physique ou psychique).

Le Dr Beaufreton dit :

« Piquer ES14 dans les conséquences de choc, mais dans un contexte de famille, de clan ou de travail et aussi où tout un groupe est touché par le choc avec difficultés à soutenir le regard des autres, des sentiments d'insécurité »

ES14 aide à se protéger de son environnement

*kufang* (Dagmar) : Maison du trésor

*KU* : arsenal, dépôt, dépôt de chars de guerre

*FANG* : maison, chambre, réceptacle

Point qui gouverne « l'absorption » du monde extérieur :

- difficultés d'intégration du monde extérieur,
- hypersensibilité morale ou physique.

Indications :

Traite les glaires du poumon, agit sur l'estomac, élimine chaleur humidité du réchauffeur moyen, enrouement, sialorrhée, eczéma visage, point des chocs émotionnels (redoute d'être regardé, préoccupation, souci).

"J'en ai bavé" : expression populaire

Traverser des rudes épreuves, souffrir, subir des souffrances, de graves ennuis, se donner beaucoup de mal.

2 autres cas d'hypersialorrhée :

- début de grossesse avec hospitalisation (pb professionnel)
- 26SA (pb famille)

Le bébé dit :

« Ma mère en a bavé, l'acupuncture lui a fait retrouver calme et sérénité, j'en profite d'autant plus »

## VI - CONCLUSION

L'acupuncture peut se révéler être une alternative très efficace et surtout peu invasive pour le traitement de l'hypersalivation tout comme dans tous les autres petits maux de la grossesse.

Elle trouve notamment sa place car la gestation est une période de la vie féminine où le recours aux traitements de la médecine allopathique est souvent contre-indiqué. C'est en outre le cas des traitements spécifiques qui tendent à soigner le ptyalisme. Les traitements sont peu nombreux, parfois inefficaces, invasifs ou proscrits chez la femme enceinte.

L'acupuncture peut être un moyen de soulager l'hypersalivation et d'améliorer le confort des patientes durant leur grossesse car celles-ci ont une vie sociale très déplorable.

L'impact de l'acupuncture pour le traitement du ptyalisme auprès des sages-femmes acupunctrices qui ont pu parler de leurs pratiques a montré une issue plutôt positive qui conviendrait de poursuivre. Il est important de développer et de valoriser la pratique de l'acupuncture afin que les patientes et les soignants bénéficient d'une alternative aux traitements médicamenteux.

Il serait donc souhaitable que la population, dans sa globalité, puisse avoir accès à une meilleure connaissance de l'acupuncture et surtout aux possibilités d'y recourir.

*Merci d'avance pour vos retours d'expériences !*



Virginie Le Gall - Sage-femme Acupunctrice  
Enseignante DIU acupuncture gynéco-obstétrique - Rouen  
mail : vlegal183@hotmail.com



Isabelle Bourdenet - Sage-femme Acupunctrice