

LE TRIPLE RECHAUFFEUR SAN JIAO 三焦

Mme Karine Roulois, sage-femme

Introduction

Afin de comprendre ce que représente le Triple Réchauffeur, j'ai essayé de partir de sa définition et d'analyser ses fonctions. En reprenant les relations qu'il tisse avec tout l'organisme, j'ai essayé de reprendre quelles étaient les applications des points du méridien qui lui étaient rattachés le *shoushaoyang*. Son ancien nom est *ermai* le *mai* de l'oreille. Paul couderc l'appelle le méridien de la vitalité (9). Enfin je me suis intéressée aux points d'acupuncture qui pourraient peut-être le soigner.

I Définition SAN JIAO 三焦



SAN : 三

Trois

On peut penser à la triade Ciel Homme Terre, quelque chose qui a à voir avec la création

JIAO : 焦

jiao est composé du caractère 隹 Oiseau à queue courte

Et de 火 *huo* Feu

Le Triple Réchauffeur est comparé au chaudron *ding*, vase tripode utilisé pour la cuisson des aliments, offrandes, rituelles et sacrifices :

L'eau qu'il contient est transformée en vapeur *qi* sous l'action du feu

ding désigne aussi le corps humain et ses transformations

La fonction du triple Réchauffeur est de produire les énergies et le sang nécessaires à l'entretien de la vie.

Le Triple Réchauffeur est dit :

-Feu ministre de *mingmen* en messenger de *yuaqi* souffle originel

+ *Nan Jing* 66 : « Sous l'ombilic, dans l'intervalle entre les Reins se situe le souffle remuant *dongqii*. C'est la vitalité même de l'homme (*shengming*). C'est la base et la racine des douze méridiens. C'est pourquoi on lui donne le nom de source originelle. Les trois réchauffeurs sont des ambassadeurs distincts (*bieshi*) de l'énergie originelle.

Le Triple Foyer est le messenger spécial de ce souffle originel.

-Voie de l'Eau *shuidao* : ouvre le chemin de l'eau, a en charge les fonctions d'irrigation et tous les mécanismes placés sous le symbole de l'Eau

-Support de toute nutrition : en premier lieu respiration et alimentation

-A la fois cosmique, humain et cellulaire : « il est un triple réchauffeur en chaque être, univers ou cellule »

-Commandé par VC5 et VE22 (en regard du VG5, entre 1^{ère} et 2^e vertèbre lombaire. Nombre 5 associé au VC et au VG, passage à l'acte du 4 par l'émergence au centre d'une vie particulière. TR est ministre et émissaire de *mingmen* et *yuanqi*, il passe donc à l'acte de ces potentialités liées aux Reins ce qui expliquerait qu'il n'y ait pas de pathologie du Triple Réchauffeur puisqu'il est la condition même de la perpétuation de la vie. (4)

>>>> Dans le *Nei Jing* à la 35^{ème} difficulté il est dit : (14)

« Le Triple Réchauffeur et le Maître du Cœur n'ont ni extérieur, ni intérieur. Ils ont un nom mais pas de forme »

Le Dr Fouet Loussert remarque « ce 2^{ème} point essentiel qui explique que le Triple Réchauffeur n'entre pas dans le jeu des *wuxing* (5 agents) donc qu'il n'y a pas de jeu avec les cycles d'engendrement, de destruction, ni de correspondance avec les couleurs, les sons, etc... »

Au commencement, il y avait... ?

Ce qui nous est dit :

-Lao Tseu : *Tao tô king*, traduit par iou Kia Hway, Gallimard Paris 1969 :

« Le *Tao* engendre Un,

Un engendre Deux,

Deux engendre Trois,

Trois engendre tous les êtres du monde »

-*Nan Jing* 36 « (ce que l'on nomme) *Ming Men*, c'est l'abri de l'ensemble des essences vitales de l'esprit individuel ; c'est le lieu où se rattache le souffle originel de *Yuan Qi*. Chez l'homme, c'est ce qui emmagasine le principe vital, chez la femme c'est ce qui arrime la matrice... »

-*Zhen jiu da cheng* par Yang Ji Zhou : « Lorsque le cœur de l'homme est tranquille, les désirs et les imaginations ne se dressent pas (dans son esprit) ; de cela il découle que le principe vital porté par le souffle est globalement réparti (dispersé) dans les trois réchauffeurs. Il nourrit et fait fleurir les cent vaisseaux. Mais s'il arrive que des cogitations et des idées s'élèvent et que le feu du désir s'embrase comme un foyer ardent, cela se rassemble et s'amasse dans les trois réchauffeurs, le principe vital porté par le souffle déborde et s'écoule, alors associé au (mouvement de) la porte du destin *MING MEN*, il est transporté pour sortir et se disperse (dans une éjaculation). Ainsi le nom donné à ce viscère creux est **Triple Réchauffeur**. »

-Le *Ling Shuu* 30 dit : "*Qibo* répondit : Lorsque deux esprits s'empoignent, ils s'unissent et donnent un corps (*xing*). Ce qui est antérieur à la production du corps s'appelle essence ». De son côté le *Jiayi Jing* dit en reprenant le passage du *Lingshu* : [*Qibo*] répondit : Lorsque deux esprits s'empoignent, ils s'unissent et donnent un corps (*xing*) ; ce qui est antérieur à la production du corps s'appelle essence ; ce qui se développe à partir du réchauffeur supérieur propage les saveurs des cinq céréales, embaume la peau, fortifie le corps, lubrifie les poils comme l'arrosage du brouillard et de la rosée, cela s'appelle le souffle".

De là *mingmen* se met en place, entre les 2 Reins, puis VC17, *danzhong*, point Maître de l'énergie.

Le Triple Réchauffeur primitif suit et entre en relation avec VC8, *shenque* qui est la source maternelle ;

1 tronc commun s'insère au niveau du muscle des ancêtres d'où partent *renmai* et *dumai* qui forment la carapace énergétique des méridiens curieux *weimai*, *qiaomai*, les méridiens tendino musculaires, les méridiens distincts et les méridiens *luo*

L'œuf, appelé *pei*, « perle de jade », se divise et se développe à partir de son propre *yuanqi*, il vit donc sur son mandat tant qu'il n'est pas relié à sa mère.

Le méridien du Foie, *zujueyin*, nourrit l'embryon, le sang se thésaurise dans l'utérus et la région pelvienne

Puis, les membres s'ébauchent, le premier mois lunaire s'achève.

Au 2^{ème} mois lunaire le méridien de la Vésicule Biliaire (*zushaoyang*) le nourrit, l'embryon reçoit à ce moment le *ling* (l'efficace spirituel) en lien avec les âmes végétatives. C'est le « commencement de la thésaurisation », « de la graisse riche » L'embryon s'appelle « la fleur de pêcher ».

Il devient fœtus : le *pei* devient *tai*

Au 3^{ème} mois lunaire le méridien du Maître du Cœur va le nourrir.

C'est le commencement de la forme de l'embryon « cocon ».

Le mouvement du Feu va permettre alors le développement de l'embryon.

Le Triple Réchauffeur se met en place et la Rate produit des globules rouges.

C'est au 4^{ème} mois que le méridien du Triple Réchauffeur *shoushaoyang* nourrit le Fœtus, la substance de la forme corporelle est achevée.

Alors le liquide amniotique se forme, le fœtus reçoit les essences de l'eau, la circulation se met en place.

On comprend là l'importance du Triple Réchauffeur, qui n'a pas de forme mais va permettre la forme, qui est à l'origine de tous les *qi* et va prendre en charge la Vie dès le 1^{er} souffle (6).

II Fonctions

Fonctions du Triple Réchauffeur

Sous la Dynastie *Ming* (1368-1644), un médecin nommé *Zhang Jiebin*, disait que le Triple Réchauffeur constituait **le plus grand viscère du corps**. Le Triple réchauffeur n'est relié à aucun organe. Il n'a pas de forme mais sa fonction de drainage et de déblocage de la voie des eaux le fait s'apparenter au circuit lymphatique qui va circuler partout dans le corps et qui est en lien avec l'immunité. « Les trois réchauffeurs dirigent la conduite du *yin* et du *yang*. Ils préparent la voie que les énergies du *yin* et du *yang* doivent prendre.

Ainsi, « les trois réchauffeurs gouvernent la voie des eaux » Chapitre 8 du *Su Wen*

Le Triple Réchauffeur est la voie de communication dans le corps. Il est réparti dans trois zones du corps, le réchauffeur supérieur, moyen et inférieur. Il est la voie par laquelle l'eau, la nourriture, et les liquides sont transportés ce qui permet de produire l'énergie et plus secondairement, le sang. Il va également séparer les fluides purs, clairs, des fluides impurs, troubles. Cette fonction de transport est soulignée dans de nombreux noms de points (canaux par ex) du méridien qui lui est associé.

Le Triple Réchauffeur est la voie empruntée par *yuanqi*, thésaurisée dans les Reins, qu'il va distribuer à l'ensemble des organes.

La traduction du *Lingshu* et du *Jiayi Jing* de Milsky et Gilles Andrès nous dit :

—*Lingshu* 18 : "J'entends que le réchauffeur supérieur est comme un brouillard, le réchauffeur moyen comme un macérateur, et le réchauffeur inférieur comme un cours d'eau".

—*Lingshu* 30 : [*Huangdi* demanda] : Qu'est-ce que l'on appelle souffle ? *Qibo* répondit : Ce qui se développe (*kaifa*) à partir du réchauffeur supérieur, ce qui propage les saveurs des cinq céréales, ce qui embaume la peau, fortifie le corps et lubrifie les poils, comme l'arrosage du brouillard et de la rosée, cela s'appelle le souffle. Le *Leijing* commente :

+ Le Triple Réchauffeur Supérieur :

De l'ordre du Ciel, il est régi par VC17 *tanzhong*, la Mer des Souffles du milieu de la poitrine.

Elisabeth Rochat de La Vallée nous dit :

« - Le Réchauffeur Supérieur (*shang jiao* 上焦), qui occupe la poitrine, la zone au-dessus du diaphragme, territoire du Cœur et du Poumon, a la charge de la diffusion des fluides et de l'essence subtiles des aliments, de la propulsion et de la régulation du *Qi* et du Sang et de la circulation de *Ying Qi* (*Qi* nourricier) et de *Wei Qi* (*Qi* défensif). On dit qu'il est « comme un brouillard », allusion à la vaporisation du *Qi* et des fluides, et qu'il régit la « réception », allusion à la réception de l'essence des aliments. Les souffles ancestraux (*zong qi* 宗氣) y sont formés. »

+ Le Triple Réchauffeur Moyen

Ling Shu 18 : « Le réchauffeur moyen également associé au centre de l'Estomac, sort après (dans l'ordre de succession de haut en bas) le Réchauffeur Supérieur. Ce centre y reçoit l'énergie (des aliments). Il en filtre les résidus et les lies (*Zao Po* 糟粕). Il en distille les liquides organiques superficiels (*Jin* 津) et profonds (*Ye* 液) ; il en tire par voie de transformation les éléments subtils du principe vital. Il élève ces produits qu'il déverse vers le méridien des poumons. C'est alors qu'il s'effectue une métamorphose et cela devient le Sang, afin qu'il soit offert à la vie du corps ; rien n'est plus précieux que cela. »

Elisabeth Rochat de La Vallée nous dit :

« - Le Réchauffeur Médian ou Moyen (*zhong jiao* 中焦), qui occupe la partie supérieure de l'abdomen, territoire de la Rate et de l'Estomac a la charge de la transformation et du transport de l'essence subtile des aliments et de la production du Qi et du Sang.

On dit qu'il est « comme un marécage » allusion à la fonction de décomposition des aliments par l'Estomac et qu'il régit la transformation (allusion à la fonction de la Rate).

Les souffles nutritifs (*ying qi* 營氣) y sont formés. »

+ Le triple Réchauffeur Inférieur

Elisabeth Rochat de La Vallée nous dit :

« - Le Réchauffeur Inférieur (*xia jiao* 下焦) occupe la partie basse de l'abdomen et inclut Reins, Vessie, Intestin Grêle et Gros Intestin. On peut également y situer le Foie.

Il a la charge de la séparation du Pur et du Trouble, sa principale fonction étant toutefois l'excrétion.

On dit alors qu'il est « comme un égout » allusion à l'expulsion des selles et des urines (autre image de canal).

On peut également inclure les fonctions de la sexualité et de la reproduction.

Les souffles défensifs (*wei qi* 衛氣) y sont formés. »

----->> Triple Réchauffeur (*san jiao* 三焦) assure ainsi l'unité des souffles et du corps et maintient la relation entre le souffle originel et ses manifestations dans l'organisme, à l'image des Trois souffles, issus de l'origine, qui composent l'univers : le clair en haut, le trouble en bas et l'harmonieux mélange du clair et du trouble au milieu.

(13) :

----->>> « dans la vie de l'homme il y a 2 sortes de mort, mais pour sa vie les souffles *yin* et *yang* sont indispensables ; il n'y a pas de personnes qui peuvent vivre avec seulement du

yang, de même qu'il n'y a personne qui puisse vivre avec seulement du *yin*, c'est pourquoi on dit qu'il n'y a pas deux sortes de vie. (13)

« Ainsi les cinq organes thésaurisent l'essence, ils ne doivent donc pas être blessés ; s'ils sont blessés, ils font défaut et le *yin* est vide ; si le *yin* est vide, il n'y a plus de souffle et quand il n'y a plus de souffle, c'est la mort.

C'est pourquoi celui qui utilise les aiguilles doit observer l'aspect du malade afin de déterminer l'état de conservation ou de déperdition de l'essence (*jing*), de l'esprit (*shen*), du *hun* et du *po*. Si les cinq organes sont déjà blessés, l'aiguille ne peut plus guérir.

Le Triple Réchauffeur regroupant les 5 organes on comprend qu'il n'ait pas de pathologie propre, qu'il soit « la perpétuation même de la vie (4)

III Relations

- *biao-li*

Le feu ministériel relie TR et MC. Le Dr Jean-Marc Eyssalet (10) nous dit : « Le triple réchauffeur et le maître du cœur coordonnent à tous les étages de l'organisme maternel son ajustement avec les demandes énergétiques de l'embryon, puis du fœtus en cours de développement. Cette puissante interaction nécessite un apport régulier et équilibré d'énergie ancestrale ou vitalité innée, associé à une contribution croissante des énergies acquises, au rang desquelles on doit compter l'harmonie et la stabilité affectives permettant à la femme enceinte de conserver l'écoute de son fœtus ».

Le Dr Loussert Dominique nous dit :

« La symptomatologie Feu sera très présente dans les signes généraux des premiers points du méridien, points *shu* antiques : fièvre sans sueur (TR1, 2, 3, 4, 6) avec céphalées congestives, rougeur de la face, et pour TR4 chaleur sans fièvre.

Le feu s'exprime au niveau neuro psychique par de l'agitation, excitation dans le TR1, 2, 4 avec pour le TR2 « délire verbal », folie agitée du TR23 hyperthyroïdie dans le TR20.

Feu au niveau oculaire : inflammation, kératite, TR23.

Le Feu est moins marqué au niveau ORL, angine dans le TR3 et TR4.

La soif apparaît dans le TR1 et TR4,

- *luo* relie Triple Réchauffeur et Maître Cœur.

On trouve sur ce méridien un point *luo* le **TR5**, donc nous verrons plus loin les fonctions complexes.

On trouve sur ce méridien deux autres points qui portent le nom de *luo* : **TR8** et **TR12** mais attention dans le cas du TR12 ce n'est pas du même *luo* qu'il s'agit ! c'est le nom d'une rivière du *shandong*. Nous verrons plus loin en détail le TR8.

- **Midi-minuit** relie TR et Rate en controlatéral par les points *luo yuan*.

On trouve peu de symptomatologie à rapprocher de rate dans ces points. Toutefois notez dans TR10 : fièvre au repas, après absorption d'aliments !

TR1 anorexie, nausée, diarrhée. TR18 et TR19 sont les plus riches en signes digestifs.

Les symptômes du TR6 sont plus liés à une nouure du qi de type *jueyin-shaoyang*

Le Dr Fouet Lousert a noté que le RA4, *luo* de la rate se nomme *gongsun* où *sun* est le petit-fils, on retrouve *sun* le petit-fils dans le TR20 *jiaosun*.

On trouve l'évocation des 4 membres, symptomatique du centre rate dans le TR8 : ne veut pas remuer les 4 membres, et le TR2, 4 membres glacés.

- **Circulation d'énergie *yingqi* au cours du nycthémère LS16, JYJ chap1 livre 10.**

« Dans la voie du souffle nourricier ce qu'il y a de plus précieux c'est la réception des céréales. Les céréales entrent dans l'estomac, leur souffle se transmet au poumon, se déverse à l'intérieur et se répand à l'extérieur. L'essence pure circule dans la profondeur des méridiens (*jingsui*) constamment elle nourrit sans s'arrêter, finit et recommence à nouveau, c'est ce que l'on appelle la loi du ciel et de la terre. C'est pourquoi le souffle sort de *taiyin*, suit le bord supéro-interne du bras ; il se verse dans le *yangming* de main et monte jusqu'au visage ; il se verse dans le *yangming* de pied, descend jusqu'au-dessus du pied, et se verse dans le gros orteil ; il se réunit avec le *taiyin* et monte pour arriver à la rate et de la rate se verse dans le coeur ; il suit le *shaoyin* de main, sort à l'aisselle, descend le long du bras et se verse au bout de l'auriculaire ; il rejoint le *taiyang* de main, monte passer par l'aisselle, sort au rebord orbitaire inférieur [une autre version dit : nuque (*xiang*)] et se verse dans le coin interne de l'œil ; il monte jusqu'au sommet du crâne, descend à la nuque, rejoint le *taiyang* de pied, suit l'épine dorsale, descend à l'os sacro-coccygien et se verse en bas à la pointe du petit orteil ; il va jusqu'au milieu de la plante de pied, se verse dans le *shaoyin* de pied, monte se verser dans les reins, des reins se verse dans le cœur et se disperse dans la poitrine (*xiong*) ; il suit le méridien du ministre du cœur, sort à l'aisselle, descend le long du bras, pénètre [une autre version dit : sort] entre deux tendons, entre au milieu de la paume, sort au bout du médus et se verse aussi au bout de l'annulaire ; il s'unit au *shaoyang* de main, monte se verser au milieu de la poitrine (*tanzhong*), se disperse dans les trois réchauffeurs, et des trois réchauffeurs il se verse dans la vésicule biliaire et sort sur le côté de la poitrine ; il se verse dans le *shaoyang* de pied et descend jusqu'au-dessus du pied. »

- **JYJ Livre I chapitre 113 Souffle nourricier et défensif *yingqi* et *weiqi* et TR**

TR reste lié à MC, VB et Rate

La liaison du méridien avec les trois foyers se fait au niveau de *tanchong* et du RM

- **Mouvements d'énergie**

Lien entre *shaoyang* et *jueyin* là encore on reste dans la même ambiance énergétique.

Structuration ruisselante dans l'organisme correspond à

Celle qui descend en intériorisant : on pense au viscère ESTOMAC

Celle qui monte en extériorisant : Rate

Celle qui part de la peau pour refroidir : Poumon

Celle qui naît des *couli* pour réchauffer l'organisme et on pense à Vessie (5)

- **Niveau *shaoyang* constitué par Triple Réchauffeur Vésicule Biliaire**

>>>>Typologie/tempérament *shaoyang*

« L'état de l'homme *shaoyang* est « tête en l'air » » (mot à mot : il lève la tête vers le Ciel) lorsqu'il est debout, et, quand il marche, il balance ses deux bras, ses deux coudes dépassant le dos. (13/ *Zhenjiu jiyi jing*, classique ordonné de l'acupuncture, traductions et commentaires de C.Milsky et G.Andrès)

(11) Caroline Viry :

...Constitution Bois/vésicule Biliaire :

La main comprend peu de chair, les doigts forment des nœuds de bois aux articulations des phalanges ; les ongles sont soit solides, soit friables avec des points blancs rongés par l'angoisse de tout, l'angoisse étant le maître symptôme, le Foie et le caractère tendu qui y est rattaché s'exprimant au niveau des ongles.

Toutes les stries caractéristiques du bois sur la paume peuvent être effacées, lissées par la prise de poids ou l'œdème, notamment au cours de la grossesse.

Les yeux sont grands, parfois exorbités, le regard franc, les arcades sourcilières larges, le sujet n'a pas froid aux yeux, son visage est ouvert

...Constitution Feu, triple réchauffeur :

La main est longue, les doigts souvent plus longs que la paume, très minces ; agiles, peuvent s'écarter largement en aspect de soleil, les doigts sont plus fins à leur extrémité qu'à leur base. La main est bien colorée et la pulpe des doigts est fréquemment bien rouge, elle est longue, s'inscrivant dans un ovale long. Les ongles sont très bombés avec une forme longue et étroite élégant car il est en forme d'arc à la base ; le 5ème doigt se sépare assez facilement du reste des doigts donnant au sujet une attitude parfois précieuse.

Le visage est souvent rouge, soit par timidité, soit par pléthore de sang au visage, il existe une grande émotivité.

Le sujet *shaoyang* a le teint souvent bronzé, il est d'allure musclée, par la pratique régulière de sports. Il est hyperactif, exubérant, enthousiaste et optimiste, mais son impétuosité « feu » le pousse souvent dans la précipitation. Il a le goût de l'action, la lutte, la compétition, ce qui

peut lui faire facilement prendre des risques, il se met vite en colère mais sa colère retombe très vite, il n'est d'ailleurs pas rancunier.

Il va très facilement vers les autres, se dévoile aisément, se fait vite remarquer ce qu'il apprécie en général. Emotif, sensible et généreux, il n'aime pas faire de peine aux autres.

La nature Shaoyang se révèle : décide et ouvre les passages, vigueur de ce qui est jeune

>>>> points de rencontre entre les méridiens *shaoyang*

Il y a une proximité topographique étroite au niveau des trajets à la tête.

Il est donné des relations entre points (TR6 résonne dans VB20). TR17 est lié à VB

>>>>>expression de symptômes *shaoyang* vent au niveau du triple Réchauffeur :

Certains points de TR présentent une symptomatologie vent importante TR7, TR10, TR12 TR18 et TR20. Il s'agit d'attaques brutales notamment surdité brutale TR2, TR9, TR16, brusquement muet TR6 (par aphonie ou aphasie ?) épilepsie TR3,7,10,12, 13, 18, 19, vertiges, et sensibilité au vent TR3, TR23.

Le point TR10 est particulièrement intéressant dans les *feng* violents suite de choc, émotionnels (insomnie, crise de nerf), ou physiques : contusions, coups notamment dorsolombaires.

La notion de traumatisme est retrouvée au niveau du poignet : TR4

TR17 *yifeng* porte le nom *feng* vent

Des signes de stagnation sont retrouvés dans les points dont témoignent les accumulations lymphatiques, TR4, TR6, TR10.

- Relation avec les méridiens curieux

Dans le *Bing Hu Mai Xue* (études des pouls de Bing Hu) *Li Shi Zhen* s'exprime ainsi :

« Le Triple Réchauffeur représente la fonction de *Ming men* (la porte du destin). Il communique avec *Ren Mai* (vaisseau conception) et le *Du Mai* (vaisseau gouverneur), c'est pourquoi il leur est accolé ».

« Le *Chong Mai* correspond parfaitement au *Dong Qi* « sous l'ombilic, dans l'intervalle entre les Reins » d'après le Nan Jing déjà cité.

Le même texte affirme « c'est la vitalité même de l'homme, c'est la base et la racine des douze méridiens », assertion reprise par le *Ling Shu* 33 à propos du *chongmai* « Mer des 12 méridiens » et « Mer du sang ».

...>>>Il existe donc un lien fonctionnel direct entre *mingmen*, le Triple Réchauffeur et *chongmai*, associés à *renmai* et *dumai*.

(Dr Jean-Marc Eyssalet le Maître du Cœur le Triple Réchauffeur et la grossesse)

...>>>Lien avec *yangweimai* et les espaces yang : TR5 *waiguan* point clé de *yangwei*.

MC7 reçoit le *luo* transversal du TR5

Les espaces *yang* sont gérés par TR5, TR8 TR12

...>>*daimai* : VB41 point clé de *daimai*, couplé au TR5 (2 points *Shaoyang* qui commandent TR12, TR13, TR15 sont réunies à *yangwei*

Nous voyons au niveau des points et de la fonction du TR d'autres liens très étroits avec RM ;

TR1 *quanchong* répond dans VC17

TR2 *yemen* répond dans VC5 (SDM)

TR3 *zhongzhu* répond dans VC7, VC12, VC17 et VC5

TR4 *yangchi* répond dans VC5 et VC7 point *mu* de TR

- **Relation avec les Liquides exprimée dans le nom des points**

ye liquide TR2

zhu l'îlot TR3

chi l'étang TR4, TR7

gou le fossé TR6

du la rigole TR9

jing le puits TR10

yuan le gouffre TR11

luo la rivière *shandong* TR12

xiao dissoudre TR12

- **Au niveau de la symptomatologie, on trouve beaucoup de gonflement, enflure**

Au niveau des yeux glaucome TR5

Gorge enflée TR2, TR13

Gencives enflées TR20

Cou enflé TR12, TR13, TR22

Prépuce, vulve, périnée gonflé : TR20

- **Lien avec les ancêtres**

Avec *huizhong* TR.7

TR20 *jiaosun* et *gongsun* RA4. Sun le petit-fils

- **Lien au Ciel *tian***

TR10 *tianjing*

TR15 *tianliao*

TR16 *tianyou* (fenêtre)

Le TR3 et le TR4 se succèdent quel sens cela a-t-il ? TR8 *San (3) yang* et TR9 *sidu (4)* rigoles

- **Les points Liao l'os**

On peut les faire résonner avec d'une part *shaoyang* et os et d'autre part os et Rein

TR13 *naohui ns naoliao*

TR14 *jianliao*

TR15 *tianliao*

TR22 *heliao*

Le point TR17 présente des douleurs aux os sans pourtant cette référence dans son nom.

- **Relation au cerveau et aux moëlles**

TR2 *yemen*

TR8 *sanyangluo* point des moëlles pour *SW60*

- **Relation aux autres méridiens**

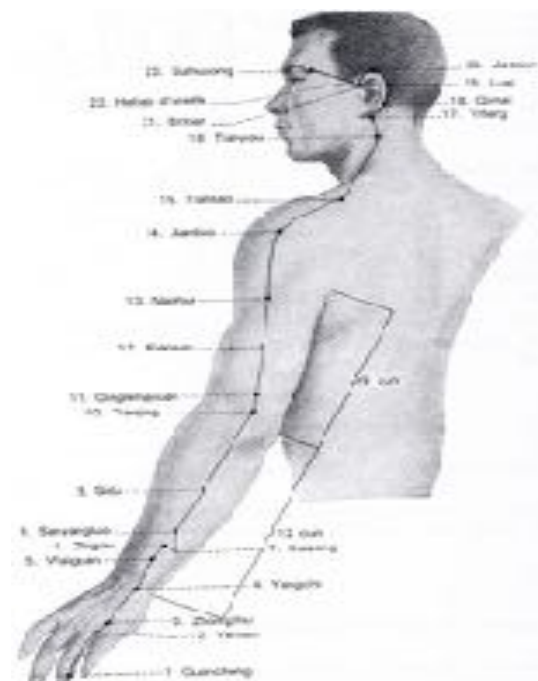
La connexion du Maître du cœur au Triple Réchauffeur se fait au MC8 qui le relie au TR1, le TR23 se reliant au méridien de la vésicule biliaire *zushaoyang* directement VB1

IV Méridien et points du shoushaoyang

- *Da Cheng:*

« Les 12 Organes séparément forment les 12 méridiens, réunis ils forment les 3 foyers. Et ces 3 n'en font, qu'un c'est l'origine »

>>>>>Son trajet



Il démarre à l'angle unguéal externe de l'annulaire, longe le doigt et le 4ème métacarpien pour arriver à la pliure du poignet.

Il continue sur la face externe de l'avant-bras au milieu, jusqu'au point 10 à 1 *cun* (plus ou moins la largeur d'un doigt) au-dessus de l'olécrane dans le creux qui se forme à la flexion du coude. Il continue sa course le long du bras jusqu'à la partie extérieure de l'épaule au point 14 entre l'acromion et la tubérosité de l'humérus où il croise d'autres méridiens (Intestin Grêle et Vésicule Biliaire). Il remonte sur l'arrière extérieur du cou, contourne la partie externe de l'oreille jusqu'au point 22 dans le

creux en avant de l'échancrure antérieure du pavillon de l'oreille pour arriver sur le bord extérieur du sourcil.

Précis d'Acuponcture chinoise, Académie de médecine traditionnelle chinoise aux Editions Dangles 2006, traduit de l'édition originale « An outline of Chinese Acupuncture », publiée en langue anglaise sur les presses des Editions en langues étrangères de Pékin, en 1975

>>>> Les points traitant le Triple Réchauffeur

Triple Réchauffeur Supérieur :

PO1 *zhongfu* « Atelier Central » rafraîchit le TRS

GI7 *wenliu* « Chaleur errante » « Courant tiède » libère les blocages du TRS et M

ES12 *quepen* « Vide de la cuvette, cuvette ébréchée » ELIMINE LA CHALEUR ET LE VENT DU RECHAUFFEUR SUPERIEUR ET MOYEN

VE42 *pohu* « Porte de l'essence vitale » *hunhu* élimine le vent pervers du TR supérieur

TR5 *waiguan* « Barrière de l'extérieur » traite le TR Sup

VC15 *jiuwei* « Queue de pigeon » traite les stagnations des foyers sup et moyen

VC17 et MC6 commanderaient le TRS ?

VC13 le TRS et le TRM

VC12 et P07 et ES25 le TRM

VC5 ou VC7 et RE4 le TRI

VC22 *tiantu* « saillie céleste, cheminée du Ciel » Obstruction du foyer supérieur par des glaires

Triple Réchauffeur Moyen

GI3 *sanjian* « troisième intervalle » Elimine la plénitude de chaleur du Triple Réchauffeur Moyen et inférieur

GI7 *wenliu* « Chaleur errante » « Courant tiède » libère les blocages du Triple Réchauffeur Supérieur et Moyen

GI13 *shouwuli* « Les 5 distances » Harmonise Triple Réchauffeur Moyen

ES12 *quepen* « Vide de la cuvette, cuvette ébréchée » Elimine la chaleur et le vent du Réchauffeur Supérieur et moyen

ES14 *kufang* « Maison du trésor » Elimine la chaleur humidité du Réchauffeur Moyen

ES21 *liangmen* « Porte du Pont » harmonise le triple réchauffeur moyen

RA2 *dadu* « Grande Capitale » harmonise le triple réchauffeur moyen

RA14 *fujie* (Nœud du ventre) réchauffe le triple réchauffeur moyen

VE21 *weishu* (assentiment de l'Estomac) règle le Foyer médian

VE47 *hunmen* Harmonise le Triple réchauffeur moyen

VE48 *yanggang* Harmonise le Triple réchauffeur moyen

RE19 *yindu* « capitale du yin » Elimine la chaleur du Réchauffeur Moyen

MC8 *laogong* Palais des fatigues Elimine le Vent et l'Humidité dans le TR Moyen

VB24 *riyue* « Soleil et Lune » Harmonise le Triple Réchauffeur Moyen

VC3 *zhongji* « Axe central » harmonise le Réchauffeur moyen

VC11 *jianli* « Village établi » harmonise le Triple Réchauffeur Moyen

VC12 *zhongwan* « Milieu de l'Estomac » harmonise le réchauffeur Moyen- Point de réunion avec IG TR et ES

VC13 *shangwan* « canal supérieur de l'Estomac Aide le foyer médian, dirigerait le 1^{er} tri du Triple Réchauffeur (VC11 dirigerait le 2nd) Point de passage au TRS

VC14 *juque* « grande porte du palais, palais immense » Favoriserait les mouvements du Foyer Médian

VC15 *jiuwei* « queue de pigeon » traite les stagnations des foyers sup et moyen

VG9 *zhiyang* « Arrivée du yang » régularise le Triple Réchauffeur Moyen

Triple Réchauffeur Inférieur

GI3 *sanjian* « troisième intervalle » Elimine la plénitude de chaleur du Triple Réchauffeur Moyen et inférieur

ES28 *shuidao* « La Voie de l'eau » Régularise le Réchauffeur inférieur, je suis étonnée que ce ne soit lui, La voie de l'Eau qui régularise tout le Tripe Réchauffeur

ES29 *gu lai* « mariage Futur » Réchauffe le Réchauffeur inférieur

RA9 *yinlingquan* « Fontaine de la colline yin » Traite le Triple Réchauffeur Inférieur

VE26 *guanyuanshu* « Porte de la source » traite le Réchauffeur Inférieur

VE27 *xiaochangshu* « assentiment de IG » effet stimulant sur le Triple Réchauffeur inférieur

VE30 *baihuanshu* « cercle blanc » réchauffe le triple réchauffeur inférieur (et la matrice)

VE31 *shangliao* « Os supérieur » traite le Réchauffeur inférieur

V32 *ciliao* « Second os » régule le TR Inférieur

VE33 *zhongliao* « Os du milieu » régule TR Inférieur

VE34 *xialiao* « Os inférieur » régule le TRI

VE39 *weiyang* « Equilibre du *yang* » Agit sur le foyer inférieur

VE54 *zhibian* « à côté de l'ordre » régularise Réchauffeur inférieur

RE2 *rangu* « Vallée illuminée » Régule le TRI

RE3 *taixi* « grand vallon » Avantage le Réchauffeur Inférieur

RE5 *shuiquan* « Eau de la Fontaine » Dégage le Réchauffeur inférieur

RE10 *yingu* « Vallée du yin » dégage le TRI

RE11 *henggu* « OS en croissant de Lune » Dégage le TRI

RE15 *zhongzhu* « courant central » Dégage le Réchauffeur Inférieur

FO1 *dadun* « la grande excitation » régularise le réchauffeur inférieur

FO2 *xingjilian* « Intervalle actif » rafraîchit la chaleur du Sang et le réchauffeur Inférieur

FO4 *zhongfen* « Scellement du milieu » diffuse le *qi* et régule le Triple Réchauffeur inférieur

FO5 *ligou* « rigole du mollet » élimine la chaleur du triple réchauffeur

FO6 *zhongdu* « Capitale Centrale » élimine la chaleur du réchauffeur

FO10 *wuli* « cinq contrées » rafraîchit le réchauffeur inférieur

VG2 *yaoshu* « Assentiment de la région » réchauffe le Réchauffeur Inférieur

VG3 *yangguan* « Barrière du *yang* » régularise le TR Inférieur

VC2 *qugu* « Os courbé » régule le TR Inférieur

Points traitant le Tripe Réchauffeur dans son ensemble

ES36 *zusanli* (les 3 chemins liquide nourriture air) « ET 3 ZANG : RATE REIN ET ESTOMAC » A cause de son nom il régit les 3 foyers, interrogation sur GI10 *shousanli* qui à cause de son nom, ne traiterait pas les 3 foyers ??

VE22 *sanjiaoshu* « assentiment du *sanjiao* » rétablit les fonctions du Triple Réchauffeur

TR6 *zhigou* « Canal dérivé » rafraîchit les 3 Réchauffeurs

(VB28 *weidao* « Jonction avec la Voie » fait circuler le *yin* nutritionnel des TR)

VC12 *zhongwan* « Milieu de l'Estomac » harmonise le réchauffeur Moyen- Point de réunion avec IG TR et E

VC13 *shangwan* « canal supérieur de l'Estomac » Aide le foyer médian, dirigerait le 1^{er} tri du Triple Réchauffeur (VC11 dirigerait le 2nd) Point de passage au Triple Réchauffeur Supérieur

VC17 *tanzhong* Milieu de la poitrine Point réunion avec Rate Rein Intestin Grêle Triple Réchauffeur

Le TR3 serait cliniquement associé à tout le Triple Réchauffeur (7)

En résumé

- VG4 *mingmen* Porte de la destinée qui est « source des 3 réchauffeurs »
- VG20 *baihui* « Les 100 réunions » point source du méridien distinct du TR (reçoit le yang céleste qui descend dans l'homme et le met en mouvement)
- VC5 *shimen* « porte de pierre » considéré par certains comme le point *mu* du triple Réchauffeur
- VC7 *yinyao* « croisement du *yin* » considéré aussi comme point *mu* du Triple Réchauffeur
- VC10 *xiawan* « canal inférieur de l'estomac » Point de passage au Triple Réchauffeur Inférieur

Conclusion

Si on reprend les choses depuis le début :

Le *dao* engendre Un,

Le Un engendre deux, les deux ne font plus qu'un pour continuer à 3....

Difficile de comprendre l'origine de la vie, si tant est qu'elle en ait une ?

J'ai essayé de faire le tri dans les fonctions du Triple Réchauffeur, me suis trouvée plongée dans un brouillard sans nom...ah si ! il a un nom mais pas de forme... pas très clair tout ça !

Ce que j'ai pu retenir, c'est que Le triple Réchauffeur, *sanjiao*, n'a pas de forme, mais va permettre la forme. Il est à l'origine de tous les *qi* et va prendre en charge la Vie dès le 1^{er} souffle. Sa fonction regroupe toutes les fonctions des organes et entrailles de notre organisme. Sa source est *mingmen*, la porte de la destinée, dont il distribue les souffles originels dans tout le corps.

Le Triple Réchauffeur est la représentation même de la définition du *qi* dont il est à l'origine, ce Feu qui chauffe la marmite dans laquelle le grain de riz cuit et de laquelle se dégage la vapeur qui soulève le couvercle. On retrouve donc à la fois l'Eau et le Feu.

Il a la charge d'ouvrir les passages et d'irriguer tout l'organisme de ses liquides, c'est la Voie des Eaux.

Il permet le tri entre le clair et le trouble.

On peut constater que beaucoup de points peuvent traiter un ou 2 de ses foyers.

Seul ES36 *zusanli*, régirait (de par son nom) les 3 foyers, pourquoi pas alors GI10, *shousanli* et VE22 *sanjiashu* qui en rétablirait ses fonctions.

2 points TR5 et VB41 du *shaoyang* sont en relation avec *daimai*, qui gère les relations entre le Haut et le Bas...le Ciel et la Terre.

Enfin, les seuls *benshen* qui semblent traiter le Triple Réchauffeur sont le VE42, *hunhu*, *pohu*, et VE47, *hunmen*, l'un en relation avec le Ciel, l'autre avec la Terre. Là encore ce qui permet de positionner l'Homme entre les 2, serait le Triple Réchauffeur.

On revient sur le 1, le 2 et le 3 :

1 pour une seule Vie, 2 pour 2 morts, 3 pour les 3 Foyers, le Triple Réchauffeur.

Ainsi le Triple Réchauffeur n'a pas de pathologie qui lui est propre puisqu'il est la condition même de la perpétuation de la vie.

Une chose est sûre, c'est qu'il n'y a pas assez de toute une vie pour comprendre le Triple Réchauffeur.

Bibliographie

1/ **Elisabeth RoCHAT De La Vallée** *Les 101 notions clés de la Médecine Traditionnelle Chinoise* Guy Tredaniel diteur 2009

2/ **Henning Strøm** *Le Petit Monde Merveilleux des Points d'acupuncture* Editions You Feng 2018

3/ **Eric Marié** *Précis de Médecine Chinoise* Editions Dangles 2008

4/ **Jean Marc Kespi** *Médecine traditionnelle Chinoise, acupuncture, pharmacopée, diététique, massages*. Editions de la Tisserande 1982

5/ **Dr JM Eyssalet Dr Guillaume Dr Mach-Chieu** *Diététique et énergétique chinoise* Editions Dés Iris 1995

6/ **Dr Augusta Guiraud-Sobral** *Manuel pratique d'acupuncture en obstétrique* Editions Dés Iris 2012

7/ **Jean-Marc Eyssalet** *Diététique et grossesse*

8/ **Dr Dominique Fouet-Loussert, AFA** *La vision pop'up du triple Réchauffeur* ASFANO Caen 2019

9/ **Dr Paul Couderc AFA** « En naviguant au fil du Shaoyang, », Décembre 1991

10/ **Dr Jean-Marc Eyssalet** *Le maître du cœur, le triple réchauffeur et la grossesse*

11/ **Caroline Viry** *La typologie* DIU Rouen 2015

12/ Précis d'Acuponcture chinoise, Académie de médecine traditionnelle chinoise aux Editions Dangles 2006, traduit de l'édition originale « An outline of Chinese Acupuncture », publiée en langue anglaise sur les presses des Editions en langues étrangères de Pékin, en 1975.

13/ **Huangfu Mi** *Zhenjiu jiyi jing*, Classique ordonné de l'acupuncture, traductions et commentaires de **C.Milsky et G.Andrès** éditions Guy Trédaniel 2004

14/ **Berthe Salagnac**, *Naissance et acupuncture* SATAS 3è édition 1998

14/ **Dr Marc Martin** Cours sur le Triple Réchauffeur DIU acupuncture obstétricale 2013

Résumé : Essayer de faire le tri dans le Triple Réchauffeur n'est pas une mince affaire, encore faudrait-il lui trouver une forme. Brève étude de ses fonctions, de sa pathologie, des points du méridien le *shou shaoyang* qui lui est rattaché, ainsi que des possibilités de traitements de sa pathologie.

Mots-clés : Tripe Réchauffeur, *san jiao*, entretien de la vie

Karine Roulois, sage-femme acupuncteur, AFA

karroulois@gmail.com

0682445006