

*Dr Sandrine Mezzani*

J'ai découvert l'acupuncture suite à un petit courrier tendu dans le service de chimiothérapie par Mme V.F. en 2015. Le Docteur Bidon me proposait alors de découvrir sa spécialité.

Etant curieuse et soucieuse du bien-être de mes patients d'oncologie, j'ai pris contact et j'ai découvert une équipe rouennaise très dynamique, dévouée, une vraie rencontre.

Ce fût la rencontre avec une thérapeutique nouvelle, dont je ne soupçonnais rien, fonctionnant sur de mystérieux méridiens.

Cela m'a permis de constater à quel point l'acupuncture était utile pour accompagner les soins des patients en oncologie et radiothérapie, que ce soit pendant ou après les traitements.

Proposer des soins d'acupuncture à mes patients sous chimiothérapie est devenue une évidence, afin notamment de gérer les nausées et vomissements, les troubles du sommeil et l'anxiété. Mais également d'accompagner les effets secondaires des traitements de type hormonothérapie. Merci l'acupuncture pour la gestion des bouffées de chaleurs sous anti aromatasés !

Mais je laisse le soin à mes confrères experts d'adapter leurs soins dans l'intérêt de nos patients communs.

J'apprécie aussi la continuité des soins qu'offre l'acupuncteur après la fin des traitements, il permet de maintenir un lien avec le milieu médical et d'accompagner au mieux la récupération aussi bien physique que psychologique si difficile après traitements.

Je suis donc devenue une enthousiaste du support apporté par l'acupuncture aux patients que je suis, et je remercie sincèrement Mme V.F. et l'équipe rouennaise de me l'avoir fait découvrir.

Docteur Sandrine Mezzani  
Oncologue, radiothérapeute  
Centre Joliot-Curie  
Rouen