

# Traitement des douleurs post chirurgicales dues à des cicatrices

*Dr François Marion, Dr Alain Schmidt*

## Résumé :

Nous avons tous remarqué qu'après un traitement chirurgical, il persistait un bourrelet qui se résorbait en quelques jours, laissant place à une cicatrice. Parfois, ce bourrelet ne se résorbe pas, laissant un gonflement au-dessus ou en dessous de la cicatrice et s'accompagnant de symptômes proches ou à distance. Il est concevable que ce phénomène, bien visible au niveau cutané, existe aussi en profondeur. Des symptômes apparaissant au-dessus ou en dessous de la zone opérée seront alors perceptibles. En médecine traditionnelle chinoise, la réaction cutanée est une stase de sang au niveau Yang Ming (métal, membrane, peau). Le traitement consistera à : lever la stase, traiter Yang Ming, faire circuler l'énergie et le sang.

## Introduction:

L'acte chirurgical est un acte invasif. Il est souvent programmé mais aussi pratiqué en urgence. Dans tous les cas, il y a effraction cutanée avec section de la peau, mais aussi de membranes, vaisseaux, nerfs, muscles, tissu conjonctif etc...

Des douleurs dues à l'agression apparaissent. Elles régressent en général en quelques jours. Elles sont en rapport avec le processus de cicatrisation.

Parfois des douleurs persistent, sans qu'il n'y ait eu de faute. Je pense qu'il s'agit d'un trouble dû à un problème de cicatrice résiduelle.

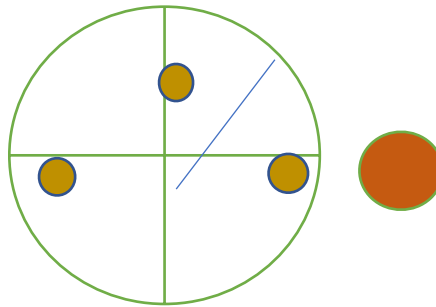
## Localisation et diagnostic:

Cette douleur peut correspondre au point d'entrée et être superficielle. La cicatrice est alors visible et marquée. On a souvent la présence d'un bourrelet au-dessus ou en dessous de celle-ci. Cette douleur présente souvent un trajet en rapport avec un méridien.

La douleur peut être profonde, au niveau de la zone opérée ou parfois à distance. La cicatrice est invisible, mais les symptômes sont bien présents et persistants. Ils sont en rapport avec un problème de blocage énergétique au niveau du méridien profond qui traverse la zone et peuvent avoir des répercussions au niveau de la fonction représentée. On trouvera en général les signes de blocage avec des troubles de stagnation en bas associés à des troubles d'emballement en haut (douleur, névralgie ...)

## Physiologie:

La chirurgie est un acte invasif: Il y a coupure par une lame au niveau de la peau. C'est une atteinte *yangming* sur la peau:



*yangming* pervers en excès: atteinte de la fonction de tri, de drainage, de sclérose, lieu de passage *yang* vers *yin*, jusqu'au blocage

Mise en faiblesse de la fonction Métal

Si la fonction Métal était bonne, alors la guérison s'effectue sans souci

Si la fonction Métal était déjà faible, alors le drainage sera plus difficile, il apparaîtra des problèmes de guérison à type de sclérose, de cicatrice.

Mise en faiblesse du Bois avec une énergie qui ne monte plus, un *shaoang* qui s'emballe donnant des douleurs à type de spasmes, et une stagnation de sang

Mise en faiblesse du Feu qui ne retient pas l'emballement, avec apparition de douleur, congestion, troubles circulatoires

## Thérapeutique:

### 1) Préventive:

Renforcer l'énergie *yangming* et la fonction Métal avant la chirurgie:

# VE13, PO1, VE25, ES25, PO9, GI11,

# Action sur le versant psychologique (le Feu est dominant du Métal): bien expliquer, technique de relaxation, CO7, MC7 ....

### 2) Immédiate sans attendre les troubles:

# massage de la cicatrice

# action au niveau des méridiens lésés: points *ting*

#. le point *jing* des *yang*, ou point « métal », fait descendre le *yang* dans le *yin*

#. le point *jing* des *yin*, ou point « bois », fait monter le *yin* vers le *yang*

3) Du blocage à distance de l'intervention:

a. cicatrice visible:

# aiguilles locales, dessus, dessous, transfixiantes

b. action sur les méridiens ou le grand méridien en cause :

Avec une aiguille avant la cicatrice, deux aiguilles après

- exemples : GI4, ES36, ES42 ou bien: FO1, FO13, FO14

c. point *xi* du méridien en cause

d. point *luo* controlatéral

4) Traitement de la stase de sang

# GI4, GI15, RA6, VB20, FO3, FO8, ES39, VE17, VE40

5) Traitement des fonctions

# tonifier la fonction Terre nourricière : VE20, FO13, ES36, RA3

# tonifier la fonction Eau : VE23, VB25, VE28, VC3

# tonifier la fonction Métal: VE13, P01, PO9

# favoriser la montée du Foie: FO1, FO3, FO8

# Calmer le Feu: CO1, CO7

Conclusion:

Cette méthode de travail m'a permis d'avoir de très bon résultats.

Une coopération avec les services de chirurgie me paraîtrait très appropriée. Je crois vous avoir montré une complémentarité constructive de ces deux techniques et à aucun moment une remise en cause de l'acte pratiqué.

F.MARION

A.SCHMIDT

Association AMAC